

広報むなかた

むなかた

タウンプレス

宗像市公式ホームページアドレス
http://www.city.munakata.lg.jp/
メールアドレス
koho@city.munakata.fukuoka.jp

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷 1-1-1
代表：総務課 ☎0940-36-1121 FAX 0940-37-1242
編集：秘書課広報・報道係
☎0940-36-1055 FAX 0940-37-1242

毎月1日・15日発行

今月の紙面から

平成25年2月15日号

まちづくりのために私たちが担います 市民サービス協働化提案制度	2
愛称を募集します 国史跡田熊石畑遺跡歴史公園	7
第4回市民活動交流まつり「メイトム春まつり」	14
国保税率や税額の見直し「待ったなし!」「国保財政の現状と未来」	4
弥生の田熊石畑遺跡へGO!、「時間旅行ムナカタ」	6
自分の体と向き合おう、「メッセージ」	9
2013年市成人式1,020人が仲間入り	16
「保険金を使って住宅補修ができる」と勧誘するトラブル急増!「転ばぬ先の杖」	17
ふれあいの森で健康づくり 森林ウオーキングがおすすめです「健康むなかた21」	18

1~4	5~8	9	10	11・12	12~17	18
行政	学びの里	男女共同参画	カレンダー	環境	お知らせ	健康・福祉

当日は雪がちらつく極寒の中、小学4〜6年生の児童約100人が参加。その他にも本田選手を一目見ようと約500人が集まり、大いにぎわいました。小学生のころから目標やコーチに言われたことなど



本田選手に声をかけられうれしそうなお子もたち



観客も歓声を上げて大興奮だった無回転シュート



本田選手にももらったサインをうれしそうに見せてくれた終平くん

大谷終平（しゅうへい）くん（自由ヶ丘小4年）は「1年生の時にサッカーを始めました。参加できることが分かって、とても楽しみにしていました。今日は本田選手に会えてうれしかったです。フリーキックがとて

「今回のサッカークリニックを通して、スポーツは人を動かす、感動させるということを再実感しました。素晴らしい環境の中でゲームや練習をすることによって、通常では得

には本田選手をドリブルで抜き去りたいと書きました。将来の夢はプロのサッカー選手です」と笑顔。母親の裕子さんは「子どもに、なかなかできない貴重な体験をさせてもらえて、私も感激しました」と満足そうでした。

今回、サッカークリニックの会場に選ばれたグローバルアリーナは「子どもたちや選手たちが緑の芝生で思いっきり活動してほしい」「技術を磨くだけでなく、同世代同士が活発に交流してほしい」という思いを込めて造られました。

「3月に開催されるサッカーユースでは、現在の日本代表選手が数多く参加しています。ここで開催された大会で何かを得た選手もいるかもしれません。みなさんもこの大きな施設、天然芝・人工芝のグラウンドで『何か』を得てほしいと思います」と語りました。

夢を持つ大切さを伝えたい

秘書課広報・報道係 ☎(36) 1055

ピカピカの子どもの未来が育つまち宗像市。今回は昨年12月23日にグローバルアリーナで開催された「本田圭佑サッカークリニック」取材しました。問い合わせ先

貴重な体験に感激です

本田選手は、子どもたちと一緒にトレーニングやミニゲームに参加しながら指導。「上手だね。何年生？」などと頻りに声をかけていました。「僕にはできる。フリーキック対決」では、得意の無回転シュートが披露され、子どもだけでなく会場全体が大興奮でした。閉会式では

選手。子どもたちからの質問にも一つ一つ丁寧に答え、最後は参加者一人一人のユニフォームにサインをしました。

幼稚園のころからサッカーを始めたいという後藤作汰くん（東郷小4年）は「本田選手とサッカーができて、うれしかったし、楽しかった。夢ノ

トには本田選手をドリブルで抜き去りたいと書きました。将来の夢はプロのサッカー選手です」と笑顔。母親の裕子さんは「子どもに、なかなかできない貴重な体験をさせてもらえて、私も感激しました」と満足そうでした。

