

3月のほ・け・ん

マークは託児あり
*託児は無料。1週間前までに
申し込んでください

《乳幼児健診》 子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H25.10.16～H25.10.31生	3月4日(火)	13:30～ 14:00
	H25.11.1～H25.11.15生	3月13日(木)	
1歳6カ月健診	H24.8.1～H24.8.15生	3月11日(火)	
	H24.8.16～H24.8.31生	3月25日(火)	
3歳健診	H23.2.1～H23.2.15生	3月7日(金)	
	H23.2.16～H23.2.28生	3月18日(火)	

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

《乳幼児健診・大島地区分》 子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H25.8.1～H25.10.31生	3月6日(木)	13:00～ 13:30
1歳6カ月健診	H24.6.1～H24.8.31生		
3歳健診	H22.12.1～H23.2.28生		

●場所 大島福祉センター(ふれ愛センター)

《献血》 健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	時間
3月6日(木)	南郷コミセン	10:00～12:00
	日の里コミセン	14:00～16:00
3月28日(金)	道の駅むなかた	9:30～12:00
	岬コミセン	14:00～16:00

《たまご学級》 子ども家庭課 ☎(36)1365

コース	内容	日にち	受付時間
4コース	「ママのおっぱい大好き！」 ～おっぱいのはなし～	3月5日(水)	13:30～ 13:50
5コース	お腹の中から赤ちゃんを感じよう ～赤ちゃんのはなし～	3月14日(金)	

- 全コース予約制 3日前までに事前申込必要
- 所要時間 2時間程度
- 場所 メイトム宗像
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具

《妊婦と子どもなんでも相談室》 子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	受付時間	対象	内容
3月26日(水)	9:30～ 11:00	妊娠期から 4歳まで	妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、 育児の相談(離乳食コーナーは10:00 から開始)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール(離乳食コーナーは2階・調理室)

《県小児救急医療電話相談》

日にち	時間	内容	電話番号
毎日	19:00～ 翌朝7:00	病気、けが、薬、 応急処置など	▽短縮＝☎#8000 ▽専用＝☎092(725)2540(福岡) ☎093(662)6700(北九州)

*電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください

《宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談》

日にち	時間	内容
3月14日(金)	14:00～16:00	脂質異常(高脂血症)の食事療法

- 場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)
- 料金 無料
- *健康相談は同センター2階・健診センターで15:00～16:00実施
- 問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

俳句

ふるさとへトンネルを出づ波の華
河東 小山ツネ子

買ひ初めは博多包丁恙無し
日の里 真角多賀子

どんど焼あとかたもなく日暮れけり
日の里 十川陽子

断捨離を極めて黙す海鼠かな
赤間 山本ひろみ

山茶花の八重に一重に木魚かな
自由ヶ丘 梶原マサ子

短歌

古里の父母子の眠る墓参り手向けし紅き彼岸花燃ゆ
赤間西 宮路正義

病室にて我が足少しも動かさず涙にくれて一夜を過ごす
河東 立花千鶴子

隧道を出づれば立山連峰の雪の山巒秋空に映ゆ
赤間西 野入稔子

来し方は土に親しむ日々なりき節太き手は健康の証
日の里 上浦柊子

手窪して石鹸の泡でんこ盛り顔を洗えり畑よりいにて
岬 田志紀代子

■俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集中。
①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号
を明記して、ハガキか郵送〒811-34
92/住所不要/広報・報道担当さくひん各
コーナーの係宛へ応募してください。
*作品には、ふりがなを付けてください
*俳句は特に制限なし

■川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内
*短歌は作品添削あり。1人3首以内。希望す
る場合は、返信用80円切手2枚を添えて郵送
*4月1日号は「俳句」と「川柳」を掲載します
■問い合わせ先
秘書政策課広報・報道担当 ☎(36)1055



子育て支援センター「ふらっこ」 メイトム宗像内 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由です。交流室利用以外は、市民優先です。

【「ふらっこ」交流室】

乳幼児と保護者が一緒にいつでも利用できます。

- 開館日 月～金曜日、第2土曜日(3月8日)
- *3月2日(日)はメイトム春まつりのため通常開館
- *3月は、第2水曜日(12日)の午後、21日(金・祝)が休館
- 開館時間 10:00～15:30
- 【満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】
- 日時 3月26日(水)10:30～12:00
- 会場 メイトム宗像・健診室
- 対象 3月に1歳になる子どもと保護者
- *昼食会あり(弁当持参)

【初めての子育て学級

- 「赤ちゃんくらぶ」
- 日時 3月29日(土)10:30～12:00
- 場所 「ふらっこ」交流室
- 内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、赤ちゃんと交流会など
- 対象 0～1歳前後の第1子の子どもと保護者
- 定員 先着12組
- 持参品 お茶、バスタオル
- 申込開始日 3月5日(水)10:00
- 申込先 子育て支援センター
☎(37)3741

▽窓口

【ふらっこひろば&子育てミニ講座～新聞紙で遊ぼう～】

- 日時 4月2日(水)10:00～11:30(受付9:45)
- 場所 メイトム宗像・健診室
- 内容 親子遊び、新聞紙でダイナミックに遊ぶ、おはなしなど
- 対象 1歳以上の幼児と保護者
- 定員 親子合わせて当日先着60人
- 持参品 お茶、タオル、古新聞(朝刊1日分)

子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。

- *3月1日(土)～4月3日(木)までの開催予定を掲載
- *主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

【サロン名/場所/日時/問い合わせ先】

- 吉武すすくサロン/吉武コミセン/3月7日(金)10:00～12:00/同地区コミュニティ☎(32)5904
- 子育てサロン「やんちゃパーク」/赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)/3月4日(火)、4月1日(火)10:30～12:00/NPO法人保育サービス・エンゼル☎090(6294)8005
- 河東西小子育てサロン/河東西小学校体育館2階・和室/3月10日(月)10:00～14:00/河東地区コミュニティ☎(35)1837
- おいでおいでサロン/日の里西小学校2階・和室/3月10日(月)10:00～14:00/藤原☎(37)0262
- 日の里東小子育てサロン/日の里東小学校・和室/3月10日(月)10:00～14:00/野田☎090(3415)8096
- 子育てサロン「玄きっこ」/玄海コミ