

げんかん風

題字:花田 陽子氏

第164号
令和8年2月1日
〔発行元〕
玄海地区コミュニティ
運営協議会
宗像市牟田尻1601
TEL:62-1642
FAX:62-2698
E-mail:genkai-cc@
circus.ocn.ne.jp

ファミリーバドミントン大会

主 催：健康福祉部会 スポーツ推進員
日 時：令和8年2月8日（日） 9：15受付
9：30開会式

会 場：B&G体育館
チーム編成：1チーム3人
試合方法：参加チームを4パートに分け予選リーグ戦
各パートで順位をつけ決勝リンク戦で
試合は、1セットマッチ10分制
得点はラリーポイント制
一斉スタート、一斉終了（本部が管理）
表 彰：各グループの1位のみ



室内用シューズを準備してください。

協議会規約一部改正に伴う臨時総会を開催

1月16日、代議員の過半数が出席し、コミュニティ活動の担い手不足を補うため、協議会役員の任期延長について審議していただき承認を得ました。
改正前は、会長、副会長、事務局長、会計及び監事の任期は、連続最長4年でしたが、改正後は、やむを得ない理由がある場合は総会の承認を得て、最長2年まで延長できるようになりました。

玄海地区の公共交通について

臨時総会后、宗像市地域公共交通対策室より、玄海地区版公共ライドシェア「むなりんく」などの公共交通について説明がありました。
玄海地区版ライドシェアは、昨年12月22日から実証運行が始まっています。

利用料金	玄海地区内	玄海地区エリア外 東郷駅・市役所	玄海地区 ↓ サンリブ
大人	500円 (400円)	600円 (500円)	800円 (700円)
70歳以上 高校生以下 障がい者	300円 (200円)	400円 (300円)	600円 (500円)
未就学児分	無 料	無 料	無 料

※70歳以上はふれあいバスカード、高校生は学生証、障がい者は障害者手帳等の呈示により割引料金が適用となります。
※()内はマイナンバーカード呈示または2人以上の乗合により100円引き料金となります。

QRコードから予約ができます
(電話予約 0940-72-6711)
サービス運行送迎時間
7:00~20:00(土日、祝日運休)



祝 はたちのつどい 令和8年1月11日(日)

1月11日(日)に『二十歳のつどい』が、宗像ユリックスハーモニーホールで開催され、1,001人の二十歳の方々が集まりました。この日のために早くから準備をし、それぞれが素敵な晴れ着姿を披露しました。学生・社会人と様々ですが、大人としてのスタートラインに立った実感が湧いたようです。会場では、久しぶりに会う同級生との再会に喜びの声があがっていました。



宗像市1,001人(玄海地区卒業13人)

どんど焼き

1月11日寒風の中、津加計志神社・辻八幡宮境内において、どんど焼きが行われました。祝詞奏上から玉串拝礼・昇神の儀・払清と、厳かな神事が執り行われました。この日は強風のため「お焚き上げ」は中止となりました。翌日、津加計志神社で江口の古札としめ縄を一緒にお焚き上げを行いました。また、寒さで冷え切った体に温かいぜんざいの振る舞いもあり、体の芯から温まることができました。

神湊三自治会



玉串拝礼

江口自治会



祝詞奏上

玄海子育てサロン げんきっこ

第2弾「手作りおもちゃを作ろう♪」



ペットボトルと洗濯ネットを使い、ボールなどを入れて下のファスナーから出して遊ぶおもちゃを製作。片付け名人になれるかな?!

12月から主任児童員になられた柳幸子さんによる手遊びや読み聞かせもあり、前任者永島博子さんも退任の挨拶に見え手伝っていただきました。※次回は1月23(金)「ポンポンで描こう!」です。(12月12日 参加者 5組12人)



確定申告をされるみなさんへ

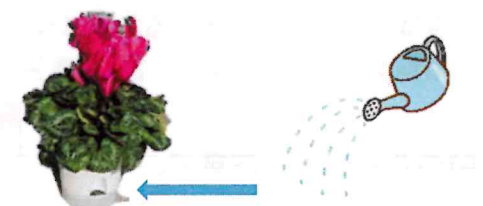
確定申告書は玄海コミセンに1月14日(水)から設置しています。
詳しくはタウンプレス1月号をご覧ください

問合せ先
税務課市民税係 36-7350

見守り訪問活動

70歳以上の一人暮らしの高齢者に、民生児童員や自治会長や福祉会の方がシクラメンの花を届け見守り活動を行いました。

(12/7 田島地区:83鉢、神湊地区89鉢 福祉会)



ここに水を入れてください。花が終わり枯れたあとは球根を上下反対にして乾燥させて春に土に置くとまた葉が出て花が咲きます。

事業報告

星空観賞会

青少年育成部会

12月13日19時～プロジェクターを使用した秋の星空物語をユーモアたっぷりに説明してもらいました。その後、明日(14日)がふたご座流星群だったため、流星群がどのようにできるのか、なぜ光るのか等教えてもらいました。センターの出入り口で天体望遠鏡を覗き、綺麗な土星を見ることが出来ました。



12月13日 17名参加

「出張おもやいカフェin玄海」



物忘れがあってもなくても私らしく生活を楽しむ秘訣をみんなで楽しく語りましょう。

- 日時:令和8年2月26日(木) 10時～12時
- 会場:海の道むなかた館(深田588番地)
- 内容:ミニ講話(新しい認知症観)・地域の情報提供と意見交換
- 参加費:無料(飲食代は自己負担となります。)
- 送迎:あり(要予約/玄海・池野・岬地区にお住まいの方のみ。送迎申し込み締め切りは2月13日(金)まで)
- 参加申し込み:不要
- 問合せ先:宗像市社会福祉協議会TEL37-1300 松永/鮫島

