

## 宗像市スポーツサポートセンター(MSSC)の取り組み

市内のスポーツ資産を有効活用し、子どもから高齢者まで幅広く、スポーツ・運動活動を支援する。令和3年度までは、運動のきっかけづくりとなる各種教室の開催や体力テストといった市民体育館で実施する事業を主体にしてきた。令和4年度からは、スポーツ・運動をしている市民の中で、実施割合が最も高いウォーキングへの支援を行い、個人でウォーキングを実施している人を対象にした取り組みに軸を置く。また、子どもについては、幼少期からスポーツに親しみ、楽しむことができる取り組みを行い、大人になっても体を動かすことが好きな子を増やす。

### 【全世代対象】

項目	令和3年度	令和4年度
市民体育館/MSSC	<ul style="list-style-type: none"> <li>●定例教室 市民体育館多目的室等を利用。週6回程度で年3クール（1クールは3ヶ月）実施</li> <li>●スポット教室 市民体育館多目的室等を利用。月1回実施</li> <li>●体力測定</li> </ul> <p>【定期測定会】市民体育館多目的室等を利用。月1回（午前・午後の2回）</p> <p>【出張測定会】アクアドームでインボディ測定を実施（市民体育館から4ヶ月に1回、2週間程度持ち出し予定）</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●MSSC各種教室 シーズン制を廃止し、人気の高い講座に特化する。民間スポーツジムにはないスポーツ医科学の要素を取り入れた教室を開催する</li> <li>●体力測定 より多くの市民に体力策定に参加してもらえる仕組みに変更</li> </ul>
ウォーキング	<p><u>新規事業</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▽健康課と連携し、ふくおか健康ポイントアプリを活用した「つながりヘルスケア」事業を推進</li> <li>▽スポーツ推進委員や明治安田生命生保レディーによるふくおか健康ポイントアプリへの加入促進</li> <li>▽東郷地区でのアプリを活用した月例ウォーキングの開催（スポーツ推進委員モデル事業）</li> <li>▽日の里地区のオリンピック聖火リレーコースを使った「東京オリンピック2020聖火リレー記念ウォーキング大会」の開催</li> </ul>	<p><u>新規事業（拡充）</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●登録ステーションモデル事業</li> <li>・アクアドームやコミュニティ・センター、PTA等でのふくおか健康ポイントアプリへの加入促進（登録手数料制度の確立）</li> <li>●ウォーキング事業</li> <li>・各コミュニティでの月例ウォーキングの開催</li> <li>・成果の発表の場にもなるウォーキング大会の開催</li> </ul>
スポーツ実施者への支援	<p><u>新規事業</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●プールリカバリートレーニング（アクアドーム・温水プール）先行事業</li> </ul> <p>※サニックスブルースとの連携事業</p>	<p><u>新規事業（拡充）</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●プールリカバリートレーニング（アクアドーム・温水プール）福岡教育大学保健体育講座研究室と組んだ調査研究事業</li> </ul>
情報発信	<ul style="list-style-type: none"> <li>●種目別、世代別にスポーツクラブ情報を掲載（MSSCホームページ改修）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●MSSCホームページによるスポーツ・運動の情報発信（継続）</li> </ul>

### 【若者、子育て世代対象】

項目	令和3年度	令和4年度
大人（20代～30代）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ストレッチポールなどの開催（4回程度）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ブレイクダンスなど若者に関心が高い教室</li> <li>●子育て支援にもつながる親子で体験ができる教室の開催</li> </ul>

### 【子ども対象】

項目	令和3年度	令和4年度
子ども（未就学児）	<p><u>新規事業</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●親子プール遊び教室／（アクアドーム）</li> </ul>	<p><u>新規事業</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●プールスタート事業（アクアドーム）</li> <li>●体を動かす楽しさや喜びを伝えることを主な目的にした教室</li> </ul>
子ども（小学生）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●体操教室（体育授業／3年生）</li> <li>●陸上教室（体育授業／全学年対象）</li> <li>●かけっこ教室（全学年対象、運動会前実施・公募）コロナにより実施せず</li> <li>●海洋性スポーツ体験事業（5年生）</li> <li>●小学校体力テスト</li> <li>●トライMUNAKATA（女子ラグビーチーム教室）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●体操教室（体育授業／3年生）</li> <li>●かけっこ教室（全学年対象、運動会前実施・公募）</li> <li>●海洋性スポーツ体験事業（5年生）</li> <li>●小学校体力テスト</li> <li>●トライMUNAKATA（女子ラグビーチーム教室ほか）</li> </ul>
子ども（中学生）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●運動部活動への支援（トレーナー派遣）</li> </ul> <p>コーディネーショントレーニング、練習前後のストレッチ、SAQトレーニング、柔軟等</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●運動部活動への支援（トレーナー派遣）</li> </ul> <p>コーディネーショントレーニング、練習前後のストレッチ、SAQトレーニング、柔軟等</p>

# 令和4年度 宗像市スポーツサポートセンター（MSSC） 対象者別取り組みイメージ図

**対象人口 約34,000人**

（18歳以上の市民で、週1回以上のスポーツ・運動をしている人の割合42%から算出 令和2年度市民アンケートより）

## スポーツをしている人への支援

- ☆市スポーツ協会による加入21競技団体への支援
  - \* 協会会員数（R元年度）6,808人
- ☆アクアドームでのプールリカバリー事業の導入（新規） など

**対象人口 約14,000人**

6,060人（0～6歳/令和3年4月）  
5,587人（小学校/令和3年4月）  
2,687人（中学校/令和3年4月）

## 個人で運動をしている人への支援

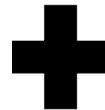
- ☆つながりヘルスケア事業（新規）
  - ・ふくおか健康ポイントアプリの加入促進
  - ・コミュニティ単位での月例ウォーキングや成果の発表の場となるウォーキング大会の開催（スポーツ推進委員の新たな役割）
- ☆MSSC各種教室（民間スポーツジムにはないスポーツ医科学の要素を取り入れた各種教室の開催） など

## 子どもへの支援

- 未就学児
  - ☆アクアドームでのプールのスタート事業（新規）
  - ☆幼児向け教室 など
- 社会体育
  - ☆かけっこ教室、トライMUNAKATA など
- 学校教育
  - ☆小学校体育指導者派遣（体操教室/3年）
  - ☆海洋性スポーツ体験事業（5年）
  - ☆運動部活動への支援（トレーナー派遣） など

## 高齢者への支援

宗寿園を活用した健康教室等の開催



## 健康課との連携

特定健診等におけるアプリ加入呼びかけ、MSSCチラシの配布など

## 新たにスポーツ・運動をする人の掘り起こし

MSSC・HPによる情報発信、健康アプリモデル登録ステーションの設置、MSSC各種教室（親子向け、若者向けなど）、障がい者スポーツ体験会など

## スポーツの多面活用

スポーツ・運動を手段とした交流事業など