

# こころの相談・保健所の相談窓口

## こころの健康相談窓口

相談内容	相談先	電話番号	対応日時
心の悩みでつらい、話を聞いてもらって気持ちを整理したいとき	からだところの健康相談 (宗像市健康課)	0940-36-1187	平日8時30分～17時 (祝日・年末年始を除く)
	心の健康相談電話 (福岡県精神保健福祉センター)	092-582-7400	平日9時～16時 (祝日・年末年始を除く)
	よりそいホットライン (社会的包摂サポートセンター)	0120-279-338	24時間365日
	心の電話 (福岡県地域精神保健協議会)	092-821-8785	火・水・金曜 13時～17時 (祝日・お盆・年末年始を除く)
生きているのがつらいと感じるとき等	福岡いのちの電話 (日本いのちの電話連盟)	092-741-4343	24時間365日
	ふくおか自殺予防ホットライン (福岡県こころの健康づくり推進室)	092-592-0783	24時間365日
精神的な病気ではないか、こころの病気に関する医療機関を探している等	精神保健福祉相談 (福岡県精神保健福祉センター)	092-582-7500	平日8時30分～17時15分 (祝日・年末年始を除く)
	こころの健康相談 ※精神科・心療内科に通院中でない方、 またはそのご家族等 (福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所)	0940-36-2473	平日8時30分～17時15分 (祝日・年末年始を除く)
LINEやチャットなどで相談をしたいとき	きもち よりそうライン @ふくおかけん ➔ 	まもろうよ こころ (厚生労働省) ➔ 	かくれてしまえば いいのです (NPO法人 ライフリンク) ➔ 

## 福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所の相談窓口

相談内容	相談先	電話番号	対応日時
医療相談 (医務/薬務)	総務企画課 企画指導係	0940-36-2045	8時30分～17時00分
栄養相談 (予約制) 肝炎に関する相談 (肝炎ウイルス検査・医療費助成等)	健康増進課 健康増進係	0940-36-2366	
難病に関する相談	難病ホットライン	0940-36-7000	9時00分～12時00分 13時00分～16時00分
不妊・不育、性等に関する相談	不妊・不育と性の相談センター	0940-37-4070	8時30分～17時00分
精神科医による精神保健相談	健康増進課 精神保健係	0940-36-2473	第1・2・3水曜日、第4木曜日 (要予約)
食品営業許可・衛生指導 食中毒予防など	保健衛生課 食品衛生係	0940-36-3318	8時30分～17時00分
特定感染症相談、検査 (エイズ、梅毒、性器クラミジア、淋菌)	保健衛生課 感染症係	0940-36-6098	