第272号
2026年10月

ゆがわ

池野地区コミュニティ運営協議会
〒811－3515
宗像市池田1300
☎0940(62)2003
※月曜休館

池野地区コミュニティ・センター

池野祭（いけのさい）

運動と健康

11/1(日)
9:30～
12:30

令和8年度は「運動と健康」をテーマに、池野地区の9自治会対抗モルック大会や、健康測定を行います。地域のみなさまの作品展示や、お子様から大人まで楽しめる無料ミニゲームもありますので、ぜひこの機会に遊びに来てください。

血管年齢測定
骨密度測定
インボディ測定
9:30～11:30
(最終受付11:00)
※予約不要
※先着順



無料で遊べるよ★
ポップコーン
手作りパチンコ
わたがし 射的
受付をされた方に、無料チケットをお渡しします★

出店とクッキー販売などもあります

自治会対抗戦 9自治会 モルック大会

（参加予定）

今回、自治会対抗のニュースポーツ大会を試みてみました！

令和8年度ルックルック講座　参加費無料

「肩・腰・膝をまもって いつまでも元気に動こう」

体操と講話があります

関節を痛めないための知識と、動作時の適切な動きを習得して、健康な体づくりを理学療法士がお話しします。
ヘルス推進員会

宗像水光会病院
講師 江島　優香先生



【日時】11月5日(木)
10:00～11:30(9:45受付開始)
申込締切　10月29日(木)
【会場】池野コミセン　多目的ホール
【問い合わせお申込み】
池野コミセン
お電話または、QRコードからお申込みいただけます。

グーグルフォーム24時間受付

チケット不要期間

令和8年10月26日(月)～
令和8年11月1日(日)

上記期間はチケット無しでご利用いただけます(右記①②③の利用条件を満たす方)

片道運賃無料チケット

①利用地域
池野・岬地域⇔池野コミセン
②利用期間
令和8年10月～
令和9年3月末まで
③対象者
池野・岬地区在住の方
④利用方法
チケット(広報紙「ゆがわ」に添付のチケットを切り取っタクシー運転手へ渡す

個人で事前にご予約が必要です

片道運賃無料キャンペーン

説明会・相談会を行います!!

【会場】池野コミセン

説明会　10月15日(木)
申込不要【日時】　10月18日(日)
10:00～12:00

相談会　10月22日(木)
申込要【日時】　10月23日(金)
1部10:00～10:50
2部11:00～11:50

チケット及び、無料期間について説明会と相談会を行いますのでご参加ください
【問い合わせお申込み】
池野コミセン
お電話または、QRコードからお申込みいただけます。

グーグルフォーム24時間受付

池野コミセンで行われる事業に参加されるときに、無料で「むなりんく」(ライドシェアタクシー)をご利用いただけるチケット(紙面右側)です。さらに期間限定でチケットなしでも、運賃無料。ぜひこの機会にご利用ください。

「むなりんく」でコミセンに行こう！～運賃無料キャンペーン～

コミセンでの活動に参加してみたいけど、車がないからと諦めたことはありませんか？皆様がコミュニティ活動により気軽に参加できるよう、期間限定で「むなりんく」運賃無料チケットを配付します！（注意：池野地区内⇔池野コミセン間でのみ利用可能です。）

▼使い方▼
①下のチケットを切り取る　※コミセンでも配付しています。
↓
②むなりんくを予約（配車）※帰宅時の予約を同時にしておくのが効率的！
＜予約方法＞①アプリ「NORAN」で予約（24時間対応）
※アプリ予約時、支払方法は「現金払い」を選択
②電話（0940-72-6711）で予約（平日9時から17時）
↓
③乗車時にチケットを提示して無料でコミセンへ移動
↓
④コミセンでコミュニティ活動に参加

