

防災訓練 ～約130名が参加～

9月13日に防災訓練を行いました。運動場に避難後はホールへ移動し、8・9年生による、8月に起こった水害の様子や島の現状などの発表。グループに分かれて、水害を受けて大変だったこと、気が付いたことなどの意見を出し合いました。大変だったことで、ほとんどのグループであがっていたのは断水でした。いつまで続くのかやトイレの不安。各家庭に水の支給がありました。取りに行くのが大変だったという声もありました。他には放送が聞こえない問題もあがっていました。災害はいつ起こるか分かりません。日頃から防災の備えをしておきましょう。



「簡単！高収入」と謳った広告サイトにご注意

ネット(SNS)には「簡単！高収入！」と謳う広告があふれています。広告画面からLINEに誘導され、さらに高収入を得るためと言って新たにサイトへの登録を勧められたり、様々な名目で費用を請求されたりします。その後だまされたと思っても、支払った代金を取り戻すのは非常に困難です。見慣れないアプリやウェブサイト、安易にインストールをしないようにしましょう。特に「簡単」「誰でも」「高収入」などの甘い言葉には注意が必要です。判断に迷った場合は、支払いをする前に消費生活センターにご相談ください。詳しい事例は宗像市消費生活センターや国民生活センターのホームページにも掲載されています。

【宗像市消費生活センター 33-5454】

診療所通信 -Vol.169-

10月に入りましたが、まだまだ残暑が続いており今年は11月半ばまで暑さが続くとニュースで報道が 있었습니다。10月に入ると朝晩は少しずつ涼しくなり、季節の変わり目を感じる時期になってくるでしょう。この時期は、昼間の暑さと朝晩の涼しさの気温差により、体調を崩しやすくなることです。この時期は、涼しい朝晩の気温に油断して薄着で過ごしてしまい、風邪をひく方が増えます。

また、今年のお盆は水害もあり、その後の対応に追われることもありみなさん疲れがたまっていることかと思います。秋にはその夏の疲れが出て免疫力が低下し、風邪を引きやすくなることもあります。日中は暑くても、夜は涼しい風が吹くことがあるため、寝る際にも注意が必要です。朝晩が涼しくなっても、日中はまだ30度を超える日が続くこともあります。

特に残暑は湿度が高く、体感温度がさらに上がるため、油断すると熱中症になるリスクがあります。外出や屋外での活動時には、引き続き熱中症対策が必要です。

大島診療所長 堀 太佑

第2回スマホ教室開催

9月12日に第2回スマホ教室を開催しました。今回はLINEの応用編で、グループトークやアルバム作成、便利機能の使い方などを教わりましたが参加された方からは「難しかった」との声もありました。なので、次回は『基本コースの応用編』を行いたいと思います。



12次
月
19
日
(金)

緊急時は真一先に119番

オンデマンドバス「のーと」運行開始

10月1日から、タクシーに替わって
オンデマンドバス「のーと」が島内を運行します。

運行時間:8:15~17:00

予約方法:電話またはアプリ(事前登録が必要)

※日頃よりタクシーをご利用の方は、
大島行政センターに必ずお問合せください
(元気な島づくり課:72-2211)

10月1日よりタ方のメロティの時間が17時00分に変更します!!
※サイレンの時間は変更なし※

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日	
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	曜	
			リズム・ストレッチ キッズダンス			コミュニティ役員会 全便フェリー			別収集日 フェリー地島就航 危険物便	リズム・ストレッチ キッズダンス			敬老会 全便フェリー				キッズダンス			全便フェリー			全島運動会 全便フェリー	全便フェリー	別収集日 フェリー地島就航 危険物便	リズム・ストレッチ キッズダンス					みあれ祭 全便フェリー	行事
11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	旧	
📖		📖	📖							📖	📖			📖		📖				📖	📖		📖	📖				📖		📖	市民図書館コーナー開館日	
●	●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	事務員在所日

令和7年10月の行事予定表

役員会報告 (令和7年9月27日(土)開催)

◆社会福協議会大島支所より
→赤い羽根共同募金の協力依頼
10月1日~12月31日
(赤い羽根共同運動)

◆運動会当日の救護について
→分遣所の方に待機していただく
搬送車も運動場に

◆まちづくり懇談会について
→11月5日(水)18時00分

◆令和8年度ゴールデンウィーク期間の
コミュニティセンター臨時休館について
→5月3日=統一休館日
4日=休館日
2日or5日=臨時休館日

◆地域防災研修について
→12月6日(土)10時~12時
場所=日赤看護大

◆運動会について
・地域競技の指揮者確認(区長)
・地域競技のメンバー選出について
選手名簿提出=10月5日までに
・玉入れ、綱引きはその場で集める

◆敬老会について
・10月18日(土)10時45分~
迎え10時発 2台
・役割分担(送迎・受付など)
・前日準備=14時
・当日集合=9時30分

◆モルック大会について
→11月8日(土)時間未決定
予備日 9日(日)

◆分別収集について
→延期や中止の場合は放送をする

がん検診(大島会場)をお申込みのみなさんへ

10月7日(火)に漁協大島支所でがん検診を行います。
申込みをされている方は、忘れずに会場へお越し下さい。

【問合せ先】宗像市健康課 0940-36-1187

運動会10/12(日)

午前9時開会式

敬老会 学校ホール
10/18(土)10:45~

大島地区コミュニティだより

人口・世帯状況
(8月末現在)

男 性 267(+2)
女 性 273(±0)
合 計 540(+2)
世帯数 301(±0)

NO. 239
令和7年10月1日
一発行一
大島地区コミュニティ
運営協議会
TEL/
72-2321
FAX/
72-2322

令和7年 10月の行事予定表