

今年度の主な新規事業について

平成28年度コミュニティ・スポーツ交流事業
モデルコミュニティ募集要項

1 趣 旨

スポーツ活動を実施している市民はもとより、日ごろスポーツに接する機会の少ない市民に対して、市スポーツ推進委員が中心となり、コミュニティ内の特性にあった住民交流を目的とするスポーツプログラム（交流運動会、自治会対抗ニュースポーツ大会、健康・体力づくり事業等）を展開し、スポーツ活動を通じて健康意識や市民交流の増加を目的として開催する。

2 主 催

各地区コミュニティ運営協議会

3 委託料

最大10万円（契約については宗像市契約事務規則及び宗像市委託契約約款による。）

4 募集团体

3団体

大島地区コミュニティ運営協議会

玄海地区コミュニティ運営協議会

東郷地区コミュニティ運営協議会

5 期日及び会場

期日：各コミュニティ運営協議会が定める期日

会場：宗像市内

6 事業内容

（1）実施内容については、次の内容から選択する。

①交流運動会

②自治会対抗ニュースポーツ大会

③健康・体力づくり相談

④その他、スポーツの普及・啓発事業等

（2）地域住民が主体的に参加できる運動・スポーツ等を実施する。

（3）あらかじめ地域住民を対象に事業への参加を呼びかける。

（4）運動初心者が安心して参加できるよう、指導者を配置して行う。

7 参加対象者

市民一般

平成28年6月21日

関係各位

宗像市文化スポーツ課
宗像サニックスブルース

宗像サニックスブルース
「指導者向けトレーニング講座」実施について

時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

宗像サニックスブルースは、宗像市を本拠地として活動しているラグビーチームです。地域に根ざしたチームを目指して、宗像市と連携し、様々な地域活動を実施しております。

今回、地域貢献活動の一環として、宗像市内の中学校教職員の皆様を対象に、チーム・ストレンクス&コンディショニングコーチによる「トレーニング講座」を実施できればと考えております。

つきましては、校務ご多忙のところ誠に恐縮ではございますが、主旨をご理解いただき、ご検討いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

1. 目的

宗像市内の中学校の教職員の皆様を対象に「トレーニング講座」を実施することにより、教職員の皆様のトレーニングにおける知識及び指導力向上、中学校の部活動における競技力向上、生徒の体力向上、教職員の皆様の健康増進を目的とする。

2. 実施日

希望する中学校と相談（練習や試合により対応できない日も有ります）

3. 実施場所

実施する中学校の体育館

4. 講師（別紙有）

宗像サニックスブルース

ヘッドストレンクス&コンディショニングコーチ

和田 洋明（わだ・ひろあき）

※保有資格：CSCS、NSCA-CPT、USA Weightlifting Sports performance Coach

5. 講座内容

競技力向上とケガの予防に必要となる、基本的な動作を正しく行うためのトレーニングの指導を考えております。

① 正しいウォーミングアップおよびストレッチの方法

近年、身体の柔軟性が低い子どもたちが増えてきています。身体が硬く、ストレッチをすると痛いのではない。ますます硬くなるといった負のスパイラルに陥っているケースが多いのではないのでしょうか？正しくストレッチすれば、誰でも痛みを伴わず、柔軟性を向上することができます。

② 自体重をつかったベーシックエクササイズの方法

ウエイトトレーニングというと、ケガをするのではないか？背が伸びなくなるのではないか？といったネガティブなイメージがあるかと思います。しかし、それは、正しい動作でトレーニングを行わないがために起こってしまう問題です。ケガをしにくく、身体の力を発揮しやすい動作をスクワットやプッシュアップといったベーシックなエクササイズを行いながら、マスターし、指導のポイントを押さえていきます。

③ エクササイズのバリエーション

ベーシックエクササイズで学んだことをもとに走る、跳ぶ、押す、引くといったスポーツで実際に行う動作のもとになるエクササイズを紹介します。

※ 上記は一例です。講座内容につきましては、学校のご担当者様と事前に打ち合わせのうえ、実施させていただきたいと考えております。

【問い合わせ先】

宗像市文化スポーツ課（担当：濱本）

Tel：36-1540 Mail：hama0890@tw.city.munakata.fukuoka.jp

宗像サニックスブルース（担当：向井）

Tel：62-3517 Mail：mukai21809@sanix.jp



SOMPO BALL GAME FESTA



SOMPO ボールゲームフェスタ IN 宗像

参加者募集中!!

