

- 場所 メイトム宗像・健診室
- 対象 1歳以上の乳幼児と保護者
- 定員 先着30組
- 持参品 お茶、新聞紙(朝刊1日分)、動きやすい服装
- * 事前申込不要、市民優先

【出張ふらこっこ】

- ①大島「親子で遊ぼう・カード製作」
- ②地島「カード製作・風船で遊ぼう」

- 日時
 - ①6月19日(水) 10:15～12:00
 - ②同27日(木) 10:30～12:00
- 場所 ①大島コミセン②地島小学校
- 内容 ①親子遊び、足型をとってカード作り②足型をとってカード作り、風船遊び

(①②共通事項)

- 対象 未就園児と保護者
- 持参品 子どもの写真、お茶、動きやすい服装

子育てサロン

誰でも自由に参加できます。
* 6月1日(土)～7月5日(金)までの開催予定を掲載
* 主催者の都合で開催日時の変更や休みの場合あり

【サロン名/場所/日時/問い合わせ先】

- 子育てサロン「やんちゃばーく」/赤間コミセン・ふれあい公園/6月4日(火)、7月2日(火) 10:30～12:00 /NPO法人保育サービス・エンゼル ☎090(6294)8005

* 外遊びのサロンです。雨天時は館内

- 河東西小子育てサロン/河東西小学校体育館2階・和室/6月10日(月) 10:00～14:00/河東地区コミュニティ ☎(35)1837

- おいでおいでサロン/日の里西小学校2階・和室/6月10日(月) 10:00～14:00/池淵 ☎(36)7654

- 日の里東子育てサロン/日の里東小学校・和室/6月10日(月) 10:00～14:00/野田 ☎090(3415)8096

- 玄海子育てサロン「玄きっこ」/玄海コミセン/6月13日(木)、7月4日(木) 10:00～12:00/同地区コミュニティ ☎(62)1642

- 子育てサロン自由ヶ丘南/自由ヶ丘中学校・別棟/6月14日(金) 10:00～12:00/牟田 ☎(33)8520

- 子育てサロン「あひるクラブ」/東郷コミセン/6月18日(火) 10:00～12:00/同地区コミュニティ ☎(36)7711

- 日の里子育てサロン/日の里中学校管理棟1階・地域連携室/6月18日(火) 10:00～14:00/日の里子育てサロン実行委員会(棚橋) ☎090(1348)9420

- 岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」/岬コミセン/6月19日(水) 10:00～12:00/同地区コミュニティ ☎(62)2656

- 河東中学校子育てサロン「かすたねっと」/河東中学校・学習室/6月19日(水) 10:00～15:10/河東地区コミュニティ ☎(35)1837

- あかまなかよしサロン/赤間コミセン/6月20日(木) 10:00～12:00/同地区コミュニティ ☎(39)7051

- 子育てサロン「どんぐり」/河東コミセン/6月20日(木) 10:00～14:00/同地区コミュニティ ☎(35)1837

- 子育て自由ヶ丘サロン/自由ヶ丘コ



●会費 月額3000円
*2年目から2000円
*入会金不要
*問い合わせ先
MPCクラブ室
☎・FAX (35) 4923

●初心者大歓迎
●内容 書類作成、画像入りハガキ、名刺、パソコン画作成、デジタル画像処理、音楽・画像編集など

- ミセン/6月20日(木) 10:00～15:00 /同地区コミュニティ ☎(32)5594
- 池野子育てサロン「めだかつ子」/池野コミセン・多目的ホール/6月27日(木) 10:00～12:00/同地区コミュニティ ☎(62)2003
- ぬくもりっこ/赤間西コミセン/6月28日(金) 10:00～12:00/同地区コミュニティ ☎(38)9506
- 吉武すくすくサロン/吉武コミセン/7月5日(金) 10:00～12:00/同地区コミュニティ ☎(32)5904
- まりんらんど/大島コミセン/不定期/丸井 ☎090(9599)6282
- 地島サロン/漁村センター/不定期/前田 ☎(62)1260

男女共同参画推進センター「ゆい」
〒811-3437 久原180
メイトム宗像内
☎(36)0250、FAX(36)0269

男女共同参画推進センター「ゆい」では、男女共同参画の社会づくりのため各種講座を開催しています。

【6月の休館日】

1日(土)、2日(日)

【申込先】

男女共同参画推進センター

①講座名②住所③氏名④年代⑤電話番号⑥託児(5カ月～就学前)を希望の場合は、子どもの氏名、年齢(○歳○カ月)を明記して

▽ハガキ、ファックス、電話、電子申請(15ページ欄外)