帰宅時も同様の流れですが、チケットはコミセン事務局で受け取ってください。

ご不明な点は池野コミセン事務局にお気軽にお問い合わせください

キリトリ

地区内⇔池野コミセン 片道運賃無料チケット コミセンに行く(行った) 目的をご記入ください。 目的(　　) 【有効期限：令和９年３月末まで】	**地区内⇔池野コミセン** 片道運賃無料チケット コミセンに行く(行った) 目的をご記入ください。 目的(　　) 【有効期限：令和９年３月末まで】	**地区内⇔池野コミセン** 片道運賃無料チケット コミセンに行く(行った) 目的をご記入ください。 目的(　　) 【有効期限：令和９年３月末まで】
地区内⇔池野コミセン 片道運賃無料チケット コミセンに行く(行った) 目的をご記入ください。 目的(　　) 【有効期限：令和９年３月末まで】	**地区内⇔池野コミセン** 片道運賃無料チケット コミセンに行く(行った) 目的をご記入ください。 目的(　　) 【有効期限：令和９年３月末まで】	**地区内⇔池野コミセン** 片道運賃無料チケット コミセンに行く(行った) 目的をご記入ください。 目的(　　) 【有効期限：令和９年３月末まで】
地区内⇔池野コミセン 片道運賃無料チケット コミセンに行く(行った) 目的をご記入ください。 目的(　　) 【有効期限：令和９年３月末まで】	**地区内⇔池野コミセン** 片道運賃無料チケット コミセンに行く(行った) 目的をご記入ください。 目的(　　) 【有効期限：令和９年３月末まで】	**地区内⇔池野コミセン** 片道運賃無料チケット コミセンに行く(行った) 目的をご記入ください。 目的(　　) 【有効期限：令和９年３月末まで】

2026年10月行事予定

1	木	
2	金	にぎにぎ会（シニア体操）10:00～
3	土	
4	日	釣川クリーン作戦　9:00～ 池野コミセン花苗植え　10:00～
5	月	休館日
6	火	
7	水	自治会長部会
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	スポーツの日　休館日
13	火	地域委員会 役員会
14	水	
15	木	
16	金	にぎにぎ会（はつらつ体操）10:00～
17	土	
18	日	
19	月	休館日
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	第1回運営委員会　19:00～
24	土	
25	日	
26	月	休館日
27	火	まちづくり策定委員会【全体会議】 19:00～
28	水	
29	木	
30	金	

お問合せ・申込み等は池野地区コミュニティ・センター
☎62－2003まで

令和8年度　第1回運営委員会

下記の日程で令和8年度第1回運営委員会を開催いたします。

令和 8年10月23日（金）19：00～

めだかっ子・秋の散歩

参加無料

落ち葉や木の実を
ひろいながら
お散歩します♪

【日時】11月12日(木)
10:00(受付)～12:00終了予定
※申込締切11月5日(木)
電話または、QRコードにて

【会場】
池野コミセン
多目的ホール

【対象】
0歳から未就園児の親子
【定員】親子10組

10月にぎにぎ会

2日(金)・16日(金)
10:00～11:30
第1、第3金曜(8・3月休み)
参加費 1回300円

に外部の講師の方をお招きして、楽しく体を動かす体操を行っております。
　玄米にぎにぎ体操とわかめ体操からゆっくり参加できますので、ぜひ一度来てみませんか？お気軽にご参加ください。

ヘルス推進員会

10月4日(日)花壇花苗植えは小雨決行予定です。ご協力いただける方はよろしくお願いします。

池田駐在所だより

　こんにちは。池田駐在所の北嶋です。
10月になると気温も落ち着いて過ごしやすい季節になりますね。
　外出する機会も増えると思いますので、お出かけの際は玄関や窓の鍵を忘れずに掛けましょう。
　車を離れる際も、必ず施錠し、貴重品を社内に置いたままにしないことが大切です。
　またタ暮れも早くなりますので、散歩中や自転車に乗る際は反射材を身に着ける等、交通事故防止に努めるようにお願いします。



11月から燃えるゴミの収集時間が変わります

【期間】
令和8年11月1日～
令和9年2月28日まで

午前7:30から
収集開始

