

！ 年齢は「令和8年4月から翌年3月末までの誕生日で達する年齢」です。



1 特定検診

特定健診 または
特定健診受診券を利用した人間ドック

受診期間 受診券が届いて (人間ドックは令和8年6月1日) から
令和9年3月31日まで

2 がん検診

子宮頸がん 子宮頸がん+
HPV検査

令和8年4月1日から
令和9年3月31日まで

3 節目健診

歯科 (歯周疾患) 検診

受診券が届いてから
令和9年3月31日まで

STEP 1 受診券を確認する [P.07]

令和8年4月1日時点で宗像市国民健康保険に加入の40～74歳の人に、特定健診受診券が届きます (5月下旬)。

受診券が見当たらない?! 受診券が届いていない。
令和8年4月2日以降に国保加入の人や紛失した人は、
つぎの①②いずれかの方法でお申し込みください。

①WEB



②電話・窓口

☎0940-36-1187
市役所本館 1階

「20歳」と「21歳以上で奇数年齢」の女性
31,33,35,37,39歳の女性
20,30,40,50,60,70歳の人
※受診券 (はがき) が届きます。
(4月送付)

STEP 2 受診する医療機関へ直接電話で予約する

医療機関を [P.15-16] から選ぶ

医療機関を [P.06] から選ぶ

受診券 (はがき) の一覧から選ぶ

STEP 3 受診する

[当日の持ち物]

- ① マイナ保険証・資格確認書のいずれか
- ② 特定健診受診券 [P.07]
- ③ 質問票 ④ 健診費用

[当日の持ち物]

- ① 本人確認書類 [マイナ保険証・運転免許証など]
- ② 検診費用

[当日の持ち物]

- ① 本人確認書類 [マイナ保険証・運転免許証など]
- ② 受診券 (はがき)

STEP 4 健診結果を確認する

健診結果については、受診した医療機関で受け取ります。
受け取り方は医療機関にお尋ねください。

特定健診を受診された方は、健診結果により、「特定保健指導」の案内が届きます。生活改善に向けて特定保健指導を利用しましょう。



実施医療機関

1 特定健診

対象：宗像市国民健康保険加入中の40～74歳の人

市内実施医療機関 [P.15-16] に **特** マークを掲載しています。
なお、市外 (福岡県内) にも、特定健診を受診できる医療機関があります。健康課 (☎0940-36-1187) にお問い合わせください。
「特定健診受診券」と一緒に届くリーフレットの医療機関一覧でも確認できます。

1 人間ドック

対象：宗像市国民健康保険加入中の40～74歳の人

「特定健診受診券」を利用することで、人間ドックを **約7,500円** お得に受けられます。

医療機関	住所	電話番号
赤間病院	宗像市石丸1-6-7	0940-32-2339
宗像医師会病院健診センター	宗像市田熊5-5-3	0940-37-0007
宗像水光会総合病院総合健診センター	福津市日時野5-8-4	0940-34-3100
福岡新水巻病院	遠賀郡水巻町立屋敷1-2-1	0120-70-2252

なぜ、人間ドックがお得になるの?

人間ドックに含まれる「特定健診」相当分を宗像市が補助するためです。



2 子宮頸がん検診、HPV検査

※市外局番はすべて [0940]

対象：宗像市民

医療機関	住所	電話番号	受付時間など
あさの葉レディースクリニック	宗像市くりえいと2-3-45	35-4103	外来受付 月・火・木・金 [9:00~12:30 / 14:00~16:30] 土 [9:00~13:30] ※水・日・祝日は休診 ※女性医師希望の場合は、HPで確認
宗像セントラルクリニック	宗像市宮田2-11-10	35-7800	外来受付 月・火・木・金 [9:00~12:30 / 16:00~18:30] 土 [9:00~12:30] ※水はHPで確認 ※日・祝日は休診 ※初診・お久しぶりの方は 9:00~12:00、16:00~18:00
石田レディースクリニック	福津市有弥の里2-10-17	35-8080	外来受付 月・火・木・金 [9:00~12:00 / 15:00~17:30] 水 [9:00~12:30] 土 [9:00~12:00 / 14:30~16:30]
宗像水光会総合病院 総合健診センター	福津市日時野5-8-4	34-3100	電話予約 9:00~12:30 / 13:45~16:00 検診実施 月・火・水・木・金・土 (午前) ※祝日は休診

※予約が必要です。医療機関に直接ご予約ください。

3 歯科 (歯周疾患) 検診

対象：宗像市民

対象者に届く「歯科検診受診券」(4月中に送付のはがき) に記載されている医療機関一覧で確認してください。