上手になりたいと思います」と話してくれました。

緑の芝生で思いっきり活動してほしい



本田選手（中央）との別れを惜しむ子どもたち

子どもの未来が育つまち

第3回

憧れの選手が願う「子どもたちに夢を」

キラキラと目を輝かせて母親の裕子さん（右）に報告する作汰くん

まちづくりのために 私たちが担います

市民サービス協働化提案制度

本年度で6年目を迎えた「市民サービス協働化提案制度」には、5団体から提案がありました（下表）。市では、「市民参画等推進審議会」での審査結果を踏まえ、5事業の採択を決定。谷井博美市長が昨年12月26日、各団体へ決定通知書を交付しました。

そこで、来年度の事業開始に向けて、各団体のみな



事業開始に向けて意気込みを語った5団体の代表者と谷井市長（左から3人目）

① 岬公園トイレ 清掃外除草業務

●岬地区コミュニティ運営協議会／宗岡勝彦さん

岬公園は、多くの地域住民が通った岬小学校の跡地にあり、地域住民にとっては皆さんの思い出が詰まった大切な場所です。「地域のことは地域で守っていく」ことが大切で、この公園を子どもたちにきれいなまま引き継いでいきたいと

② 花いっぱい運動 花苗配布及び 花いっぱいコンクールの実施

●株式会社正助ふるさと村／矢原吉房さん

花苗に関する専門的知識

③ ポイ捨てごみの集積 および環境美化ボランティア活動への指導等業務

●クリーンアップむなかた／松井大さん

今回継続という形で採択の決定をいただきました。今後は特に、市としっかり話し合いをしながら活動を進めていきたいと思っています。ごみというものは、ただ「キレイ」にすれば良いものではなく、問題の根本は人が捨てているということ。ごみを捨てさせない社会にしていかなければいけ



谷井市長(右)から決定通知書交付を受けるクリーンアップむなかた・松井大さん

④ 宗像市営住宅 営繕監理業務委託

●住まいと暮らしの地域情報センター・市民公益活動団体「住マイむなかた」／永島勝次さん

私たちは、市営住宅の営繕監理業務を行政と協働で実施し、市民のみなさんの住環境と住生活の改善を目指して、市の発展のため活

⑤ 初任層職務支援 研修

●むなかた市民フォーラム／木村秀子さん

私たちは、市が掲げる「市民との協働のまちづくり」を推進するパイプ役として、行政・市民活動団体・市民・企業・大学が連携して活動していくための支援や調整をしています。市職員が市民活動やコミュニティ活動の現場体験を積むことは、市民を知り、市民とのコミュニケーション力



動してきました。市営住宅の入居者にも、市のPRや現地立会い時に「住マイむなかた」の説明を繰り返したり、チラシを配布したりすることで信頼を得られたと思います。今回、事業の継続が決定されました。今後も派遣員対象の研修会を必要に応じて開催し、技術の向上や業務の効率化を図り、市民サービスの向上に努めていきます。

決定通知書交付式で谷井市長から「協働化提案制度の取り組みは、少しずつ定着してきています。みなさんの成果を期待しています。今後とも、市と一緒にまちづくりへの協力をお願いします」と激励を受けた5団体のみなさん。来年度からの取り組みに注目してください。

■問い合わせ先
市民活動交流室
☎(36) 0311

	提案団体	事業名称 (市担当課)	提案内容
①	岬地区コミュニティ運営協議会	岬公園トイレ清掃外除草業務 (維持管理課)	岬公園のトイレ清掃、草刈り、除草などの維持管理業務を地元コミュニティ運営協議会が担うことで、コミュニティ活動の推進を図る
②	株式会社正助ふるさと村	花いっぱい運動花苗配布及び花いっぱいコンクールの実施 (維持管理課)	提案団体の専門的なノウハウを生かし、花いっぱい運動の一連の業務とコンクールを実施し、潤いのある住環境の形成と参加者の健康増進などを図る
③	クリーンアップむなかた	ポイ捨てごみの集積および環境美化ボランティア活動への指導等業務 (生活環境課)	登録団体などが収集した不法投棄ごみの回収・搬入や、地域の活動者と連携しながら、環境美化活動の活性化と活動者の掘り起こしを実施することで、人づくりやまちづくりにつなげる
④	住まいと暮らしの地域情報センター・市民公益活動団体「住マイむなかた」	宗像市営住宅営繕監理業務委託 (建築課)	提案団体の高い専門性を生かし、市営住宅の営繕監理業務（修繕・工事・空室改修監理）を代行することで、市民サービスの効率化を図る
⑤	むなかた市民フォーラム	初任層職務支援研修 (人事課)	採用1年目、3年目の市職員を対象に、市民活動とコミュニティ運営協議会の現場体験研修でのコーディネートを実施し、現場感覚を持つ職員を育成する

