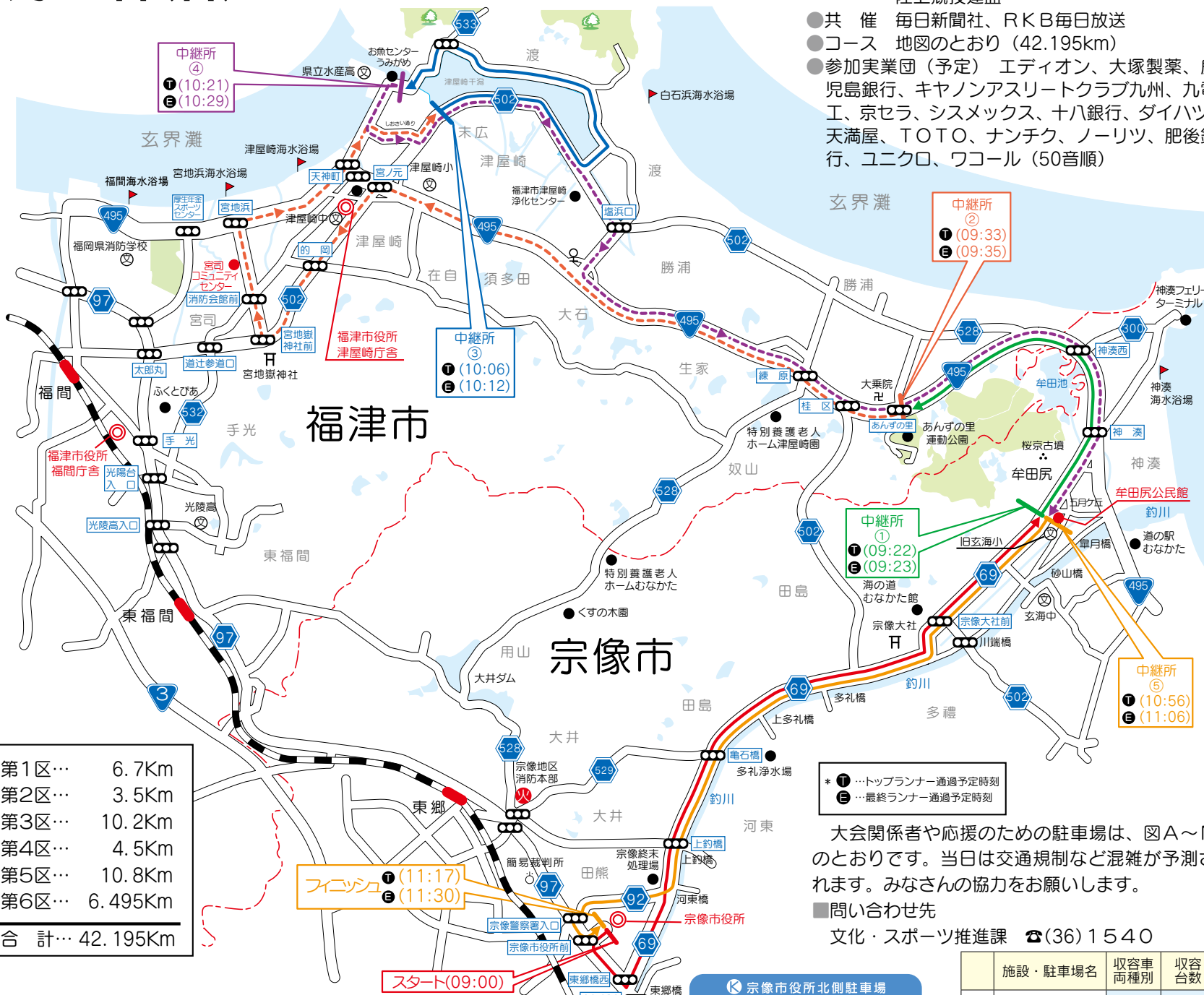


2013実業団女子駅伝西日本大会

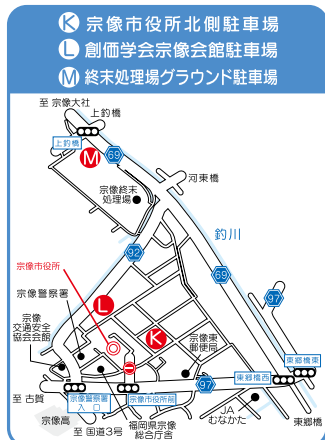
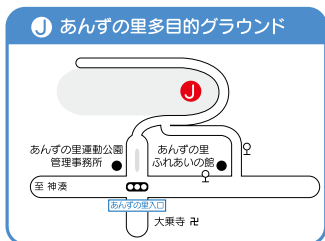
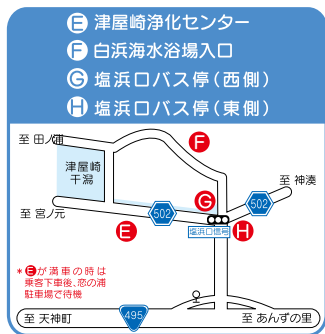
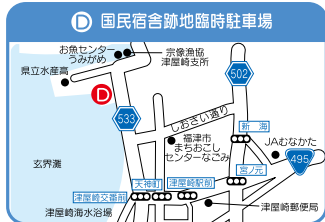
10月27日(日) 9:00スタート

- 主催 三実業団(関西、中国、九州) 陸上競技連盟
- 共催 毎日新聞社、RKB毎日放送
- コース 地図のとおり(42.195km)
- 参加実業団(予定) エディオン、大塚製薬、鹿児島銀行、キャノンアスリートクラブ九州、九電工、京セラ、シスメックス、十八銀行、ダイハツ、天満屋、TOTO、ナンチュク、ノーリツ、肥後銀行、ユニクロ、ワコール(50音順)



*各区分は市広報紙7月1日号に掲載
 *この地図は平成20年10月に作成したものです。同10月以降に新しく造られた道路や小さな道路などが反映されていない場合があります(九州実業団陸上競技連盟提供)

【駐車場の案内】



施設・駐車場名	収容車両種別	収容台数
A 宮地嶽神社第1駐車場	乗用車	300台
	大型バス	30台
B ハーモニー広場	大型バス	15台
C 水産高校運動場	乗用車	150台
D 国民宿舎跡地臨時駐車場	乗用車	60台
E 津屋崎浄化センター	大型バス	10台
F 白石浜海水浴場入口	乗用車	30台
G 塩浜口バス停(西側)	乗用車	20台
H 塩浜口バス停(東側)	乗用車	30台
I JAカントリー	大型バス	10台