参加費
無料!!

開催日

会場

2016年6月5日(日) 日の里中学校・日の里西小学校
(〒811-3425 宗像市日の里8-8)

ボール
あそび

親子でさまざまなボールを使った「あそび」をしながら、手や足を使って、基礎的なプレー・連携的なプレー・ゲーム的なプレーなど、体を動かしながら楽しく運動能力アップ!

- 定員：50組100名(先着順)
○対象：年長～小学3年生と保護者・引率者 ○参加料：無料
○日程：受付13:00～13:30 開講式13:30 閉講式15:40

親子で
参加

キッズ
体験会

日本トップリーグ連携機構(JTL)のリーグに所属する選手や指導者による体験会。
サッカー・ラグビーフットボール・バスケット・バレーボールの4種目を順番にチャレンジ
して、ボールゲームを楽しく体験!一流選手のテクニックも学べます。

- 定員：160名(先着順)
○対象：小学4年生～中学1年生 参加料：無料
○日程：受付8:30～9:00 開講式9:00 終了12:40

未経験者
大歓迎

オリジナルTシャツ
プレゼント!!



お申込方法

下記のいずれかの方法でお申し込みください。

窓口 右記申込書に必要事項をご記入の上、
直接窓口にお持ちください。

右記申込書に記入の上、
事務局まで送信してください。

FAX **0940-36-0270**

メール bunka-sports@city.munakata.fukuoka.jp

【主催】 一般社団法人日本トップリーグ連携機構

宗像市、日の里学園PTA

【後援】 スポーツ庁、公益財団法人日本体育協会

【協賛】 トップスポンサー：損保ジャパン日本興亜ホールディングス(株)

スポンサー：クリヤマ(株)、(株)シミズオクト、ゼビオグループ

【問い合わせ先】

ボールゲームフェスタIN宗像 運営事務局

〒811-3436 福岡県宗像市東郷1-1-1

宗像市役所 市民協働環境部 文化スポーツ課 スポーツ推進係

TEL 0940-36-1540

FAX 0940-36-0270

2016年6月5日(日) ボールゲームフェスタ参加申込書

お名前	フリガナ	小学	年生
	お子様	年齢	歳
ご住所	フリガナ	男	女
	保護者様		
アンケート	〒		
	TEL () FAX ()		
※アパート・マンション名も必ずご記入ください。 普段はどのスポーツをしていますか? ・野球(ソフトボール) ・サッカー ・ラグビー ・ホッケー ・バスケット ・バレーボール ・その他() 該当項目に○印をつけてください。			



一般社団法人日本トップリーグ連携機構は団体ボールゲーム13リーグの競技力向上と運営活性化を目的として活動しています

講師紹介

ボールであそぼう！講師



岡村 要 氏

元 NEC ヘッドコーチ
日本選手権連覇



山口 里美 氏

日本リーグ優勝1回
全日本総合選手権優勝2回
ジャパンエナジーコーチ

キッズチャレンジ講師

ラグビー
フットボール



岡村 要 氏

元 NEC ヘッドコーチ
日本選手権連覇
マイクロソフトカップ 優勝



松尾 健 氏

元 NEC 選手
日本選手権優勝

バスケット
ボール



山口 里美 氏

日本リーグ優勝1回
全日本総合選手権優勝2回
ジャパンエナジーコーチ



田中 利佳 氏

元日本代表
JX-ENEOS クリニックコーチ

サッカー



Jリーグ選手・OBより2名
当日をお楽しみに♪



バレーボール



國近 公太 氏

J T サンダースでプレー
元全日本ユース代表
サマーリーグ最優秀選手賞



松浦 麻琴 氏

元日本代表
NECレッドロケッツでプレー
チャレンジリーグ新人賞



日本代表候補が
宗像にやってくる!



