

パソコンに表示される偽の警告画面にご注意！

【事例】
パソコンでインターネットを使用中に突然「ウイルスに感染しています」と警告画面が表示されて消えなくなった。慌てて表示された電話番号にかけるとパソコンを遠隔操作され、その後サポート料としてコンビニで電子マネーを購入し番号を伝えるよう言われた。指示に従わないといけないのか。(70代男性)

【アドバイス】
このような警告画面の表示は、不安を煽って電話をかけさせ、サポート料金と称して金銭をだまし取る詐欺の手口です。警告画面が表示されても、慌てて電話したり、言われるがまま電子マネーを購入して番号を伝えてはいけません。強制終了すると警告画面が消える場合があります。消せない場合は、IPA(独立行政法人 情報処理推進機構)のホームページを参考にしてください。

元気な島づくりポイント事業について

令和8年度もポイント事業を継続して行います。

山笠は「元気な島づくりポイント事業」対象行事です。
参加者は山笠会場に準備している名簿に各自〇印をつけて下さい

診療所通信 -Vol.178-

熱中症に注意を！！

熱中症とは身体の体温調節がうまくいかず、けいれんや意識障害などを引き起こす病気です。
炎天下で長時間過ごした時だけではなく、室内でも発症することがあります。これから暑くなる季節、特に注意が必要です。

【予防方法】

- (1) 部屋の温度をチェック！
室温が28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使ってコントロールしましょう。
- (2) 水分補給はこまめに！
のどが渇いたと感じなくても定期的に少しずつ水分を補給しましょう。大人が、一日に必要な水分は1.5Lです。コップ8杯分を目安にしてください。また大量に汗をかいたときは塩分も補給する必要があります。スポーツドリンクを薄めて飲むのもおすすめです。
- (3) 通気性の良い服装を！
- (4) バランスの良い食事をして、しっかり睡眠をとり、体力づくりをしましょう！

対処法

重症度	症状	対処法
レベル1	めまい、たちくらみなど	涼しい場所で「衣服をゆるめて安静にし、水分補給を行えばたいていの場合回復します。
レベル2	頭痛、吐き気、倦怠感など	水分補給でも症状改善しない場合には医療機関を受診しましょう。
レベル3	けいれん、意識障害など	すぐに救急車を要請してください。

これからの季節は熱中症に気をつけて、
こまめに水分補給を心がけてください。

大島診療所 堀 大佑

市役所窓口・電話の受付時間が変わります

現行:平日 8:30▶17:00

変更後:平日 9:00▶16:00

令和8年10月から

対象:全ての窓口が対象

(本庁舎全部署・下水道課・元気な島づくり課・消費生活センター)

※子どもの権利相談室は10:00▶18:00です。

※職員の勤務時間はこれまでどおり8:30▶17:00です。

【問い合わせ先】宗像市経営企画部財政課 0940-36-1104

スマホ出張販売&スマホ教室開催のお知らせ

出張販売▶▶8月25日(火)・26日(水) 11:00~17:00

スマホ教室▶▶8月26日(水) 13:00~15:10

※詳細は次回チラシを配布いたします※

高れい者のあつまりの場づくり

みんなで
笑いましょう

みんなで
お茶のみしましょう

お茶を飲みながらおしゃべりしたり、
楽しい時間を過ごしましょう。
ご自由にご参加ください。

日時 7月28日(火)
13:00~16:00
(ご自由にご参加下さい)

場所 東浦集会場

みなさんお集まりください♪

主催 社会福祉協議会大島支所
大島地区コミュニティ運営協議会

緊急時は真先に119番

水分補給は
こまめに
行いましょう

山笠

日時 7/15(水)

祭典 14:00 (須賀神社)

祭典終了後、
昇き山出発!

みなさま、ご参加をお願いします!!

一斉清掃

7/5(日)

6:30~

雨天時は
放送でお知らせ

役員会報告 (令和8年6月20日(土)開催)

◆ふれあいバス玄海線BRTにおける新規システムの開設について

◆福岡県立むなかた特別支援学校について

◆市役所の窓口・電話受付時間短縮について

→10月1日から窓口・電話受付時間が変更になる。

現行・・・8:30~17:00

変更後・・・9:00~16:30 ※コミセンだよりに掲載

◆「社会を明るくする運動」街頭啓発活動について

→大島地区は、東区長・町区長・西区長が参加

◆自治会研修会について

→7月18日(土) 市役所にて

①10:00~12:00 ②14:00~16:00

◆大島学園・PTAとのコラボ事業について

→協議日程を現在調整中

(案) 郷土料理の継承・モルック教室・家庭教育学級など

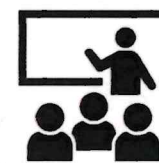
◆一斉清掃について

→7月5日(日) 6:30~ 雨天時は、朝放送でお知らせ

◆地区防災計画作成会議について

→日時は市と協議後決定。後日お知らせ

各区より3名(区長+2名(うち1名女性))選出



大島地区コミュニティだより

人口・世帯状況
(5月末現在)

男 性 260(+1)
女 性 264(±0)
合 計 524(+1)
世帯数 304(+1)

NO. 248
令和8年7月1日
一発行一
大島地区コミュニティ
運営協議会
TEL/
72-2321
FAX/
72-2322

令和8年 7 月の行事予定表																																
31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日	
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	曜	
				七夕揮毫会		コミュニティ役員会 全便フェリー			分別収集日 フェリー地島就航 危険物便	リズム・ストレッチ キッズダンス						山笠	リズム・ストレッチ キッズダンス					いきいき元気教室	分別収集日 フェリー地島就航 危険物便	リズム・ストレッチ キッズダンス		一斉清掃 全便フェリー					行事	
18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	旧	
	📖		📖				📖		📖	📖						📖	📖	📖			📖		📖	📖	📖				📖	📖	市民図書館コーナー開館日	
●	●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	事務員在所日