水道・下水道の新設・改造・修繕のご用命は・・・ 宗像管工事協同組合

年中無休
24時間
対応

迅速・親切・丁寧
☎ 37-0435
宗像市東郷1083番地の3

組合加入工事店			
小田設備(株)	☎36-3373	(有)ミノル設備工業	☎32-3596
協和管工(株)	☎33-6633	大和設備	☎39-7681
(有)田中設備工業	☎33-6600	(有)力丸住宅設備店	☎36-5308

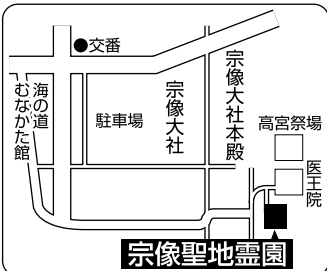
医王院 宗像聖地霊園

当霊園は宗旨、宗派を一切問いません。自然に囲まれた閑静なやすらぎの聖地です。

●名称:医王院霊園(宗像聖地霊園) ●所在地:福岡県宗像市田島2211番地 ●区画面積:3.3㎡、2.35㎡、1.8㎡ ●交通:西鉄・宗像大社前バス停徒歩10分 ●経営許可番号:18宗環第86号

お申し込み
お問い合わせは ☎0940-62-1566

墓地代 (永代使用料)	144,000円
1区画	188,000円 264,000円





県警マスコット
「ふっけい君」

性犯罪の被害に 遭わないために



福岡県警が、みなさんの安全・安心に役立つ情報をメールで配信中です

昨年の夏以降、通行中の女性が体を触られる事件が頻繁に発生しています。性犯罪は道路上での発生が最も多く、全体の5割を占めています。「私は大丈夫」などと安心せず、帰宅時は防犯のポイントを参考に、被害に遭わないように注意してください。

●防犯のポイント

▽暗い夜道や人通りの少ない道を通るときは、時々後ろを振り返るなど、周囲を警戒していることをアピールする

▽携帯電話で話したり音楽を聴いたりしながら歩くと、注意力が散漫になるのでやめる

▽防犯ブザーなどの防犯グッズを所持する

▽危険を感じたら大きな声で叫ぶ

▽できるだけ家族に迎えを頼み、迎えを待つときは、路上ではなく屋内で待つ



福岡県警察
携帯サイト

①身近で発生する事件や不審者情報（ふっけい安心メール）
②振り込め詐欺の被害に遭わないための情報
③交通安全に関する情報など
④県警察官採用試験に関する情報
⑤イベント情報など

メールの登録は、県警HP <http://www.police.pref.fukuoka.jp/>か、左記のQRコードから登録できます。

問い合わせ先
宗像警察署

☎(36) 0110

市内の事件・事故の発生状況（平成24年中の累計）

	犯罪発生件数									交通事故発生件数	
	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗	車上狙い	自販機狙い	ひったくり	空き巣など	強盗	性犯罪	人身事故	死亡事故
発生件数	136	44	23	81	16	5	87	4	12	561	3
昨年比	-26	-13	+9	-7	+4	+1	+8	+3	+8	+34	+1