パラバドミントン 体験・交流会

参加者募集!

2016年 **7月2日** (土)

(9:30受付開始) 10:00~11:00

グローバルアリーナ体育館 (宗像市吉留 46-1)

パラバドミントンのアジア選手権日本代表の選考合宿がグローバルアリーナで開催され、パラアスリートが宗像に集まります! 2020年のパラリンピック東京大会へ向けて、市民とパラアスリートが身近にふれあい、パラ競技の体験等を通じて、障がい者理解を深めるとともに、障がい者スポーツの普及啓発を進めることを目的として、日本障がい者バドミントン連盟と市が協働で体験・交流会を開催します。

主な交流会の内容

①パラアスリートによるデモンストレーション

各カテゴリーのアスリートの方に実際のプレーを見せていただきます。その際、パラバドミントン特有のルール等もアスリートやスタッフの方にご解説いただきます。

②パラバドミントン体験会

車イス等での競技体験やアスリートとのコート練習等、パラバドミントンの競技体験を行います。

③選手と市民とのトークイベント

アスリートの方々に、パラバドミントンを始めたきっかけ等をお話しいただきます。その後、市民からの質疑応答を受け付け、相互にコミュニケーションをとる時間を設けます。

パラバドミントンとは…

パラバドミントンは、身体に障がいを持つ方が、障がいの種類や程度に応じて、車いすや立位等それぞれのカテゴリーに分かれてバドミントン競技を行います。健常者に劣らないスピード感あふれるプレーは見ごたえ十分。パラリンピックでは2020年の東京大会から正式種目として採用されます。

【申込方法】

参加を希望される方は、6月28日(火)までに、宗像市文化スポーツ課(下記)へお電話またはファックス、メールで、①氏名、②電話番号、③住所、④年齢をお知らせください。

子どもから大人の方までどなたでも参加できます。
見学のみの参加も可能です!

【主催】宗像市、一般社団法人日本障がい者バドミントン連盟(JPBF)

【協力】宗像市社会福祉協議会、一般社団法人サニックススポーツ振興財団、株式会社グローバルアリーナ

【問い合わせ】宗像市文化スポーツ課

Tel: 0940-36-1540

/ Fax: 0940-36-0270

/ Mail: bunka-sports@city.munakata.fukuoka.jp

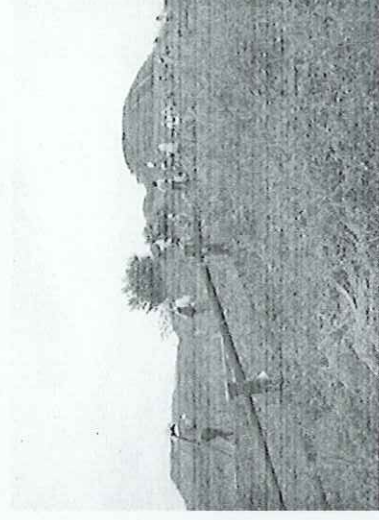
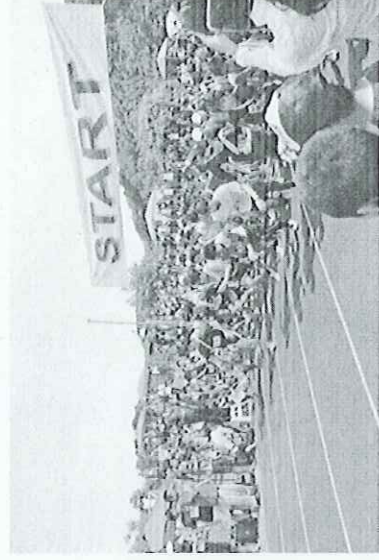
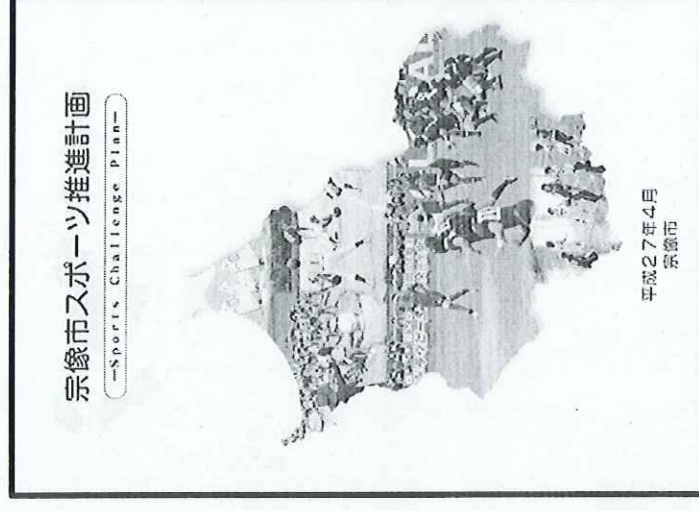
宗像スポーツサポーターセンター

