

DV・デートDVチェック 当てはまるものはありますか？

身体的暴力

- ☐ 殴る、ける、押し倒す
- ☐ 髪を引っ張る、引きずる
- ☐ 物を投げつける
- ☐ 壁や家具を壊す
- ☐ 刃物などを見せて脅す

精神的暴力

- ☐ 大声で怒鳴る、ののしる
- ☐ 無視をする、あなたのことを否定する
- ☐ 全く意見を聞き入れない
- ☐ 人前でばかにしたり、笑いものにしたりする
- ☐ 長時間正座をさせて説教する
- ☐ 人との付き合いを制限する

経済的暴力

- ☐ 生活をかえりみず、散財する
- ☐ 節約していても、非難する
- ☐ お金の使い道を細かくチェックする
- ☐ 生活費を渡さない
- ☐ 子どもの給食費などを使い込む

性的暴力

- ☐ 無理やりわいせつな写真や動画を見せたり撮影したりする
- ☐ 撮影した写真や動画をSNSで拡散する
- ☐ 性行為を無理強いする
- ☐ 避妊に協力しない
- ☐ 中絶を強要する

子どもを利用した暴力

- ☐ 子どもの前で暴力を振るう
- ☐ 子どもに悪口を吹き込む



いのちの価値は、みんな同じ

考え方や生き方は違っても
人の価値は一人ひとり同じものです。
どちらかに権力が存在したり
どちらかが劣っていたりすることはありません。

お互いに、リスペクトしている

尊重し合う
相手のことも自分のことも
どちらも大切にしている。

安全で、安心していられる

身体的にも精神的にも
暴力や脅しは存在しない
自分と相手の境界線を大切にし
自分らしさを保つこと

宗像市男女共同参画推進課

一人で悩んでいませんか？
あなたと一緒に考え
力になれる場所があります



宗像市男女共同参画推進課
Tel.0940-36-0048

DV(ドメスティック・バイオレンス)

配偶者や恋人など
親密な関係にある、
またはあった人から振るわれる
暴力のことを言います。

デートDV

配偶者や同棲相手ではなく
恋人など交際相手
(または元交際相手)からの
暴力のことを言います。



被害を受けると...

元々自分が持っている力が出せなくなります。
助けを求めたり、
逃げるができなくなったりすることがあります。
子どもへの影響も深刻です。



不安なこと、つらいことを相談してみませんか。
あなたの気持ちに寄り添い、一緒に考えます。

女性支援相談

DVや夫婦関係などの悩みを、女性相談員がお受けします。
相談員が不在のことがありますので、面接相談の場合は、
ご予約をお勧めします。

日 時:月～金曜日 9:00～16:00

場 所:宗像市役所北館2階・男女共同参画推進課

相談方法:面接相談、電話相談

電話番号:☎0940-36-0048

こころと生き方の相談

DVやハラスメント、人間関係など、さまざまな不安や悩みを、
専門の相談員があなたと一緒に考えます。

日 時:月・火・金曜日 13:00～17:00(1人1回45分)

場 所:宗像市役所本館1階・相談室 最終受付16:00

相談方法:▶面接相談・電話相談(予約優先)▶

▶メール相談

予約用電話番号:☎0940-36-0048

相談用電話番号:☎0940-36-1156

メール相談:右記二次元コード



法律相談

離婚やDV被害など、法律的な問題に関する相談を、
女性弁護士がお受けします。

日 時:毎月第3火曜日 13:00～16:00(1人1回30分)

場 所:男女共同参画推進センターゆい・相談室

相談方法:面接相談(要予約)

*前月の相談日の翌日から受け付けます。

対 象:宗像市民(年度内に1回のみ利用できます。)

予約用電話番号:☎0940-36-0250

福岡県女性サポートホットライン

女性相談支援センターでは、DV、性的被害、経済面などの
困りごとを抱える方のサポートを行っています。

日 時:9:00～17:00

相談方法:面接相談、電話相談(面接相談は要予約)

電話番号:☎070-4442-3893

配偶者からの暴力相談専用電話(宗像地区)

月～金曜日 8:30～17:15 ☎0940-37-2880

福岡県配偶者からの暴力相談電話(夜間・休日)

月～金曜日 17:00～24:00

土・日曜日・祝日 9:00～24:00 ☎092-663-8724

男性・LGBTQの方の DV被害者相談ホットライン

毎週水曜日 18:00～20:00

毎週日曜日 10:00～12:00 ☎070-4410-8502

(年末年始を除く)

DVをやめたい方の相談窓口

毎日 9:00～17:00 ☎080-5797-3966

(年末年始を除く)

DV相談^{プラス}

☎0120-279-889(24時間)

チャット(12:00～22:00) form.soudanplus.jp/ja

DV相談ナビ

最寄りの都道府県配偶者暴力相談支援センターへ、
自動転送します。

#8008(はれれば)

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

最寄りのワンストップ支援センターへ自動転送します。

#8891(はやくワンストップ)

宗像警察署(DVやストーカー等の相談)

☎0940-36-0110(代表)

* 開庁時間、開庁時の対応等についてはHPをご覧ください。

* 緊急時は110番へ。

内容は守られます

☎ 祝日・年末年始除く

☎ 年末年始除く