



日本赤十字  
九州国際看護大学  
前期公開講座

主催 日本赤十字九州国際看護大学  
日時 7月28日(日) 午後2時~同4時50分  
場所 同大学・セミナールーム  
テーマ 「いのち」と「健康」を守る自分のできるシリーズ1  
時間/内容  
①午後2時~同3時20分 / 講座「生活とリスク」講師・鈴木清史(同大 学教授)  
②午後3時30分~同4時50分 / 講座「脳作業を楽しく」講師・森中恵子(同大特任准教授)  
●受講料 無料  
●申込締切日 7月26日(金)  
●申込先 同大学・地域交流委員会(総務課)  
①住所②氏名③電話番号④受講希望講座番号を明記して  
HP http://www.jicx.ac.jp/ icn.ac.jp/  
問い合わせ先

同大学・地域交流委員会(総務課)  
☎(35) 7005

宗像総合俳句大会  
作品募集  
主催 宗像俳句作家協会  
市、市教育委員会後援  
日時 9月26日(木)  
受付 正午~  
▽実施 午後1時~同5時  
●会場 宗像ユリックス 2階・会議室1  
●投句要領  
▽2句1組の雑詠(未発表のものに限る)  
\*何組でも申込可  
▽規定用紙が2000字詰め原稿用紙を使用  
\*規定用紙は同大会事務局へ電話で請求  
●投句料 1000円 / 2句1組  
●申込締切日 7月31日(水)消印有効  
●申込先 同大会事務局(池田)

作品の最後に、①住所②氏名(排号)③電話番号を明記し、投句料(小為替か現金)を添えて郵送(〒811・4163 / 自由ヶ丘8・4・16)  
\*同大会当日は、2句投句。午後1時締切で、投句料500円必要  
問い合わせ先  
同大会事務局(池田)  
☎(33) 2495

地区コミュニティ☎(32)5904  
■河東西子育てサロン/河東西小学校体育館2階・和室/7月10日(水)10:00~14:00/河東地区コミュニティ☎(35)1837  
■おいでおいでサロン/日の里西小学校2階・和室/7月10日(水)10:00~14:00/池淵☎(36)7654  
■日の里東子育てサロン/日の里東小学校・和室/7月10日(水)10:00~14:00/野田☎090(3415)8096  
■子育てサロン自由ヶ丘南/自由ヶ丘中学校・別棟/7月12日(金)、8月9日(金)10:00~12:00/牟田☎(33)8520  
■子育てサロン「あひるクラブ」/東郷コミセン/7月16日(火)10:00~12:00/同地区コミュニティ☎(36)7711  
■日の里子育てサロン/日の里中学校管理棟1階・地域連携室/7月16日(火)10:00~14:00/日の里子育てサロン実行委員会(棚橋)☎090(1348)9420  
■岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」/岬コミセン/7月17日(水)10:00~12:00/同地区コミュニティ☎(62)2656  
■河東中学校子育てサロン「かすたねっと」/河東中学校・学習室/7月17日(水)10:00~15:10/河東地区コミュニティ☎(35)1837  
■あかまなかよしサロン/赤間コミセン/7月18日(木)10:00~12:00/同地区コミュニティ☎(39)7051  
■子育てサロン「どんぐり」/河東コミセン/7月18日(木)10:00~14:00/同地区コミュニティ☎(35)1837  
■子育て自由ヶ丘サロン/自由ヶ丘コミセン/7月18日(木)10:00~15:00/同地区コミュニティ☎(32)5594  
■池野子育てサロン「めだかつ」/池野コミセン・多目的ホール/7月25日(木)10:00~12:00/同地区コミュニティ☎(62)2003  
■ぬくもりっこ/赤間西コミセン/7月26日(金)10:00~12:00/同地区コミュニティ☎(38)9506  
■まりんらんど/大島コミセン/不定期/丸井☎090(9599)6282  
■地島サロン/漁村センター/不定期/前田☎(62)1260

24日(水)~28日(日)、31日(水)の10:00~16:00(全8回)  
●場所 子どもプレーパーク(メイトム宗像本館横)  
\*7月28日(日)は、メイトム宗像(旧青少年センター)で中・高生の居場所づくり事業も実施

**男女共同参画推進センター「ゆい」**  
〒811-3437 久原180  
メイトム宗像内  
☎(36)0250、FAX(36)0269

【7月の休館日】  
6日(土)、7日(日)  
【申込先】  
男女共同参画推進センター  
①講座名②住所③氏名④年代⑤電話番号⑥託児(5カ月~就学前)を希望の場合は、子どもの氏名、年齢(〇歳〇カ月)を明記して  
▽ハガキ、ファックス、電話、電子申請(21ページ欄外)

