

人口・世帯状況
(7月末現在)

男 性 260(±0)
女 性 265(+1)
合 計 525(+1)
世帯数 307(+2)

NO. 250
令和8年9月1日
一発行一
大島地区コミュニティ
運営協議会
TEL/ 72-2321
FAX/ 72-2322

令和8年9月の行事予定表

役員会報告(令和8年8月25日(火)開催)

- ◆複合機導入について→事務所の複合機を新しくリース契約
- ◆スマイルフェスタについて
→9月24日(木)10:55~ 学校ホール
- ◆地域猫活動について → 理解と協力をお願い
- ◆初盆会について → 祭壇後ろの障子や布をきれいにする
- ◆モルック教室について
→ 参加者の声かけをお願い
※場所を大島運動場ゲートボール場に変更
- ◆第2回地域防災会議について → 11月24日(火)18時~
- ◆防災訓練について
→9月12日(土)開催 9:00エリアメール
※詳細は後日配布 9:02サイレン(大島のみ)
- ◆運動会について
→10月11日(日)開催 雨天時12日(月)
・地域の競技…一部変更(学校の先生とも協議する)
・各競技の選手→必要人数を各区より選出していただく

令和8年10月から行政センター窓口・電話の受付時間が変わります
現 行・・・平日 8:30~17:00 【対 象】
変更後・・・平日 9:00~16:00 行政センターほか全ての窓口
(本庁舎全部署・下水道課・消費生活センター)
※職員の勤務時間はこれまでどおり 8:30~17:00 です。

緊急時は真一先に119番

大島運動場整備
9月27日(日)
午前6:30~
作業に来られた方は
準備してある名簿に
〇をつけて下さい。

大島郵便局からのお知らせ
~窓口営業時間変更について~
令和8年8月31日(月)から
窓口休止時間を設けさせていただきます。
お客様にはご不便をおかけいたしますが、
何とぞご理解くださいますようお願いいたします。
窓口休止時間
11:30~12:30
※ATMはご利用できます 大島郵便局 ☎ 72-2042

~粘土でフードアート作り~ 子どもの居場所づくり

8月18日に子どもの居場所づくりで『粘土でフードアート作り』を行いました。今回作ったのはパイナップルの置物(右下写真)です。すでにできている土台に、自分で葉っぱを付けたり、粘土を丸めたり潰したりして飾り用の花を作ったり、丁寧に教わりながら、とても可愛く夏にぴったりの作品ができました!



~高れい者のあつまりの場づくり~



7月28日に高齢者の居場所づくりとして『おしゃべりなどを楽しむ会』を開催。“高齢者の集まる場所がない”という事から『しみみん』や『考える会』で数年にわたり協議されてきました。この日は、がめの葉まんじゅうをみんなで作ったり、ゲームやお茶のみをし、楽しいひとときを過ごされました。
次回は9月29日(火)に開催します。茶話会ほか、みんなでモルックをします! 申込不要で、どなたでも参加できます。みんなでワイワイ楽しみましょう!
※回覧板の『しみみんだより』もご覧ください。

次回9月29日(火)14時~16時 東浦集会場
来れる時間帯だけの参加もOKです!!

熱中症予防のための訪問活動を行います

市では、市民の皆さんの熱中症予防のため、事業者等と連携して啓発や注意喚起を行っています。その一環として、9月17日(木)に大島地区の一部ご家庭を訪問し、熱中症予防に関する啓発や簡単な聞き取りを行います。

- 訪問者 : 桜十字福岡病院・宗像経済新聞・宗像市職員(予定)
- 活動内容 : 熱中症予防に関する啓発・お声がけ
日ごろの予防に関する聞き取り等
- 備 考 : 訪問者は、専用の腕章を着用しています。



訪問の際は、お手数をおかけしますが、活動へのご理解とご協力をお願いいたします。
なお、フェリーが運航できない場合は、実施できないことがありますので、あらかじめご了承ください。