【男性の家事力アップ講座

～プロに学ぶ整理・収納の基本～】

整理や収納に苦手意識を持っている人、プロが教える片付け術を学びませんか。

- 日時 7月5日(金) 10:00～12:00
- 場所 メイトム宗像・結工房
- 講師 里舘友子さん(さとだてともこ・ハウスキーピングSan主宰、整理収納アドバイザー)



講師の里舘さん

- 対象 男性市民
- 定員 抽選で20人
- 受講料 無料
- 申込締切日 6月27日(木)

【夏休み親子クッキング

～パパと一緒にピザ作り!～】

夏休みの思い出にピザ作りに挑戦しませんか。

- 日時 7月27日(土) 9:30～12:00
- 場所 メイトム宗像・調理実習室
- メニュー ▽2種類の味が楽しめるハーフ&ハーフピザ

マヨネーズトボンチ



手作りのハーフ&ハーフピザ

- 講師 塚本けさ子さん(ジャパンホームベーキングスクール認定講師)
- 対象 4歳～小学生の子どもと父親
- 定員 抽選で15組
- 参加費 1組500円(材料費)
- * 子どもが1人増えるごとに500円追加
- 申込締切日 7月15日(月・祝)

【男の生き方セミナー

男性(わたし)が介護者になったとき～妻を介護して12年～】

介護は、いつ突然始まるか分かりません。今や介護者の3割が男性の時代です。男性介護の現状を学びませんか。

- 日時 7月20日(土) 13:00～15:00
- 場所 メイトム宗像・結工房
- 講師 内田秀俊さん(認知症のひとと家族の会福岡県支部代表)
- 対象 市民
- 定員 抽選で20人
- 受講料 無料
- 申込締切日 7月11日(木)

市民図書館

宗像ユリックス ☎(37)1321
深田分館 ☎(62)2346
須恵分館 ☎(32)8691
えほんのへや ☎(36)0212

【6月の休館日】

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、27日(木)

* えほんのへやは1日(土)2日(日)も休館日

【①赤ちゃんのおはなし会】

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。入場無料。

- 6月6日(木)、13日(木)、20日(木)、11:00～11:30(0歳児対象)、11:30～12:00(1歳児対象)/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「ととけっこう」

【②小さい子のおはなし会】

就学前の子ども向けのおはなし会。入場無料。誰でも参加できます。

- 6月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金) 11:00～11:30/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「おはなし あのね!」

(①②共通事項)

絵本の読み聞かせなどを実施するスタッフを募集中。詳細は市民図書館へお問い合わせを。

【おはなし会】

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。誰でも参加できます。

- ①6月8日(土) 14:30～15:00/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「ストロベリーランド」

- ②6月22日(土) 11:00～11:30/深田分館(海の道むなかた館内)/おはなしボランティア「お話げんかい」

【妊婦さんのおはなし会】

妊婦さんと家族のためのおはなし会。わらべうたや絵本の読み聞かせなど。入場無料。誰でも参加できます。

- 6月6日(木) 13:30～14:00/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「ととけっこう」、図書館職員

赤間保育園

☎(32)6246、FAX(35)2914

【おひさまランチ】

①あじさいランチ②たなばたランチ

- 日程 ①6月15日(土) ②7月6日(土)

(①②共通事項)

- 時間 11:30～(受付10:00)
- 定員 各先着8組
- 参加費 ▽大人＝250円 ▽子ども＝200円
- * 除去食、離乳食の対応できます
- 申込開始日時 ①6月5日(水) ②同26日(水) 10:00
- 申込先 同保育園 ☎(32)6246

【ママとキッズのなかよしクラブ】

アカリンピック～運動会ごっこ～

- 日時 6月19日(水) 10:00～11:00 (受付9:45)

- 参加費 無料
- * 事前申込不要

【育児講座】

- 日程 ③6月13日(木) ④7月4日(木)

●テーマ

③子育て中で培うものとは

～絵本の力を借りて～

④わらべうた～親子で楽しく～

●講師

- ③前園敦子さん (子どもの本専門店・エルマー)
- ④鍾川一女(かずめ)さん(保育士)

(③④共通事項)

- 時間 10:00～11:30(受付9:45)
- 託児 無料
- 参加費 無料
- 申込先 同保育園 ☎(32)6246

【おひさまルーム】

園庭やプレイルームを開放します。お母さん同士で情報交換やおしゃべりをしてリフレッシュしませんか。育児相談も随時実施。事前申込不要。

- 日時 6月27日(木) 10:00～11:30

【全共通事項】

- 場所 同保育園

