

ねかん風

題字:花田 陽子氏



第159号
令和7年9月1日
〔発行元〕
玄海地区コミュニティ
運営協議会
宗像市牟田尻1601
TEL:62-1642
FAX:62-2698
E-mail:genkai-cc@
circus.ocn.ne.jp

9月の第2土曜日は宗像市総合防災訓練の日です！

- ・日 時：令和7年9月13日（土）午前9時
 - ・内 容：避難訓練、安否確認、情報収集
- ※自治会の避難行動計画に従って避難訓練を行ってください。
- 災害に備えるため、携帯やスマートフォンで防災情報を受け取り、避難に役立てましょう。



宗像市防災情報ダッシュボード

災害時にスマートフォン・パソコンなどで、被害状況（通行止め、土砂崩れ、冠水など）開設避難所、各避難所の避難者数を閲覧することができます。

右記のQRコードを読み取って閲覧することもできます。

※ダッシュボードは有事の時のみ更新しています。



お知らせ 玄海子育てサロン げんきっこ

「片栗粉スライムであそぼう～」

日 時：9月19日（金）10：30～

場 所：玄海地区コミュニティ
多目的ホール

参 加：0歳～3歳までの子と保護者

要予約：コミュニティ事務局へ電話、
またはQRコードにて「9月子育てサロン・参加者氏名、
住所、連絡先」を明記の上9月12日（金）まで
申し込みをしてください。



※飲み物やタオル着替えを
持ってきてください。
※汚れていい服で来てください。



神湊三自治会 8月14日(木)

令和7年度 初盆供養盆踊り 江口自治会 8月13日(水)

伝承されてきた盆踊りが、約200人の参加で盛大に行われました。

地元企業の協賛で商品を揃え、大抽選会となり様々な商品を手に持ち帰っていました。初盆供養の方も多く、みんなで見送ることができたと思います。



里帰りの方も含めて、60人以上の参加者がありました。「炭坑節」を中心に「玄海町音頭」等4曲の曲で、大人から子どもまで大勢で踊りました。今年は特に、子ども達の参加が多く、昨年度より多く準備したお菓子も配り終えてしまいました。

今年度は、江口消防団の方々にも協力をいただき、子ども達対象にはずれなしのくじ引きとスーパーボールすくいを行ってくれました。子ども達には大人気でとても盛り上がりました。これまでにない賑やかな盆踊りとなり、よい初盆供養ができました。



地島だより



波止場にて

例年通り8月15日、午後から納骨堂を参拝し波止場でご先祖様を見送り、19時から門念仏と盆踊りが行われました。お盆期間は親族の帰省により島も賑やかになります。



地島盆踊り

玄海 フェスタ 2025

日時：11月23日 9：30～15：00
場所：玄海地区コミュニティセンター

音楽でつながるまちづくり
活動としてステージを充実させ
楽しい催しも計画中！
あそびに来てくださいね♪

＝協賛事業者様を募集します＝
今年も生活応援イベントとして抽選会を予定しています。
ご協賛して下さる事業者の方は事務局までお知らせください。

事業報告 子育てサロン

玄海子育てサロンげんきっこ

プールあそびを楽しんだ後はホールでおもちゃや絵具であそびました。

次回9月は片栗粉スライムであそびましょう！
(7/18 参加者3組6人)

絵具マントで
かけ回す？！

防災訓練

7月26日に、玄海地区コミュニティ運営協議会主催での防災訓練を行いました。各自治会等総勢61人の参加がありました。市の危機管理課による避難所の設営や、消防署の指導のもと、緊急時の対応の仕方をいろいろと学びました。



ダンボールベッド



簡易トイレ



消火器



AED



胸骨圧迫



圧迫止血



消火器



三角巾の方法



誤嚥時の背部叩打法・腹部突き上げ法



炊き出し

今月のレシピ おからサラダ

<材料> (4人分)
生おから 100g
きゅうり 2/3本(60g)
(塩:少々)
人参 1/3本(50g)
ツナ缶 60g
酢 大さじ2(30g)
ヨーグルト(無糖) 大さじ2(30g)
マヨネーズ 大さじ2(24g)

《作り方》
①耐熱容器におからと千切りした人参を入れ、ふんわりとラップをして電子レンジ600Wで2〜3分加熱する。
②きゅうりは輪切りにして塩でもむ。5分程おいたら水けを絞る。ツナは油をきっておく。
③ボウルに①と②を入れ、分量の酢、ヨーグルト、マヨネーズを入れて混ぜ合わせ、器に盛る。

