

げんかん風

題字:花田 陽子氏

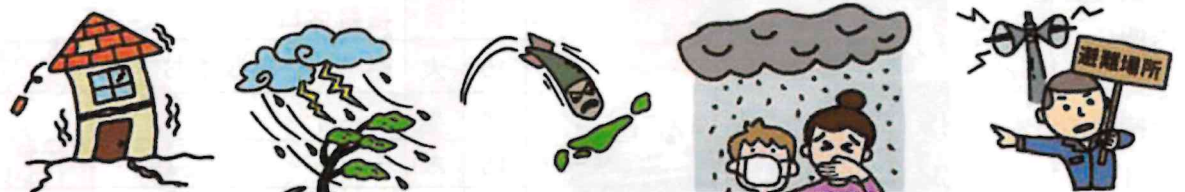
第146号
令和6年8月1日
〔発行元〕
玄海地区コミュニティ
運営協議会
宗像市牟田尻1601
TEL:62-1642
FAX:62-2698
E-mail:genkai-cc@
circus.ocn.ne.jp

宗像市総合防災訓練

- ・日 時 : 令和6年9月14日(土)午前9時開始
 - ・訓練内容 : 避難訓練、安否確認、情報収集
- ※各自治会で災害想定を決めて、避難行動計画に従って避難訓練を行ってください。



震源に関する情報 気象情報 国民保護情報(備から) 大気環境状況(福岡県から) 市からのお知らせ



●緊急情報伝達システムメール登録手順

「subscribe@bousai.city.munakata.lg.jp」のアドレスに空メールを送信し、折り返し届いたメールに従って登録してください。

右記のQRコードから、空メールを簡単に送信することができます。



スマートフォンアプリ「LINE」で宗像市からの避難情報等のメッセージを受け取ることができます。宗像市公式アカウントを友達追加して受信設定を行うとメッセージを受け取れます。

右記QRコードからも友達追加できます。



もしもに備えて訓練に参加しましょう！

連絡先 宗像市危機管理課 (36-5050)

お知らせ

子育てサロン

「げんきつこ」

「リコーダーの音色をたのしもう～」

日時: 9月20日(金) 10:30～11:30

場所: 玄海地区コミュニティ・センター多目的ホール

参加: 0歳～3歳までの子と保護者

申込方法: コミュニティ事務局へ電話、または右記QRコードにて

申込〆切: 9月17日(火)

持ってくる物: 飲み物 小さなペットボトル2本(マラカスを作ります。)

※事前申し込みが必要です。

※詳しくは、8月の回覧をご覧ください。



QRコードでコミュニティへ

玄海 秋まつり

Autumn Festival 2024

日時 11月24日(日)
場所 玄海地区コミュニティ・センター

みんなでつくる秋まつり！

今年も楽しいイベントやあそび・体験がいっぱい

作品や協賛の募集をします。キッチンカーもやってきます。

今後の広報紙や回覧にご注目を！ 写真は2023の様子です

乗馬体験

盆栽(江口)

館内ではスタンブラリー

カラーサンド

福岡県警察音楽隊カラーガード隊

中学生ボランティア

地島なぎさの家の子どもたち

お知らせ

地域クリーン作戦・玄キッズ「野外活動」

青少年育成部会

日時:8月25日(日) 9:00～13:00

場所:地域クリーン作戦 9:00～

通学路周辺の清掃及びゴミ拾い

玄キッズ「野外活動」 10:00～

玄海地区コミュニティ・センターで『そうめん流し』

参加者:小中学生とその兄弟姉妹と保護者

参加費:おとな 300円 子ども 無料

定員:30人

※各地域のクリーン作戦が終わり次第コミセンに集まってください。



問合せ/申し込み:玄海コミセン
☎ 62-1642 担当 豊福

地島だより

7月15日、地島山笠が開催されました。当日は天候が悪く、泊地区厳島神社前をスタートする時は大雨になり、テント内で小学生児童による『ふるさと』の三線演奏が行われました。担ぎ手不足のため、『赤間おやじの会』『田熊山笠』からの応援もあり、雨に負けないよう『わっしょい！わっしょい！』と掛け声をあげながら泊地区を駆け抜け、心を1つにして山笠を船に乗せ白浜地区に渡りました。その後雨も落ち着き、白浜地区を回ったのち博多締めで無事終了。刺身や煮付け、椿油ご飯が振る舞われました。



今月のレシピ《根菜とひじきのきんぴら》



＜材料＞（4人分）

芽ひじき（乾） 10g
にんじん ¼本（50g）
ごぼう ¼本（50g）
オリーブ油 小さじ2（8g）
だし汁 適量
みりん 大さじ1（18g）
しょうゆ 大さじ1（18g）
赤とうがらし（好みで）

＜作り方＞

- ①芽ひじきはたっぷりの水でもどす。
- ②にんじんとごぼうは斜め切りし、マッチ棒くらいの細切りにする。
- ③鍋にオリーブ油をしき、②を炒め水切りをした①を入れる。
- ④だし汁を適量入れ、みりんとしょうゆで調味する。
- ⑤好みで赤とうがらしを散らす。