キーワード

宗像市スポーツ推進計画

宗像市のスポーツ資産

宗像市民の運動・スポーツを支援

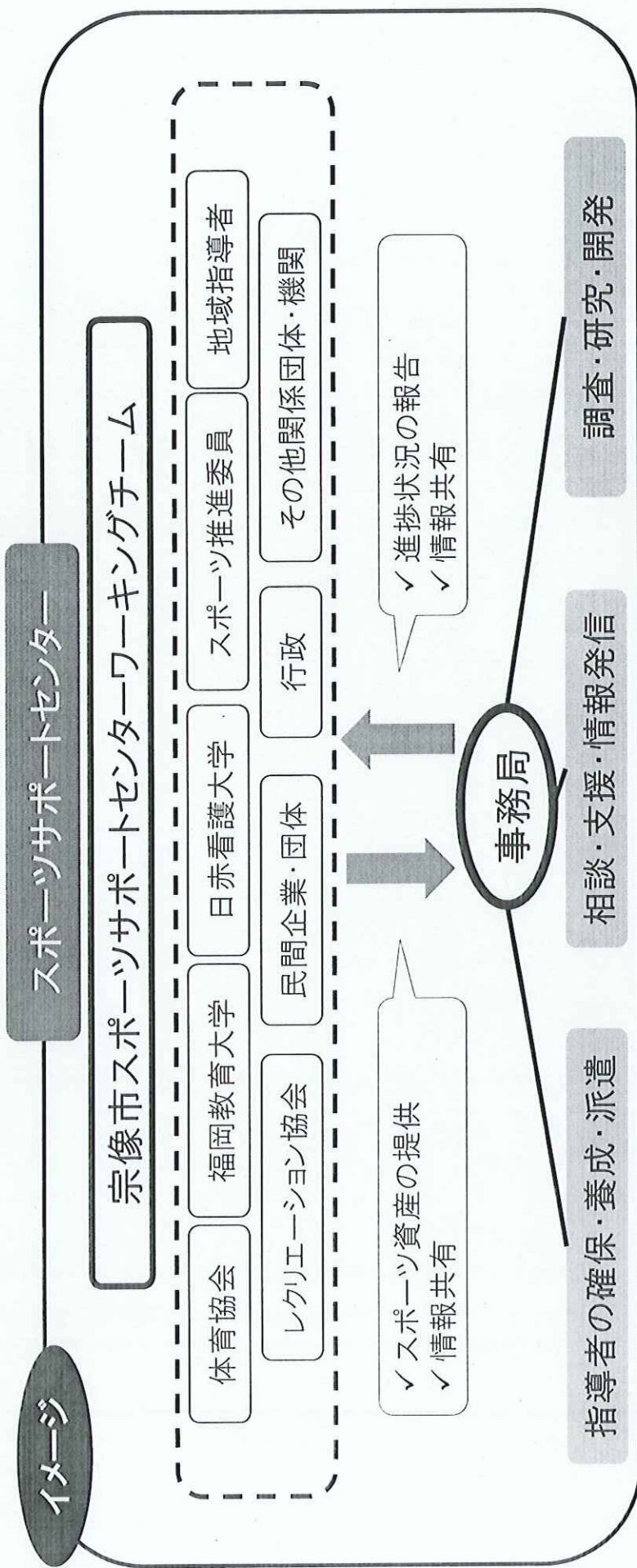


1. スポーツサポートセンターのイメージ

市内3大学や市体育協会、民間スポーツ施設、企業スポーツ団体等が保有する人材、施設・設備、ノウハウといった多種多様なスポーツ資産を今ままで以上に有効活用するための組織のこと。

スポーツの維持をはじめ、市民の健康づくりや健康活動実施者のサポートなど、市民のスポーツ・運動を支援する。

スポーツ・運動実施率の向上や健康づくりによる健康寿命の延伸、子どもの体力低下の改善などに取り組む。



サポートセンターイメージ図

○宗像市スポーツサポートセンターワーキングチームの設置

○スタッフの配置

○機能

- ・リーダーバンク
 - ・指導者の派遣(トレーニング、医科学、マネジメント等)
 - ・指導者の養成、研修会の開催等
- ・個人運動者への支援
