

げんかん風

題字:花田 陽子氏



第145号
令和6年7月1日
〔発行元〕
玄海地区コミュニティ
運営協議会
宗像市牟田尻1601
TEL:62-1642
FAX:62-2698
E-mail:genkai-cc@
circus.ocn.ne.jp

玄海子育てサロン げんきっこ

紙粘土で足型づくり

5月24日、久しぶりに5か月～2歳の子
ども達と保護者が集いました。紙粘土
を足型が取りやすいように始めに成形
した時に水分を足して、ご機嫌の子に
助けられ作る事ができました。
また7/19にひよこのぴーちゃんに
(卵からひよこに変身する布人形) 会いに
来てくださいね。

参加者5組12人



足型

色付けとニス塗りからは



新聞紙のボール



お知らせ

玄海子育てサロン げんきっこ

「プールであそぼう～」

日時: 7月19日(金) 10:30～11:30

場所: 玄海地区コミュニティ・センター多目的ホール

参加: 0歳～3歳までの子どもと保護者

申し込み方法: コミュニティ事務局へ電話、または下記QRコードにて

7月子育てサロン・参加者氏名・住所・連絡先を明記して

申し込み〆切: 7月16日(火)

持ってくる物: 飲み物・手拭きタオル・濡れてよい服

※必ず事前申し込みをお願いします。

問合せ/申込み: 玄海地区コミュニティ事務局 ☎ 62-1642 FAX 62-2698

QRコードでコミュニティへ



歩こう快

田島古道とパワースポット巡り

晴天に恵まれ宗像大社⇒高宮祭場⇒徳満神社のコースで
1時間半ウォーキングを楽しみました。

親子や地区外の方の参加もあり何度も休憩をしてそれぞれの
体調に合わせて歩きました。

(5/25 参加者23人 健康福祉部会 ヘルス推進員会)



玄海地区親睦キックベースボール

公民館活動部会

大人も子どもも家族でも！ みんなで参加しよう！

日時: 11月3日(日) 練習会もあります！

会場: 宗像市運動広場(コミセン前)

参加: 各自治会(自治会合同チームでも可)

試合: 25分制

※詳しくは学校配布及び7月の回覧で！



問合せ: 玄海コミセン ☎ 62-1642 担当 豊福

地島だより 櫓漕ぎ大会



6月10日地島小学校による櫓漕ぎ大会が白浜港内で
行われました。

櫓とは、伝馬船を手漕ぎで操作する時に使用する木の
長い板で、左右にひねりながら動かします。今は当
たり前の技術が発明される前の『古代の船』で使用され
ていた文化ですが、地島では船外機と組み合わせて
操縦する家庭が多く残っています。その櫓を漕ぐ体験
は、毎年子どもたちの楽しみにしている行事の一つで
す。漁師から教わり順番に櫓を漕いだ後、水の掛け合
いで賑やかな歓声が島に響き渡りました。

お詫びと訂正

6月号掲載の「令和6年度運営協議会役員」の紹介で、多礼自治会長の氏名に誤りがありました。

誤: 潮田繁氏→正: 瀬田繁氏

大変申し訳ありませんでした。

玄海小学校・中学校合同体育祭

5月18日、初めての玄海小学校・玄海中学校合同体育祭を開催しました。

昨年まで、春に中学校、秋に小学校がそれぞれ開催していましたが、宗像市が進める小中一貫教育の
取組として今年度より合同で行いました。

9年生・6年生のリーダーシップのもとで、1年生から9年生までが当日まで練習を重ね、4ブロックに分
かれて協力する喜び、競い合い高め合う楽しさを味わいました。

良きモデルをもとに、一人ひとりが主役となる運動会を創り上げ、行事を通して大きく成長することができ
ました。



小中合同入場



小学生恒例玉入れ



小学生かけっこ



4色代表 選手宣誓



力強い棒引き さすが中学生！



息を合わせてジャンプで前進！

今月のレシピ《甘酒のわらびもち風》

<材料> (4人分)

片栗粉 大さじ4(36g)
甘酒 1・1/2カップ
きな粉 適量

※甘酒の種類によって甘さが異なるので、甘すぎる時は水を足して甘みを調節してください。

甘酒は「こうじ菌」を使った発酵食品です。甘酒にはビフィズス菌のエサとなるオリゴ糖が含まれます。ただし、糖分が多いので血糖値の高い方は飲み過ぎに気を付けましょう。



《作り方》

- ①鍋に甘酒と片栗粉を入れ、溶かして混ぜる。
 - ②①を中弱火にかけ、木べらで混ぜながら加熱する。
 - ③強いとろみが付いてきたら弱火にして焦げ付かないように1分ほどよく混ぜる。
 - ④型に入れ、濡らしたスプーンで表面をならしたら、粗熱をとって冷蔵庫に入れる。型から取り出し、切ってきな粉をかける。
- ※作ったその日に食べるのが一番おいしいです。