オリーブ油は血中LDLコレステロールを低下させるオレイン酸を含んでいます。また、ごぼうはイヌリンという食物繊維を多く含み、中性脂肪を減少させる働きがあります。

駐在所だより



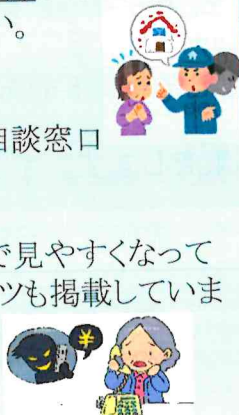
現在、全国的に「SNS型投資・ロマンス詐欺」の被害が急増しています。福岡県内では、令和6年1月から5月末までのSNS型投資・ロマンス詐欺被害額は約29億8千万円となっており、宗像警察署管内で発生した被害額は約2億1千万円と急増しており、危機的な状況下であります。

なお、福岡県内のニセ電話詐欺等の5月末までの被害額は約3億7千万円となっています。被害額が大きくなる原因としては、騙し取られる被害者の殆どが「老後に不安を感じている」という理由で、詐欺グループにまとまった金額を預けているためです。また、これとは別に電話や自宅訪問といった「詐欺的な投資勧誘手口」も全国的に発生しています。

この手の詐欺は、金銭だけでなく、私たちの個人情報も盗まれますので注意してください。投資を語るメールや電話、自宅訪問があった際は、一度冷静になり、下記の相談窓口で電話をしてください。

- ・福岡県警察本部又は警察署（警察相談は#9110）
- ・福岡県消費生活センター又は市町村の消費生活相談窓口（消費者ホットライン 188番）

宗像署のホームページを随時更新しており、スマホで見やすくなっています。詐欺の他、交通事故防止等に関するコンテンツも掲載していますので、ぜひ閲覧してください。



盆踊りのお知らせ

江口初盆供養盆踊り

8月13日（火） 19:30～

江口公民館前広場

※12日（月）19:00より練習を行います。多数ご参加ください。

※13日（火）は、子どもたちにお菓子を配ります。雨天中止です！

神湊三自治会初盆供養盆踊り

8月14日（水） 20:00～

神湊公民館前広場

※飲み物やお菓子の振る舞いがあります。

※抽選会もあります。



深田サロン

口腔ケアについて「よく噛みよく食べおしゃべりをして口の中を清潔に。頑張りすぎず少しずつ。ひとり暮らしの人はテレビに向かってでもいいのでおしゃべりをして声を出して」と講師。入れ歯の手入れや唾液マッサージなども学びました。



5/20

参加者 13人

健康福祉部会（健康講座）

『肩・腰・膝をまもっていつまでも元気に働こう！』をテーマに、フレイル（高齢による心と体の虚弱化）予防と関節・骨・筋肉について話を聞きました。「コロナ禍で老化のスピードが速い」「関節を守るためには筋肉が大切」「フレイルの予防は、運動をするだけでなくボランティア・地域活動や文化活動とを両立する等、人とのつながりを持つことも有効」という興味深い話を聞きました。

協力：宗像水光会総合病院

参加者19人

事業報告

《スカットボール》

ボールをスティックで打って得点穴に入れる簡単なゲームですが、入りそうで入らないようなカーブがついてあるのので、「アラララッ？」と笑ったり拍手したりして皆で楽しく挑戦しました。

ゲームの後は、サンドイッチとコーヒーの茶話会でほっと一息！

5/27

参加者 31人

神湊サロン



玄海地区コミュニティ・センター お盆の休館日



8月13日（火）

14日（水）

15日（木）



お盆の燃やすごみ 収集は休み

8月13日（火）・14日（水）・15日（木）



市指定
ゴミ袋

お盆の期間、燃やすごみの
収集は休みます。

問合せ先 宗像市環境課 ☎ 36-1421

季節の花

ハイビスカス



降りしきる雨の朝の一際紅い花が咲く
泊で山笠が始まりました。7/15 地島

ひとりごと

いつだったか、飲物を取りに行ったとき、「ピンポン」とチャイムが鳴った。「ごめんください」と声もした。「ハイ」と言っただけで、何か違うなと感じた。それは、テレビからのようである。しかし、はっきり聞こえていたので、確認しに玄関に行くも誰も居ない。「あーあ」とため息が出て、「まいったなー」と口走っていた。

S・T

8月の行事予定

は休館日

1	木	
2	金	
3	土	分別収集グループA
4	日	分別収集グループB
5	月	
6	火	江口ふじ会
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	山の日
12	月	振替休日
13	火	燃やすごみ収集お休み
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	広報委員会14:00～
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	地域クリーン作戦9:00～ 玄キッズ「野外活動」10:00～
26	月	
27	火	地島小学校 玄海小・中学校始業式
28	水	分別収集グループC 役員会19:00～ 環境整備部会19:40～
29	木	
30	金	
31	土	

お盆
休館日

※悪天候等により、事業が中止になる場合があります。

パトロール

A 多礼、田島、深田、牟田尻、荒開、
五月ヶ丘、下東、上中、段天

B 山ノ上、吉田、神原
江口

C 泊、豊岡