 - ・双方向サポートシステム
 - ・体力測定、健康相談等
- ・情報発信
 - ・HP(大会情報、イベント情報等)
 - ・市広報誌等
- ・プログラム開発(検証)
 - ・健康づくりプログラム(日赤看護大連携)
 - ・子どもの体力向上プログラム(福岡教育大学)
 - ・多目標体験プログラム
 - ・障がい者のスポーツプログラム等

協力

教育委員会
体育協会
レクリエーション協会
競技団体
スポーツ推進委員

宗像市

・資産の確保
(一元管理・利用日拡大)
・市民体育館の改修
(研修室、交流スペース)

支援

個人のスポーツ・運動活動者・スポーツ少年団・学校・クラブチーム・高齢者・障がい者等

宗像市民体育館改修計画(案)

平成28年6月1日

コンセプト

つながり
きっかけ

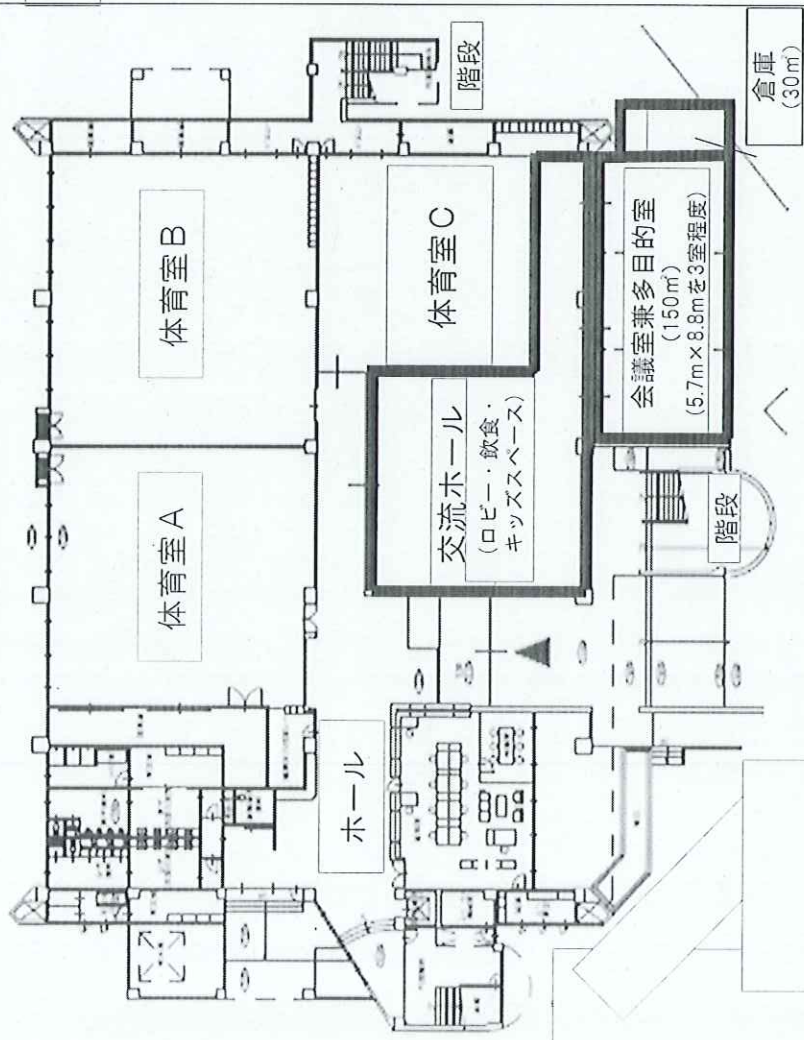
市民の社交の場
指導者の高度化(研修・会議)
プログラムの開発の場
健康相談 体力測定



