

9月のほ・け・ん

●マークは託児あり
*託児は無料。1週間前までに
申し込んでください

《乳幼児健診》[●] 子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H25. 4.16 ~ H25. 4.30生	9月 4日(水)	13:30 ~ 14:00
	H25. 5. 1 ~ H25. 5.15生	9月12日(木)	
	H25. 5.16 ~ H25. 5.31生	10月 1日(火)	
1歳6カ月健診	H24. 2. 1 ~ H24. 2.15生	9月10日(火)	
	H24. 2.16 ~ H24. 2.29生	9月26日(木)	
3歳健診	H22. 8. 1 ~ H22. 8.15生	9月 6日(金)	
	H22. 8.16 ~ H22. 8.31生	9月19日(木)	
	H22. 9. 1 ~ H22. 9.15生	10月 7日(月)	

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

《乳幼児健診・大島地区分》 子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H25. 2. 1 ~ H25. 4.30生	9月 5日(木)	13:00 ~ 13:30
1歳6カ月健診	H23.12. 1 ~ H24. 2.29生		
3歳健診	H22. 6. 1 ~ H22. 8.31生		

●場所 大島福祉センター(ふれ愛センター)

《たまご学級》[●] 子ども家庭課 ☎(36)1365

コース	内容	日にち	受付時間
5コース	お腹の中から赤ちゃんを感じよう ~赤ちゃんのはなし~	9月13日(金)	13:30 ~ 13:50
1コース	妊娠中のなんでも相談室 ~一緒に語り合ひましょう~ 妊娠中の歯について	9月20日(金)	
2コース	どんなお産にしたい? ~赤ちゃんと私のことを 考えてみよう~	9月27日(金)	

●全コース予約制 3日前までに事前申込必要

- 所要時間 2時間程度
- 場所 メイトム宗像
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具

《妊婦と子どもなんでも相談室》 子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	受付時間	対象	内容
9月25日(水)	9:30 ~ 11:00	妊娠期から4歳まで	妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談(離乳食コーナーは10:00から開始)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール(離乳食コーナーは2階・調理室)

《献血》 健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	時間
9月15日(日)	自由ヶ丘小学校	①10:00 ~ 12:30 ②13:30 ~ 15:30
9月19日(木)	宗像漁協大島支所	①10:30 ~ 12:00 ②13:00 ~ 15:00
9月29日(日)	ゆめタウン宗像店	①10:00 ~ 12:30 ②13:30 ~ 16:00

《県小児救急医療電話相談》

日にち	時間	内容	電話番号
毎日	19:00 ~ 翌朝7:00	病気、けが、薬、応急処置など	▽短縮=☎#8000 ▽専用=☎092(725)2540(福岡) ☎093(662)6700(北九州)

*電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください

《宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談》

日にち	時間	内容
9月13日(金)	14:00 ~ 16:00	メタボリックシンドロームの話

●場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)

●料金 無料

*健康相談は同センター2階・健診センターで15:00~16:00実施

■問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

俳句

素裸の孫とたはむねる幸せ
赤間西 堤 照晴

蒲の穂の競ひ立ちたる散歩道
赤間 山本ひろみ

ラジオから昭和の歌や夏の午後
赤間 柴田のり子

初蟬の太きひと声雨上がる
日の里 井上和江

特攻の自爆の地なり鹿の子百合
東郷 森山朗子

短歌

廻廊に座して静かに眺めおり苔むす石の配置よき庭
日の里 大和美由紀

古里の入江に架かる橋の辺の小屋より牡蠣打つ音の聞こゆる
自由ヶ丘 小山公子

大いなる泰山木の白き花雨にけぶれる小庭に静か
赤間 亀崎景子

夜のしじま他愛なきこと思いつつ鉛筆削りぐりぐり回す
東郷 室園良雄

宗像の社の杜は青しぐれ神子の藻裾に風の戯る
岬 和田豊秋

■俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集しています。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送(住所不要) 〒811・3492/広報・報道担当さくひん各コーナーの係宛てへ応募してください。
*俳句は特に制限なし
*川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内
*短歌は作品添削あり。1人3首以内。希望する場合は、返信用80円切手2枚を添えて郵送
*10月1日号は「川柳」と「俳句」を掲載します
■問い合わせ先
秘書政策課広報・報道担当 ☎(36)1055

施設 だより

子育て支援センター「ふらこっこ」 メイトム宗像内 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由です。

【「ふらこっこ」交流室】

乳幼児と保護者が一緒にいつでも利用できます。ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃんの利用も大歓迎!

●開館日 月~金曜日、第2土曜日(9月14日)

*9月は、第2水曜日(11日)の午後が休館日

●開館時間 10:00~15:30

【満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

●日時 9月25日(水)10:30~12:00

●会場 メイトム宗像・健診室

●対象 9月に1歳になる子どもと保護者

*終了後、昼食会あり(弁当持参)

【①初めての子育て学級

「赤ちゃんくらぶ」

●日時 9月28日(土)10:30~12:00

●場所 「ふらこっこ」交流室

●対象 0~1歳前後までの第1子の子どもと保護者

●定員 先着12組

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、赤ちゃんと交流会など

●持参品 お茶、バスタオル

●申込開始日時 9月5日(木)10:00

【②ワンポイント子育て講座】

子育て中の保護者の育児力を高めるために、親子関係、しつけなどの子育ての基本を学ぶ講座を開催。全3回連続講座。受講無料。

●日程・内容

日付	テーマ
10月1日(火)	「親子関係を育む ~親子のコミュニケーションとつけ~」
10月8日(火)	「子どもと生活習慣 ~子どもの睡眠、食事、遊び~」
10月15日(火)	「我が家流の 子育てを」

●時間 10:00~12:00(受付9:45)

●場所 メイトム宗像・101会議室

●講師 桑野嘉津子さん(元市子育て支援センター所長)

●対象 子育て中かその予定の父母、祖父母、子育てに関心のある市民

●定員 先着15人

●持参品 筆記用具

●託児 無料(5カ月~就学前)

*託児は9月24日(火)までに事前申込必要

●申込開始日時 9月9日(月)10:00

(①~②共通事項)

●申込先 子育て支援センター

▽☎(37)3741

▽窓口

【ふらこっこひろば&子育てミニ講座 ~おはなしで遊ぼう~

ペープサートを作ろう~】

●日時 10月2日(水)10:00~11:30(受付9:45)

●場所 メイトム宗像・健診室

●内容 ペープサート(紙人形)を作っておはなし遊び、絵本の読み聞かせ、エプロンシアターなど

●対象 1歳以上の幼児と保護者

●定員 親子合わせて先着60人

*市民優先

●持参品 お茶、はさみ(保護者が使用)