# 運動・スポーツ活動に関する
# アンケート

＊本アンケートでいう運動やスポーツとは身体を動かすこと全般を言い、散歩や軽い体操等も含まれます。

**【ご記入に当たっての注意事項】**

●このアンケートは、宛名の人が調査対象です。ご自身で最後までご記入ください。

●記入は、なるべく鉛筆か黒のボールペンでお願いします。

●回答は、質問ごとに「１つ○印」や「すべてに○印」等と指定していますので、その指示に従ってください。

●その他（　　）に該当する場合は、具体的にその内容を記入してください。

**【返送方法と問い合わせについて】**

●お答えいただきましたアンケート用紙は折り曲げて、同封の返信用封筒をご使用のうえ、無記名でご投函してください。（切手は不要です）

●恐縮ですが、返送は平成２５年８月１８日（日）までにお近くのポストにご投函くださいますようお願いします。

●アンケートについてのお問い合わせは、

宗像市文化・スポーツ推進課

電話３６－１５４０（担当：大塚・高崎）までお願いします。

平成２５年７月

宗像市

## あなたご自身についてお伺いします

**問１　あなたの性別はどちらですか。あてはまる番号に１つ〇印をつけてください。**

１．男性　　２．女性

**問２ あなたの年齢はどれにあてはまりますか。あてはまる番号に１つ〇印をつけてください。**

１．２０歳代　　２．３０歳代　　３．４０歳代　　４．５０歳代
５．６０～６４歳　　６．６５～６９歳　　７．７０～７４歳　　８．７５歳以上

**問３　あなたのお仕事はどれにあてはまりますか。あてはまる番号に１つ〇印をつけてください。**

１．勤め人（会社員、公務員、ﾊﾟｰﾄ等）　　２．家事従事者　　３．農林水産業
４．自営業（商工・サービス業）　　５．学生　　６．無職
７．その他（　　）

**問４　あなたの休日はどれくらいありますか。あてはまる番号に１つ〇印をつけてください。**

１．週に５日以上　　２．週に３～４日　　３．週に１～２日
４．週に半日程度　　５．週に半日未満

**問５　あなたがお住まいのコミュニティはどちらですか。あてはまる番号に１つ〇印をつけてください。**

１．吉武地区　　２．赤間地区　　３．赤間西地区　　４．自由ヶ丘地区
５．河東地区　　６．南郷地区　　７．東郷地区　　８．日の里地区
９．玄海地区（神湊・田島）　　10．池野地区　　11．岬地区　　12．大島地区

**問６　地域での生活について、あなたの考えに最も近いものはどれですか。あてはまる番号に１つ〇印をつけてください。**

１．地域のことにはあまり関わりたくない　　２．人との心のふれあいを大切にしたい
３．地域づくりのために何か実践したい　　４．地域のことには興味がない

**問７　あなたが住んでいる地域で行われているスポーツ大会、グラウンドゴルフ大会などのニュースポーツ大会、お祭り、文化祭、一斉清掃などの行事で、参加しているものは何ですか。あてはまる番号すべてに〇印をつけてください。**

１．スポーツ大会（ソフトボール、バレーボール、卓球等）
２．ニュースポーツ大会（グラウンドゴルフ、ペタンク、輪投げ等）
３．自治会、コミュニティ主催のお祭り（夏祭り等）、文化祭
４．自治公民館、コミュニティ・センター等で開催している囲碁、将棋等のクラブ活動
５．一斉清掃
６．自治会、コミュニティ主催のバスハイク等のイベント
７．その他（　　）
８．まったく参加していない

## 健康・体力についてお伺いします

**問８　あなたの健康状態はいかがですか。あてはまる番号に１つ〇印をつけてください。**

１．健康である　　２．どちらかというと健康である
３．どちらかというと健康でない　　４．健康でない

**問９　あなたは、日ごろ、自由になる時間（余暇時間）をとることができますか。あてはまる番号に１つ〇印をつけてください。**

１．十分とることができる　　２．だいたいとることができる
３．あまりとることができない　　４．ほとんどとることができない

**問 10　あなたは自分の体力についてどのように感じていますか。あてはまる番号に１つ〇印をつけてください。**

１．自信がある　　２．どちらかというと自信がある
３．どちらかというと自信がない　　４．自信がない

**問 11　あなたは健康のためにどのようなことを心がけていますか。当てはまる番号すべてに〇印をつけてください。**

１．運動やスポーツをする　　２．十分な睡眠や休養をとる　　３．定期的に健康診断を受ける
４．健康補助食品を食べる　　５．食生活に気をつける　　６．規則正しい生活をする
７．酒やたばこを控える　　８．その他（　　）
９．特に心がけていることはない

