

げんかん風

題字:花田 陽子氏



第150号
令和6年12月1日
〔発行元〕
玄海地区コミュニティ
運営協議会
宗像市牟田尻1601
TEL:62-1642
FAX:62-2698
E-mail:genkai-cc@
circus.ocn.ne.jp

玄海子育てサロン げんきっこ



クリスマスケーキをつくろう♪

🍰 ロールケーキにデコレーションします 🍰



日時: 12月13日(金)10:30~11:30
場所: 玄海地区コミュニティセンター多目的ホール
参加: 0歳~3歳までの子と保護者
申込方法: コミュニティ事務局へ電話又は右記QRコードから
申込期間: 12月6日(金)迄 **締切厳守です!**
参加者組数: 先着10組
持物: 飲み物



QRコードでコミュニティへ

問合せ
〒811-3503
宗像市牟田尻1601
玄海地区コミュニティ運営協議会
☎62-1642 FAX62-2698
月曜日休館

環境整備部会

生ごみ堆肥化講座

10月23日、生ごみを野菜を育てる堆肥として再利用するための講座を開催しました。

ごみの入れ方・混ぜ方、虫・臭い対策などをごみ住連の講師の方にプロジェクターを使って、分かり易く話して頂きました。

参加者のみなさん! 生ごみを堆肥にした安心安全な野菜作りに挑戦を!!

参加者 3人



不法投棄パトロール



10月26日、環境整備部会員で不法投棄パトロールを実施しました。

1時間のパトロールで大量のゴミ(写真参照)を回収しました。なかなか後を絶たない不法投棄!

これからも、ゴミのない町づくりを目指して活動していきたいと思います。

参加者 10人

公民館活動部会

玄海地区親睦キックベースボール

11月3日、秋晴れの中28人の参加者でキックベースボールを行いました。大人と子どもと交えての親睦会となりました。ルールが分からない子どもたちの中にはいましたが、楽しく会を進行することができました。

参加者のみなさんありがとうございました。



優勝 山ノ上



2位 深田



3位 玄海JSC



ナイスキック!

青少年育成部会

親子ふれあい活動 みかん狩り (太陽園)

11月10日、恒例のみかん狩りを行いました。曇天の中ではありますが、19人の参加者で新鮮なみかんを袋一杯に詰め込み楽しみました。



みかん狩り前の試食会



鈴なり! みかん



木登り名人
美味しいみかん発見



お父さんに肩車!

神湊サロン

ー落語と秋のいきいき元気食ー

宗像落語会の粗忽家酔書さんの落語で、会場は和やかな笑いに包まれました。そのあとは、食進会手作りのヘルシー料理で会食!

心も体も元気になりました。

メニュー

麦ご飯 サバ缶コロッケ 水菜の白和え
切り干し大根と桜えびの炒め物
ミルクティープリン

9月30日 参加者31人



切り絵もお見事!



会食メニューの紹介

地島だより

『むなかた子ども大学』

11月9日地島小学校にて、『地島のみんなで語ろう! 子ども×大人熟議』が行われました。これまで、子ども達は地島の良いところを島民からたくさん聞いてきました。当日は、元地島小学校校長牛島昌哉先生を招いて進行していただきました。

それをもとに、島民と子ども達で島にあったら良い物、こうだったら良い事等意見を出し合いました。そして、それを実現する為に自分はどうすれば良いのか話し合いました。この話し合いが地島の未来の為の一歩となることを願います。



今月のレシピ 《ぶりのカレーソテー》

《材料》 (4人分)

ぶりの切り身 60g×4
こしょう 少々
カレー粉 } A
薄力粉 } 小さじ2(4g)
にんにく(おろし) 10g
オリーブ油 大さじ1(12g)

《付け合わせ》
ピーマン 1個(40g)
パプリカ 1/3個(80g)
オリーブ油 適量

ぶりはEPA、DHAの他にビタミン類を豊富に含みます。ビタミンB群や、抗酸化作用のあるビタミンE、カルシウムの吸収を助けるビタミンDも多く含みます。

《作り方》
①付け合わせのピーマンとパプリカはせん切りにする。
②Aを合わせておく。
③ぶりにこしょうをふり、Aを両面に薄くまぶす。
④フライパンに、オリーブ油とおろしにんにくを入れて弱火にかけ、③を入れて両面をよく焼いて皿に盛り付ける。
⑤フライパンに必要な適量のオリーブ油を足し、①を炒める。
⑥④に⑤を盛り付ける。



