大島地区コミュニティだより

NO. 243
令和8年2月1日
一発行一
大島地区コミュニティ運営協議会
TEL／72－2321
FAX／72－2322

人口・世帯状況（12月末現在）

男	性 266(－1)
女	性 269(±0)
合	計 535(－1)
世帯数	305(±0)

祝二十歳

1月2日（金）コミュニティセンターにて二十歳を祝う会を開催しました。

上野颯汰さん　上野太也さん　遠藤楓真さん　藤島海琴さん　佐藤陽希さん

福崎海凪さん　白石晃さん　古賀みさきさん　中村優作さん

今年は9名が対象者でした。みなさんおめでとうございます!!

祝還暦

1月11日に昭和41・42年生まれの方々の還暦祝賀会が行われました!!
中津宮下で行われた餅まきには、たくさんの方が集まりとても賑わいました。

役員会報告（令和8年1月14日(水)開催）

◆**島づくり課渡船係より**
→航路改善協議会における共通予備船検討状況島民説明会
2月12日（木）10時と18時　2回開催　漁協2階
内容は同じなので都合の良いほうに参加をお願いします。

◆**危機管理課より**
・地区防災計画作成のお願い
・土のうステーション設置について
設置場所は行政センターの倉庫に決定。

◆**コミュニティ20周年について**
→コミュニティの総会と同日に何かイベントができたら…
内容は協議していく。

◆**役員研修会**→1月31日（土）14時～　市役所

◆**健康教室**→2月1日（日）9時45分～受付　ふれあいセンター

◆**市長との車座トーク**→2月10日（火）　10時　コミセン

◆**共通予備船検討状況説明会**
→2月12日（木）①10時～　②18時～　漁協2階

◆**防災教室**→2月15日（日）

防災教室

2/15(日) 10：30～ コミュニティセンター

災害時の対策など話し合ったり、日赤看護大の学生さんが考えたクイズやゲーム（すごろく）などをして防災について学びます。
参加希望者はコミュニティセンターへお申し込みください。

大島学園駅伝大会

2/14(土)11時 大島学園スタート

大島学園の駅伝大会が開催されます。地域からの参加者も募集されていますので、詳細は別途配布の回覧をご覧ください!!

1区»大島学園→沖津宮遙拝所
2区»沖津宮遙拝所→コミセン
3区»コミセン→中津宮
4区»中津宮→島民グラウンド
5区»島民グラウンド→民宿ふじ島
6区»民宿ふじ島→大島学園

沿道からの応援もよろしくお願いします!!

第51回衆議院議員総選挙及び第27回最高裁判所裁判官国民審査

《投票日》	《期日前投票》
8日（日） 7:00～20:00 ゆうゆうぷらざ	2日（月）～6日（金） 8:30～17:00 大島行政センター

緊急時は真っ先に119番

健康教室～体力測定＆レクリエーション～

2/1(日) 9：45～ ふれあいセンター

動きやすい服装でお越しください

＊血圧測定　＊血管年齢測定
＊体組成測定　＊握力測定
＊開眼片足立ち　＊健康講話(食事・栄養について)
＊大島体操　＊モルック

どなたでも参加できますので、お誘いあわせのうえ多数おこし下さい!!　※ポイント対象※

ポイント事業は期限があります。お買い物で配布しているお得な券をご利用ください

節分祭

2月3日(火) 11:00

ご注意ください

全国的に火事が多発しています。強風等の悪天候の際には、火の取り扱いに充分気をつけて下さいますようお願いいたします。

宗像市
宗像地区消防本部

宗像市航路改善協議会における共通予備船検討状況に関する島民説明会

2/12（木）①10:00～　②18:00～

※詳細は別途配布の案内をご覧ください　**場所：漁協2階**

「出張おもやいカフェin玄海」のご案内

物忘れがあってもなくても私らしく生活を楽しむ秘訣をみんなで楽しく語りましょう

■日時：令和8年2月26日（木曜日）　10時～12時
■会場：海の道むなかた館
■内容：1）カフェタイム　2）ミニ講話（新しい認知症観）
3）カフェタイム　4）地域の情報提供と意見交換
■送迎：あり　要予約/大島・玄海・池野・岬地区にお住まいの方のみ。
参加希望者は、
神湊渡船ターミナル⇔道の駅むなかた館までの送迎あり
送迎申込み締切は2月13日金まで
■問い合わせ先：宗像市社会福祉協議会（37-1300）　松永/鮫島

申込不要 参加無料（飲食代は自己負担）

診療所通信 -Vol.173-

毎年2月は「全国生活習慣病予防月間」と定められているようで生活習慣病予防学会では『一無、二少、三多』という健康スローガンをかかげています。
生活習慣病は長い時間をかけて進み、病気として自覚しにくいという問題があります。それを防ぐには、日頃の体調、身体の些細な変化など、つねに自分自身の健康に目を向ける必要があります。そして、中高年になってからではなく、できるだけ若い頃から、適正な生活習慣を獲得し、維持することが大切です。
『一無、二少、三多』というスローガンは、日常で心がけたい生活習慣をわかりやすく表現した6つの健康標語〔一無：無煙・禁煙、二少：少食（食事は腹八分目）、少酒（お酒はほどほど）、三多：多動（体を多く動かす）、多休（しっかり休養をとる）、多接（多くの人・物・事に接する）〕で構成されているようです。
全てを行うことは難しいと思いますので生活習慣が気になる方はこの中の1個でも2月の間頑張ってみてはいかがでしょうか。
気になることがあればお気軽に診療所を受診ください。

大島診療所長　堀　太佑

令和8年 2月の行事予定表

日	曜	行事	旧	市民図書館コーナー開館日	事務員在所日
1	日	健康教室	12		●
2	月		11		
3	火	節分祭 キッズダンス	10		●
4	水		9		●
5	木		8	図書館	●
6	金		7		●
7	土		6		●
8	日	衆議院議員選挙投票日	5		●
9	月		4		
10	火	リズム・ストレッチ キッズダンス	3	図書館	●
11	水	分別収集日 フェリー地島就航 危険物便	2		●
12	木	共通予備船検討状況に関する島民説明会	1		●
13	金		29		
14	土	大島学園駅伝大会 全便フェリー	28		●
15	日	防災教室 全便フェリー	27		●
16	月		26	図書館	●
17	火	リズム・ストレッチ キッズダンス	25		●
18	水	いきいき元気教室	24		●
19	木		23	図書館	●
20	金		22	図書館	●
21	土	全便フェリー	21		●
22	日	全便フェリー	20		●
23	月	全便フェリー	19		●
24	火	リズム・ストレッチ キッズダンス	18	図書館	●
25	水	フェリー地島就航 危険物便	17	図書館	●
26	木		16		●
27	金		15	図書館	●
28	土	オルレフェア 全便フェリー	14		●

今年の恵方 南南東

しおかぜドックのため全便フェリー