

# 子どもも大人もインフルエンザの 予防には**予防接種**が効果的です

インフルエンザは、空気の乾燥する年末から3月にかけて流行する傾向があり、予防には予防接種が有効です。予防接種をすることで、病気にかかりにくくなり、もし、かかってしまった場合でも病状の軽減が期待できます。

## 宗像市内インフルエンザ予防接種協力医療機関一覧

医療機関名 (50音順)	電話番号	住所	開始時期 (予定)	就学前小児	特記事項
赤間病院	☎(32)2206	石丸	11月1日	×	13歳以上
あかま整形クリニック	☎(35)6440	栄町	10月下旬	○	-
赤間センタークリニック	☎(32)2508	赤間駅前	10月下旬	×	13歳以上
秋山内科クリニック	☎(39)7130	稲元	10月頃	×	13歳以上
あさひ小児科クリニック	☎(34)8555	光岡	10月中旬	◎	成人は小児の家族
安部泌尿器皮膚科クリニック	☎(38)8800	くりえいと	11月1日	○	-
ありよしレディースクリニック	☎(37)1633	村山田	入荷次第	×	13歳以上
いきまる内科クリニック	☎(39)8282	自由ヶ丘	10月上旬	×	中学生以上
石野クリニック	☎(32)0055	くりえいと	10月初旬	×	小学生以上
いずみ内科クリニック	☎(72)4555	平井	入荷次第	×	小学生以上
一木こどもクリニック	☎(36)0880	東郷	10月15日	◎	かかりつけのみ
上野循環器科・内科医院	☎(33)3080	須恵	10月中旬	×	13歳以上、かかりつけのみ
片山医院	☎(32)3269	稲元	10月1日	◎	-
鴨川内科循環器科医院	☎(32)2426	陵厳寺	入荷次第	◎	就学前はかかりつけのみ
河村医院	☎(32)1649	朝野	10月中旬	×	13歳以上
共立医院	☎(36)4584	田熊	10月1日	◎	かかりつけ優先
くりた耳鼻咽喉科	☎(39)3939	くりえいと	11月1日	△	3歳以上から
桑野内科胃腸科医院	☎(32)3301	赤間駅前	10月下旬	○	-
恵和中央クリニック	☎(36)1001	日の里	10月20日頃	×	小学生以上
慶生医院	☎(32)3456	自由ヶ丘	入荷次第	○	-
さがら内科循環器科医院	☎(37)0025	田熊	11月1日	×	15歳以上
崎村医院	☎(32)4151	東郷	10月1日	×	15歳以上
さとう耳鼻咽喉科クリニック	☎(72)4187	平井	10月15日	○	-
島村内科消化器科クリニック	☎(34)8811	日の里	入荷次第	○	-
自由ヶ丘クリニック	☎(32)2097	自由ヶ丘	10月中旬	×	13歳以上
森都病院	☎(32)0111	田久	11月上旬	×	小学生以上
そえだ医院	☎(62)3231	池田	10月下旬	×	15歳以上
高橋整形外科医院	☎(37)8013	日の里	入荷次第	○	-
田上医院	☎(32)1110	徳重	11月1日	○	-
東郷外科医院	☎(36)4146	田熊	10月中旬	×	13歳以上
林外科医院	☎(33)5577	田久	11月1日	×	小学生以上、かかりつけのみ
早田内科循環器科クリニック	☎(35)0510	くりえいと	10月1日	×	13歳以上
ひぐちこどもクリニック	☎(35)7600	くりえいと	10月上旬	◎	15歳未満、かかりつけのみ
日の里クリニック	☎(36)5511	日の里	10月21日	◎	-
平塚胃腸科外科医院	☎(32)2126	自由ヶ丘	10月中旬	×	13歳以上
船津医院	☎(32)3045	赤間	10月下旬	◎	-
摩利支病院	☎(36)4150	東郷	10月15日	×	11歳以上
岬診療所	☎(62)1009	鐘崎	11月1日	×	15歳以上、かかりつけのみ
湊診療所	☎(62)3050	神湊	入荷次第	×	15歳以上
宮原小児科医院	☎(33)5120	自由ヶ丘西町	10月9日	◎	予約はインターネットのみ。15歳以上はかかりつけのみ
宗像医師会病院	☎(37)1188	田熊	11月上旬	×	高校生以上、かかりつけのみ
宗像久能病院	☎(32)0315	三郎丸	11月1日	×	15歳以上
宗像セントラルクリニック	☎(35)7800	宮田	入荷次第	×	15歳以上、かかりつけのみ
宗像病院	☎(36)2734	光岡	11月上旬	×	13歳以上
宗像市国民健康保険 大島診療所	☎(72)2004	大島	10月頃	◎	-
本村内科医院	☎(33)0080	自由ヶ丘	11月1日	×	13歳以上
山口皮膚泌尿器科医院	☎(36)7795	東郷	入荷次第	◎	-
吉澤小児科内科医院	☎(36)2833	日の里	10月21日	○	-
吉田内科クリニック	☎(36)4118	村山田	入荷次第	×	13歳以上 * 未成年者は保護者同伴
米倉医院	☎(36)2056	原町	11月1日	◎	-
渡辺整形外科医院	☎(32)2600	稲元	入荷次第	×	15歳以上、原則としてかかりつけのみ