市民課窓口から



毎年3月と4月は就職や転勤など、住民票の転入や転出が多くなる時期です。引っ越しなどで住所が変わったときは、関係する市区町村への届け出が必要です。

【宗像市から他市区町村へ引っ越し場合（転出届）】

引っ越しの予定日前後2週間の間に宗像市役所に「転出届」を提出してください。市役所から「転出証明書」を発行します。

その後、新住所に住み始めてから2週間以内に、新住所の市区町村の役所で、転出証明書を添えて「転入

引っ越しの時は届け出が必要です

問い合わせ先 市民課 ☎(36) 1126

「届」を提出してください。
*転出（予定）日を過ぎると、宗像市の国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療、乳幼児医療、障害者医療などの保険証や医療証、印鑑登録証（ふれあいカード）は使えなくなりますので、宗像市役所へ返却してください。

録証（ふれあいカード）はそのまま継続して使用できます

【他市区町村から宗像市へ引っ越し場合（転入届）】

新住所に住み始めてから2週間以内に、転出した市

休日に市民課窓口を開設

●日時 3月24日（日）、同31日（日）、4月7日（日）の午前10時～午後2時

●受付手続き 住民異動届、印鑑登録、戸籍届、諸証明発行

*転入届出時は、印鑑登録、国民年金、国民健康保険、後期高齢者医療、乳幼児医療、障害者医療などの保険証や医療証、印鑑登

区町村が発行した「転出証明書」を添えて、宗像市役所に「転入届」を提出してください。引っ越しの前

転入・転居届を提出することはできませんので注意してください。

玄海地域に都市計画区域 （市街化調整区域）を拡大



離島を除く旧玄海町全域が4月初旬（予定）から都市計画区域になります。また、全域が「市街化調整区域」になります。

この区域では、計画的なまちづくりや自然環境保護の観点で、原則、建築が制限されますが、法令などで例外的に建築を可能とする制度がありま

す。

今回は、市街化調整区域になる日から6カ月以内に届け出ることで、開発や建築行為が可能となる「既存の権利者の届出等」についてお知らせします。

*実際の届け出は市街化調整区域になる日からの受付となります

●対象 市街化調整区域になる日から6カ月以内に、次の①～③の各届け出を提出できる人（重複不可）

①既存の権利者の届け出

▽市街化調整区域になる前から、自己用の建築を実施する目的で土地の所有権や借地権などを持つて

●近い将来に自己用の建築予定がある人

②既存権利の届け出（農地転用）

▽市街化調整区域になる前に、農地法第5条（農地転用）の許可を受け、市街化調整区域になる日に

●市街化調整区域になる日から3年以内に建築行為を完了できる人

③造成工事の届け出（造成受理団地）

▽市街化調整区域になる日に、分譲を目的として造成を完了か造成中の土地で、今後、分譲する予定がある人

問い合わせ先
都市計画課

☎(36) 1484

インドアテニススクール生徒募集中!!

3月17日迄に入会手続きをして頂くと、

入会金2,100円が無料に!

さらにテニス用品購入費用5,000円分の商品券を進呈!

但し、ジュニア会員・初心者特割クラス・お試し回数券会員は2,500円分。
グローバルアリーナテニスショップでのみ使用可。

無料体験受付中!! お気軽に問合せ下さい!! 初心者クラス・悠悠クラス特別割引制度あり

グローバルアリーナ

宗像市吉留46-1
TEL.0940-33-9680

URL: <http://www.g-arena.com>

E-mail: tennis@g-arena.com

フットサルチーム会員募集中!!

3月17日迄に入会して頂くと

入会金8,400円が無料に!

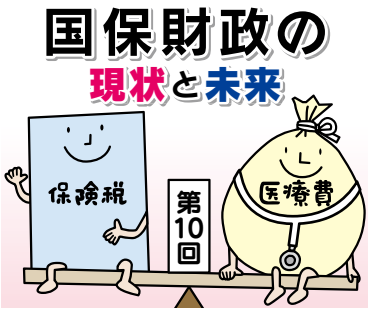
チーム会員の方には、1時間分ご利用料金で2時間ご利用できる優待券を毎月贈呈します。