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	曜
			運動大島会運動場整備委員会	モルック教室	コミュニティ役員会	スマイルフェスタ	分別収集日						いきいき元気教室		キッズダンス		モルック教室	総合防災訓練委員会			分別収集日	キッズダンス			沖津宮神璽奉遷祭				キッズダンスストレッチ	行事
			全便フェリー	全便フェリー			フェリー地島就航	全便フェリー	全便フェリー	全便フェリー	全便フェリー	全便フェリー					全便フェリー	全便フェリー			フェリー地島就航			全便フェリー	全便フェリー					
20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	旧
☐		☐			☐							☐		☐					☐		☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐	市民図書館コーナー開館日
●	●		●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	事務員在所日

~健康課から 検診のお知らせ~

今年の大島会場(漁協大島支所)でのがん検診は10月6日(火)です。
みなさんからの申し込みをお待ちしております。

健診内容	健診日時	健診実施場所
がん検診	10/6(火)午前	漁協大島支所
基本健診、がん検診、節目検診	9/27(日)午前 10/20(火)午前	×イトム宗像

◆申込方法=24時間いつでも予約できるインターネット予約がおすすめ。市広報紙4月号と同時配布の「令和8年度保存版むなかた健康ガイド」に添付の住民健診申込はがきで申し込み。
※「令和8年度保存版むなかた健康ガイド」はコミセンに設置。
※基本健診、後期健康診査、腹部エコー検査、前立腺がん検診、大腸がん検診については、大島診療所でも受診できます。
診療所(72-2004)へお問合せください。



インターネットでの
予約はこちら

問合せ先・・・健康課(36-1187)まで

防災教室~防災ポーチ作り~

7月26日に防災教室を行いました。前回はダンボールで簡易トイレ作りなどを行いましたが、今回はラジオ体操、大島体操、脳トレ体操のあと、3グループに分かれて防災リュックの確認や防災ポーチ作りを行いました。リュックは毎回行っていますがポーチは初めてでした。何を入れるという決まりはないので、みなさんも何を入れてたらいいか考えてポーチを作ってみてください!



空き家の家財道具を処分して活用(売却・賃貸)しませんか?

令和8年4月より、空き家の家財道具等の処分費用に対する補助を開始しました。【最大30万円】
興味のある方は行政センターまでご相談ください。【元気な島づくり課:72-2211】

診療所通信 -Vol.180-

今年も例年同様に連日の猛暑が続いており冷房の影響で体に疲れがたまり、夏バテや体調不良を感じている方も多いのではないのでしょうか。
9月は季節の変わり目であり、身体のリズムが変化しやすい時期でもあります。この時期にしっかり体調を整え、生活習慣を見直すことで、秋から冬にかけての健康維持につながります。
厚生労働省が9月を「健康増進普及月間」と定めているのは、生活習慣病(糖尿病、高血圧、脂質異常症など)の予防や重症化防止、健康寿命の延伸を目指し、国民一人一人の健康意識を高めるためです。
この機会に「今の自分」の健康状態を見つめ直してみましょう。
厚生労働省は健康寿命を延ばすためのキーワードを「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、良い睡眠」と示しています。
この4つの生活習慣を少しずつでも改善することで、生活習慣病の予防のみならず、日々の活力や心の健康も保ちやすくなります。
毎日の散歩や階段利用などの小さな運動習慣、野菜や魚中心のバランスの良い食事、禁煙を心がけること、夜のスマホや過度のカフェイン摂取を控え、良質な睡眠時間を確保することがポイントです。
健康診断や人間ドックは、症状が出る前の早期発見・予防に大変効果的な手段です。特に生活習慣病は自覚症状があまりないまま進行し、放置すると心筋梗塞や脳卒中など命に関わるリスクを高めます。
半年から1年に1回の定期健診は体の健康を保つためにとても大切なことです。普段病院を受診されていない方でも気が付かないうちに重大な病気のリスクが上昇している可能性がありますので定期健診をおすすめします。当院では血液検査、心電図、胸部レントゲン、胃カメラと一通り必要な検査が可能となっておりますのでぜひご利用いただければと思います。些細な相談も可能ですので気軽にご相談ください。

大島診療所長 堀 太佑