大島地区コミュニティだより

人口・世帯状況
（4月末現在）

男　性 259(+2)
女　性 264(+3)
合　計 523(+5)
世帯数 303(+4)

NO. 247
令和8年6月1日
―発行―
大島地区コミュニティ
運営協議会
TEL／
72−2321
FAX／
72−2322

テレビショッピングの利用は慎重に!!

【事例】
夜中にテレビショッピング を見ていたところ、出演者が非常に気持ちよさそうにマッサージ機を使っていたので、購入した。届いてすぐに試したところ効果が感じられない。すぐに返品の連絡をしたが、「一度通電したものは返品不可」と断られた。
（70代女性）

【アドバイス】
＊テレビショッピングは通信販売です。通信販売にはクーリング・オフはありません。返品・解約条件を確認しましょう。
＊デモンストレーションは「個人の感想です」と注釈があることが多く、必ず全員に効果があるとは限りません。テレビ広告の情報だけではなく、電話口でも商品についてよく確認しましょう。
＊一晩寝て起きると意外と冷静になっていたりします。思わず買ってしまわないよう、購入は慎重にしましょう。

心配なときは、まずは消費生活センター（33-5454）までお電話ください。

✿体操教室参加者募集✿

＊火曜日（月3回）開催日はコミセンだよりに記載
＊リズム体操　14時30分～　＊ストレッチ　15時15分～
＊参加費　1教室300円（両方参加は2教室で500円）
一度体験に来られてもOKです♪

梅雨時期の熱中症に注意!!

梅雨時期は湿度が高く、汗が蒸発しにくいため体に熱がこもりやすくなります。
曇りや雨の日でも、熱中症になることがありますので注意しましょう。

熱中症予防のポイント
・のどが渇く前に水分補給
・室内でも適度にエアコンを使用
・無理をせず、こまめに休憩
・通気性の良い服装を心がける

特に高齢者や小さなお子さんは体温調整が難しいため注意が必要です！
周囲での声かけ・見守りをお願いします!!

緊急時は真っ先に119番

診療所通信 -Vol.177-

6月に入りすでに熱くて過ごしづらい日々が続いていますね。
梅雨時期というのは湿度が高く体内の水分が汗や尿として外に排出できずに体内にとどまってしまいます。
その結果、体内の消化吸収と水分代謝がうまくできなくなり、消化不良が起こりやすく、むくみやすくなります。
また梅雨の時期には気圧の低いことが多く、自律神経が乱れて副交感神経が優位となりやすく、体がリラックスモードになってしまい、だるさや眠気を感じてしまいます。活動量が普段より減ってしまうため、血のめぐりが悪くなりやすく肩こりや冷えなどの症状も起こります。
対応としてはウォーキングをしたり、ぬる湯で半身浴をしたり汗として体の水分を適度に外に出るようにすることがあげられます。
しかし熱中症のリスクもあるため注意が必要です。また体のだるさに対しては朝にカーテンを開けて陽の光を浴びるようにしたり、できるだけ外出するようにして活動量が落ちないようにすることが大切です。
話は変わりますが、大島に来てから1年以上経ちますので今年は釣りを始めようと思っています。まずはイカを釣りたいと思っていて我こそはという方がいればぜひ教えていただければと思います。

大島診療所長　堀　太佑

役員会報告　（令和8年5月26日(火)開催）

◆治山工事の説明について
→6月に入って中西から工事が始まる（詳細は別途回覧にて）
◆『いのちのお話し』について→5月27日　学校ホールにて
◆大島学園生徒会インタビューについて
→コミュニティはどんなことをしているか？
お手伝いできることはないか？など生徒が思っていることを質問される。
◆総会 各区代議員選出について
→各区の代議員は、できるだけ出席できる方で選出を。
◆教職員・各種団体長・コミュニティ役員懇親会について
→6月13日（土）18時～　当日準備　13時～

いのちのお話し

5月27日大島学園ホールにて、絵本『さくら耳のみぃちゃん』の著者、いとうようこさんによる紙芝居の読み聞かせが行われました。地域猫活動支援団体『むな猫』に所属している、いとうさんが活動をするなかで、実際に出会った野良猫のみぃちゃんの物語です。保育所の年長さんから小学4年生までの子どもたちと地域の方が参加。みなさん真剣に耳を傾けていました。命の大切さや人と動物との関りについて考える貴重な時間となりました。

ー復旧工事のお知らせー

昨年８月に崩れた土砂災害の復旧工事が実施されます。工事期間中はトラック等の工事車両が通行しますのでお気をつけ下さい。期間については別途配布の回覧板をご覧ください。

令和8年度大島地区コミュニティ運営協議会総会

５月１６日に令和８年度のコミュニティの総会を開催し、令和７年度度事業報告・決算報告、令和８年度事業計画(案)・予算(案)、役員(案)すべて承認されました。
また、当日はコミュニティ２０周年記念コンサートも開催し、多くの方にご来場いただきました。今後もコミュニティ活動にご協力お願いいたします。

◇◆◇令和8年度　コミュニティ役員◇◆◇

・会　長	河野幸一	・谷区長	中村一利
・副会長	小樋喜登	・（学）部会長	宮本龍喜
・宮崎区長	宮本俊久	・（島）部会長	藤島誠治
・東区長	田志　覚	・事務局長	本田悦子
・堂の前区長	本田悦子	・会計監査	田志龍吉
・町区長	河野一幸	・会計監査	遠藤ユカ
・西区長	丸井義明		

～20周年記念コンサート～

５月16日にコミュニティ20周年を記念し、大島出身でソプラノ歌手の河野明子さんによる里帰りコンサートを開催しました。当日は多くの方にご来場いただき、すばらしい歌声に会場は温かい雰囲気に包まれました。
約1時間という短い時間ではありましたが、来場者のみなさんには楽しいひとときを過ごしていただけたのではないでしょうか？

最後には、童謡『夏の思い出』『月の沙漠』『ふるさと』の3曲をみんなで歌い、会場が一体となり心温まる締めくくりとなりました。

令和8年 6月の行事予定表

日	曜	行事	旧	市民図書館コーナー開館日	事務員在所日
1	月		16	休	●
2	火	リズム・ストレッチ キッズダンス	17	○	●
3	水		18	休	●
4	木		19	○	●
5	金		20	○	●
6	土				●
7	日				
8	月		23	○	
9	火		24	○	●
10	水	分別収集日	25	○	●
11	木				●
12	金			○	●
13	土	役員・教職員団体長懇親会			
14	日				●
15	月		29	○	
16	火	リズム・ストレッチ キッズ・いきいき元気教室	1	○	●
17	水		2	○	●
18	木		3	○	●
19	金		4	○	●
20	土	コミュニティ役員会	5	○	●
21	日		6		●
22	月		8	○	
23	火	リズム・ストレッチ キッズダンス	9	○	●
24	水	分別収集日 フェリー地島就航 水神祭 危険物便	10	○	●
25	木				●
26	金			○	●
27	土	全便フェリー	13		●
28	日	全便フェリー	14		●
29	月		15	○	
30	火	大祓い 17:00	16		●

＊＊＊6/1～23はフェリードックのため全便しおかぜ運航＊＊＊コミュニティ便も休み＊＊＊