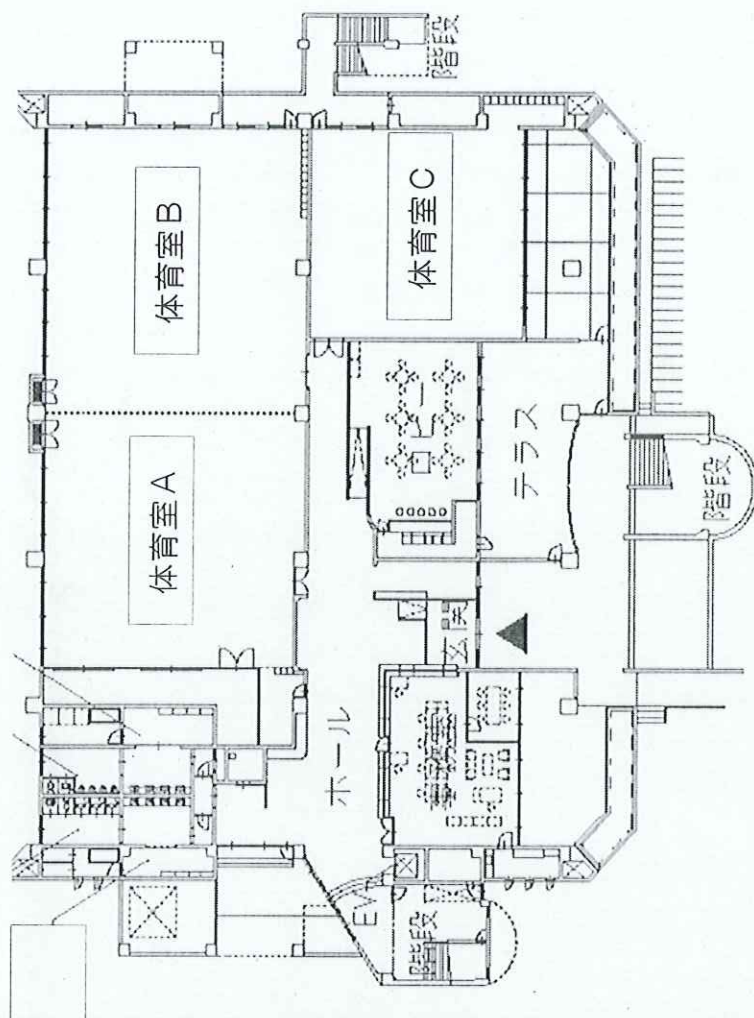
宗像市のスポーツのコアとなる施設

市民体育館の改修について

【改修後】



【改修前】



【主な改修の概要】

- 外にあるテラス部分を中心に設置し、交流スペースを整備する。
- 体育室Cの外側に会議室兼多目的室 (約150㎡) を整備する。
- 体育室Cに空調を整備する。

