

# 6月のほ・け・ん

マークは託児あり  
\*託児は無料。1週間前までに  
申し込んでください

## 《乳幼児健診》 子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H26. 1.16 ~ H26. 1.31生	6月 3日(火)	13:30 ~ 14:00
	H26. 2. 1 ~ H26. 2.15生	6月19日(木)	
	H26. 2.16 ~ H26. 2.28生	7月 3日(木)	
1歳6カ月健診	H24.11. 1 ~ H24.11.15生	6月 4日(水)	
	H24.11.16 ~ H24.11.30生	6月24日(火)	
	H24.12. 1 ~ H24.12.15生	7月 8日(火)	
3歳健診	H23. 5. 1 ~ H23. 5.15生	6月10日(火)	
	H23. 5.16 ~ H23. 5.31生	6月26日(木)	

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

## 《乳幼児健診・大島地区分》 子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H25.11. 1 ~ H26. 1.31生	6月 9日(月)	13:00 ~ 13:30
1歳6カ月健診	H24. 9. 1 ~ H24.11.30生		
3歳健診	H23. 3. 1 ~ H23. 5.31生		

●場所 大島福祉センター(ふれ愛センター)

## 《宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談》

日にち	時間	内容
6月13日(金)	14:00 ~ 16:00	動脈硬化と血管合併症の話

- 場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)
- 料金 無料
- \*健康相談は同センター2階・健診センターで15:00~16:00実施
- 問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

## 《たまご学級》 子ども家庭課 ☎(36)1365

コース	内容	日にち	受付時間
5コース	おなかの中から赤ちゃんを感じよう ~赤ちゃんのはなし~	6月 6日(金)	13:30 ~ 13:50
1コース	妊娠中のなんでも相談室 ~一緒に語り合しましょう~ 妊娠中の歯について	6月13日(金)	
2コース	どんなお産にしたい? ~自分と赤ちゃんのことを考えてみよう~	7月 4日(金)	
パパ・ママコース (栄養コース)	パパも知ろうよ! 赤ちゃんを育てる食事のはなし ~ママの食事で大きくなるよ~	6月21日(土)	

- 全コース予約制 3日前までに事前申込必要
- 所要時間 2時間程度
- 場所 メイトム宗像
- 持参品
- ▽全コース=母子健康手帳、筆記用具
- ▽パパ・ママコース(栄養コース)=試食用の箸、ふきん2枚、お茶、エプロン、三角巾
- \*パパとママ用の2人分必要です

## 《妊婦と子どもなんでも相談室》 子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	受付時間	対象	内容
6月25日(水)	9:30 ~ 11:00	妊娠期から4歳まで	妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談(離乳食コーナーは10:00から開始)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール(離乳食コーナーは2階・調理室)

## 《妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)》 子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	場所	内容
6月 6日(金)	市役所北館1階 103会議室	母子健康手帳、妊婦健康診査受診補助券の交付と説明、妊娠中の健康管理の話など
6月13日(金)		
6月20日(金)		
6月27日(金)		
7月 4日(金)		

●受付時間 10:15~10:30(所要時間は1時間程度)

## 《献血》 健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	時間
6月 3日(火)	サンリブくりえいと宗像店	10:30 ~ 12:30
		13:30 ~ 16:00

## 《県小児救急医療電話相談》

日にち	時間	内容	電話番号
毎日	19:00 ~ 翌朝7:00	病気、けが、薬、応急処置など	▽短縮=☎#8000 ▽専用=☎092(725)2540(福岡) ☎093(662)6700(北九州)

\*電話がダイヤル回線の方は専用電話番号を利用してください

# 施設だより

## 子育て支援センター「ふらこっこ」

メイトム宗像内 ☎(37)3741  
申込方法の記載がないものは、参加自由です。交流室利用以外は、市民優先です。

【「ふらこっこ」交流室】  
乳幼児と保護者が一緒にいつでも利用できます。

●開館日 毎週月~金曜日、第2土曜日(6月14日)

●開館時間 10:00~15:30

【満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

●日時 6月25日(水)10:30~12:00

●会場 メイトム宗像・健診室

●対象 6月に1歳になる子どもと保護者

\*昼食会あり(弁当持参)

【初めての子育て学級

「赤ちゃんくらぶ」

●日時 6月28日(土)10:30~12:00

●場所 「ふらこっこ」交流室

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、赤ちゃんと交流会など

●対象 0~1歳前後の第1子と保護者

●定員 先着12組

●持参品 お茶、バスタオル

●申込開始日時 6月5日(木)10:00

●申込先 子育て支援センター

▽☎(37)3741 ▽窓口

【出張ふらこっこ・地島~カード制作】

●日時 6月26日(木)10:00~12:00

●場所 地島小学校

●内容 足形を取って手作りカード作り

●対象 未就園児と保護者

●持参品 子どもの写真、お茶、動きやすい服装

## 子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。

\*6月3日(火)~7月3日(木)までの開催予定を掲載

\*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

【サロン名/場所/日時/問い合わせ先】

■子育てサロン「やんちゃぱーく」/赤間コミセン・ふれあい公園(雨天

## 俳句

鶏鳴くやどこか日永の伸び具合  
河東 田口兵衛

虫だしの雷きつく巻くバスタオル  
赤間西 大庭かおる

牧牛のつややかになる春の雨  
吉武 中島アキ子

うぐひすのこえに路地奥まで目覚め  
日の里 大野順子

三人の子の親となり野に遊ぶ  
日の里 西岡正子

# さしこ

## 短歌

子や孫の洗濯ものを干し入れし家族と共に生きる幸せ  
吉武 麻生ウメ子

曾孫の抱っここの温もり沁みる日よ頬ずりしては二人で笑う  
東郷 副島明

道の辺を素早く走る野の鮑太く長き尾夕ぐれに見る  
東郷 室園良雄

病院の窓明るみてすがすがし両手合わせて初日拝む  
赤間西 宮路正義

市が走らすふれあいバスは満員で老人が降り老人が乗る  
自由ヶ丘 金子勲子

■俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集しています。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送〒811-3492 /住所不要/広報・報道担当さくひん各コーナーの係宛てへ応募してください。  
\*俳句は特に制限なし  
\*川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内

■短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と82円切手2枚を添えて郵送(1人3首以内)  
\*平成26年7月1日号は「川柳」と「俳句」を掲載します  
■問い合わせ先 秘書政策課広報・報道担当 ☎(36)1055