

生命の大切さを実感

妊婦体験教室

河東中学校で3年生を対象に2月に開催された妊婦体験教室を、生徒Mさんに紹介してもらいました。

学校の授業で妊婦体験教室が開かれ、助産師の榊田えみ子さんと市役所の保健師さんが来てくれました。

最初に榊田さんが赤ちゃんとお母さんのことについて話してくれました。赤ちゃんが生まれるまで10カ月。その間、お母さんはつわりで何も食べられなかったり、おなかが大きくなって動きにくかったりと大変だそうです。

そしていよいよ出産の時、生まれるまでに20時間もかかる人がいると聞いて驚きました。子どもを生む時、とても痛いらしいということは知っていたけれど、それが何時間も続くななんて考えられませんでした。榊田さんは「お父さんになる男の子はお母さんの手を握ってあげたり、汗を拭いてあげたりしてくださいね。それだけでお母さんは落ち着くんですよ」と教えてくれました。

「出産はいつも順調とは限りません。流産や死産で元気な赤ちゃんが生まれてこない場合もあります。出産後に出血が止まらず亡くなったお母さんもいます」と榊田さんは涙目になって話してくれました。私もみんなも顔色が変わった気がします。

妊婦体験もさせてもらいました。とても恥ずかしかったけど、お母さんはこんなに重くて大変な思いをするんだと驚きました。バスなどで妊婦さんを見かけたらやさしくしてあげようと思いました。

クラスの中には子どもやお母さんを守れる医者になりたいという友だちもいました。私は早く子どもが欲しいと思っていましたが、子どもを生むことの大変さを思うと、安易な考えだった気がします。この授業を受けて生命の大切さをあらためて感じ、私を生んでくれた両親に感謝しようと思いました。

■問い合わせ先 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365



7kgの妊婦ジャケットを身につけて起き上がりを体験する男子生徒

優良運転者

表彰申請

- 主催 宗像警察署、宗像交通安全協会
- 受付期間・表彰の種類①4月2日(火)～5月2日(木)
- ▽全日本交通安全協会会長表彰(緑十字銀賞)
- ▽九州管区警察局長・九州交通安全協会会長連名表彰(緑十字銅賞)
- ②5月1日(水)～同31日(金)
- ▽宗像警察署・宗像交通安全協会会長連名表彰
- ▽県警察本部長・県交通安全協会会長連名表彰
- ③5月13日(月)～6月28日(金)

▽全日本交通安全協会会長表彰(緑十字銀賞)

▽全日本交通安全協会会長表彰(緑十字金賞)

●表彰には、一定の枠があります

●対象 普通免許以上を持つ宗像警察署管内(宗像市、福津市)に在住する人

●申請方法・要件など詳しくは問い合わせ先

■問い合わせ先

▽宗像警察署(代表)

☎(36)0110

▽宗像交通安全協会

☎(36)0610

看護の日について

●主催 県、県医師会

県看護協会

●日時 5月11日(土)

▽開場・各相談コーナー

Ⅱ正午～午後3時30分

▽式典・記念講演Ⅱ午後

1時～同4時

●場所 ナースプラザ福岡(福岡市東区馬出4・10・1)

●内容

▽看護職員知事表彰式

▽ふれあい看護体験発表

▽AEDと救急蘇生の実演

▽講演会「ひとりとはみんなの為にみんなはひとりの為に」ラグビーから医療へ、スーダン、東北そして福岡」／講師Ⅱ川原尚行さん(認定NPO法人ロシ

ナンテス理事長)

▽看護体験川柳の掲示

▽AED体験

▽健康相談、看護師などになるための進路相談

●定員 約500人

●参加費 無料

●問い合わせ先

県医療指導課

看護指導係

☎092(643)3276

伝言板

「白山祭り」

登山参加者募集

●主催 白山(はくさん)城址を守る会

宗像市を歩こう会

各地区コミュニティが主催する歩こう会。健康づくりの第1歩は手軽なウォーキングから。さあみんなで出かけてみましょう。

- 会場 宗像ユリックス・ハーモニーホール
- 入場料
- ▽前売り券Ⅱ1000円
- ▽当日券Ⅱ1500円
- 問い合わせ先
- 同教室(橋口)☎(62)1308

市青少年合唱団

団員募集

●練習日時 毎週土曜日の午後2時30分～同4時30分

●小雨決行

●場所 山田地蔵尊下

●内容 下山後、ぜんざいや甘酒のふるまい

●参加料 無料

●登山しない人も参加可

■申込・問い合わせ先

同会(花田)

☎090(5471)1949

【河東地区】

「山田地蔵尊(増福院)春の大祭」コース

(約3キロ)

緑の美しい季節、山田地蔵尊まで一緒に歩きませんか。山田地蔵尊の春のお祭りでは、ぜんざいのおもてなし(先着200人)もあります。参加しよう。

- 会場 宗像ユリックス・ハーモニーホール
- 入場料
- ▽前売り券Ⅱ1000円
- ▽当日券Ⅱ1500円
- 問い合わせ先
- 同教室(橋口)☎(62)1308

宗像少年の翼

団員募集

●練習日時 毎週土曜日の午後2時30分～同4時30分

●小雨決行

●場所 山田地蔵尊下

●内容 下山後、ぜんざいや甘酒のふるまい

●参加料 無料

●登山しない人も参加可

■申込・問い合わせ先

同会(花田)

☎090(5471)1949

者には、春祭りの食品パッケージケットを贈呈。

●日程 4月23日(火)

●時間

▽集合Ⅱ午前9時30分

(河東地区コミュニティ・センター)

▽出発Ⅱ同10時

▽終了予定Ⅱ正午(現地解散予定)

●持参品 歩きやすい服装、靴、水筒、タオル、帽子

■問い合わせ先

河東地区コミュニティ運営協議会

☎(35)1837

●定員 抽選で80人

●参加費

▽小学生Ⅱ6万円

▽中学生Ⅱ6万5000円

●応募方法 5月8日(水)までに、各学校で配布される申込用紙に必要事項を記入し、同団体事務局へ郵送して応募する

■問い合わせ先

同会事務局(濱本)

☎080(1715)0878

県弁護士会による

無料法律相談会

【①「遺言の日」

無料法律相談】

●日時 4月15日(月)

午前10時～午後3時30分(1人30分)

●定員 先着30人

【②「憲法週間」

無料法律相談】

●期間 5月13日(月)

～同17日(金)午前10時～午後3時30分

●定員 先着100人

【①②共通事項】

●主催 県弁護士会

*雨天中止。実施の有無は午前8時30分以降に問い合わせ先へ

●持参品 歩きやすい服装、靴、水筒、タオル、帽子

■問い合わせ先

河東地区コミュニティ運営協議会

☎(35)1837

●会場 県弁護士会天神弁護士センター(福岡市中央区渡辺通5・14・12/南天神ビル2階)

●予約方法 ①4月1日(月)②5月1日(水)

午前9時から、同センター10092(741)3208へ電話で予約する

むなかた・MAMMA

サロン開設

●日時 12月を除く毎月第4木曜日の午後1時30分～同3時

*第1回目は4月25日(木)

●場所 メイトム宗像・104会議室

●内容 乳がん早期発見のため、マンモグラフィー検診を推進

●参加費 100円(お茶、お菓子代)

■問い合わせ先

むなかた・MAMMA(松永)

☎070(5815)9188