



# 宗像市と同一年

# 食進会東郷支部10周年

旧宗像市と旧玄海町が合併して誕生した宗像市。今年の4月1日で10周年を迎えました。市広報紙3月15日号で、新市制10周年記念にちなみ「みなさんの『10』にまつわる話」を募集したところ、宗像市食生活改善推進会東郷支部支部長中村まさ子さんから手紙が届きました。

■問い合わせ先  
秘書政策課広報・報道担当

☎(36) 1055



会員の愛情あふれる離乳食の試食づくり

## 子どもから大人まで体にいい食を

「東郷地区にも食進会をつくりたい」という同地区のみなさんの願いから、新市誕生と同じ日に市食生活改善推進会東郷

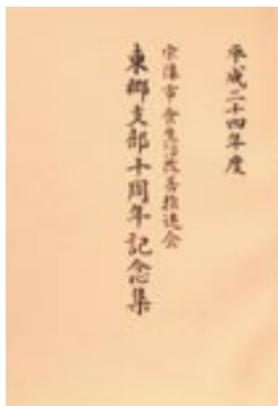
支部を設立しました。現在、会員数は、50歳代から70歳代までの24人。市の協力事業「乳幼児健診」での離乳食の試食づくりや研修会、各イベントへの参加、料理教室の開催など、活動の場を広げています。

今後も、食を通じた健康づくりに取り組み、手作りのおやつや介護予防食、郷土料理など、食生活の大切さを伝え「子どもから大人まで体にいい食の実践を広める」を支部目標に活動していきます。

## 手作り支部広報紙「まーまれーど」10周年記念集も発行

中村さんが10年間手書きで作成している支部広報紙「まーまれーど」は、130号を超えました。活動を振り返ることで、少しでも自分自身の勉強、反省の材料になるのではと書き始めたものです。

「活動に対する熱い思いや、会員への愛情あふれる広報紙。10周年記念集は、会員一人一人が『食生活の大切さを学び、伝えたい』『活動を通じてよかった』などの思いを文章にしました」と中村さん。普段の会話では見えない、心のこもった優しい思いや、活動に対する意欲が大切な宝物となったそうです。



平成24年度 宗像市食生活改善推進会 東郷支部10周年記念集

## 元気の源、笑顔の輪 親しまれる会の活動

10周年の節目を迎え、決意新たに新年度を迎える会の総会が、4月16日に開かれました。中村さんは「今だからこそ忘れてしまいがちな初心を思い出し、また、10年間の活動を通して大きな実績を残したことを自信にして、他支部のいいところを見習い、今後も頑張っていきたい」とあいさつ。

総会後は、市食生活改善推進会会歌の「今日がある」に合わせて玄米ニギニギ体操をしました。その後、手作りのせんざいと漬物が振る舞われ、出席した会員は「中村支部長は活動には厳しいけれど、とても優しい人です。みんなが一つにまとまり、楽しく活動できると、支部長のおかけです」とこやかに話してくれました。



みんなで元気に玄米ニギニギ体操

＊新市制10周年を記念して「みなさんの『10』にまつわる話」を募集しています。詳細は、市広報紙「まーまれーど」の「市の方」↓「市情報」↓「広報紙」↓「お知らせ」で確認してください。

▽①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号⑥応募理由を明記したもの  
▽「これからの宗像市の都市づくりについて」をテーマに400字詰め原稿用紙2枚にまとめたもの  
＊提出書類は返却不可。不採用の場合は全て破棄  
●申込締切日 6月21日(金)必着  
●申込先 都市計画課  
▽郵送(住所不要)〒811-3492/都市計画課宛て  
▽FAX(37) 1242  
▽E-mail: fukusikei@city.munakata.fukuoka.jp  
▽問い合わせ先 保健福祉政策課(日本赤十字社宗像市地区事務局) ☎(36) 1308



## 市から

### 日本赤十字社 社資募集

●募集期間 6月1日(土)～8月30日(金)  
●活動内容 国内災害救助活動、国際活動、救急法や幼児安全法などの講習、血液事業の推進など  
●その他 同社は、行政による非常災害時の救護業務に従事する民間団体  
●市の社資募集実績 平成24年度は850万5668円

### 都市計画審議会 委員募集

●委員の役割 市や県が決定する都市計画に関する事項などを審議  
●任用期間 8月1日(木)～平成27年7月31日(金)  
●\*原則、月々金曜日の昼間2時間、年2回程度  
●応募要件 20歳以上の市民  
●募集人数 2人  
●選考 書類で決定  
●提出書類

### ななほじー! 知って得講座

●日時 6月26日(水) 午前10時～11時30分  
●場所 消費生活センター1・2階会議室(土穴)  
●テーマ/内容 「上手につきあう健康食品のはなし」/健康食品の売買によるトラブルを防ぐため、上手な選び方を学びます  
●講師 井野博文さん(宗像薬剤師会副会長)  
●定員 先着20人  
●申込開始日 6月5日(水)



## ワークショップ

### 【第1回】

●日時 6月12日(水) 午後6時30分  
●場所 アンダンテ(宗像ユリックス)  
●テーマ 私が選ぶまちって、どんなまち?  
●日時 6月24日(月) 午後6時30分  
●場所 グリーングラス(グローバルアリーナ)  
●テーマ 私も一緒にやれることってなんだろう。く協力や起業を考えよう

### 【第2回】

●日時 7月6日(土) 午前10時  
●場所 玄海ロイヤルホテル  
●テーマ 第1回と同様  
\*いずれも2時間30分程度実施  
\*ワークショップ開催時間の30分前から受付を実施

### 【共通事項】

●参加費 無料  
●申込先 経営企画課 ☎(36) 1192  
●日時 6月9日(日) 正午～午後4時  
●会場 メイトム宗像・屋外広場(東側出入口前)  
●入場料 無料  
●当日は面会のみで、後日自宅へ届けます  
●毎月第2日曜日に開催  
●問い合わせ先 AR(松井) ☎080(4276)7976

## 人づくりで まちづくり事業

### わんにゃん譲渡会

●主催 アニマルレスキューむなかた(AR)  
●市後援  
●日時 6月9日(日) 正午～午後4時  
●会場 メイトム宗像・屋外広場(東側出入口前)  
●入場料 無料  
●当日は面会のみで、後日自宅へ届けます  
●毎月第2日曜日に開催  
●問い合わせ先 AR(松井) ☎080(4276)7976

①住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望の講座を明記して  
▽FAX(37) 1242  
▽E-mail: kikaku@city.munakata.fukuoka.jp  
▽市広報紙: http://www.munakata-pj.com/  
▽http://www.facebook.com/munakatamp

＊第4回以降のワークショップの詳細は、市ホームページとフェイスブック(いずれも前述)で確認か、市広報紙6月1日号と一緒に配布のチラシと6月15日号でお知らせします