

人口・世帯状況
(6月末現在)

男 性 265(+3)
女 性 273(+1)
合 計 538(+4)
世帯数 302(+3)

NO. 237
令和7年8月1日
一発行一
大島地区コミュニティ
運営協議会
TEL/
72-2321
FAX/
72-2322

役員会報告 (令和7年7月29日(火)開催)

- ◆大島学園より → 除草作業協力をお願い 8月17日 6時～
- ◆都市再生課より
西鉄バス 津屋崎～鐘崎線の廃止について
- ◆元気な島づくり事業推進協議会より
→ 竹あかり 寄附のお願い(8月1日号で文書を回覧で配布)
- ◆運動会運営・実行委員会について
→ 第1回を8月17日(日)に開催
- ◆自動運転バス実証運行について
→ 昨年は自由ヶ丘の住民対象だったが今年は誰でも体験できる。
詳細は別途配布(回覧)
- ◆市長との車座トーク・まちづくり懇談会について
→ 日時・内容等は次回協議
- ◆自治会(区)研修会の開催について
→ 8月31日(日)開催 各区から2～3名程度出席を
- ◆敬老会日程について → 10月18日(土)

7/20運動場公園でバーベキューをし、片付けをしないままのゴミが…。



知り合いの方など来島された時は「来た時よりも美しく」等、お伝え願います。

水分補給はこまめに行いましょう

お知らせ-元気な島づくり課より-

西の公園の滑り台と砂場の修理が完了しましたのでお知らせします。



ふれ愛センターからのお知らせ

お盆期間の8/13(水).14(木).15(金)は休館となります
8月の「いきいき元気教室」は 8月20日(水)に開催します!!

コミュニティ便休み 8月13日・14日・15日

第一回はなばた **七夕開催!!**

*制限時間内に即興で花をいけるパフォーマンス形式の対戦イベント
*島の草木をいける。甘夏もいける花材に!!

七夕伝説発祥の地で、花をいけてみませんか?

8/2 13:00～16:30 (土) 大島学園ホール

参加・観覧無料!! どなたでも参加できます!

山笠

みなさん暑いなか、お疲れさまでした!!

七夕まつり

8月7日(木) ステージイベント 17時00分開始
七夕祭(神事) 20時00分

【問い合わせ】
元気な島づくり事業推進協議会
TEL 72-2211(事務局:行政センター内)

緊急時は真一先に119番

盆踊りは“元気な島づくりポイント事業”対象行事です。
参加者は盆踊り会場に準備している名簿に〇印をつけて下さい

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日	令和7年 8月の行事予定表
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	曜	
				別 分 リ ス ム ・ ス ト レ ッ チ 集 日	キ ッ ス ム ・ ス ト レ ッ チ			コ ミ ュ ニ テ ィ 役 員 会			い き い き 元 気 教 室	キ ッ ス ム ・ ス ト レ ッ チ		学 校 運 動 場 整 備 運 動 会 実 行 委 員 会	盆 踊 り 精 霊 船 流 し	盆 踊 り	別 分 リ ス ム ・ ス ト レ ッ チ 収 集 日						セ ト マ ツ リ	キ ッ ス ム ・ ス ト レ ッ チ						行 事		
全 便 フ ェ リ ー	全 便 フ ェ リ ー			フ ェ リ ー 地 島 就 航 危 険 物 便			全 便 フ ェ リ ー	全 便 フ ェ リ ー						全 便 フ ェ リ ー	全 便 フ ェ リ ー			フ ェ リ ー 地 島 就 航 危 険 物 便							午 後 フ ェ リ ー			全 便 フ ェ リ ー	全 便 フ ェ リ ー	午 後 フ ェ リ ー		
9	8	7	6	5	4	3	2	1	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	旧	
		本	本	本										本										本	本	本	本				本	市 民 図 書 館 コ ー ナ ー 開 館 日
●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●		●					●		●	●	●	●	●	●		●	●	●		事 務 員 在 所 日

～健康課から 検診のお知らせ～

今年の大島会場(漁協大島支所)でのがん検診は**10月7日(火)**です。
みなさんからの申し込みをお待ちしております。

健診内容	健診日時	健診実施場所
がん検診	10/7(火)午前	漁協大島支所
基本健診、がん検診、節目検診	9/28(日)午前 10/21(火)午前	×イトム宗像

◆申込方法=24時間いつでも予約できるインターネット予約がおすすめ。市広報紙4月号と同時配布の「令和7年度保存版むなかた健康ガイド」に添付の住民健診申込はがきで申し込み。
※「令和7年度保存版むなかた健康ガイド」はコミセンに設置。
※基本健診、後期健康診査、腹部エコー検査、前立腺がん検診、大腸がん検診については、大島診療所でも受診できます。
診療所(72-2004)へお問合せください。

問合せ先 健康課(36-1187)まで

インターネットでの予約はこちら→

特定健診・献血もポイント対象です。こちらで受けられた方の把握ができませんので、コミセンへ連絡をお願いします。

**宗像市まちづくりへの参画に関する
市民アンケートの回答に協力をお願いします**

市民の皆様のまちづくりへの関心や参加状況等をお伺いし今後の各施策に活かすため、アンケート調査への回答にご協力をお願いします。
中学生以上がアンケート回答対象者です。

←入力フォームはこちらから

【回答期限:8月31日】

「問合せ先」
宗像市コミュニティ協働推進課
36-5394

診療所通信 -Vol.168-

こんにちは。夏も本格的な暑さとなっており夜間でも熱中症のリスクが高くなっています。
そのため脱水症の危険性というものも高まってきています。
脱水症は進行するまで明らかな症状がないのが特徴です。
脱水症になりかけているのに、本人や周囲が気づかないため有効な対策がとれていない状態を「かくれ脱水」と呼んでいます。
今までは、その状態に気づかれないまま放置されることが多く、本格的な脱水症になるまで対策されていませんでした。
脱水のリスクが特に高いのは高齢の方です。
かくれ脱水は誰にでも起こり、水分補給によって改善しますが、高齢の方の場合はその状態からもとに戻る力が弱くなっています。
したがって、それをきっかけに通常の脱水症にまで進みやすいのです。また、心不全や高血圧などの持病がある人は、体の外に水分を出す薬を服用しているため要注意です。
便秘で下剤を飲んでいる人も水分が排出されるため、リスクが高まります。そのためこまめな水分補給を心がけていただき脱水症状になる前に対策していただければと思います。また、冷房など室内を涼しくしておくことも大事であると思います。

大島診療所長 堀 太佑