

7月のほ・け・ん

マークは託児あり
*託児は無料。1週間前までに
申し込んでください

《乳幼児健診》 子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H25. 2.16 ~ H25. 2.28生	7月 4日(木)	13:30 ~ 14:00
	H25. 3. 1 ~ H25. 3.15生	7月18日(木)	
	H25. 3.16 ~ H25. 3.31生	8月 1日(木)	
1歳6カ月健診	H23.12. 1 ~ H23.12.15生	7月11日(木)	
	H23.12.16 ~ H23.12.31生	7月30日(火)	
	H24. 1. 1 ~ H24. 1.15生	8月 8日(木)	
3歳健診	H22. 6. 1 ~ H22. 6.15生	7月 9日(火)	
	H22. 6.16 ~ H22. 6.30生	7月23日(火)	
	H22. 7. 1 ~ H22. 7.15生	8月 6日(火)	

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

《たまご学級》 子ども家庭課 ☎(36)1365

コース	内容	日にち	受付時間
2コース	どんなお産にしたい? ~赤ちゃんとお私のこと を考えてみよう~	7月 5日(金)	13:30 ~ 13:50
3コース	心のリフレッシュ ~わかってほしい私の気持ち~	7月26日(金)	

- 全コース予約制 3日前までに事前申込必要
- 所要時間 2時間程度
- 場所 メイトム宗像
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具

《妊婦と子どもなんでも相談室》 子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	受付時間	対象	内容
7月24日(水)	9:30 ~ 11:00	妊娠期から4歳まで	妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談(離乳食コーナーは10:00から開始)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール(離乳食コーナーは2階・調理室)

《献血》 健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	時間
7月11日(木)	道の駅むなかた	① 9:30 ~ 12:00 ② 13:00 ~ 15:30
7月19日(金)	日の里コミセン	10:00 ~ 12:00
	赤間西コミセン	14:00 ~ 16:00
8月 6日(火)	南郷コミセン	10:00 ~ 12:00
	赤間コミセン	14:00 ~ 16:00

《県小児救急医療電話相談》

日にち	時間	内容	電話番号
毎日	19:00 ~ 翌朝7:00	病気、けが、薬、応急処置など	▽短縮=☎#8000 ▽専用=☎092(725)2540(福岡) ☎093(662)6700(北九州)

*電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください

《宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談》

日にち	時間	内容
7月12日(金)	14:00 ~ 16:00	生活習慣病を予防・改善する運動療法
8月 9日(金)		高血圧の話

- 場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)
- 料金 無料
- *健康相談は同センター2階・健診センターで15:00~16:00実施
- 問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

さんさん

■俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集しています。
①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送(住所不要) = 〒811-3492/広報・報道担当さくひん各コーナーの係宛へ応募してください。

- *俳句は特に制限なし
- *川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内
- *短歌は作品添削あり。1人3首以内。希望する場合は、返信用80円切手2枚を添えて郵送
- *8月1日号は「川柳」と「短歌」を掲載します

■問い合わせ先
秘書政策課広報・報道担当 ☎(36)1055

俳句

緑さす遷宮祭の頭垂れ
河東 堀井清子

山間の植田に映る里の家
田島 田中フジエ

丹精の芍薬を供花とせり
河東 小山ツネ子

産声のひときは響く立夏かな
東郷 岩田淳子

黄砂降る村にけなげな濃紫陽花
河東 田口兵衛

川柳

主婦を脱ぎ今日は女の紅をひく
自由ヶ丘 神谷幸恵

八十の沈黙考寝に入る
日の里 平山ミサ子

連休にすることも無し八十路かな
玄海 高橋カオル

地蔵画に心なごませ筆はこぶ
河東 立花千鶴子

空サイフだとは知らないエコバッグ
赤間 白木スミカ

施設だより

子育て支援センター「ふらっこ」 メイトム宗像内 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由です。

【「ふらっこ」交流室】

乳幼児と保護者が一緒にいつでも利用できます。

●開館日 毎週月～金曜日、第2土曜日(7月13日)

*7月は、第2水曜日(10日)の午後、15日(月・祝)が休館

●開館時間 10:00~15:30

【満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

●日時 7月24日(水)10:30~12:00

●会場 メイトム宗像・健診室

●対象 7月に1歳になる子どもと保護者

*昼食会あり(弁当持参)

【初めての子育て学級「赤ちゃんくらぶ」】

初めての赤ちゃんを子育て中の保護者を対象に開催。赤ちゃんと一緒に、子育て支援センター「ふらっこ」のスタッフと、日ごろの子育ての悩みや少し不安を感じていることなどを気軽におしゃべりしませんか。パパの参加も大歓迎です。

●日時 7月27日(土)10:30~12:00

●場所 子育て支援センター「ふらっこ」交流室

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、赤ちゃん交流会など

●対象 0~1歳前後の第1子の子どもと保護者

●定員 先着12組

●持参品 お茶、バスタオル

●申込開始日時 7月5日(金)10:00

■申込先 子育て支援センター

▽☎(37)3741

▽窓口

【ふらっこひろば&子育てミニ講座 ~はじめての水遊び~】

●日時 8月6日(火)10:00~11:30(受付9:45)

●場所 メイトム宗像・外庭・健診室

●対象 1歳6カ月以下の乳幼児と保護者

●定員 親子合わせて60人

●持参品 500mlのペットボトル(空容器に名前を明記)、着替え、大きめのタオル、お茶、帽子、親子共にぬれてもいい服装

●申込開始日時 7月8日(月)10:00

■申込先 子育て支援センター

▽☎(37)3741

▽窓口

子育てサロン

誰でも自由に参加できます。

*7月1日(月)~8月9日(金)までの開催予定を掲載

*主催者の都合で開催日時の変更や休みの場合あり

【サロン名/場所/日時/問い合わせ先】

■子育てサロン「やんちゃぱーく」/赤間コミセン・ふれあい公園/7月2日(火)、8月6日(火)10:30~12:00/NPO法人保育サービス・エンゼル ☎090(6294)8005

*外遊びのサロンです。雨天時は館内

■玄海子育てサロン「玄きっこ」/玄海コミセン/7月4日(木)、8月8日(木)10:00~12:00/同地区コミュニティ ☎(62)1642

■吉武すくすくサロン/吉武コミセン/7月5日(金)10:00~12:00/同