おからは食物繊維だけでなく、たんぱく質やカルシウムなども豊富です。ゴボウの約2倍の食物繊維を含み、不溶性の食物繊維が多く、腸の蠕動運動を促します。



駐在所だより その電話、出て大丈夫？
国際電話を使った詐欺が急増中です！

駐在所だよりも掲載していますが、「+1」や「+44」など、見慣れない「+」から始まる番号の電話が増えていませんか？それは海外からの国際電話で、ニセ電話詐欺の犯人が使っているかもしれません。犯人は警察官や通信業者を名乗り、「犯罪に関わっています」「電話料金が未納です」などと、言葉巧みに不安をあおり、あなたの大切な財産をだまし取ろうとします。被害に遭わない一番の対策は、「国際電話からの着信を止める」ことです。海外との電話が不安な方は、無料で国際電話の発信・着信を休止できるサービスを利用しましょう。

申し込みは【WEB】又は【書類】のいずれかでできます。
申し込みまたは詳しいご説明を希望の方は、お気軽に宗像警察署(0940-36-0110)までお電話いただくか、最寄りの駐在所へお越しください。



大募集です！

『わが家のペット』『季節の花』の掲載記事を公募します。わが家のかわいいペット、家や近所で撮影した季節の花があれば「げんかいの風」に掲載してみませんか！掲載は、写真とその紹介、一言添えて頂ければ誰でもOKです。自薦・他薦は問いません。ご協力よろしくお願いします。応募は、以下のメールアドレスに！
genkai-cc@circus.ocn.ne.jp



～地域健診（玄海会場）のお知らせ～

健康課では、市民のみなさまに自分の健康状態を知っていただくために住民健診を行っています。1年に1度の健診を習慣にしませんか。今年の玄海地区コミュニティ・センターでの健診は10月30日（木）です。みなさまからの申し込みをお待ちしております。

健 診 内 容	健診日程	健 診 実 施 場 所
特定健診・がん検診 体成分測定（特定健診申込者限定）※1	10月30日(木)午前	玄海地区 コミュニティ・センター
特定健診・がん検診・節目健診	10月21日(火)午前※2	メイトム宗像

※1体成分測定：特定健診をお申し込みの方は、全身の筋肉量や体脂肪量分かる測定を無料で受けられます。先着順です。（定員20人）

※2託児あり：託児を希望される場合は、10月9日(木)までに申し込みを

◆申し込み方法◆

24時間いつでも予約できるインターネット予約がおすすめ。

予約はこちら➡



問合せ先 市健康課 ☎ 36-1187

川柳 つり川宿
課題「信じる」 あべ 龍 選
あの時の約束信じ老いてゆく
信じあい心ひとつに家族の輪
好きだから信じていたの愛してた
宇宙人絶対いると信じてる
会える日がいつくるはず拉致家族
あべ 龍
林 春風
野口 風師
八木田 風子
安部 ももこ

自動音声の電話で料金を
請求される詐欺に注意！！

宗像市消費生活センター

＜相談事例＞

大手電話会社を名乗り自動音声で「料金の未納が発生しているので、2時間後に電話が利用停止になります。オペレーターに繋ぐ場合は『1』を押してください」と電話がかかってきた。

＜アドバイス＞

自動音声の電話がかかってきて身に覚えのない料金を請求されるという事例が発生しています。実在する事業者をかたって電話をかけてきており、オペレーターに繋がると個人情報を知られたり、「支払わなければ法的措置を取る」「電話が止まる」などと不安をあおるようなことを言われて料金を請求されます。本当に料金が未納の場合必ず書面が届きますので、電話での身に覚えのない料金を請求されても相手にせず、無視してください。

困った時には宗像消費生活センター(33)5454へご連絡ください。

事業報告 地域クリーン作戦・野外活動 玄キッズ

7月26日地域クリーン作戦とそうめん流しを行いました。総勢48名の参加で、夏の涼を求め「そうめん流し」「かき氷」で楽しみました。ごみの数は多くありませんが金物や燃えるゴミ等ありました。



★部会員・保護者の方お手伝いありがとうございました★



そうめん流し



9月の行事予定

☐は休館日

1	月	分別収集日(グループB)
2	火	
3	水	分別収集日(グループA)
4	木	
5	金	玄米ニギニギ体操 ニュースポーツ } 10:00～
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	分別収集日(グループC) 青少年育成部会19:30～
11	木	
12	金	
13	土	宗像市総合防災訓練 9:00～
14	日	
15	月	敬老の日
16	火	
17	水	
18	木	広報委員会 10:00～
19	金	子育てサロン10:30～
20	土	
21	日	
22	月	田島サロン 深田サロン
23	火	秋分の日
24	水	健康福祉部会19:00～
25	木	
26	金	
27	土	キックベースボール練習会9:00～ 公民館部会19:00～
28	日	
29	月	
30	火	

パトロール

A 多礼、田島、深田、牟田尻、荒開、五月ヶ丘、下東、上中、段天

B 山ノ上、吉田、神原
江口

C 泊、豊岡

※悪天候のため、事業が中止になる場合があります。