



夜遅くにコンビニやレストランへ行くくと、子どもを連れられた人が多くてびっくりしました。これって子どもの権利を考えた場合、どうなのでしょう？

夜遅く、子どもを一人で家に置いておくのが心配だという親心から、一緒に連れてきてくれるのかもしれないが、子どもにとってはどうなのでしょう？

睡眠時間が不足すると、子どもの育ちに次のような悪影響が出るといわれています。

- ▽成長が遅れたり、食欲不振になったりする
- ▽注意力や集中力が低下する

これらのことは、子どもの「豊かに育つ権利」を保障するために、適切な睡眠が必要であることを示しています。

▽イライラしやすくなる
▽太りやすくなる

時間という場合もあるでしょう。これは、温かい家庭の中で、家族と共に生活する権利を保障するためにとても大切なことです。その子どもが置かれた環境に合わせて、子どもにとって、もっとも良いことは何かを考え行動することが大切ではないでしょうか。

■問い合わせ先
子ども育成課
☎(36) 1214



多くのみなさんに
松原に来てほしい

アダプト・プログラムとは、一定区間の公共の場(さつき松原)を「養子」と見立て、年間を通して、市民とさつき松原管理運営協議会が協力して環境美化活動に取り組む制度です。

玄海まちづくり研究会は、玄海地域の歴史や美しい自然を守り、今よりさらに住み良く、着実に発展していくまちづくりを研究しています。

以前から「さつき松原保存会」の松苗の植栽や草刈りなどの活動に参加してき



さつき松原での草刈り

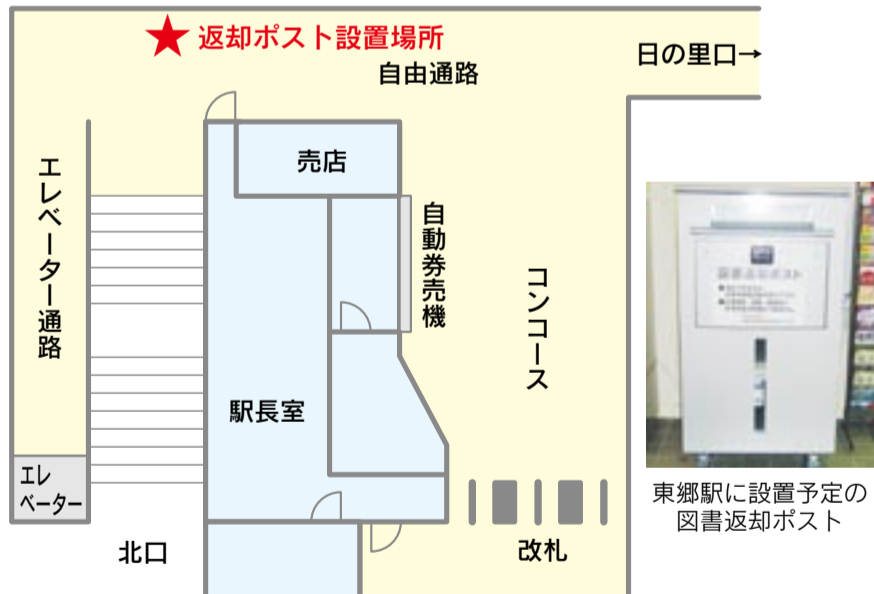
■問い合わせ先
環境課
☎(36) 1421

海岸を散歩しながら ごみ拾いをしてみませんか

■問い合わせ 環境課 ☎(36) 1421

海岸線清掃活動「クリーンアップむなかた」の3月までの清掃状況を紹介します。

- 【3月】▽参加人数=172人 ▽収集量=175袋
- 【累計】▽参加人数=8,932人 ▽収集量=2万679袋
- 【集合場所】
- ▽釣川河口両側海岸
*活動は、毎週日曜日9:00から約1時間(雨天中止)
- ▽深浜海岸(鐘崎から岡垣町の境に至る海岸線)
*活動は、毎月第4日曜日11:00から約1時間(雨天中止)



東郷駅で 市民図書館の本が返せます

6月1日(土)から、東郷駅構内にある売店の斜め前に、図書返却ポストを設置します。通勤、通学、お出かけ時に、ぜひ利用してください。

利用時の注意

- 返却できるのは、市民図書館の本と雑誌のみ
- 利用時間は始発から終電まで
- 年末年始(12月28日~翌年1月4日)は利用不可
- 回収は13:00~14:00(予定)
- 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)など、図書館の休館日は回収しません

その他の返却場所

- 市民図書館(宗像ユリックス図書館、須恵分館、深田分館、メイトムえほんのへや)
- 自由ヶ丘・赤間コミセン
- 赤間駅構内の図書返却ポスト
- 市役所総合案内前の図書返却ポスト



宗像市民図書館



■問い合わせ先 市民図書館 ☎(37) 1321

宗像シティボウル / 宗像バッティングセンター

福岡ソフトバンクホークス公認

宗像バッティングセンター

ホークスが勝った翌日は
通常バッティング1ゲーム25球が**30球**に!

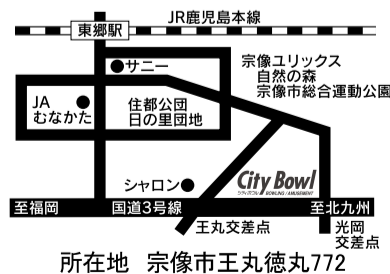
みんなでホークスを応援しよう!
宗像バッティングセンターは福岡ソフトバンクホークスを応援しています!

小さいお子様でも楽しめます



ボールのスピードは
お子様向けにゆっくりな
4.5km/hからあります
お子様用の
軽くて短いバットも
ご用意しています

TEL 0940-36-6833



所在地 宗像市王丸徳丸772

ボウリング 10:00~深夜5:00迄(日・祝のみ9:00から)
バッティング 10:00~深夜0:00迄(日・祝のみ9:00から)

宗像シティボウル 検索

家族・友人と楽しめる
イベント盛りだくさん!
詳しくはホームページをご覧ください。