

祝

二十歳のつどい



先月、宗像ユリックスにて
「二十歳のつどい」が開催され
ました。二十歳を迎えた皆さま、
おめでとうございます。

二十歳の人数
宗像市全体
今年度 689人

ゆがわ

発行元

池野地区コミュニティ
運営協議会

〒811-3515

宗像市池田1300

TEL (62) 2003

出前講座「正月料理」

12月12日(金)、食進会による出前
講座「正月料理」が開催されました。
お正月にぴったりのメニューで皆さん
楽しく食事を楽しまれていました。

健康福祉部会 食進会

メニュー 市松チキンロール、紅白なます
簡単伊達巻、ナッツたっぷり田作り



子どもピザ作り教室

■日時：3月8日(日)

10:00~12:00

■会場：池野コミセン 調理実習室

■対象：小学生~中学生まで

■参加費：100円

■持参物：エプロン・三角巾・マスク・上靴・
水分補給

■申込期間：2月1日(日)~2月27日(金)

■定員：8名

地域学校協働活動事業



出前講座「免疫アップレシピ」

■日時：2月17日(火)

10:00~12:00

■会場：池野コミセン 調理実習室

■参加費：300円

■持参物：エプロン・三角巾・マスク

■申込期間：1月28日(水)
~2月11日(水)

■定員：8名

健康福祉部会 食進会

メニュー

- ・鮭ときのこの塩麹
ホイル焼
- ・ブロッコリーとれ
んこんのごま和え
- ・かぼちゃの豆乳
味噌スープ
- ・柿のマリネヨーグ
ルト和え
- ・麦ごはん

子育てサロン「めだかっ子」クリスマス会

12月18日(木)、めだかっ子クリスマス会が開催されま
した。今年度も「おなかた子育てネットワークこねっと」様
にご協力いただき、エプロンシアターやクリスマスの長靴に
足形を貼るなどしました。最後はサンタクロースからプレゼ
ントをもらい、皆さん楽しまれていました。

今年度は2月26日(木)に通常サロン、
3月19日(木)にお別れ会を行います。
たくさんのご参加お待ちしております。



記念に残る足形
は好評でした♪

ライドシェア(タクシーを
利用した公共交通)の
説明会

■日時：2月19日(木)

受付 9:30~ 開始 10:00

■会場：池野コミセン 多目的ホール

■申込不要

R7年12月より実証運行を開始したライド
シェア(むなりんく)について、わかりやすく
説明します。

興味はあるけど申込の仕方がわからない
方、ぜひたくさんのご参加お待ちしております。



2026年2月行事予定

1	日	
2	月	休館日
3	火	
4	水	地域部会
5	木	
6	金	にぎにぎ会(シニア体操) 10:00～
7	土	
8	日	
9	月	休館日
10	火	健康福祉部会
11	水	建国記念の日
12	木	2/8の予定でしたが、 衆議院議員選挙と重なるため、 2/14に変更します。
13	金	
14	土	ニュースポーツ(卓球バレー)大会 受付 9:30～
15	日	不法投棄パトロール 9:30～
16	月	休館日
17	火	出前講座「免疫アップレシピ」 10:00～
18	水	
19	木	ライドシェア説明会 受付 9:30～
20	金	にぎにぎ会(はつらつ体操) 10:00～
21	土	いきいきふれあいサロンひなまつり会 受付9:20
22	日	eスポーツ体験交流会 受付 9:45～
23	月	天皇誕生日 休館日
24	火	役員会
25	水	
26	木	めだかつ子 10:00～(前日までに要予約)
27	金	
28	土	

お問合せ・申込み等は池野地区コミュニティ・センター
☎62-2003まで

いきいきふれあいサロン ひなまつり会

- 日時：2月21日(土) 受付 9:20～
開始 9:20～ 13:30 終了予定
- 会場：池野コミセン 多目的ホール
- 対象：池野地区在住の65歳以上の方
- 参加費：300円
- 内容：健康チェック／健康相談
わかめ体操
コグニサイズ教室「物忘れは、予防できる!!」
食進会講話 ～ みんなで一緒に 食事会
- 申込締切：2月14日(土)
※事前に申込が必要です。
※送迎あり(申込が必要です。)



主催：健康福祉部会 福社会

歩こう会

- 平家伝説から孔大寺の自然を満喫するコース【7.2km】
- 日時：3月2日(月) 受付 9:15～
出発 9:30～ 12:00 終了予定
- 集合場所：池野コミセン 駐車場
- 申込不要 ■雨天中止
- 水筒・タオル・帽子を持参し、歩きやすい靴・服装で参加してください

健康福祉部会 ヘルス推進員

花壇の苗植えのお手伝いを募集します！

- 日時：3月1日(日) 9:30～(12:00終了予定)
- 場所：池野コミセン 花だん
- 持ち物：帽子、軍手、
汚れても良い服装、靴 で来てください
- 申込不要

グラウンドゴルフ大会 (1/24(土) 会員の部)

成績	
1位	寺島 美智子
2位	福田 哲夫
3位	権田 司

(敬称略)

寒波の中、グラウンドゴルフ大会(会員の部)が開催されました。皆さん楽しんで競技をされていました。
1/25(日)(一般の部)の様子は次号にてお知らせします。



池田駐在所だより

体調管理にご注意！！

昨年末に家族がインフルエンザになり、その同じ時期に私も体調を崩して大変だった時がありました。

また最近の天気ですが、急に暑くなったり、寒くなったりと気温の変化が激しくなっています。

十分に着こむ、水分補給と空気の入替え等心掛け、体調管理には十分お気を付けください。