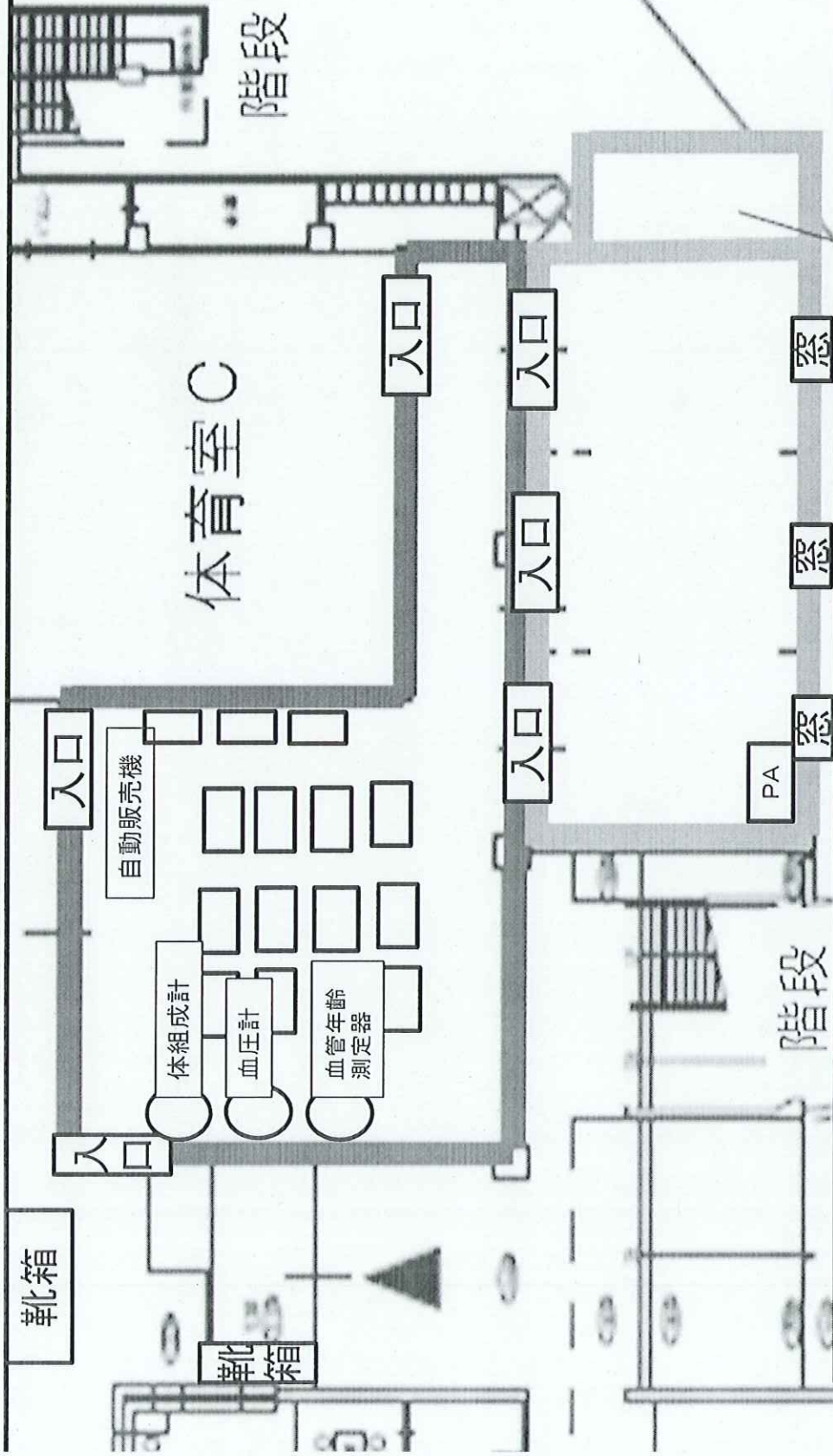


: 改修箇所



: 増築箇所

通常時



【概要】

- ・通常は体組成計、血圧計、血管年齢測定器を置く
- ・トレッドミル等は危険防止のため設置せず。
- ・市民憩いの場にするという観点から、障がい者も入れるように高さを同じにする。
- ・使用状況等を確認するため、体育館事務室との場所の高さを造成して同等の高さにし、全面ガラス張りとする。