J あんずの里多目的グラウンド	乗用車	200台
K 宗像市役所北側駐車場	乗用車	300台
L 創価学会宗像会館駐車場	乗用車	90台
M 終末処理場グラウンド駐車場	乗用車	200台
N 宗像大社大駐車場	乗用車	700台
	大型バス	30台

～プレイイベント「金哲彦の快汗ラン&ウォーク」～

2013実業団女子駅伝西日本大会プレイイベントとして、ランニングコーチの金(きん)哲彦さんを招いてランニング、ウォーキングを楽しむためのノウハウを伝授する実技講座を開催します。

- 日時 10月26日(土)14:00~16:00
- 場所 福津市立津屋崎中学校・グラウンド(福津市津屋崎1-5-16)
- *雨天時は体育館(体育館シューズ必要)
- テーマ 「ランニング、ウォーキングを楽しもう！」
- 内容 ▽ランニングの効用について(なぜ健康に

いのか、どれくらいやればいいのか)
 ▽正しい走り方、歩き方(参加者のフォームチェックなど)
 ▽準備体操(ストレッチ)のやり方など

- 講師・金哲彦さんのプロフィール
 NPO法人「ニッポンランナーズ」代表として市民ランナーの指導をする一方、テレビのマラソン解説者としても活躍中
- 対象 小学校4年生以上のランニングやウォーキングに関心のある人

- 定員 先着180人
- 申込開始日 10月1日(火)
- 申込必要事項 ①住所②氏名③年齢④電話番号
- 申込先 福津市郷育推進課「金哲彦の快汗ラン&ウォーク」係
 ▽ハガキ=〒811-3304/福津市津屋崎1-7-1
 ▽FAX(52)4469
 ▽Eメール goiku@city.fukutsu.lg.jp
- 問い合わせ先 文化・スポーツ推進課 ☎(36)1540

