

男女共同参画だより

メッセージ

問い合わせ先
 男女共同参画推進課
 TEL(36)0048
 FAX(36)0320
 男女共同参画推進センター「ゆい」
 TEL(36)0250
 FAX(36)0269

「仕事と介護」どっちも大切！ ゆずれない！ その時のために

男女共同参画推進センター「ゆい」では、啓発講座や各種資格取得講座など、さまざまな講座を開催しています。11月に開催する講座では、介護をしながらの働き方、仕事と介護を両立する考え方、介護への心構えを学びます。



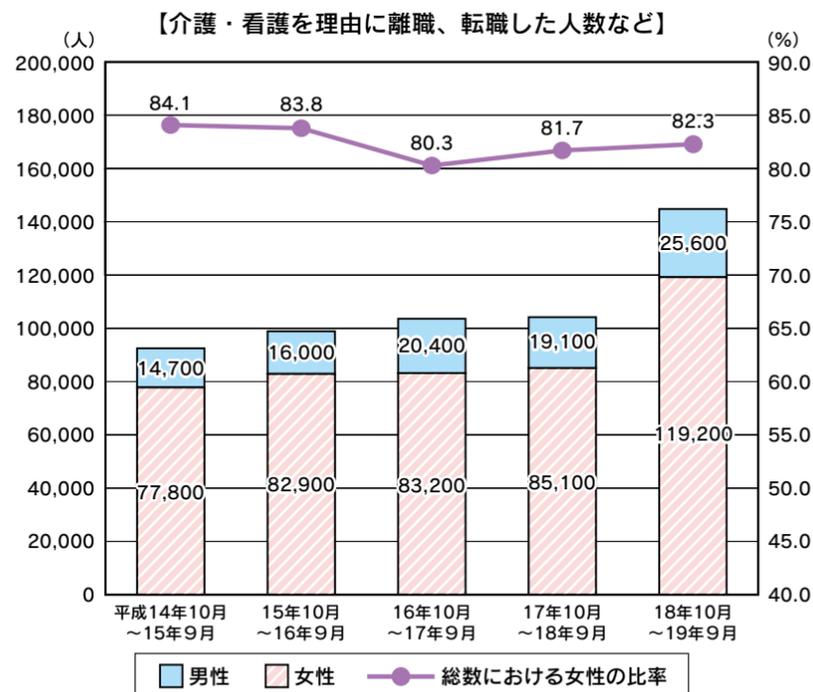
◆介護による
 離職・転職者は
 年々増加
 14万人以上です(グラフ参照)。

「両親が元気で、まだまだ、先のこと」と思っているにもかかわらず、いつか直面するかもしれない「介護」。家族の介護や看護を理由とした離職・転職者は、男女とも年々増加傾向にあり、平成19年時点で、

「仕事と介護」どっちも大切！ ゆずれない！
 その時のために
 ～ワーク・ライフ・バランスセミナー～

- 日時 11月30日(土)
- 時間 午後1時～同3時
- 場所 メイトム宗像・結工房
- 定員 抽選で20人

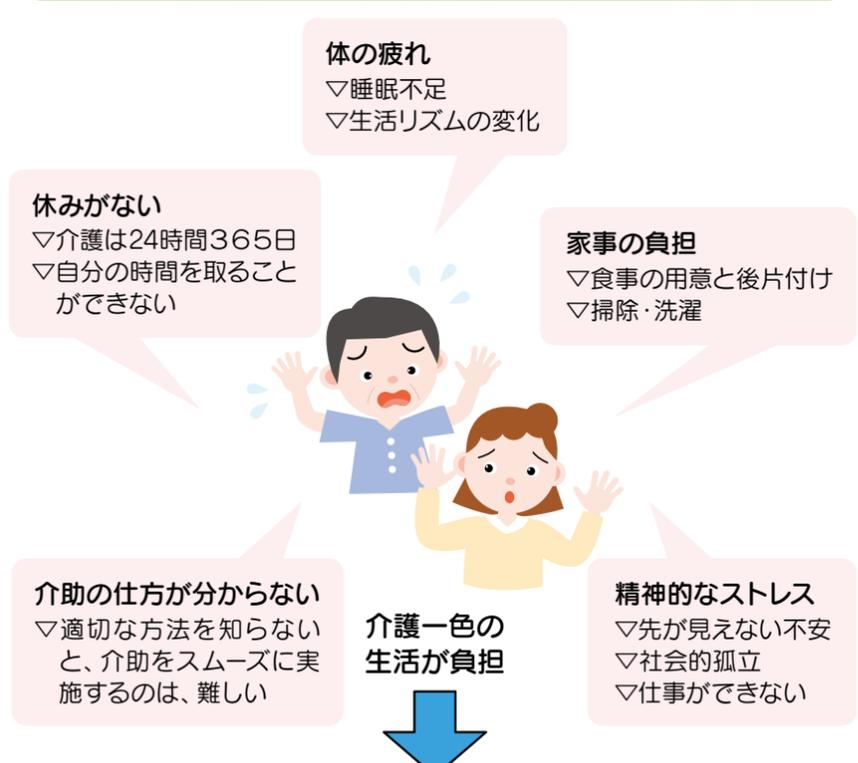
*申し込みなどの詳細は、市広報紙11月1日号の「施設だより」で掲載します



*参考資料「ひとりひとりが幸せな社会のために～男女共同参画社会の実現を目指して～(平成25年度版)」、総務省「就業構造基本調査」(平成19年度)
 *複数回離職・転職した人は、前職についてのみ回答しているため、前職以前の離職・転職については数値に反映されていません

【仕事と介護は両立できる?】

介護は24時間365日、介護生活は想像以上に大変です



事前の心構えをしっかりと

家族のこと	自分がいつ介護者になるのか、その可能性を把握する
仕事のこと	会社の介護支援、休業制度について知る
親のこと	不調のサインを見逃さない
制度のこと	介護保険制度の仕組みや支援体制などを知る

専門家に相談しましょう

仕事と介護を両立できるように、介護をする人と介護をされる人にとって、最も良いと思う方法を見つけましょう。そのためにも、地域の介護保険サービス情報や職場、民間の相談窓口などの情報収集をしておくことが大切です。介護の課題に直面したら、一人で抱え込まずに専門家に相談しましょう。

仕事と介護の両立ができるように、今から準備していくことが大切です

相談情報 誰でも相談できます(相談無料)

相談事業名	場所	相談日	時間
①こころと生き方の相談 (面接・電話相談) *事前申込不要 ☎(36)1156 ✉kokoro@city.munakata.fukuoka.jp	市役所本館 1階・相談室 (101会議室横)	月～金曜日 (祝日を除く)	13:00 ～ 17:00
②法律相談 *弁護士が、離婚など女性を取り巻く問題の相談を受け付けます *事前申込必要。男女共同参画推進センター「ゆい」☎(36)0250へ	男女共同参画推進センター「ゆい」	第3火曜日	13:00 ～ 16:00

本の紹介

もう限界!!
 介護で仕事を辞めないために読む本
 高室成幸/株式会社自由国民社

介護する人が仕事を辞めたら、明日から困るお金と、見えない自分の将来。行き詰まった先に待っているものは…。

オトコの介護を生きるあなたへ
 男性介護者100万人へのメッセージ
 男性介護者と支援者の全国ネットワーク/
 株式会社クリエイティブかもがわ

男性介護者は、すでに3人に1人! 男性たちの喜怒哀楽に満ちた介護体験がここに集結。

