

2月のほ・け・ん

マークは託児あり
*託児は無料。1週間前までに
申し込んでください

《乳幼児健診》 子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H25. 9.16 ~ H25. 9.30生	2月12日(水)	13:30 ~ 14:00
	H25.10. 1 ~ H25.10.15生	2月20日(木)	
	H25.10.16 ~ H25.10.31生	3月 4日(火)	
1歳6カ月健診	H24. 7. 1 ~ H24. 7.15生	2月18日(火)	
	H24. 7.16 ~ H24. 7.31生	2月27日(木)	
3歳健診	H23. 1. 1 ~ H23. 1.15生	2月13日(木)	
	H23. 1.16 ~ H23. 1.31生	2月25日(火)	
	H23. 2. 1 ~ H23. 2.15生	3月 7日(金)	

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

《乳幼児健診・大島地区分》 子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H25. 8. 1 ~ H25.10.31生	3月 6日(木)	13:00 ~ 13:30
1歳6カ月健診	H24. 6. 1 ~ H24. 8.31生		
3歳健診	H22.12. 1 ~ H23. 2.28生		

●場所 大島福祉センター(ふれ愛センター)

《献血》 健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	時間
3月 6日(木)	南郷コミセン	10:00 ~ 12:00
	日の里コミセン	14:00 ~ 16:00

《妊婦と子どもなんでも相談室》 子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	受付時間	対象	内容
2月26日(水)	9:30 ~ 11:00	妊娠時から4歳まで	妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談(離乳食コーナーは10:00から開始)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール(離乳食コーナーは2階・調理室)

《たまご学級》 子ども家庭課 ☎(36)1365

コース	内容	日にち	受付時間
3コース	「心のリフレッシュ~わかってほしい私の気持ち~」	2月14日(金)	13:30 ~ 13:50
4コース	「ママのおっぱい大好き!~おっぱいのはなし~」	3月 5日(水)	
パパ・ママコース(栄養コース)	「パパも知ろうよ!赤ちゃんを育てる食事のはなし~ママの食事で大きくなるよ~」	2月22日(土)	

●全コース予約制 3日前までに事前申込必要

*パパ・ママコース(栄養教室)は先着18組まで

●所要時間 2時間程度

●場所 メイトム宗像

●持参品

▽全コース=母子健康手帳、筆記用具

▽パパ・ママコース(栄養コース)=試食用のお箸、ふきん2枚、お茶、エプロン、三角巾

*パパとママ用の2人分必要です

《県小児救急医療電話相談》

日にち	時間	内容	電話番号
毎日	19:00 ~ 翌朝7:00	病気、けが、薬、応急処置など	▽短縮=☎#8000 ▽専用=☎092(725)2540(福岡) ☎093(662)6700(北九州)

*電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください

《宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談》

日にち	時間	内容
2月14日(金)	14:00 ~ 16:00	生活習慣病を予防・改善する運動療法

●場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)

●料金 無料

*健康相談は同センター2階・健診センターで15:00~16:00実施

■問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007



子育て支援センター「ふらっこ」

メイトム宗像内
☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由です。ただし、交流室以外は市民優先。

【「ふらっこ」交流室】

乳幼児と保護者が一緒にいつでも利用できます。

●開館日 月~金曜日、第2土曜日(2月8日)

*2月は第2水曜日(12日)の午後、11日(火・祝)は休館

●開館時間 10:00~15:30

【満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

●日時 2月26日(水) 10:30~12:00

●会場 メイトム宗像・健診室

●対象 2月に1歳になる子どもと保護者

*昼食会あり(弁当持参)

【①初めての子育て学級

「赤ちゃんくらぶスペシャル」

~桑野先生をお迎えして~

●日時 2月22日(土) 10:30~12:00

●場所 「ふらっこ」交流室

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、赤ちゃんと交流会、桑野先生を囲んで座談会

●対象 0~1歳前後の第1子の子どもと保護者

●定員 先着12組

●持参品 お茶、バスタオル

【ふらっこひろば&子育てミニ講座~変身ごっこ~】

●日時 3月5日(水)

10:00~11:30(受付9:45)

●場所 メイトム宗像・健診室

●内容 いろいろな素材を使って親子でコスチューム作り(写真撮影あり)、おはなし、わらべうたなど

●対象 1歳以上の幼児と保護者

●定員 親子合わせて当日先着60人

●持参品 お茶、はさみ、のり、セロハンテープ、両面テープ、カメラ(必要な人のみ)

【②島で交流「ミニ運動会」】

●日時 3月6日(木) 10:30~14:00

▽9:10=神湊港渡船ターミナル集合
▽15:00=帰着(予定)

●会場 大島小・中学校の体育館

●内容 大島の親子と一緒にミニ運動会、交流会

●対象 1歳半以上~未就園児と保護者

●定員 先着20組

●持参品 弁当、水筒、敷物、タオル、動きやすい服装

●渡船料 大人往復1,100円

*未就園児は無料

●駐車場利用料 200~300円

【①②共通事項】

●申込開始日時 2月5日(水) 10:00

●申込先 子育て支援センター

▽☎(37)3741

▽窓口

子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。

*2月1日(土)~3月4日(火)の開催予定を掲載

*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

【サロン名/場所/日時/問い合わせ先】

■子育てサロン「やんちゃばーく」/赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)/2月4日(火)、3

川柳

馬の年馬場に向かってお目出度う
玄海 高橋カオル

大陸の遺品が眠る沖ノ島
赤間西 阿部龍

平行な議論に橋の架け手なし
自由ヶ丘 有松市子

七草の粥がなつかし恋の味
赤間 和田すずか

ウミンクの寒波に負けずリール巻く
玄海 鎌田正夢

さしこ

俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集中。①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送〒811-3492/住所不要/広報・報道担当さくひん各コーナーの係宛てへ応募してください。
*作品には、ふりがなを付けてください
*俳句は特に制限なし

短歌

すつと立つ秋明菊の白い花トードダンス舞うプリマのように
池野 伊藤平七郎

久々のグラントゴルフ空高しスティック響かせ打てる幸せ
日の里 江崎幸子

遠い日の母思い出す天花粉蚊帳の中まで追われ叩かれ
岬 和田豊秋

芦屋より千畳敷へとドライブし海の彼方に四塚を見る
吉武 麻生ウメ子

母の許に通ふに乗り継ぐローカル線時計を見つつ足を速むる
自由ヶ丘 小山公子