



生活習慣病やがんなどの早期発見・重症化予防のため、年に一度は受診しましょう。受診項目は、ご自分の年齢にあう健診項目から選択できます。

⚠️ 年齢は「令和8年4月から翌年3月末までの誕生日で達する年齢」です。

20～29歳

がん検診

👩 子宮頸がん：20歳と奇数年齢

30～39歳

健康診査

基本健診
※国保加入者

がん検診

👩 子宮頸がん：奇数年齢 いずれか
👩 子宮頸がん+HPV検査：奇数年齢

40歳以上

健康診査

特定健診
※国保加入者

後期高齢者
健康診査
※後期高齢者医療

基本健診
※生活保護受給者

がん検診

肺がん 大腸がん 胃がん(バリウム)

胃がん(バリウム)+リスク検査
40・45・50・55・60・65・70・75歳

👩 子宮頸がん 奇数年齢
👩 乳がん(マンモ) 偶数年齢

👨 前立腺がん
50歳以上の偶数年齢

節目健診

肝炎ウイルス
40歳

腹部エコー
40・50・60歳
※コミセン・宗像漁港大島支所では実施しません。

👩 骨粗しょう症
40・45・50・55・60・65・70歳
※コミセン・宗像漁港大島支所では実施しません。

受診するにあたって

- 上記以外の健康保険に加入している人は加入先の保険者が実施する健康診査を受診してください。
- がん検診は加入の健康保険にかかわらず宗像市民であれば受診できます。
- がん検診・節目健診は集団健診でのみ受診できます。ただし、子宮頸がんは医療機関でも受診できます。[P.06]

詳しい金額は、右ページで確認してね。



男性おススメ集団健診セット

40～49歳と50～69歳の奇数年齢

・特定健診 ・肺がん
・大腸がん ・胃がん(バリウム)

自己負担額 2,000円

50～69歳の偶数年齢

・特定健診 ・肺がん
・大腸がん ・胃がん(バリウム)
・前立腺がん

自己負担額 2,500円

70歳以上の奇数年齢

・特定健診または後期高齢者健康診査
・肺がん ・大腸がん
・胃がん(バリウム)

自己負担額 500円

70歳以上の偶数年齢

・特定健診または後期高齢者健康診査
・肺がん ・大腸がん
・胃がん(バリウム) ・前立腺がん

自己負担額 500円

女性おススメ集団健診セット

40～69歳の奇数年齢

・特定健診 ・肺がん
・大腸がん ・胃がん(バリウム)
・子宮頸がん

自己負担額 2,500円

40～69歳の偶数年齢

・特定健診 ・肺がん
・大腸がん ・胃がん(バリウム)
・乳がん

自己負担額 2,500円

70歳以上の奇数年齢

・特定健診または後期高齢者健康診査
・肺がん ・大腸がん
・胃がん(バリウム) ・子宮頸がん

自己負担額 500円

70歳以上の偶数年齢

・特定健診または後期高齢者健康診査
・肺がん ・大腸がん
・胃がん(バリウム) ・乳がん

自己負担額 500円

※70歳以上はがん検診の自己負担が免除となります。

⚠️ 年齢は「令和8年4月から翌年3月末までの誕生日で達する年齢」です。

地域会場 [P.03] 健診センター会場 [P.03] 個別健診 [P.05]	健康診査	がん検診						
		肺がん	大腸がん	胃がん	胃がん+リスク検査	子宮頸がん(女性)	乳がん(女性)	前立腺がん(男性)
対象年齢	基本健診30歳～ 特定健診40歳～ 後期高齢75歳～	40歳以上	40歳以上	40歳以上	40～75歳 節目年齢	20歳と 21歳以上 奇数年齢	40歳以上 偶数年齢	50歳以上 偶数年齢
料金	地セ個 500円	地セ 500円★	地セ 500円★	地セ 500円★	地セ 2,000円★	地セ 500円★ 地セ 1,000円★ 個 1,000円★	地セ 500円★	地セ 500円★
70歳以上免除								
年齢	20～29歳					20歳と 奇数年齢		
30～39歳	○					奇数年齢 子宮頸がん+HPV検査 地セ 1,000円★ 個 1,500円★		
40～49歳	○	○	○	○	40・45歳	奇数年齢	偶数年齢	
50～59歳 60～69歳 70歳以上	○	○	○	○	50・55歳 60・65歳 70・75歳	奇数年齢	偶数年齢	偶数年齢

※健康診査の個別健診は、国保加入の40歳以上または後期高齢者医療加入の方が対象。
※生活保護受給者の基本健診は40歳以上が対象。地セでのみ受診可。

節目健診

★免除対象

節目年齢	骨粗しょう症	腹部エコー	肝炎	歯科検診
	地セ 無料	地セ 500円★	地セ 無料	地セ 無料
20歳				○
30歳				○
40歳	○	○	○	○
45歳	○			
50歳	○	○		○
55歳	○			
60歳	○	○		○
65歳	○			
70歳	○			○

※骨粗しょう症と腹部エコーはコミセン・宗像漁港大島支所では実施しません。



各表の対象年齢以外の人でも、料金をご自身で全額負担することで受けられる検診があります。

検診	対象	自己負担額
子宮頸がん	女性 21歳以上偶数年齢	地 3,600円 地セ 6,600円
乳がん(マンモ)	女性 40～49歳奇数年齢	地 6,000円 地セ 6,600円
	女性 50歳以上奇数年齢	地 4,400円 地セ 4,600円
前立腺がん	男性 50歳以上奇数年齢	地 2,400円 地セ 2,300円
骨粗しょう症	男女 40歳以上節目年齢の女性以外	地 2,600円 地セ 2,800円

★料金の免除について

つぎの①②いずれかに該当する人は、料金の免除が受けられます。ただし、料金に【★】がついているものに限ります。

- 市町村住民税非課税世帯に属する人⇒受診の前に申請が必要。申請方法は [P.19]
- 生活保護世帯に属する人⇒受診時に「診療依頼書」の提示により免除

受診方法は、集団健診と個別健診から選べます。集団健診ではがん検診や節目健診も一緒にお申込みできます。

集団健診

20～74歳の方はP.03へ
75歳以上の方はP.09へ



個別健診

20～74歳の方はP.05へ
75歳以上の方はP.09へ