グローバルアリーナフットサルコートは、砂入り人工芝コートで、温水シャワー・駐車場完備です。

国保税率や税額の見直し「待ったなし！」

国民健康保険財政の健全化に向けて、毎回テーマを決めてお知らせする「国保財政の現状と未来」。今回は、宗像市と近隣市の国保税率や税額の現状に

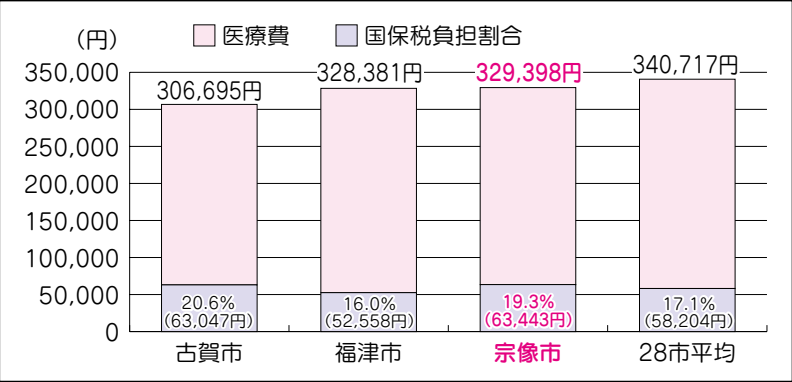
ついてお知らせします。
■問い合わせ先
国保医療課国民健康保険係 ☎(36) 1 3 6 3



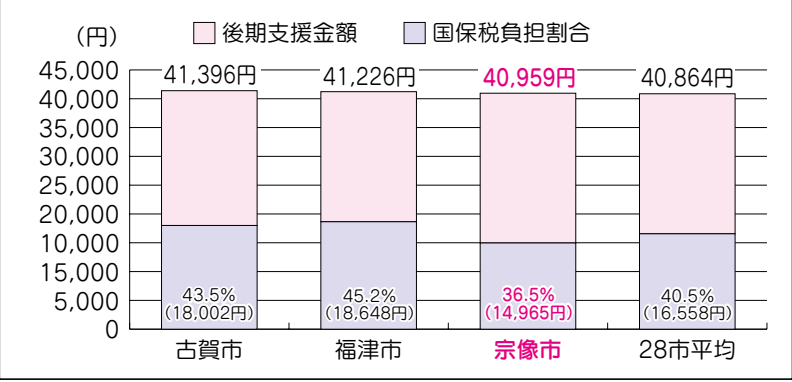
近隣市の国保税率と税額（平成24年度）

市 名	医療保険分			後期高齢者支援金分			介護納付金分		モデルケース①	モデルケース②
	所得割 (%)	均等割 (円)	平等割 (円)	所得割 (%)	均等割 (円)	平等割 (円)	所得割 (%)	均等割 (円)	国保税額	国保税額
筑紫野市	6.90	24,000	24,000	1.70	6,000	6,000	1.50	11,000	216,300	320,300
春日市	6.90	25,000	25,000	1.70	6,500	6,500	1.40	11,000	220,800	326,300
大野城市	6.80	23,000	23,000	1.70	6,000	6,000	1.10	10,000	204,000	298,100
太宰府市	6.80	25,200	25,200	1.80	6,500	6,500	1.50	15,000	221,400	336,800
古賀市	7.00	24,000	24,000	2.00	7,000	7,000	1.70	12,000	225,300	336,200
福津市	6.70	22,100	22,100	2.40	7,500	7,500	1.70	9,200	222,400	324,900
宗像市	6.50	23,000	23,000	1.50	5,500	5,500	0.80	9,200	203,000	290,100

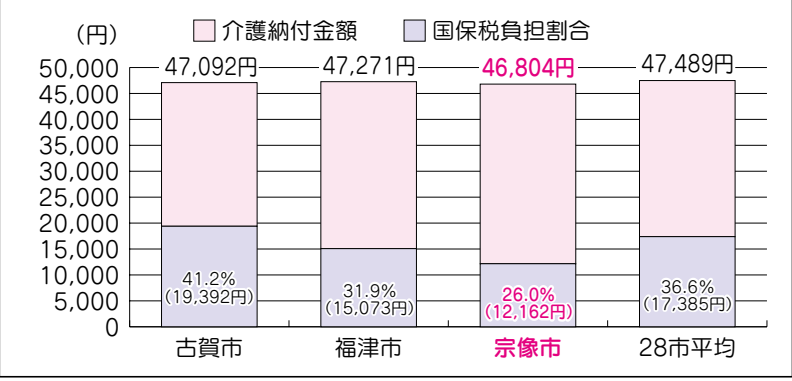
グラフ1 1人当たりの医療費に対する医療分国保税負担割合(平成22年度)



