男女共同参画だより

メッセージ

問い合わせ先
男女共同参画推進課
TEL(36)0048
FAX(36)0320
男女共同参画推進センター「ゆい」
TEL(36)0250
FAX(36)0269

一人で悩まないで、困ったときは…
こころと生き方の相談室へ

市では、「こころと生き方の相談室」を開設しています。DVやセクハラ、夫婦や家族、対人関係、心の問題など、あらゆる相談に対応します。

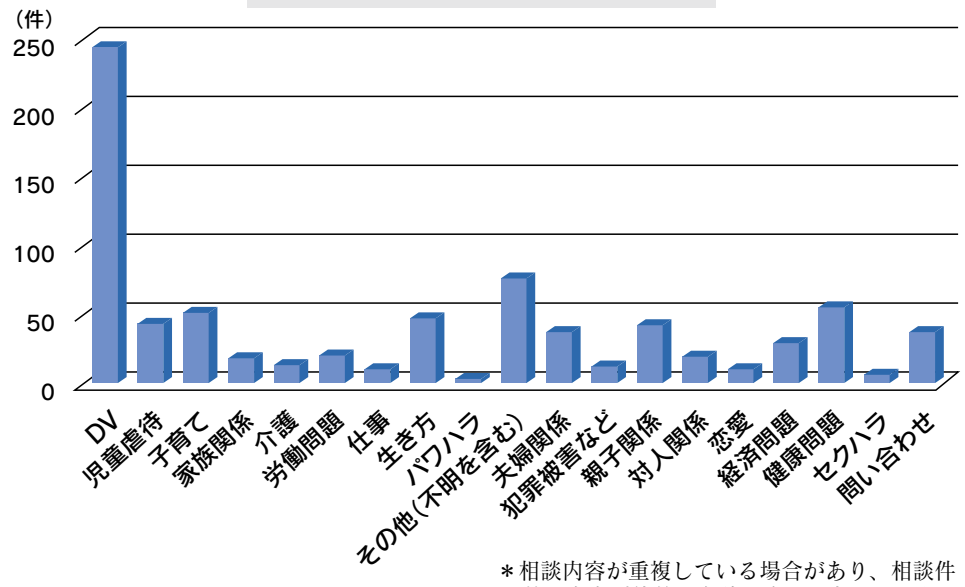
同相談室では、専門の相談員が、一人一人の気持ちを大切に受け止め、問題解決に向けての支援やアドバイスをします。どんなにささいなことでも、一人で悩まずに相談してください。個人情報や秘密は守ります。

同相談室の平成24年度の相談件数は、376件（面接162件、電話195件、メール19件）でした。相談内容別件数と相談者年代別比率は**グラフ1、2**のとおりです。

2つの相談事例を紹介します。もし、あなただったらこのような場合どうしますか？ あなた自身の問題として一緒に考えてみましょう。

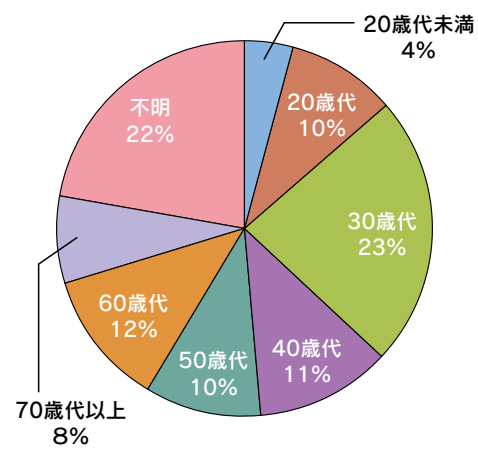
相談室は、くつろげる雰囲気で秘密が守られる空間です

【グラフ1】 平成24年度の相談内容別件数



＊相談内容が重複している場合があり、相談件数と内容別件数の合計に違いが出ています

【グラフ2】 相談者年代別比率



事例1

娘が離婚するつもりだと言いました。原因は、娘の夫がパチンコばかりしていて、家族を顧みないので注意をすると、すぐに怒り、手が出ることもあるからです。

娘はパートで働いていて、家は散らかっているし、食事も冷凍食品が多く、夫に対してもっと気を使ってあげれば良いのにと思っていました。

私も、自分の夫から随分ひどい目に遭いましたが、我慢したからこそ、今は生活に困らず暮らしています。娘の我慢が足りないのでしょう。なんとか離婚しない方法はないでしょうか。

●相談員のアドバイス

突然離婚したいと言われ、驚いたことでしょう。離婚は、夫婦で十分に話し合って決めることが大切です。

相手が手をあげる場合、話し合うのは難しいですね。たたいたり、蹴ったりする場合だけではなく、怒鳴ったり、物を壊したり、無視したりする場合も、暴力のうちに入ります。このようなことが続くと、当然、家の中はぎくしゃくします。

安心して暮らせる方法や将来について、娘さん家族がしっかりと考え、選ぶことが重要です。そのためには、娘さんが気兼ねなく相談できる相手が必要でしょう。あなたが手助けできることを考えてみてはいかがですか。

事例2

念願の家を建て、宗像市へ引っ越して来ました。私も早く、新しい暮らしに慣れようと、地域活動や子どもの幼稚園の行事に参加してきましたが、最近、外に出るのがおっくうになり、昼間は誰とも話をしない日もあります。

寂しくて、友達が欲しいけれど、どうしたら友達ができるのか、できたとしても、うまくやっていけるか心配です。仕事をしたいとも考えていますが、一歩が踏み出せない状態です。

このまま「引きこもり」になってしまうのではと思うと、ますます外に出られなくなりました。どうしたら良いでしょうか。

●相談員のコメント

新しい暮らしや環境に慣れるため、努力してきた様子ですね。一人で心配したり、不安に思ったりすることが続くと、本当につらいでしょう。まずは、気を使わずに自由に話せる場所として、同相談室を利用しませんか。

今までのことや将来の希望など、友達に話すように語ることで、新たな力が湧いてくることもあるでしょう。

同相談室は、子育てや、仕事に関するさまざまな情報を提供しています。

また、他の専門窓口の紹介もしています。電話、メール、直接会って話をするなど、相談の方法は自由です。一人で悩まず、悩みを相談してみませんか。

自分らしく生きたいあなたへ

「人から見れば小さなこと」と思うと、人に話せなくなります。また、悩みを話しても分かってもらえないと、孤独に感じるものです。

充実した自分らしい生活を送るため、どのような悩みでも、思いを共有してくれる人がいたら、安心感が生まれます。

「こころと生き方の相談室」は、じっくり話を聞き、一緒に考えていくところです。どうぞ、気軽に利用してください。勇気を持って相談することで、一歩を踏み出すことができますよ。

相談情報 誰でも相談できます（相談無料）

相談事業名	場所	相談日	時間
①こころと生き方の相談（面接・電話相談） ＊事前申込不要 ☎(36)1156 ✉kokoro@city.munakata.fukuoka.jp	市役所本館1階・相談室（101会議室横）	月～金曜日（祝日を除く）	13:00～17:00
②法律相談 ＊弁護士が、離婚など女性を取り巻く問題の相談を受け付けます ＊事前申込必要。男女共同参画推進センター「ゆい」☎(36)0250へ	男女共同参画推進センター「ゆい」	第3火曜日	13:00～16:00