駐在所だより 【火災とヒートショックを防ぎましょう！】

冬の生活で命を守るため、「火災」と「ヒートショック」の2つの対策を心がけましょう。

【暖房火災を防ぐ】

- ・ストーブの近くに洗濯物を干さない:落下による火災が多発しています。
- ・灯油は必ず火を消してから:わずかな引火が大きな事故に繋がります。
- ・就寝、外出時は必ず消火:「消したかな?」の再確認を習慣に。



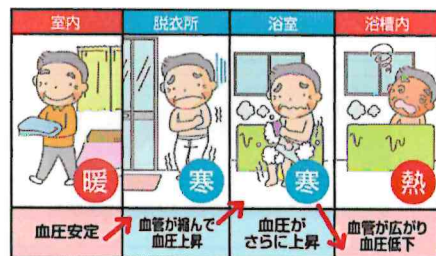
【ヒートショックを防ぐ】

- ・温度差をなくす:脱衣所やトイレを暖房で温めておきましょう。
- ・お湯は41度以下:熱すぎるお湯は体に負担をかけます。
- ・入浴前の声掛け:家族に一言「お風呂に入るよ」と伝えましょう。

日頃のちょっとした注意で、

自分と大切な家族の命を

守ることができます。



この画像は新居広域オンラインから引用しています

お知らせ

歌って元気に活動



- ・日時:令和8年2月16日(月) 10:00～11:00
- ・場所:五月ヶ丘公民館
- ・参加者:男女問わず
- ・出演者:河野エスタ氏
- 河野氏のアコーディオン伴奏で歌っちゃおう(歌詞カード有り) 青い山脈・リンゴの唄・夜の夜風・男の純情・バラが咲いた・ふるさと・星影のワルツ
- ・申し込み不要・当日自由参加(家に籠らず外出しよう!)
- ※参加者で飲み物をお願いします。



主催 玄海地区コミュニティ
担当 早川 道広
電話 62-1642
後援 五月ヶ丘自治会長

報告

お花の贈呈

12月19日(金)、商工会女性部より素敵な生花のアレンジメントを頂きました。華やかな気持ちで年末年始を迎えることができました。



事業報告

神湊サロン

＜歯科衛生士による口腔ケア
食進会による栄養指導・食事試食会＞



11月10日(月) 神湊公民館

撮影:花田俊次さん

歯科衛生士による、噛む力、飲み込む力、話す力の為のお口の体操や手入れの講演の後【宗像産大豆を食べよう】をテーマに食進会手作りの昼食会を、皆で楽しくいただきました。献立は「麦ご飯、大豆と鶏肉の南蛮漬、枝豆冷製和え、味噌汁、黒蜜きな粉かけ寒天」

宗像大社 節分祭

立春の前日を節分といい、季節の変わり目の病気や災害を鬼に見立てて、豆を打って追い払います。

日時:2月3日(火) 11:00～

場所:本殿

※節分祭終了後、豆打式を行います。



災害に備えよう!!

毎年のように大雨や地震による災害が発生しています。大社前郵便局には、『あると便利備えて安心』コーナーがあり、防災グッズ(有料)が置いてあります。局長の吉武さんは、防災士資格も取得されており、適切なアドバイスをしてもらえます。また、『防災×防犯』カタログがあり、自宅まで防災グッズが届きます。いざという時の備えのため一度立ち寄ってみてはいかがでしょうか。



宗像大社前郵便局 ☎62-0041
玄海地区コミュニティ自主防災委員会

川柳

つり川宿

お題 「年末」 各自一句

年の暮れ来年こそはと夢を積む
大掃除お疲れさまと出る芋煮
今年こそ今年こそにもう終わり
またひとつ歳をとるかと思夜夜
ねんまつにくうきをかえるいきもち

安部ももこ
八木田風子
中山唯
あべ龍
オルソン

ひとりごと

子育てが終わった私の唯一の楽しみは、お友達と道の駅に行くこと。早朝に出発して道の駅を4～5か所まわり、夕方買い物バックをパンパンにして帰ってきます。それからが大変!子供に渡す分、親に渡す分、冷凍と冷蔵に振り分け作業。結局美味しいものは帰省した子供に持たせてしまう。いつまでたっても母親からはぬけだせない。さて今月はどこの道の駅に行こうかな♪

K.H

2月の行事予定

は休館日

1	日	
2	月	分別収集日(グループA)
3	火	分別収集日(グループB)
4	水	
5	木	環境整備部会19:00～
6	金	玄米ニギニギ体操 ニュースポーツ } 10:00～
7	土	
8	日	ファミリーバドミントン大会
9	月	
10	火	江口ふじ会・サロン
11	水	分別収集日(グループC)
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	公民館活動部会14:00～
16	月	
17	火	
18	水	青少年部会19:30～
19	木	広報委員会10:00～
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	役員会19:00～ 自主防災委員会19:40～
26	木	
27	金	
28	土	

パトロール

- A 多礼、田島、深田、牟田尻、荒開、五月ヶ丘、下東、上中、段天
- B 山ノ上、吉田、神原 江口
- C 泊、豊岡

※悪天候等により、事業が中止になる場合があります。