## 運動・スポーツの実施状況と今後の意向についてお伺いします

＊運動やスポーツとは身体を動かすこと全般を言い、散歩や軽い体操等も含まれます。

**問 12　あなたは普段どのくらい運動やスポーツをしていますか。あてはまる番号に１つ〇印をつけてください。**

１．週に５日以上　　２．週３～４回　　３．週１～２回　　４．月１～２回
５．年に数日　　６．していない・できない　⇒　問 13 へ進む

**副問１　あなたが現在行っている運動やスポーツは何ですか。以下の空欄に３つまで記入してください。**

（　　）（　　）（　　）

**副問２　あなたが運動やスポーツを行うのはどのような理由からですか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。**

１．健康・体力づくり　　２．楽しみ・気晴らし　　３．家族のふれあい
４．友人・仲間との交流　　５．運動不足解消　　６．競技で勝ち負けを競う
７．競技で記録に挑戦　　８．美容・ダイエット　　９．心身の修行・鍛錬
10．地域での交流を深める　　11．その他（　　）

**副問３　あなたが普段、主に運動やスポーツを行う時間帯はいつですか。あてはまる番号に１つ○印をつけてください。**

１．早朝（～９時）　　２．午前中（９時～13 時）　　３．午後（13 時～17 時）
４．夜間（17 時～）　　５．特に決まっていない

**副問４　あなたが普段、主に行っている運動やスポーツの時間は、１回につきどの程度の時間ですか。あてはまる番号に１つ○印をつけてください。**

１．一日中　　２．半日程度　　３．２時間程度　　４．１時間程度
５．３０分程度　　６．１０分程度

**副問５　１ヶ月間に運動やスポーツ活動に使う費用は、おおむねどの程度ですか。あてはまる番号に１つ○印をつけてください。**

１．1,000 円未満　　２．1,000 円～3,000 円未満　　３．3,000 円～5,000 円未満
４．5,000 円～10,000 円未満　　５．10,000 円～30,000 円未満　　６．30,000 円以上

⇒　問 14 へ進む

**問 13　問 12 で「６．していない・できない」と答えた方にお聞きします。あなたが運動やスポーツを「していない・できない」理由は何ですか。当てはまる番号すべてに○印をつけてください。**

１．健康上の理由から運動やスポーツができない
２．もともと運動やスポーツが好きではない
３．仕事が忙しく、運動やスポーツをする時間がない
４．家事・子育てに忙しく、運動やスポーツをする時間がない
５．どんな条件でも運動やスポーツはしない
６．その他（　　）

**問 14　あなたの運動やスポーツへの希望についてお聞きします。**

**①希望としては、どの程度運動やスポーツを行いたいですか。あてはまる番号に１つ〇印をつけてください。**

１．週に５日以上　　２．週３～４回　　３．週１～２回
４．月１～２回　　５．年に数日　　６．特にしたいと思わない

**②希望としては、１回につきどの程度の時間、運動やスポーツを行いたいですか。あてはまる番号に１つ〇印をつけてください。**

１．一日中　　２．半日程度　　３．２時間程度　　４．１時間程度
５．３０分程度　　６．１０分程度

**③あなたはどのような条件が揃えば、もっと運動やスポーツを行う（始める）ことができると思いますか。当てはまる番号すべてに〇印をつけてください。**

**◎時間、費用面**

１．勤務時間が今よりも短くなれば　　２．休暇が増えれば
３．運動・スポーツにかかる費用が安くなれば　　４．生活費に余裕ができれば

**◎運動やスポーツ環境面**

５．近くにスポーツ施設や場所ができれば　　６．職場のスポーツ環境が充実されれば
７．託児機能が整っていれば　　８．公共スポーツ施設が優先利用できれば（20・30 代限定）

