

げんかん風 7月

題字:花田 陽子氏

第157号
令和7年7月1日
〔発行元〕
玄海地区コミュニティ
運営協議会
宗像市牟田尻1601
TEL:62-1642
FAX:62-2698
E-mail:genkai-cc@
circus.ocn.ne.jp



地域クリーン作戦・玄キッズ「野外活動」

日時： 7月27日(日)9:00～13:00
場所： 地域クリーン作戦 9:00～
通学路周辺の清掃及びゴミ拾い
玄キッズ「野外活動」 10:00～
玄海コミセンで『そうめん流し』
参加者： 小中学生とその兄弟姉妹と保護者
参加費： おとな 300円 子ども 無料
定員： 30人～40人



青少年育成部会

※各地域のクリーン作戦が終わり次第コミセンに集まってください。

問合せ/申込み:玄海コミセン
☎ 62-1642 担当 濱野

玄海子育てサロン げんきっこ

晴れるといいな

「プールであそぼう～」

日時：7月18日(金) 10:30～

場所：玄海地区コミュニティ
多目的ホール

参加：0歳～3歳までの子と保護者

要予約：コミュニティ事務局へ電話、
またはQRコードにて「7月子育てサロン・参加者氏名、
住所、連絡先」を明記の上7月15日(火)まで
申し込みをしてください。



※飲み物やタオル着替え
を持ってきてください。
※悪天候の時は室内あそ
びをします。



介護予防勉強会

講師： 光岡 眞理 氏
日時： 8月5日(火)10時～
会場： メイトム宗像
多目的ホール
対象： 宗像市在住
概ね60歳以上で、
自分の健康づくり
介護予防に興味がある方
募集人数： 20名程度
申込み:宗像市高齢者支援課
☎ 36-1285



玄海子育てサロン げんきっこ

手作りおもちゃをつくろう！

ビーズとペットボトルでマラカス、紙コップで跳ねる
ロケットやカエルを作って遊んだ後、シippo取りゲーム
では、あそびのリーダー高屋さんや永島さんと共に歓声
を上げて走り回りました。(5/24 参加者3組7人)



ここであそぶ
のが好き！



アイス
だよー



とんだ～けど
見逃してる～



深田サロン

口腔ケアと健康レクササイズ

健康福祉部会 高齢者ふれあいサロン



【さ】で隣の人に渡して～はい！
あんたがった、どっこさ！

口腔ケアは今回で3回目。講師の「1日の唾液の量は？」のクイズに
正解を答え「お～」と賞賛の声。

「忘れていいんですよー思い出したら体操
やマッサージ優しくやってね～」と先生。
健康レクササイズも2度目。2本立ての講座
を2時間受けて少し長かったですね。
次回はリコーダー演奏、楽しみ♪

(5/12 参加者10人)



唾液を出すマッサージ中

玄海小学校・中学校合同体育祭

5月17日、雨天のため1時間遅れで、2度目の玄海小学校・玄海中学校合同体育祭が開催されました。
昨年よりも団結力が深まっており、内容も工夫され、とても充実した合同体育祭でした。
9年生・6年生のリーダーシップのもとで、1年生から9年生までが日々練習を重ね、4ブロックに分かれて
協力する喜び、競い合い高め合う楽しさを味わいました。
一人ひとりが主役となる運動会を創り上げ、行事を通して大きく成長することができました。



小中入場行進



競争遊戯



応援披露



4色代表 選手宣誓



チームワークが良い さすが中学生！



息を合わせて前進！

地島だより

『地域交流会』



『地島の椿油を使った食べ物は何でしょう？』小学生が自分たちで考えたクイズを発表しています。ほほえましい問題に、会場には温かい笑顔が満ちていました。6月4日(水)地島小学校の体育館において、地域交流会が開催されました。はじめに、小学生による三線の演奏やけん玉の技の披露。続いてレクリエーションとして、クイズやボウリングゲームなどを行いました。ボウリングでは、誰でも参加しやすいようにと、段ボールで作った投球台を用意しました。この日のために、ふだんから準備や練習を重ねてきたものです。司会や挨拶などもみんなで分担しました。

会が進行して、後半は給食試食会です。幼稚園の子たちも参加して、総勢30数名での『いただきます』地島わかめの動画を視聴した際には『わかめ取りは重労働なんよ』との、島の方のしみじみとした言葉に耳を傾ける子どもの姿がありました。小学生が島の方々と言葉を交わし、ともに活動し、笑顔を交わした楽しい一日となりました。

※三線(サンシン)・・・棹の長さや材質、全体的に小ぶりで軽く、型により多少の違いがあるものの、全体の大きさがほぼ変わらないのが三線。沖縄県および奄美(あまみ)群島で用いる弦楽器。



今月のレシピ きくらげと豚肉のごま炒め

食生活改善推進会

《材料》 (4人分)
 きくらげ 20g(乾)
 豚こま切れ肉 60g
 ごま油 小さじ1と½(6g)
 いりごま(白) 小さじ2(4g)
 【調味料:A】
 みりん 大さじ1(18g)
 しょうゆ 大さじ1(18g)
 だし(かつお・昆布) ½カップ(100g)

《作り方》
 ①きくらげは水でもどす。豚肉は細切りにする。
 ②フライパンにごま油を熱し、豚肉を入れて中火で炒め、肉の色が変わったら、きくらげを加えてさっと炒める。
 ③調味料Aを加えて汁気がなくなるまで炒め、ごまを加えて混ぜる。