【はじめての断捨離】  
モノと自分との関係性を見直し、住まいと心をより快適に保つ知恵を学びませんか。  
●日時 8月1日(木)19:00~21:00  
●場所 メイトム宗像・結工房  
●講師 だんようこさん(断捨離正規トレーナー)  
●対象 市民  
●定員 抽選で30人  
●受講料 無料  
●申込締切日 7月24日(水)

【コンピュータサービス技能 評価試験講座エクセル3級検定】  
パソコンの資格を取って、就職を有利に進めましょう。  
●日時 9月4日(水)~同27日(金)の毎週水・金曜日9:00~12:00(全8回)  
●検定日 10月2日(水)  
●場所 メイトム宗像・102会議室  
●講師 全教研メディアパーク宗像パソコン講師  
●対象 文字入力ができ、就労を目指す市民  
●定員 抽選で10人  
●受講料 9,000円  
●教材費 1,500円  
●検定料 5,100円  
●使用ソフト エクセル2007  
●申込締切日 8月21日(水)

【女性木工教室 ~ベンチ型ブックシェルフ(子ども用)作り~】  
絵本や雑誌の収納として、時には、子ども用のベンチとしても使えます。手作り家具に挑戦してみませんか。  
●日時 9月5日(木)、12日(木)9:00~12:00(全2回)  
●場所 メイトム宗像・結工房  
●講師 長田博幸さん(ウッドクラフトもくもく・オーナー)  
●寸法 高さ51cm×横90cm×奥行25cm

●日時 9月5日(木)、12日(木)9:00~12:00(全2回)  
●場所 メイトム宗像・結工房  
●講師 長田博幸さん(ウッドクラフトもくもく・オーナー)  
●寸法 高さ51cm×横90cm×奥行25cm



ベンチ型ブックシェルフ  
●対象 全2回に参加できる市民  
●定員 抽選で16人  
●参加料 2,300円(材料費)  
●申込締切日 8月9日(金)

**市民図書館**  
宗像ユリックス☎(37)1321  
深田分館☎(62)2346  
須恵分館☎(32)8691  
えほんのへや☎(36)0212

【7月の休館日】  
1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、25日(木)、29日(月)  
\*えほんのへやは6日(土)、7日(日)も休館日  
\*須恵分館は15日(月・祝)は休館、16日(火)は開館

【①赤ちゃんのおはなし会】  
0~1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。入場無料。  
●7月4日(木)、11日(木)、18日(木)、11:00~11:30(0歳児対象)、11:30~12:00(1歳児対象) / えほんのへや(メイトム宗像内) / おはなしボランティア「ととけっこう」

【②小さい子のおはなし会】  
就学前の子ども向けのおはなし会。入場無料。誰でも参加できます。  
●7月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)11:00~11:30 / えほんのへや(メイトム宗像内) / おはなしボランティア「おはなし あのね!」

【③ママとキッズのなかよしクラブ 笑顔がいっぱい~水遊び~】  
●日時 7月17日(水)10:00~11:00(受付9:45)  
●参加料 無料  
\*事前申込不要

【育児講座】  
●日程 ①7月4日(木) ②8月6日(火) ③同10日(土)  
●テーマ  
①わらべうた~親子で楽しく~/講師・鐘川一女(かずめ)さん(保育士)  
②育児は育自~子育ては子どもたちからのプレゼント~/講師・北野幸子さん(神戸大学准教授)  
③子育て個別カウンセリング/相談員・海塚敏郎さん(広島国際大学教授)  
\*③は7月31日(水)申込締切。詳細は同保育園へ問い合わせを

【①②共通事項】  
●時間 10:00~11:30(受付9:45)  
●託児 無料  
●参加料 無料  
■申込先 同保育園 ☎(32)6246  
【おひさまルーム】  
園庭やプレイルームを開放します。保護者同士で情報交換やおしゃべりをしてリフレッシュしませんか。育児相談も随時実施。事前申込不要。  
●日時 7月12日(金)10:00~11:30  
【全共通事項】  
●場所 同保育園

**子どもプレーパーク**  
子ども育成課 ☎(36)1214  
誰でも自由に参加できます。詳細は15ページ参照。  
●開催日時 7月13日(土)、20日(土)