駐在所だより

今年6月に池野地区で飲酒事故(単独事故)が発生しました！
幸いにも怪我人はいませんでした。

現在、福岡県内の飲酒運転による交通事故は、
・令和6年5月末現在 47件(前年同期比 +13件)
と増加傾向にあり、飲酒運転が相次いでいます。飲酒運転撲滅に向け、飲酒運転をしている人(飲酒運転かもしれない人)を見かけた場合は、警察への110番通報をよろしくお願いします。

～街中でこんな人を見かけた場合は必ず110番を～

- ・駐車している車の運転席で飲酒している。
- ・酒に酔った様子の人や酒臭のする人が運転席に乗ろうとしている。
- ・蛇行運転や青信号なのに発進しないなど、飲酒運転の疑いのある車を見かけた。

～110番通報の方法～

- ①「110番」に電話
- ②警察官が必要なことを尋ねるので落ち着いて答える。
「いつ」「どこで」「車のナンバーや特徴」「どのような状況か」等
- ③指令を受けた警察官が対応

※匿名通報も可能です。
飲酒運転による被害を出さないため、皆様の勇気ある通報が必要です。他にも、飲酒運転に関する情報がありましたら最寄りの駐在所に情報提供をしてください。

ひとりごと

来年後期高齢者の私は、体力が落ちていくのをはっきりと感じている。

何事にもおしりに火が着かないと取り掛からない私だが、このままでは一番困るのは私自身なので、心機一転!!週一回体操で習っている動作を朝目覚めてすぐベッドの上でストレッチすることを始めた。

まず、膝抱え左右に動かし外回し、内回し、仙骨を刺激するから始め、ベッドに腰掛け上半身から下半身動かしたら立ち上がり、かかと落とし、スクワットそれぞれ50回して腰回しで終了する。各部分をゆっくり伸ばしたりひねったりがとっても気持ち良いと体感している。

玄海地区親睦グラウンドゴルフ

公民館活動部会

さわやかな天候の中、各自治会より総勢90人の選手が参加し、6月1日に玄海地区の親睦を兼ねたグラウンドゴルフが開催されました。ホールインワンには大きな歓声が上がり、和やかな雰囲気の中でのプレーが多く見られました。

参加いただいた各自治会、部会員の皆さんお疲れさまでした。多くの自治会に参加していただき盛大な親睦会となりました。

参加者90人



優勝 深田自治会A



準優勝 山ノ上自治会



出るか！ホールインワン！



ナイス イン！

3位 神原
4位 深田B
5位 田島
6位 深田C
7位 江口 上位の結果です。

わが家のペット

我が家のペットは、蛙の「ピョンちゃん」です。池の中にいますが、時々散歩に出ることもあります。「ピョンちゃん」と呼びかけて、1日5～6回は顔を見に行きます。



頭です！

お盆の燃やすごみ収集はお休み

8月13日(火)・14日(水)・15日(木)

お盆の期間、燃やすごみの収集は休みます。

■問合せ先 宗像市環境課 ☎ 36-1421

玄海地区コミュニティ・センター お盆の休館日



8月13日(火)
14日(水)
15日(木)



季節の花

紫陽花

6月15日 湯川山



町中は早くも夏の暑さに見舞われているようですが湯川山山麓ではホトギスや鶯の啼く声に包まれて、時々心地よい涼しい風が吹きわたってきていました。

その乗りで山口素堂(江戸時代前期の俳人)の有名な句の「青葉」「初松魚」を「紫陽花」と当地の絶品「鯛茶漬」に言い換えて視覚聴覚味覚の順に季節を表現してみました。

目には青葉 山郭公(ほととぎす) 初松魚(かつお)

目には紫陽花 山ホトギス 鯛茶漬

川柳 つり川宿 ももこ選

新入生来たれと望む過疎の町
嬉しさと学費で重い入学日
入学へ菓子箱動く裏の門
お蔭様やっと桜がさきました
ランドセル背負う日まだか抱いて寝る
入学式子は緊張し母はしゃぐ

林 春風
あべ 龍
八木田 風子
野口 風師
櫻木 山彦
安部 ももこ

7月の行事予定

□ は休館日

1	月	分別収集グループB
2	火	分別収集グループA
3	水	
4	木	
5	金	玄米ニギニギ体操10:00～
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	江口ふじ会
10	水	分別収集グループC
11	木	
12	金	スマホ教室14:00～
13	土	
14	日	
15	月	海の日
16	火	
17	水	広報委員会14:00～
18	木	
19	金	子育てサロン 地島、玄海小中学校終業式
20	土	
21	日	
22	月	田島サロン 神湊サロン
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	防災訓練9:30～(自主防災委員会主催)
29	月	
30	火	
31	水	

A 多礼、田島、深田、牟田尻、荒開、五月ヶ丘、下東、上中、段天

B 山ノ上、吉田、神原
江口

C 泊、豊岡

※悪天候等により、事業が中止になる場合があります。