きくらげはカルシウムとビタミンDがきのこの中では比較的に多く、魚以外でビタミンDを含む貴重な食材です。



写真は玉子入り

駐在所だより

オレオレ詐欺にご注意を！

宗像警察署管内ではニセ電話詐欺の被害額が急増していますので、いくつかのポイントを紹介します。

- 宗像警察署管内のニセ電話詐欺被害状況
 - ・令和6年4月末までの被害額 約250万円
→被害件数が最も多い手口：架空請求詐欺
 - ・令和7年4月末までの被害額 約870万円
→被害件数が最も多い手口：オレオレ詐欺



- 詐欺手口
 - ・架空請求詐欺：未払い料金を口実に金銭を要求する
 - ・オレオレ詐欺：警察官などを装い、「逮捕されるかもしれない」と脅して金銭を要求する



- 被害に遭わないためのポイント
 - ① 常に留守番電話機能を設定しておく。
 - ② 迷惑電話防止機器を利用する。
 - ③ 事前に家族の合い言葉を決めておく。
 - ④ 個人情報や暗証番号を教えない。
 - ⑤ 電話でお金の話が出たら、すぐに家族などに相談をすること。

本物の警察官は、電話で金品やカードを一切要求しません。
 不審な電話があればすぐに電話を切り、警察などに相談をしてください！

ひとりごと



今年度から広報委員になりましたK.Mです。よろしくお願いします。
 北九州市から移住して8年目になります。地域のルールや文化の違いに戸惑いながらも、地域活動に積極的に参加し楽しく暮らしています。
 先日、げんかいの風5月号「四十四賀戌亥会」の記事を読み、何のことやら？と思い地元の方に訊いてみると「大厄を終え四十四歳になった人たちを、皆で祝う伝統行事」とのこと。このような、地域に根差すお祝い事など伝統行事を皆で大切に守り続けていくことは、大変ですが、素晴らしいことだと思いました。
 そこで、永年地元に住まわれている方々には、当然のようにわかっていることでも、私のような移住者にも理解できるように、広報委員として編集に努めたいと思いました。

玄海地区親睦グラウンドゴルフ

公民館活動部会

5月31日、爽やかな晴天の中、親睦を兼ねたグラウンドゴルフを開催しました。総勢101人の参加で、時には歓声も上がりながらの親睦会となりました。熱戦を繰り広げた結果、順位も接戦となり、なんと1位が同スコアで2打で上がった数が多いチームが優勝となりました。
 玄海地区の皆さんがこれからも元気に楽しく暮らしていける街になることを願っています。



ナイス イン！

親子で！



優勝 山ノ上



準優勝 深田A



3位 五月ヶ丘

スマホ教室

公民館活動部会

6月11日、7年度第1回目のスマホ教室を開催しました。改めて、スマホの基本操作から見直しました。
 基本操作にも関わらず、相次ぐ質問に丁寧に教えてくださいましたティーガイヤの方々、ありがとうございました。
 令和7年度は、4回のスマホ教室を計画しています。
 第2回 8月29日(金)
 第3回 10月10日(金)
 第4回 12月10日(水)
 いずれも10:00～12:00
 内容は、その都度回覧にてお知らせします。



わが家のペット

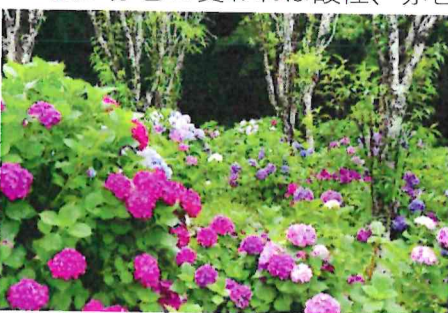


名前 くろまる 3歳 ♂
 娘が拾って来てから、我が家のアイドルです。家族LINEにはくろまるの写真ばかり。
 癒しをくれる大切な存在です！
 K.Y

季節の花

紫陽花(アジサイ)

アジサイは、土壌が酸性であれば青い花、アルカリ性であれば赤い花が咲きます。逆に、リトマス試験紙の場合、酸性は赤でアルカリ性は青。具体的には、青色リトマス紙が赤色に変われば酸性、赤色リトマス紙が青色に変わればアルカリ性です。一方、白いアジサイの花は、アントシアニン色素が含まれていないため土壌のpHに影響されないのので白い花が咲くそうです。



6月16日 宮地嶽神社

お盆の燃やすごみ収集はお休み

8月13日(水)・14日(木)・15日(金)

お盆の期間、燃やすごみの収集は休みます。

■問合せ先 宗像市環境課 ☎ 36-1421

玄海地区コミュニティ・センター お盆の休館日



8月13日(水)
 14日(木)
 15日(金)



川柳つり川宿

課題「カタツムリ」

あべ 龍 選

月の夜でんでん虫の忍び逢い
 核の世だシエター背負うカタツムリ
 ミシユランの★★★の美味エスカルゴ
 ナメクジじゃないと背中の中を覗き
 卓登る食べてみんしやいエスカルゴ

あべ 龍

林 春風

野口 風師

八木田 風子

安部 ももこ

7月の行事予定

☐は休館日

1	火	分別収集グループB
2	水	分別収集グループA
3	木	
4	金	玄米ニギニギ体操 ニュースポーツ } 10:00～
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	江口ふじ会
9	水	分別収集グループC
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	田島サロン13:30～
15	火	地島山笠9:00～
16	水	
17	木	広報委員会10:00～
18	金	地島、玄海小中学校終業式 子育てサロン10:30～
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	防災訓練9:30～(自主防災委員会主催) 地域パトロール20:00～
27	日	親子ボランティア活動 9:00～ 玄キッズ 10:00～
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

パトロール

A 多礼、田島、深田、牟田尻、荒開、
五月ヶ丘、下東、上中、段天
B 山ノ上、吉田、神原
江口 C 泊、豊岡

※悪天候等により、事業が中止になる場合があります。