

健診項目の内容

！ 年齢は「令和7年4月から翌年3月末までの誕生日で達する年齢」です。

1 特定健診

特定（基本）健診	
説明	生活習慣病になるリスクを測定します。生活習慣病は自覚症状が現れにくいいため、健診で自分の体の状態を知り、発症や重症化を予防することが重要です。
検査内容	問診、身体測定、尿検査、血圧測定、医師の診察、血液検査 [医師の判断等により追加] 心電図検査、眼底検査
注意事項	前日から、飲食の制限があります。 個別健診では、貧血検査を医師の判断により実施します。 検査の一部だけを受診することはできません。

特定健診受診券を一齐送付します
(送付時期：5月下旬)

クリーム色の大きな封筒[角2]で特定健診受診券を対象者へ一齐送付します。

対象者

令和7年4月1日時点で
宗像市国民健康保険に加入の
40～74歳の人

送付内容

○特定健診受診券

○特定健診リーフレット

○質問票（個別医療機関受診用）

＊集団健診（地域健診、センター健診）で特定健診を受診する場合は、受診券に同封の質問票の記入は不要です。

！

令和7年4月2日以降に宗像市国民健康保険に加入の40～74歳の人へ

●個別健診を受診希望の人は、市健康課へ特定健診受診券をお申し込みください。申し込み方法は[P5]のSTEP1。

●集団健診を受診希望の人は、特定健診受診券がなくても受診できます。

体成分測定

測定

体成分測定とは体の中の体水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪の割合を測り、そのバランス状態を分析し、体成分の過不足を評価する検査です。

体重計のような台に乗るだけで、腕や脚、体幹など部位別に筋肉量や体脂肪量が測定でき、筋肉の少ない部分がないか、上下左右のバランスが崩れていないかなどを評価できます。

測定後には、筋力アップのための運動について健康運動指導士がアドバイスをを行います。

対象者	特定（基本）健診申込者		
定員	20人	料金	無料
会場・日程	[P.04]		

！

ペースメーカーなどの医療用電子機器を装着している人、妊娠している人は測定できません。

〈特定健診でわかる主な病気の兆候〉		
検査項目	結果からわかる主な病気	
血中脂質	中性脂肪／HDLコレステロール／LDLコレステロール	脂質異常症・動脈硬化
肝機能	AST／ALT／γ-GT	アルコール性肝臓病・脂肪肝・肝炎・肝硬変・肝がん・胆石症・閉塞性黄疸
血糖	空腹時血糖／HbA1c／尿糖	糖尿病・糖尿病性腎症
腎機能	血清クレアチニン／eGFR／尿たんぱく／尿潜血	糖尿病性腎症・糸球体腎炎・腎がん・尿管結石・腎結石・ネフローゼ症候群
尿酸代謝	血清尿酸	痛風
貧血検査	赤血球／色素／ヘマトクリット	鉄欠乏性貧血・溶血性貧血・再生不良性貧血・悪性貧血・多血症
医師の判断等により追加される項目	心電図	不整脈・心筋梗塞・狭心症・心肥大
	眼底検査	加齢黄斑変性・動脈硬化・糖尿病性網膜症

2 がん検診

胃がん検診	
胃部エックス線検査	40歳以上の人
バリウムを飲んでX線撮影をします。 胃粘膜にできた腫瘍や炎症などがわかります。	
注意	前日から、飲食の制限があります。 過去に[食道・胃・十二指腸・大腸・すい臓・肝臓・胆のう・胆管]の手術を受けた人で、今回[手術後、初めての胃部エックス線検査]となる場合は、事前に主治医に相談し、検診受診の許可を得てください。 ※バリウムや発泡剤は、それらの消化器官に負荷をかけるため。
肺がん・結核検診	
胸部エックス線検査	40歳以上の人
注意	問診の結果、必要と認められた人のみ「喀痰検査（自宅で専用容器に痰を採取し、指定日に提出。無料）」を行うことがあります。 結核検診は65歳以上の人は年1回受診の義務があります。

子宮頸がん検診	
内診、細胞診	[20歳]と[21歳以上で奇数年齢]の女性
子宮の入り口にある子宮頸部の表面を軽くこすり、細胞を採って、細胞に異常がないか検査します。	
注意	生理中は正確な結果が得られにくいため、できる限り受診を控えてください。
乳がん検診	
マンモグラフィ検査（乳房エックス線検査）	40歳以上で偶数年齢の女性
プラスチックの板で乳房を挟んでX線撮影し、乳房にしこりがないかを検査します。	
注意	妊娠中・授乳中の人、ペースメーカーを挿入している人は受診できません。

3 節目健診

肝炎ウイルス検査	
血液検査	40歳の人
B型肝炎ウイルスとC型肝炎ウイルスの感染の有無を調べます。	
注意	対象年齢以外で検査を希望する場合は、福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所感染症係（0940-36-2366）へ相談してください。
腹部エコー検査	
腹部超音波検査	40,50,60歳の人
主に肝臓、胆のう、腎臓、すい臓などを検査し、腫瘍、炎症、結石などの異常がわかります。	
注意	前日から、飲食の制限があります。 コミセン、宗像漁協大島支所では実施しません。

2 がん検診 3 節目健診は宗像市に住民登録があり、ご自身やご家族の勤務先などで受診する機会のない方が対象です。

胃がん検診+リスク検査		対象：宗像市民
胃部エックス線検査+血液検査	40,45,50,55,60,65,70,75歳の人	
通常の胃がん検診に加え、ピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮度を調べ、胃がんのリスクを判定します。		
注意	ピロリ菌に感染すると、胃潰瘍や胃がんの原因になったり、胃の老化現象である萎縮性胃炎を引き起こすと言われています。 血液中のペプシノゲンの量により、萎縮度（老化度）を調べます。 萎縮の進んだ粘膜から胃がんが発生することがあります。 [リスク検査のみ]の受診はできません。 申し込みの際、受診不可条件の確認があります [P.18]。	

大腸がん検診		
便潜血検査	40歳以上の人	
便の中に血液が混じっているかどうか、2日分の便を採取し、検査します。 問診票送付時に採便キットを同封します（指定期間内に2回分の便を採ってください）。		
注意	生理中に採便しないでください。検査結果に影響します。	

子宮頸がん検診+HPV検査		
内診、細胞診、HPV検査	31,33,35,37,39歳の女性	
通常の子宮頸がん検診に加え、子宮頸がんの原因になるHPV（ヒトパピローマウイルス）の検査をします。		
注意	[HPV検査のみ]の受診はできません。 HPV検査で陽性となった人は、医療機関へ相談してください。	

前立腺がん検診		
血液検査	50歳以上で偶数年齢の男性	
血液中のPSA値を測定します。		
注意	がん以外に、炎症などでも数値が上がることがあります。	

		対象：宗像市民
骨粗しょう症検査		
骨密度測定（測定方法は、会場により異なります）	40,45,50,55,60,65,70歳の女性	
地域	前腕をレントゲン撮影し測定 センター かかとの骨を超音波で測定	
注意	コミセン、宗像漁協大島支所では実施しません。	

歯科（歯周疾患）検診		
歯と歯ぐきの検査	20,30,40,50,60,70歳の人	
注意	検診は無料ですが、検診の結果、要治療等で当日治療を受ける場合は、別途、治療費が発生することがあります。	

07

健診項目の内容

健診項目の内容

08

P 03
集団健診

P 05
個別健診

P 07
健診項目の内容

P 09
後期高齢者健康診査