**◎運動やスポーツを一緒に行う仲間、まわりの協力**

９．家事・育児が軽減されれば　　10．スポーツを教えてくれる人が身近にいれば
11．一緒に活動する仲間ができれば　　12．家族の理解が得られれば

**◎運動やスポーツの充実、情報の入手**

13．楽しめる運動やスポーツ種目が増えれば　　14．気軽に参加できるスポーツ教室があれば
15．運動やスポーツに関する情報が容易に手に入れば

**◎その他**

16．その他（　　）

**問 15　あなたが今後やってみたい、又は続けていきたい運動やスポーツの番号すべてに○印をつけてください。**

**◎　軽い運動やスポーツ・レクリエーション**

１．散歩・ウォーキング
２．ジョギング
３．体操（ラジオ体操、職場体操、なわとび等）
４．軽い球技（キャッチボール等）
５．ゲートボール
６．フォークダンス・社交ダンス・民謡踊り
７．グラウンドゴルフ
８．ソフトバレーボール
９．その他のニュースポーツ（ペタンク、インディアカ等）
10．その他の軽スポーツ（　　）

**◎　野外スポーツ**

11．サイクリング
12．釣り
13．スキー・スノーボード
14．スケート
15．登山
16．ゴルフ
17．海水浴
18．ボート、ヨット
19．オリエンテーリング
20．キャンプ
21．スキューバダイビング・マリンスポーツ
22．スカイスポーツ（ハンググライダー等）
23．その他野外スポーツ（　　）

**◎　競技スポーツ・トレーニング**

24．ランニング（マラソン）等
25．陸上競技
26．剣道・柔道
27．空手・ボクシング・レスリング
28．体操・新体操
29．弓道・洋弓
30．重量挙げ
31．ウエイトトレーニング
32．水泳
33．卓球
34．テニス（硬式・軟式）
35．バドミントン
36．野球（硬式・軟式）
37．ソフトボール
38．バレーボール
39．サッカー
40．ラグビー
41．バスケットボール
42．ボウリング
43．その他の競技スポーツ
（　　）

**問 16　運動やスポーツをするためにあなたが負担しても良いと思う１ヶ月当たりの費用はいくらですか。あてはまる番号に１つ○印をつけてください。**

１．1,000 円未満　　２．1,000 円～3,000 円未満　　３．3,000 円～5,000 円未満
４．5,000 円～10,000 円未満　　５．10,000 円～30,000 円未満　　６．30,000 円以上

## 運動・スポーツ施設についてお伺いします

**問 17　あなたは普段どこで運動やスポーツをしていますか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。**

１．市民体育館　２．勤労者体育センター　３．玄海Ｂ＆Ｇ海洋センター
４．小中学校の運動場・体育館　５．宗像ユリックス　６．ふれあいの森総合公園
７．宗像中央公園　８．明天寺公園　９．自由ヶ丘第 11 号公園
10．日の里第 4・7・11 号公園　11．宗像終末処理場グラウンド　12．宗像市弓道場
13．コミュニティ・センター　14．グローバルアリーナ（民間施設）
15．その他公共のスポーツ施設　16．その他民間のスポーツ施設
17．自宅や近くの空地・公園　18．自宅近くで散歩・ウォーキング・ランニング等
19．その他（　　）　20．運動やスポーツはしていない

**問 18　あなたが宗像市に必要だと思われるスポーツ施設は何ですか。欲しいと思うものがあれば、①スポーツ施設の名称と②その理由を回答欄にご記入ください。**

**①スポーツ施設の名称**

| |
|---|
| |

**②その理由**

| |
|---|
| |

**問 19　あなたがスポーツ施設にとって重要だと思うものは何ですか。次の中から３つまで選んで番号に○印をつけてください。**

１．家や職場に近く便利・交通の便が良い　２．施設や設備が整っている
３．駐車場がある　４．使用料が安い
５．申し込み手続きが簡単　６．職員が親切
７．教室やイベントの内容が良い　８．新しい知識や情報が得られる
９．クラブやサークル活動ができる　10．よい指導者がいる
11．知り合いが集まる　12．雑談や休息ができる空間がある
13．利用時間（時間帯）が自分に合う　14．その他（　　）

