

●主催 同会

●日時 4月13日(土)

●午前10時〜正午

●会場 メイトム宗像・結工房

●内容 「子どもが学校に行けない」「行き渋っている」など、親としてどうすればよいか、臨床心理士や経験のある人と共に話し合う

●参加費 100円(お茶代)

●事前申込不要

●問い合わせ先 同会(黒木)

☎090(1515)1267

「親子で一緒にヨット教室」会員募集

【ヨットポイント】
無料体験

●主催 B&G津屋崎海洋クラブ

●日時 5月12日(日) 午前10時〜

●場所 勝浦漁港

●内容 子どもがOP級ヨットという子ども用

不登校を考える
かたつむりの会
茶話会

伝言板

お知らせ



楽しんでヨットに乗る子どもたち



●対象 小学3年生〜中学3年生の子どもと保護者

●定員 先着6ペア

●持参品 着替え、運動靴、昼食

●ヨット・救命胴衣は同クラブで用意します

●無料体験後、入会希望者は手続きを

【ヨット教室入会内容】

●練習日 毎週日曜日

●会費

▽入会金 4000円

▽協会費 2000円(年1回)

▽月会費 3000円

●問い合わせ先 同クラブ(占部)

☎090(4583)6126

小型ヨットに乗り、親子でセーリングと海での安全を学びます

●対象 小学3年生〜中学3年生の子どもと保護者

●定員 先着6ペア

●持参品 着替え、運動靴、昼食

●ヨット・救命胴衣は同クラブで用意します

●無料体験後、入会希望者は手続きを

【ヨット教室入会内容】

●練習日 毎週日曜日

●会費

▽入会金 4000円

▽協会費 2000円(年1回)

▽月会費 3000円

●問い合わせ先 同クラブ(占部)

☎090(4583)6126

●持参品 筆記用具

●託児 無料。5カ月〜就学前

●5月2日(木)までに要予約

●申込方法 4月12日(金)10:00から、子育て支援センターへ次のいずれかの方法で申し込む

▽☎(37)3741

▽直接窓口

【トゥインクル★クラブ】

●日時 5月18日(土)10:00〜12:00

●場所 メイトム宗像・健診室

●内容 外あそび(みんなで散歩)

●雨天時は、新聞遊びと座談会

●対象 双子以上と保護者、出産予定の人

●定員 先着15組

●持参品 お茶、タオル、動きやすい服装

●申込方法 4月18日(木)10:00から、子育て支援センターへ次のいずれかの方法で申し込む

▽☎(37)3741

▽直接窓口

子育てサロン

誰でも自由に参加できます。

●4月1日(月)〜5月3日(金・祝)までの開催予定を掲載

●主催者の都合で開催日時の変更や休みの場合あり

【サロン名/場所/日時/問い合わせ先】

●子育てサロン「やんちゃばーく」/赤間コミセン・ふれあい公園/4月2日(火)10:30〜12:00/NPO法人保育サービス・エンゼル☎090(6294)8005

●外遊びのサロンです。雨天時は館内

●玄海子育てサロン「玄きっこ」/玄海コミセン/4月11日(木)10:00〜12:00/同地区コミュニティ☎(62)1642

●子育てサロン自由ヶ丘南/自由ヶ丘中学校・別棟/4月12日(金)10:00〜12:00/牟田☎(33)8520

●子育てサロン「あひるクラブ」/東郷コミセン/4月16日(火)10:00〜12:00/同地区コミュニティ☎(36)7711

●日の里子育てサロン/日の里中学校管理棟1階・地域連携室/4月16日(火)10:00〜14:00/日の里子育てサロン実行委員会(棚橋)☎090(1348)9420

●岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」/岬コミセン/4月17日(水)10:00〜12:00/同地区コミュニティ☎(62)2656

●河東中学校子育てサロン「かすたねっ」と/河東中学校・学習室/4月17日(水)10:00〜15:10/河東地区コミュニティ☎(35)1837

●あかまなかよしサロン/赤間コミセン/4月18日(木)10:00〜12:00/同地区コミュニティ☎(39)7051

●子育てサロン「どんぐり」/河東コミセン/4月18日(木)10:00〜14:00/同地区コミュニティ☎(35)1837

●子育て自由ヶ丘サロン/自由ヶ丘コミセン/4月18日(木)10:00〜15:00/同地区コミュニティ☎(35)3250

●池野子育てサロン「めだかつ子」/池野コミセン・多目的ホール/4月25日(木)10:00〜12:00/同地区コミュニティ☎(62)2003

●ぬくもりっこ/赤間西コミセン/4月26日(金)10:00〜12:00/同地区コミュニティ☎(38)9506

●まりんらんど/大島コミセン/不定期/丸井☎090(9599)6282

●地島サロン/漁村センター/不定期/前田☎(62)1260

男女共同参画推進センター「ゆい」

〒811-3437 久原180
メイトム宗像内
☎(36)0250・FAX(36)0269

男女共同参画の社会づくりのため各種講座を開催しています。

【4月の休館日】
6日(土)、7日(日)

