

## 熱中症対策「涼み処(すずみどころ)」

として一部施設を開放しています

期間：令和7年10月22日(水)まで

池野コミセンの開放施設は

ロビー・図書コーナー

時間：9:00～22:00

定員10名程度

のぼり旗・ポスター  
(右図)が目印です。

宗像市では、熱中症による健康被害の発生を防止するため、熱中症特別警戒アラート運用期間中は市内の公共施設及び民間施設の施設内の一部をまちなかの「涼み処(すずみどころ)」として開放しています。

熱中症の予防のため休憩が必要な場合は、ひと休みしていただけますので、ただでもお気軽にご利用ください。

# ゆがわ

発行元

池野地区コミュニティ

運営協議会

〒811-3515

宗像市池田1300

TEL (62) 2003

## 団塊の世代のための介護予防勉強会

10年後の自分の介護予防のために

「はじめまして」からつながる勉強会に参加しませんか？

参加費  
無料

## 介護予防勉強会

日時：令和7年8月5日(火)

10:00～12:00 (9:30開場予定)



会場：メイトム宗像 多目的ホール

(宗像市久原180)

対象：宗像市在住 概ね60歳以上の方で、  
自分の健康づくり、介護予防に興味がある方！

募集人数：20名程度

募集しめ切り 令和7年7月31日(木)

お申し込みはコチラ  
QRコード

※ご不明な点などありましたらお気軽にお問い合わせください

＜お問い合わせ・お申込み窓口＞

宗像市高齢者支援課 (☎ 36-1285) 担当：内藤・山下

申込URL  
<https://logofarm.jp/f72hxp/>

## コミュニティバスに 乗ってみませんか？

(6/11スケジュール)

09:20 池野コミセン集合  
09:27 コミュニティバス乗車  
↓ (3便)  
09:52 サンリブ到着  
10:00 店舗開店  
↓ [買い物・散策]  
11:25 集合・バス停へ移動  
11:33 コミュニティバス乗車  
↓ (6便)  
11:57 池野コミセン到着  
[アンケート記入等]  
12:30 解散

興味のある方は池野コミセン  
までご連絡ください！

6月11日(水)、コミセン事務局と地域の方数名で、コミュニティバスのモニターリングツアーに参加しました。今までコミュニティバスを利用されたことのない方ばかりでしたが、なかなか好評でした。今後もこのようなモニターリングツアーの希望があれば開催できますので、お友達同士で参加してみませんか？

知り合い同士でおしゃべりしながら行けて楽しかった！いつもは通らない地区も見れたので良かった！

## LINEで「イベント情報」「ゆがわ」配信しています!! ぜひこの機会にLINE登録をお願いいたします

①まずはLINEのお友達追加  
メッセージに従って、自治会名、  
お名前を送信してください。

【池野地区コミュニティ運営協議会】

下のQRコードを読み込んでください



②一番下の  
「メニュー」  
を押す

③  
【イベント情報】

↓  
コミセンの  
イベント案内  
[コミュニティ  
だより]



↓  
「ゆがわ」  
が見れます



## 2025年7月行事予定

お問合せ・申込み等は池野地区コミュニティ・センター

☎62-2003まで

### にぎにぎ会(はつらつ体操)

7月18日(金) 10:00~11:30

血圧測定、フレイル予防のための質問票、健康相談  
健康講話 [ 転倒予防について ]

### 子どもわくわくクッキング ~楽しくパンを作ろう~

■日時 : 7月27日(日) 10時開始

■場所 : 池野コミセン 調理実習室

■対象 : 小学生から中学生まで

■参加費 : 100円

■申込締切 : 7月20日(日)まで 先着8名

■持ち物 : エプロン、三角巾、  
マスク、上靴、水筒(水分補給)

#### メニュー

時短パン

ミートボールスープ

きゅうりとツナのマヨ和え

サイダーゼリー



#### 事前に連絡せずに訪問して来る買取業者に注意!

訪問購入(自宅での物品の買い取り)に関するトラブルでは、特に高齢者を中心に突然の訪問により強引な勧誘や不当な契約が行われるケースが報告されています。訪問購入では、消費者の売却意思を事前に確認することなく、自宅を訪問してはならないと特定商取引法で定められています。(飛び込み訪問の禁止)

(アドバイス)

- ・訪問購入を希望しない場合は、業者の訪問を断りましょう。
- ・買取業者が突然訪問してきた時にはインターフォン等で対応し、家に入れないようにしましょう。
- ・契約の際、物品の種類、数量、価格、業者の連絡先などが明記された契約書面を必ず受け取ってください。
- ・契約書面を受け取った日から8日以内であれば、無条件で契約を解除できるクーリング・オフ制度が利用できます。

困った時には宗像市消費生活センター(☎ 33-5454)に相談してください。



#### 池田駐在所だよ!

#### 大雨警戒!!

梅雨の季節になり、雨がたくさん降ることが予想されます。一昨年、短期間に集中して雨が降り瀬戸交差点が水浸しになり、また雷の影響で周辺が停電し、信号機も一時つかない状態になりました。

その時は日中で、明るかったのですが、夜に同じことが起こった場合、慌ててパニックになる方もおられるかもしれません。

日頃から、非常の際の携行品の準備及び確認、避難場所経路の予習、緊急連絡先等シミュレーションして、もしもの時に慌てることのないよう、有事の際には早め早めの行動をお願いします。