

■ 今後のスポーツ推進計画の進捗管理について

基本方針I		スポーツで市民の心と身体の健康づくり								
方針	アンケートの結果から市民の身体活動への関心が国の平均と比べて低いと推測されるため、無関心層へのアプローチを中心に健康づくりを推進します。	指標		目標値	R7	R8	R9	R10	R11	
			①「成人の週1回30分以上の運動やスポーツを行っている者」の割合	50%	46%					
			②「成人の週1回30分以上の運動やスポーツを行っている者」の割合	50%	-					
			③「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している人」の割合	57%	42.1%					
			④ウォーキングコースを知っている者の割合	推進地区 20%	-					
			⑤スポーツを通じた健康づくりに関する相談支援件数	100件/年	345件/年					
R7	取組内容	▽スポーツ実施者を増やすため、日頃の成果の発表の場となるウォーキング大会の開催や他課との連携による各地区への出張教室等を計画する。また、健康無関心層への動機付けとして、民間企業と連携してインボディ測定等を実施する。 ▽ウォーキングコースの普及のため、健康課やスポーツ推進委員等と連携して推進地区や推進方法(実施計画)等を決定する。								
	取組実績	▽日頃の成果の発表の場となるウォーキング大会「弥生ウォーキングむなかた」を3月8日(日)に実施。また、スポーツサポートセンター事業として、健康課との連携による介護予防教室参加者への出張インボディ測定や子ども家庭センターとの連携による幼児とその親子向けの親子リズム体操(月1回)を実施した。 ▽ウォーキングコース普及のための推進地区として選定することは行わなかったが、玄海地区で、スポーツ推進委員を中心に「玄海のびのびウォーク」を実施した。								
R8	取組内容	▽スポーツ実施者を増やすため、スポーツサポートセンター事業への継続的な参加者に対し、引き続き、教室等を実施する。さらに、スポーツに無関心な人、スポーツサポートセンター事業の取組み以外に運動をしていない人等を対象に、参加者が民間サービスに加入する等の日常的な運動習慣に繋がる仕組みを検討・構築する。 ▽引き続き、スポーツ推進委員と連携し、各地区でウォーキングコースの普及につながる取組みが実施できるよう、支援する。								
	取組実績									
R9	取組内容									
	取組実績									
R10	取組内容									
	取組実績									
R11	取組内容									
	取組実績									