- \* 「◎」は1歳未満の乳児（生後6カ月以上）も接種可
- \* アレルギーがある人は医師に相談を
- \* 予防接種開始予定時期は、ワクチンの入荷状況などによって、各医療機関で異なります。かかりつけの医院など、接種を希望する医療機関へ直接、予約や問い合わせを
- \* 福津市をはじめ、市外（県内）にも協力医療機関があります。詳細は、子ども家庭課 ☎(36) 1 3 6 5 か接種を希望する医療機関に問い合わせを
- \* 妊娠中、授乳中の人々の予防接種は、かかりつけ医に相談を

## 高齢者は肺炎球菌の予防接種も受けましょう

【接種費用の助成制度があります～今年4月から対象者の範囲が拡大～】

肺炎は年間を通じて発生しますが、特に、冬はインフルエンザなどで傷んだ気道から体内に細菌が入りやすくなるため、感染する危険性が高まります。年間10万人以上の方が肺炎で亡くなっていて、高齢者は特に注意が必要です。予防には肺炎球菌ワクチンの予防接種が有効です（個人差はありますが予防接種で5年以上の予防効果があります）。接種時期などはかかりつけ医に相談してください。

肺炎球菌予防接種	過去5年以内に肺炎球菌予防接種を受けていない人	予防接種を受ける日の年齢		自己負担額
		65歳以上	75歳以上	5,000円程度
		65歳～74歳	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、免疫、肝臓の機能障害の身体障害者1級の人（*身体障がい者手帳を医療機関に提示）	* 8,000円程度の接種費用のうち3,000円を市が補助
			上記に該当しない人	全額実費
			65歳未満	全額実費

\* 市役所での手続きは不要。直接医療機関へ

接種後、効果が出るまで約2週間、持続効果は約5カ月間で、流行前の接種が効果的です。

また、インフルエンザを流行させないため、熱やせきの症状がある場合は、マスクを着用して他の人にうつさないようにしましょう。特に、医療機関を受診するときは、必ずマスクを着用しましょう。

## インフルエンザ予防の日常生活注意ポイント

- ① 流行前に予防接種をする
- ② 外出時はマスクを着用する
- ③ 栄養と休養を十分に取る
- ④ できるだけ人混みを避ける
- ⑤ 帰宅後うがいと手洗いをする
- ⑥ 室内が乾燥しないようにする



## 65歳以上の人には

「インフルエンザ接種費用の助成制度」があります

(宗像市と福津市内の予防接種協力医療機関で接種する場合)

インフルエンザ予防接種	予防接種を受ける日の年齢	自己負担額		
		課税世帯	非課税世帯(*2)	生活保護世帯(*3)
60歳～64歳	65歳以上	1,000円	0円	0円
	心臓、じん臓、呼吸器の機能障害の身体障害者手帳1級の人(*1)			
	上記に該当しない人	全額実費 (金額は接種を受ける医療機関に確認を)		
	0～59歳	全額実費 (金額は接種を受ける医療機関に確認を)		

- \* 1 身体障害者手帳を医療機関に提示
- \* 2 世帯全員が市民税を課税されていない世帯 次の①～③のいずれかを医療機関に提示してください
  - ① 介護保険負担限度額認定証
  - ② 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
  - ③ 宗像市インフルエンザ予防接種費用徴収免除対象者証明書
 \* 健康づくり課か子ども家庭課で申請が必要。健康保険証、印鑑の持参を。本人以外が申請する場合は委任状が必要。発行期限は12月27日(金)まで
- \* 3 福祉課発行の「診療依頼書」を医療機関に提示

委任状が必要な人は切り取って使用してください



切り取り

平成 年 月 日

宗像市長あて

## 委任状

インフルエンザ予防接種費用徴収免除対象者証明書の取得に関する一切の件を代理人に委任します。

本人 住所 \_\_\_\_\_  
 氏名 \_\_\_\_\_ 印( 年 月 日生)  
 電話番号 \_\_\_\_\_  
 来庁できない理由 \_\_\_\_\_

代理人 住所 \_\_\_\_\_  
 氏名 \_\_\_\_\_ 印( 年 月 日生)  
 電話番号 \_\_\_\_\_  
 本人との関係 \_\_\_\_\_

\* 代理人は来庁時、印鑑と身分証明書(運転免許証、健康保険証など)を持参してください

## 問い合わせ先

- ▽ 予防接種に関すること = 子ども家庭課 ☎(36) 1 3 6 5
- ▽ 証明書に関すること = 健康づくり課 ☎(36) 1 1 8 7