## スポーツクラブ活動についてお伺いします

**問 20　あなたは、現在スポーツクラブ（サークル・同好会等）に入っていますか。あてはまる番号に１つ〇印をつけてください。**

１．はい　⇒　副問１へ進む　　２．いいえ　⇒　副問２へ進む

**副問１　問 20 で「１．はい」と答えた方にお聞きします。複数のスポーツクラブに入っている方は、あなたが活動の中心においているクラブ１つについてお答えください。**

**①主にどんな人達が集まったクラブですか。あてはまる番号に１つ〇印をつけてください。**

１．同じ職場や学校（あるいは出身）の人　　２．同じ地域に住んでいる人
３．教室や講座等で集まった人　　４．１～３以外で、同じ趣味の人
５．その他（　　）

**②どのような年代の方が集まっていますか。あてはまる番号に１つ〇印をつけてください。**

１．主に同年代の人が集まるクラブ　　２．主に親子が集まるクラブ
３．幅広い年代の人が集まるクラブ

**③クラブの人数は何人ですか。あてはまる番号に１つ〇印をつけてください。**

１．10 人未満　　２．10 人～30 人未満
３．30 人～100 人未満　　４．100 人以上

**④クラブ活動にどの程度満足されていますか。あてはまる番号に１つ〇印をつけてください。**

１．満足している
２．不満である

**※不満の理由（あてはまる番号すべてに〇印をつけてください。）**

１．活動種目が合わない　　２．活動の時間帯が合わない
３．活動時間・回数が少ない　　４．活動時間・回数が多い
５．活動場所が遠い・交通の便が悪い　　６．活動場所の確保が困難
７．良い指導が受けられない　　８．会費が高い
９．クラブの運営方針が合わない　　10．人間関係が思わしくない
11．その他（　　）

**副問２　問 20 で「２．いいえ」と答えた方にお聞きします。スポーツクラブに加入していない理由は何ですか。あてはまる番号すべてに〇印をつけてください。**

１．種目が合わない　　２．活動の時間帯・回数が合わない
３．活動場所が遠い・交通の便が悪い　　４．人間関係がわずらわしい
５．会費が高い　　６．どんなクラブがあるか知らない
７．個人で活動したい　　８．子育て中の子どもがいてクラブに加入できない
９．技術・レベルが合わない　　10．スポーツをしない
11．その他（　　）

## 地域のスポーツ・交流活動についてお伺いします

**問 21　総合型地域スポーツクラブは、会費制で運営する新しいスタイルのスポーツクラブですが、あなたはこのようなクラブが地域にできた場合、会員となり、活動に参加しますか。あてはまる番号に１つ○印をつけてください。**

１．参加したいと思う　　２．参加したいと思わない　　３．わからない

※総合型地域スポーツクラブとは？

文部科学省が推進する事業であり、地域住民が主体となり、運動・スポーツや文化活動を通して生きがいあるまちづくりを目指して運営する地域のスポーツクラブです。会員の交流拠点となるクラブハウスを中心に、運動・スポーツ活動のほか、囲碁・将棋等の文化活動を行います。

現在、本市の南郷地区にある「南の郷クラブ」では、バドミントン、卓球、バウンドテニス、グラウンドゴルフ、太極拳、健康教室等の運動・スポーツ活動を行っており、総合型地域スポーツクラブ設立に向けた取り組みを行っています。

**問 22　コミュニティを単位とする住民交流のための運動会や誰でも参加できるグラウンドゴルフ等のニュースポーツ大会についてお聞きします。**

**①あなたは、このようなスポーツ大会は必要であると思いますか。あてはまる番号に１つ○印をつけてください。**

１．ぜひ必要　　２．必要　　３．必要ない　　４．どちらでもよい

**②それらが開催されたとき、あなたは参加しますか。あてはまる番号に１つ○印をつけてください。**

１．ぜひ参加　　２．都合がつけば参加　　３．参加しない　　４．わからない

**問 23　あなたが、市民レベルのスポーツ活動に期待するものは何ですか。次の中から３つまで選んで番号に○印をつけてください。**

１．人と人との出会いや仲間づくり　　２．青少年の健全育成　　３．高齢者の生きがいづくり
４．親子や家族の交流　　５．世代間交流の促進　　６．地域活動の活性化
７．地域コミュニティの形成　　８．余暇時間の有効活用　　９．健康づくり
10．その他（　　）
11．特に期待するものはない

## 散歩・ウォーキングについてお伺いします

**問 24　あなたは、日頃、運動のために散歩・ウォーキングをしていますか。あてはまる番号に１つ○印をつけてください。**

１．週に５日以上　　２．週３～４回　　３．週１～２回　　４．月１～２回
５．年に数日　　６．していない・できない　⇒　問 25 へ進む

**副問１　毎回、どのくらい散歩・ウォーキングをしていますか。あてはまる番号に１つ〇印をつけてください。**

１．３０分未満　　２．３０分～１時間未満　　３．１時間～２時間未満
４．２時間～４時間未満　　５．４時間以上

**問 25　各地でウォーキング大会が開催されていますが、今後、宗像市内でウォーキング大会を開催していく場合、あなたはどのような大会がいいと思いますか。あてはまる番号すべてに〇印をつけてください。**

１．コース距離が１０ｋｍ程度のウォーキング大会（初心者向け）
２．コース距離が２０ｋｍ～３０ｋｍ程度のウォーキング大会（中級者向け）
３．コース距離が５０ｋｍ程度あるウォーキング大会（上級者向け）
４．宗像の遺跡を巡るウォークラリーの要素を取り入れたウォーキング大会
５．ウォーキング大会を開催する必要はない
６．わからない
７．その他（　　）

