



12月1日付けで民生委員・児童委員（主任児童委員を含む）の一斉改選が行われました。

11月30日をもって里口祐介さんと草野結実さん（主任児童委員）が退任され、新しく東区の福崎美保子さん、主任児童委員として東区の成田由子さんが就任されました。

担当地域などの詳細は次号で改めてお知らせします。

冬が近づき診療所でもインフルエンザが流行し始めています。インフルエンザは高熱や全身の倦怠感、咳などの症状を引き起こし、特に高齢者や子ども、基礎疾患のある方は重症化するリスクもあります。そこで今回はインフルエンザを予防するために有効な方法について解説します。

当院でも行っておりますがワクチンは発症や重症化を防ぐ効果があるため、特に小児、高齢者、妊婦、基礎疾患のある方は早めの接種をおすすめします。

外出先から帰宅した際や食事の前など、こまめに石けんで手を洗いましょう。うがいも併せて行うことで、のどの粘膜に付着したウイルスを洗い流すことができます。

人混みや公共交通機関を利用する際にはマスクを着用し、飛沫感染を防ぎましょう。自分が咳やくしゃみをする場合も、周囲への感染拡大を防ぐためにマスクは有効です。

免疫力を高めるためには、バランスの良い食事と十分な睡眠が不可欠です。体調が優れない場合は無理をせず、しっかりと休養をとることが大切です。

冬は空気が乾燥しやすく、ウイルスが活発になりがちです。加湿器などを使って部屋の湿度を50～60%に保つことで、感染リスクを下げることができます。

高熱や全身のだるさ、咳などのインフルエンザが疑われる症状が現れた場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

A cartoon illustration of a young child with dark hair, wearing a white shirt and green pants, sitting on the floor and playing with wooden blocks. The child is reaching out towards a block. Several blocks are scattered around, some standing upright and others lying flat.

11月8日にモルック大会を開催しました。初めてでルールが分からないという方でも、やっているうちにルールも理解し、昨年も参加された方はもちろん、今回初参加の方もとても楽しんでいる様子でした。そんななか優勝候補のチームが2組あり、決勝戦を行い優勝したのは『河辺千波さん・本田悦子さんペア』で、準優勝は『真鍋喜久子さん・久恒民江さんペア』でした。



**コミセンにはモルックが
5セットあります。
貸出しができますので
使用したい方は
コミセン開館時に
お越しください！**

12月31日(水)～1月3日(土)は「のるーと」が運休になります。
その間、タクシーが運行しますので、ご利用の際はみなとタクシー
までご連絡ください。(080-1741-3710)

運行時間 8:30~16:30 ※時間外での利用は要相談
 ≪問合せ先 元気な島づくり課:72-2211≫



(全便フェリー運航)
令和7年12月27日(土)～令和8年1月4日(日)
※令和8年1月1日(木)～3日(土)は1便・7便は運休※

役員会報告 (令和7年10月25日(土)開催)

- ◆元氣な島づくり課より『過疎計画策定』について
→ 現行の計画が今年度いっぱいでは終了。
来年度から新たな過疎計画の策定を行う
- ◆まちづくり懇談会後の進捗状況について
→ がけ崩れ箇所の復旧工事
大島運動場横・元歯医者さん裏＝農林事務所が行う
井ノ浦・コミセン上・焼却場付近＝宗像市維持管理課が行う
- ◆コミュニティ役員研修会について
→ 令和8年1月31日（土）14:00～ 市役所にて
- ◆モルック大会について
→ モルック教室の開催を検討
内容も等、検討して募集をかける
- ◆令和7年度二十歳を祝う会について
→ 令和8年1月2日（金）式典 12時～ コミセン
対象者 6名
- ◆チャレンジ交付金申請について → 『ポイント事業』で申請
- ◆運営員会開催・選考委員会立ち上げについて
→ 12月20日（土）18時～ 運営委員会を開催
- ◆市長との車座トークについて
→ 候補日を2月10日・17日・24日の3日間挙げ、
その中から市の方で調整をし、日にちを決定する
時間は10時から 対象はコミュニティ役員
- ◆第3回スマホ教室について

第3回スマホ教室開催のお知らせ

12/19 **13:30~15:40**
(金) コミュニティ・センター
今回は **基本コース応用編** です
詳細は別途配布のチラシをご覧ください。

大島地区コミュニティだより

人口・世帯状況
(10月末現在)

男 性 267(-1)
女 性 269(-2)
合 計 536(-3)
世帯数 305(+1)

NO. 241
令和7年12月1日
一発行一
大島地区コミュニティ
運営協議会
TEL/
72-2321
FAX/
72-2322

令和7年 12月の行事予定表