

国保を知ろう



医療費が高額になりそうなきときは…

「入院することになった…」
「外来の医療費が高くなりそう…」
そんなときは、事前に「**限度額適用認定証**」の申請を

●限度額適用認定証を

取得すると…

医療機関で「限度額適用認定証」を提示すると、医療機関への支払いが自己負担限度額（*1）までとなり、窓口での負担が軽減されます。認定証の交付には、事前に申請が必要です。

●限度額適用認定証の

申請に必要なもの

▽国民健康保険被保険者証

▽印鑑

*過去12カ月で、減額認定（住民税非課税）期間の入院日数が91日以上の人

は、領収書など、入院期間が分かる書類（入院時食事代1000円の人を対象外）が必要

*平成25年1月2日以降に市へ転入した人は、前住所地の市区町村が発行する「平成25年度所得課税

証明書」が必要
●その他

▽70歳以上で住民税が課税されている人は、高齢受給者証の提示で自己負担限度額までの支払いとなるため、認定証の申請は不要

▽認定証は申請月の初日から適用

▽住民税課税者が世帯に転入してきた場合の減額認定証は、その翌月から無効。その場合は、必ず認定証の返還を

▽国保税に滞納があるときは、認定証が発行できない場合あり

（*1）限度額は、70歳未満の人と70歳以上の人で異なります。また、限度額は、所得区分によって異なります。（所得区分は、毎月初日の世帯状況と住民税課税状況で決定）

*詳細は、保険証送付時に同封している「みんなの国保」（上参照）の10〜11ページで確認を



8月13日(火)~同15日(木) 駐車場を開放します

市では、お盆の期間中に帰省や法要のため車で宗像市を訪れるみなさんへ、下記の施設を臨時駐車場として終日開放します。

【駐車場開放の施設】

- ▽赤間コミセン
- ▽赤間西コミセン
- ▽東郷コミセン
- ▽自由ヶ丘コミセン
- ▽日の里コミセン
- ▽河東コミセン
- ▽宗像コリックス・アクアドーム 第6駐車場（標識は「P6」）
- ▽メイトム宗像



- * 駐車場の事故や災害などには一切責任を負いません
- * 敷地内の施設を破損したときは、損害を補償してもらいます

■問い合わせ先
財政課管財係 ☎(36)1104

「限度額適用認定証を申請せず、医療費が高額になってしまった…」
そんなときは、「**高額療養費**」の支給申請を

●限度額適用認定証を取得せず医療費が高額になった場合

医療機関に支払った1カ月の負担金自己負担限度額を超えるときは、申請すること、その超えた分が「高額療養費」として払い

戻されます。高額療養費に該当している世帯には、「高額療養費支給申請のお知らせ」を送付。届いたら、国保医療課で支給申請を。

●高額療養費の申請に必要なもの

▽国民健康保険被保険者証

▽日頃の活動や作品などの展示

▽体験コーナー

●選考 事務局の審査で決定。結果は郵送で通知

●申込締切日 8月16日（金）

●提出書類 所定の申込書

*申込書は、8月1日（木）から男女共同参画推進課、男女共同参画推進センター「ゆい」（久原）で入手か、市HP<http://www.city.munakata.lg.jp>からダウンロード可

●内容 市内5つの障がい福祉施設で生産しているパンやクッキーなどの食品、工芸品などを障がい者が自ら販売

●出店施設 くすの木園、はまゆうワークセンター

●宗像、緑ヶ丘学園、宗像コスモス会、宗像学園

●問い合わせ先 福祉課障害者福祉係

●申込先 男女共同参画推進課

●郵送（住所不要） ☎11・3492 / 男女共同参画推進課宛て

●FAX (36) 0320

●窓口（北館2階）

●問い合わせ先 男女共同参画推進課

市から



「ゆい」フェスタ2013参加団体募集

●日時 10月19日（土）午前10時〜午後3時

●場所 メイトム宗像

●応募要件 次の全てに該当する団体・個人

▽男女共同参画に関心を持ち、市を中心に活動している

▽責任を持って企画・実施・運営ができる

▽宗教団体、営利団体でない

▽実行委員会（3回程度）に参加できる

●募集企画数 25程度

●募集内容 食品・物品販売などのバ

▽医療機関からの領収書原本か支払証明書
▽世帯主指定の振込先の預金通帳か口座番号の控え
▽印鑑
●問い合わせ先 国民健康保険係 ☎(36)1363

*国民健康保険以外の健康保険に加入している人は、各保険者に問い合わせを

☎(36)0048

障がい者の社会参加促進「まごころ市」

●日時 8月17日（土）午前10時〜午後3時

*売り切れ次第終了

●場所 サンリブくりえいと宗像

●内容 市内5つの障がい福祉施設で生産しているパンやクッキーなどの食品、工芸品などを障がい者が自ら販売

●出店施設 くすの木園、はまゆうワークセンター

●宗像、緑ヶ丘学園、宗像コスモス会、宗像学園

●問い合わせ先 福祉課障害者福祉係

●申込先 男女共同参画推進課

●郵送（住所不要） ☎11・3492 / 男女共同参画推進課宛て

●FAX (36) 0320

●窓口（北館2階）

●問い合わせ先 男女共同参画推進課

●日時 8月28日（水）午前10時〜同11時30分

●場所 消費生活センター1・2階会議室（土六）

●テーマ 明るい人生のための「終活」のすすめ
●内容 お葬式選びとお墓選びのポイントなど
●講師 寺田良平さん（一般財団法人終活普及協会代表理事）
*マスコミなども活躍中
●定員 先着20人
●申込開始日 8月5日（月）
●申込先 消費生活センター ☎(33)5454

各種手当の更新手続きを忘れずに

市では、左表の手当などの更新手続きを受け付けます。対象者には案内を送付します。受付期間内に手続きをしてくださいます。詳細は問い合わせを。

手当などの種類	受付期間	受付窓口 問い合わせ先
ひとり親家庭等医療更新	8月1日(木)~同30日(金)	子ども家庭課 子ども家庭係 (西館1階) ☎(36)1151
児童扶養手当現況届		
特別児童扶養手当所得状況届	8月12日(月)~9月10日(火)	福祉課 障害者福祉係 (北館1階) ☎(36)3135
特別障害者手当所得状況届		
障害児福祉手当所得状況届		
福祉手当（経過措置分）所得状況届		

解体工事から産廃リサイクルまで!

建物解体

お子さん・お孫さんに砂遊びの土・砂プレゼントします。詳しくはHPを!

田中土木工業(株)
宗像市東郷3丁目6番2号
☎36-5187

リサイクルセンター
宗像市石丸字羽廣148番2
☎35-3522

http://www.tanakadoboku.jp E-mail info@tanakadoboku.jp

住宅新築・リフォーム設計施工
OKU 有限会社 奥井建設

TEL.0940-33-0953
FAX.0940-33-5553

有限会社奥井建設一級建築士事務所

安らぎと癒しの空間を大切に...

★断熱・防音に優れた火災保険付き省エネ ECO 住宅「REPOSER(ルボゼ)」

住宅のリフォームは...

★増改築・水廻りなど大きなリフォームから小さな修繕まで
★外構・エクステリア



詳しくはこちらへ!!

奥井建設 宗像市

検索

【本社】〒811-4163 宗像市自由ヶ丘9丁目13-3

【URL】http://okui-ken.net 【E-mail】info@okui-ken.net