## スポーツ情報についてお伺いします

**問 26　あなたは、どのようなスポーツ情報が欲しいですか。次の中からあてはまる番号すべてに〇印をつけてください。**

１．大会・イベントの案内　　２．クラブ・仲間募集　　３．施設の情報
４．指導者の派遣　　５．種目のルールや練習方法　　６．体力・健康づくりの方法
７．その他（　　）　　８．必要ない

**問 27　あなたは、スポーツ情報をどのような方法で手に入れていますか。次の中から３つまで選んで番号に〇印をつけてください。**

１．市の広報紙　　２．テレビ・ケーブルテレビ
３．新聞・雑誌　　４．インターネット
５．チラシ　　６．所属団体やクラブからの案内
７．知り合いの口コミ　　８．その他（　　）
９．なし

## スポーツ観戦についてお伺いします

**問 28　あなたは、この１年間でプロ・アマ問わず「スポーツ観戦」に行きましたか。あてはまる番号に１つ〇印をつけてください。**

１．行った　⇒　副問１へ進む　　２．行っていない　⇒　問 29 へ進む

**副問１　問 28 で「１．行った」と答えた方にお聞きします。何を観戦しましたか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。**

１．野球（ソフトバンクホークス、高校野球等）
２．サッカー（アビスパ福岡、ギラヴァンツ北九州、サニックス杯国際ユースサッカー大会（グローバルアリーナ）等）
３．ラグビー（サニックスブルース、ワールドユース交流大会（グローバルアリーナ）等）
４．バレーボール（Ｖリーグ等）
５．バスケットボール（ｂｊリーグ「ライジング福岡」等）
６．駅伝・マラソン大会（実業団女子駅伝西日本大会、福岡国際マラソン等）
７．その他（　　）

**問 29　あなたは、宗像市でプロ・アマ問わず「スポーツ観戦」をするとしたら、どんなスポーツを観たいですか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。**

１．バスケットボール　２．バレーボール　３．バドミントン　４．卓球
５．格闘技　６．ラグビー　７．サッカー　８．野球
９．駅伝・マラソン　10．その他（　　）

## 各種スポーツ大会におけるボランティア活動についてお伺いします

**問 30　あなたは、スポーツ大会を支えるボランティアスタッフとしての参加についてどう思われますか。あてはまる番号に１つ○印をつけてください。**

１．「プロスポーツやトップレベルの競技大会」であれば参加したい
２．「プロスポーツやトップレベルの競技大会」、「地域スポーツ大会」どちらでも参加したい
３．「地域スポーツ大会」であれば参加したい
４．参加したくない

## 子どもの運動やスポーツについてお伺いします

**問 31　あなたが、子どもの運動やスポーツの機会を増やすために重要だと思うものは何ですか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。**

１．幼児時期から外で遊ぶことの習慣化
２．保育園・幼稚園における運動やスポーツをさせることができるスタッフの十分な配置
３．小学校における体育の専科教員の配属
４．小学校放課後の学童保育等での活動における運動やスポーツ機会の提供
５．学童スポーツクラブ（野球、サッカー等）の充実
６．中学校の運動部活動における外部指導者体制の充実
７．公共の運動施設における幼児体操教室等の実施
８．市広報紙、インターネット等での子どものための運動やスポーツ情報の発信
９．その他（　　）

## 将来のスポーツ推進についてお伺いします

**問 32　スポーツの目標として、次のようなものが考えられます。宗像市のスポーツ推進は、どの点を強調して進めるべきだと思いますか。強く思う順に番号を選んで、下の回答欄に番号を記入してください。**

１．楽しみ、娯楽、ストレス解消としてのスポーツ
２．生涯にわたる健康維持や体力づくりとしてのスポーツ
３．教育や人間形成、地域活性化の一環としてのスポーツ
４．競技力を向上し、チャンピオン育成としてのスポーツ

**問 32　回答欄**

| １位 | ２位 | ３位 | ４位 |
|---|---|---|---|
| | | | |

**問 33　最後に、スポーツ推進についてご意見等がありましたら自由にお書きください。**

| |
|---|
| |

調査にご協力いただき、ありがとうございました。