駐在所だより



【不審な電話や業者に注意！！】

首都圏の民家で強盗事件が多発したり、福岡市内では、大手通信業者を名乗り留守の時間を尋ねたり、住宅を訪問する不審な男が目撃されたりしています。

強盗事件で逮捕された犯人らは、SNSを通じて犯罪者と繋がり、犯行に及んでいることが徐々に明らかになってきています。

みなさんも「もしかしたら自分も・・・」という考えを持ち、この記事を機に防犯意識を高めましょう！

今回、不審な業者が訪問した時の注意ポイントについて紹介します。まず、特に多い不審業者の訪問理由は、

『給湯器の点検』『貴金属の買い取り』『瓦・床下等の点検』『通信業者の点検』が挙げられます。

自宅に訪問してきた際は、その場では

- 知らない人を家(玄関内)に入れないこと
- インターホンで対応すること

※直接対応しないことが大切です！

- 点検させないこと
- その場で契約しないこと

を徹底してください。

悪質業者は、突然訪問して「無料査定」「無料点検」を持ち掛けたり、「個人情報」を聞いたりするなど、言葉巧みに契約を結ぼうとするので、**きっぱりと断ってください。**

不安に感じたり身の危険を感じたりしたら、その場で**110番通報**をしてください。

◎ 関係相談のご紹介

不安を感じたとき、被害にあった時は、警察や相談窓口に相談してください。

- ・宗像警察署 TEL 0940-36-0110
- ・警察相談専用窓口 TEL #9110(24時間対応)
- ・宗像市消費生活センター TEL 0940-33-5454
- ・消費者ホットライン TEL 188(24時間対応)

事務局員を募集します!!

- ・募集人員 パート職員(昼間勤務)若干名
- ・業務内容 事業の企画、広報作成、貸会議室受付
市の証明書発行業務
- ・応募資格 パソコン操作(エクセル、ワード)が可能な方
- ・勤務地 玄海地区コミュニティ・センター
(宗像市牟田尻1601)
- ・勤務時間 8:30～16:30 ・ 9:00～17:00(実働7時間)
- ・勤務日数 週3日程度
(勤務時間及び勤務日は、採用後シフトにより決定)
- ・休館日 毎月曜日、8月13日～8月15日、12月28日～1月4日
- ・有給休暇 有
- ・賃金 時給1,000円(雇用・労災保険有)
- ・雇用期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日(更新有)
事前研修あり
- ・定年制有(60歳)
- ・応募方法 履歴書に写真を貼付し、事務局まで郵送または持参してください。
後日、試験日・面接日を通知します。
- ・申し込み先 〒811-3503 宗像市牟田尻1601
玄海地区コミュニティ運営協議会
- ・募集締切 **令和6年12月22日(日)当日消印有効**

神湊公民館に新参の子猫さん

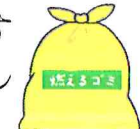
公民館の広場には1年を通して平均3匹の猫が暮らしています。どこからやってくるのか、どこへ去っていくのか、杳として人の知る場所ではありません。猫の間の掟があつて、増えるかと思うとその内調整がついて3匹以上に増えることはないようです。



燃やすごみ収集休み

1月1日(水)～1月3日(金)

上記の期間は、燃やすごみの収集をお休みします。



年末年始の休館日

12月28日(土)～1月4日(土)



博多にわか

《オークション》

爆笑会

妻「大谷の50号ホームランボールが6億げなですバイ。」
夫「ほー、そんなら俺も負けんごと早速行つてこよう。」
妻「負けんごと行つてこようって、何処イ？」
夫「此れバ質置く(7億)タイ。」

ひとりごと

今年も残すところ1か月。「ゆく年」を振り返ってみると、1月の能登半島地震や大雨等による多くの災害。おれおれ詐欺を始めとする闇バイト強盗の横行。飲酒運転の多発等、そんなもやもやもパリ五輪では感動と元気をもらいました。さて、「くる年」は？物価高騰や地球温暖化により季節が四季から二季へ変わりつつあることは気になるところですが、せめて新年は笑顔で迎えたいものです。 S・S

川柳 つり川宿
お題 「テレビ」 ももこ選
コマーシャルあつてテレビも飯を食う
高齢化テレビの音が鳴り響く
急ぐ時計代わりのテレビつけ
爺ちゃんテレビを叩く癖ぬけぬ
ガザの子ら画面いっぱい泣いている
オフの日はひねもすのたりテレビづけ
桜木 山彦
林 春風
あべ 龍
八木田 風子
野口 風師
安部 ももこ

12月の行事予定

□ は休館日

1	日	分別収集グループB 不法投棄パトロール9:00～ 環境整備部会講座10:00～
2	月	分別収集グループA
3	火	スマホ教室10:00～
4	水	高齢者バスハイク
5	木	
6	金	ニューススポーツの日(ヘルス)10:00～
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	江口ふじ会
11	水	分別収集グループC 広報委員会14:00～ 運営委員会19:00～
12	木	
13	金	子育てサロン10:30～
14	土	
15	日	
16	月	田島サロン
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	ボッチャ練習10:00～
22	日	
23	月	
24	火	玄海小・中・地島小終業式
25	水	
26	木	星空観賞会18:00～
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

休館日

A 多礼、田島、深田、牟田尻、荒開、五月ヶ丘、下東、上中、段天

B 山ノ上、吉田、神原 江口 C 泊、豊岡

※悪天候により、事業が中止になる場合があります。