宗像スポーツコミッション

背景

宗像市スポーツ推進計画(2015-2025)

目的

- ・国内外のスポーツ交流促進
- ・スポーツによる観光振興
- ・トップスポーツを軸にした機運醸成
- ・都市ブランドとしてのイメージアップ

誰が・いつ・どのように行う？

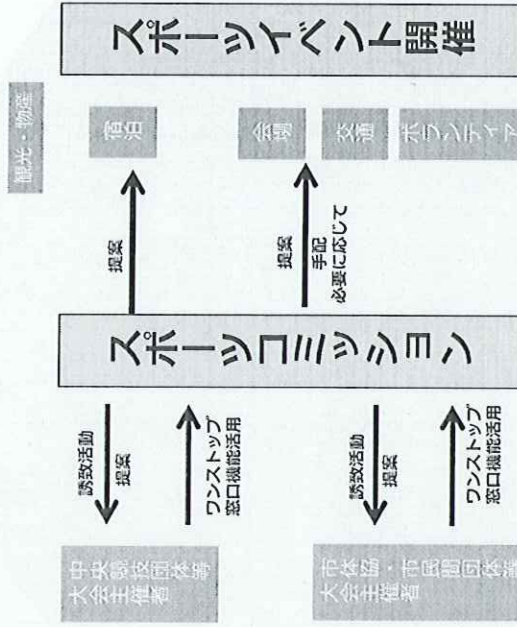
宗像スポーツコミッション

役割

- スポーツイベント誘致のプロモーション
- スポーツイベントの自主開催
- スポーツイベントの受入・支援・コーディネート

具体的な活動

- 大型スポーツ大会の事前キャンプ誘致
ラグビーワールドカップ Tear-1 チームの事前合宿
オリンピック
パラリンピック
ブルガリア選手団のホームキャンプ
バドミントン日本代表強化合宿 等
- スポーツ大会・合宿の誘致 (10,000人/年)
日本代表合宿・国体強化合宿・各九州大会の誘致
- 市民参加型/宿泊を伴う自主事業開催
ウォークラリー
自転車
年別別、ファミリー向け、婚活
ツール・ド・ぶくおか、ツール・ド・九州



障がい者との交流を通し、
おもいやりの心を育て

第3回ブラインドサッカー日韓親善試合 2016

要 綱 (案)

1. 大会名 第3回ブラインドサッカー日韓親善試合
2. 開催日時 平成28年12月18日(日)
3. 開催会場 宗像グローバルアリーナ(グリーンフィールド-C)
〒811-4153 福岡県宗像市吉留 46-1
4. 目的 ブラインドサッカー日韓親善試合の観戦やパラアスリートとの交流及び競技体験等を通じて、市民の障がい者理解を促進するとともに、ブラインドサッカーをはじめとした障がい者スポーツの普及啓発を目的とする。併せて、2020年に向けたオリンピック・パラリンピックの機運醸成を目指す。
5. 大会構成
 - 主催 宗像市、九州ブラインドサッカー協会
 - 共催 韓国視覚障がい者スポーツ協会 Korea Blind Sports Association (KBSA)
 - 後援 福岡県(依頼中)、宗像市社会福祉協議会(依頼中)
日本ブラインドサッカー協会(JBFA)
 - 協力 現在各社依頼中
6. スケジュール
 - 12月17日(土) 午前 KBSA グローバルアリーナ到着
JBFA グローバルアリーナ到着
午後 練習
夕方 ウェルカムパーティー
 - 12月18日(日) 午前 <市民向けイベント>
 - キッズ向けサッカー教室(アビスパ)
 - ブラインドサッカー体験及び試技
 - ゲストによる市民向けトークショー(検討中)<選手>
 - ウォーミングアップ午後 日韓親善試合

以上