

6月のほ・け・ん

マークは託児あり  
＊託児は無料。1週間前までに  
申し込んでください

《乳幼児健診》 子ども家庭課 ☎(36)1 3 6 5

| 健診名     | 対 象                    | 日にち      | 受付時間             |
|---------|------------------------|----------|------------------|
| 4カ月健診   | H25. 1.16 ～ H25. 1.31生 | 6月 4日(火) | 13:30 ～<br>14:00 |
|         | H25. 2. 1 ～ H25. 2.15生 | 6月18日(火) |                  |
|         | H25. 2.16 ～ H25. 2.28生 | 7月 4日(木) |                  |
| 1歳6カ月健診 | H23.11. 1 ～ H23.11.15生 | 6月13日(木) |                  |
|         | H23.11.16 ～ H23.11.30生 | 6月27日(木) |                  |
| 3歳健診    | H22. 5. 1 ～ H22. 5.15生 | 6月11日(火) |                  |
|         | H22. 5.16 ～ H22. 5.31生 | 6月20日(木) |                  |

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

《乳幼児健診・大島地区分》 子ども家庭課 ☎(36)1 3 6 5

| 健診名     | 対 象                    | 日にち      | 受付時間             |
|---------|------------------------|----------|------------------|
| 4カ月健診   | H24.11. 1 ～ H25. 1.31生 | 6月 6日(木) | 13:00 ～<br>13:30 |
| 1歳6カ月健診 | H23. 9. 1 ～ H23.11.30生 |          |                  |
| 3歳健診    | H22. 3. 1 ～ H22. 5.31生 |          |                  |

●場所 大島福祉センター（ふれ愛センター）

俳句

水槽のまなか譲らぬ桜鯛  
赤間西 あべみゑこ  
潔く堰に崩れし花筏  
はないかた  
日の里 鶴狩道子  
剃刀の肌につめたき桜かな  
赤間 大庭かおる  
抱きし子のすとんと寝落つ葱坊主  
ねむ  
自由ヶ丘 麻生千鶴子  
鳶の輪を虚空に夏の兆しけり  
こくう  
赤間 宮本清春

短歌

スーパ―に並びてひとときわ緑濃く手にやわらかき四月のキャベツ  
赤間西 井上英子  
区の役の引継ぎを終え書き込みの少なくなりし四月の暦  
赤間 岩間富子  
新しき詰襟服の生徒たちひと月前より大人びて見ゆ  
赤間 田中國廣  
新年度四月をむかえ願うことまず被災地の復興願う  
赤間西 伊崎美代子  
ふる里の弘前城を思い出す桜五千本あふれ咲きいむ  
ひろさきしやう  
日の里 小山芳江

さんぽ

■俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集します。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送（住所不要）〒811・3492／広報・報道担当さくひん各コーナーの係宛てへ応募してください。  
＊俳句は特に制限なし  
＊川柳は自由吟（雑詠）でハガキに5句以内

■短歌は作品添削あり。1人3首以内。希望する場合は、返信用80円切手2枚を添えて郵送  
＊7月1日号は「川柳」と「俳句」を掲載します  
■問い合わせ先  
秘書政策課広報・報道担当 ☎(36)1 0 5 5

《たまご学級》 子ども家庭課 ☎(36)1 3 6 5

| コース            | 内 容                                          | 日にち      | 受付時間             |
|----------------|----------------------------------------------|----------|------------------|
| 5コース           | お腹の中から赤ちゃんを感じよう<br>～赤ちゃんのはなし～                | 6月 7日(金) | 13:30 ～<br>13:50 |
| 1コース           | 妊娠中のなんでも相談室<br>～一緒に語り合いましょう～<br>妊娠中の歯について    | 6月14日(金) |                  |
| 2コース           | どんなお産にしたい？<br>～赤ちゃん和我的ことを<br>考えてみよう～         | 7月 5日(金) |                  |
| パパママコース(栄養コース) | パパも知ろうよ！<br>赤ちゃんを育てる食事のはなし<br>～ママの食事で大きくなるよ～ | 6月22日(土) |                  |

- 全コース予約制 3日前までに事前申込必要
- 所要時間 2時間程度
- 場所 メイトム宗像
- 持参品  
▽全コース＝母子健康手帳、筆記用具  
▽パパママコース（栄養コース）＝試食用のお箸、ふきん2枚、お茶、エプロン、三角巾  
＊パパとママ用の2人分必要です

《妊婦と子どもなんでも相談室》 子ども家庭課 ☎(36)1 3 6 5

| 日にち      | 受付時間            | 対 象           | 内 容                                      |
|----------|-----------------|---------------|------------------------------------------|
| 6月26日(水) | 9:30 ～<br>11:00 | 妊娠期から<br>4歳まで | 妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談(離乳食コーナーは10:00から受付) |

●場所 メイトム宗像・多目的ホール(離乳食コーナーは2階・調理室)

《県小児救急医療電話相談》

| 日にち | 時 間               | 内 容                | 電話番号                                                      |
|-----|-------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------|
| 毎日  | 19:00 ～<br>翌朝7:00 | 病気、けが、薬、<br>応急処置など | ▽短縮＝☎#8000<br>▽専用＝☎092(725)2540(福岡)<br>☎093(662)6700(北九州) |

＊電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください

《宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談》

| 日にち      | 時 間           | 内 容    |
|----------|---------------|--------|
| 6月14日(金) | 14:00 ～ 16:00 | 動脈硬化の話 |

- 場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)
- 料金 無料
- ＊健康相談は同センター2階・健診センターで15:00～16:00実施
- 問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0 0 0 7

施設だより

子育て支援センター「ふらっこ」  
メイトム宗像内  
☎(37)3741

- 申込方法の記載がないものは、参加自由です。
- 【「ふらっこ」交流室】  
乳幼児と保護者が一緒にいつでも利用できます。
- 開館日 毎週月～金曜日、第2土曜日(6月8日)
  - ＊6月は、第2水曜日(12日)の午後が休館
  - 開館時間 10:00～15:30
  - 【満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】
  - 日時 6月26日(水)10:30～12:00
  - 会場 メイトム宗像・健診室、和室
  - 対象 6月に1歳になる子どもと保護者
  - ＊昼食会あり(弁当持参)

- 【初めての子育て学級  
「赤ちゃんくらぶ」】  
初めての赤ちゃんを子育て中の保護者を対象に開催。赤ちゃんと一緒に、子育て支援センター「ふらっこ」のスタッフと、日ごろの子育ての悩みや少し不安に感じていることなどを気軽におしゃべりしませんか。パパの参加も大歓迎です。
- 日時 6月29日(土)10:30～12:00
  - 場所 子育て支援センター「ふらっこ」交流室
  - 内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、赤ちゃん交流会など
  - 対象 0～1歳前後の第1子の子どもと保護者
  - 定員 先着12組
  - 持参品 お茶、バスタオル
  - 申込開始日時 6月5日(水)10:00
  - 申込先 子育て支援センター  
▽☎(37)3741  
▽窓口
  - 【ふらっこひろば&子育てミニ講座】  
～新聞紙で遊ぼう～
  - 日時 7月3日(水)10:00～11:30(受付9:45)