【講座の申込方法】
①講座名②住所③氏名④年代⑤電話番号⑥託児(5カ月〜就学前)を希望の場合は、子どもの氏名、年齢(〇歳〇カ月)を明記して、男女共同参画推進センターへ次のいずれかの方法で申し込む。
▽ハガキ、ファックス、電話、電子申請(25ページ欄外)

【お母さんへご褒美講座】

●内容
①母親講座=自宅でできるヨガのポーズと体のケアを学びます
②子ども講座=プリザーブドフラワーをアレンジして母の日のプレゼントを作ります

●日時 5月11日(土)10:00〜12:00

●場所 メイトム宗像
①健診室②結工房

●講師
①阪野浩実さん(ヨガインストラクター)
②元岡清美さん(プリザーブドフラワー講師)

●対象 小学生の子どもと母親

●定員 先着20組

●材料費 子ども1人1,000円

●申込締切日 4月30日(火)



プリザーブドフラワーの壁掛け

【断捨離
〜モノの片付けから心の片付けへ〜】
自分とモノとの関係性を見直し、快適な空間を感じてみませんか。

●日時 5月13日(月)、27日(月) 10:00〜12:00(全2回)

●場所 メイトム宗像・202会議室

●講師 だんようこさん(断捨離正規トレーナー)

●対象 全2回参加できる市民

●定員 抽選で30人

●参加費 無料

●申込締切日 4月30日(火)

【コンピュータサービス
技能評価試験講座
①エクセル3級・②ワード3級検定】
パソコンの資格を取って、就職を有利に進めましょう。

●日時
①5月14日(火)〜6月6日(木)の毎週火・木曜日9:00〜12:00(全8回)
②5月15日(水)〜6月7日(金)の毎週水・金曜日9:00〜12:00(全8回)

●検定日
①6月11日(火)②同12日(水)

●使用ソフト
①Excel2007②Word2007

●場所 メイトム宗像・102会議室

●講師 全教研メディアパーク宗像・パソコン講師

●対象 文字入力ができ、就労を目指す市民

●定員 抽選で各10人

●受講料 各9,000円

●教材費 各1,500円

●検定料 各5,100円

●申込締切日 4月30日(火)

市民図書館

宗像ユリックス☎(37)1321
深田分館☎(62)2346
須恵分館☎(32)8691
えほんのへや☎(36)0212

【4月の休館日】
1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、25日(木)、30日(火)

●えほんのへやは6日(土)、7日(日)も休館日

●須恵分館は29日(月・祝)は休館、30日(火)は開館

【①赤ちゃんのおはなし会】
0〜1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。入場無料。

●4月4日(木)、11日(木)、18日(木) 11:00〜11:30(0歳児対象)、11:30〜12:00(1歳児対象)/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「ととけっこう」

【②小さい子のおはなし会】
就学前の子ども向けのおはなし会。入場無料。誰でも参加できます。

●4月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)11:00〜11:30/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「おはなし あのね!」

【①②共通事項】
絵本の読み聞かせなどを実施するスタッフを募集中。詳しくは市民図書館へ問い合わせを。

【妊婦さんのおはなし会】
妊婦さんと家族のためのおはなし会。わらべうたや絵本の読み聞かせなど。入場無料。誰でも参加できます。

●4月4日(木)13:30〜14:00/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「ととけっこう」、図書館職員

【おはなし会】
絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。誰でも参加できます。

●4月27日(土)11:00〜11:30/深田分館(海の道むなかた館内)/おはなしボランティア「お話げんかい」

【おはなし会スペシャル】
4月23日(火)〜5月12日(日)の子どもの読書週間企画。楽しいおはなし会の拡大版。入場無料。誰でも参加できます。

●4月23日(火)
①11:00〜11:30/えほんのへや/おはなしボランティア「おはなしあのね!」
②13:00〜13:30/えほんのへや/おはなしボランティア「お話げんかい」
③14:00〜14:30/えほんのへや/おはなしボランティア「仲よし文庫」