グラフ2 1人当たりの後期高齢者支援金に対する国保税負担割合(平成22年度)



グラフ3 1人当たりの介護納付金額に対する国保税負担割合(平成22年度)



宗像シティボウル / 宗像バッティングセンター

とってもお得なご案内

毎朝11時まで受付 毎週月曜日(祝日除く)

早割りサービス **レディースデイ** **シニアデイ(60歳以上)**

1ゲーム 300円

ボウリング 10:00～深夜5:00迄(日・祝のみ9:00から)
バッティング 10:00～深夜0:00迄(日・祝のみ9:00から)

子供会のご予約承ります

天候に左右されないボウリングは 歓送迎会に最適です

2月・3月は混み合いますので、お早めに

- ①室内ですので天候に左右されません
- ②年齢を超えて気軽に楽しめます
- ③予約では練習投球・始球式から成績表の出力までお手伝いいたします

☆ファミリーで 安心して楽しめます☆

ガターにならないバンパーレーン 全レーン設置

すべり台でボールが転がせます

ボールシューター

4台設置(未就学児専用)

TEL 0940-36-6833

所在地 宗像市王丸徳丸772

家族・友人と楽しめる イベント盛りだくさん! 詳しくはホームページでご覧ください。

雑誌スポンサーを募集します



市民図書館では、図書館サービスの充実を図り、図書館資料購入財源を確保するため、平成25年度から「雑誌スポンサー制度」を始めます。これは、雑誌そのものを寄贈してもらうのではなく、雑誌の購入代金を負担してもらう制度です。

購入代金を負担してもらう雑誌は、図書館の雑誌コーナーに並べ、最新号のカバーに提供者（スポンサー）の名称と広告を表示させていただきます。

市民図書館の雑誌コーナーは、たくさんの方が利用していますので、身近な広告媒体として活用してください。みなさんの応募を待っています。



スポンサーを表記した雑誌の表紙

応募期間

随時募集中

広告表示・スポンサー期間

原則、4月発刊分から平成26年3月発刊分までの1年間
＊年度途中での申込でも、期間は平成26年度3月発刊分まで

広告方法

購入代金を負担してもらう雑誌の最新号カバー表面にスポンサー名称、裏面に広告を表示

広告内容

図書館の公共性などを損なう恐れのないもので市が決定

対象雑誌

図書館が作成した雑誌リストの中から選定

応募要件

「同制度実施要領」に基づく企業、商店、団体、個人など

スポンサーの決定

先着順

申込方法

所定の申込書に必要事項を記入して、宗像ユリックス図書館に次のいずれかの方法で申し込む

▽郵送（〒811-3437／久原400番地／宗像ユリックス図書館宛て）

▽直接窓口にて持参

＊詳しくは、市民図書館 <http://munakata.milib.jp/> に掲載している募集要項を参照

＊申込書は宗像ユリックス図書館（中央館）で入手可

■問い合わせ先 市民図書館 ☎(37)1321



御嶽山から見た沖ノ島

標高223・2メートルの御嶽山は、大島で最も高い山です。中津宮の裏に参道があり、ハイキングコースとして家族連れで簡単に登ることが出来ます。山頂には、山頂周辺には、展望台があります。天候が良ければ、福岡市、北九州市はもちろん、壱岐・対馬（長崎県）、脊振山系（佐賀県との県境）、英彦山（大分県との県境）、下関（山口県）を一度に見渡すことが出来ます。古代、日本から大陸へ渡るた

■問い合わせ先 世界遺産登録推進室（海の道むなかた館）
☎(62)2617

現在、山頂周辺には、展望台があります。天候が良ければ、福岡市、北九州市はもちろん、壱岐・対馬（長崎県）、脊振山系（佐賀県との県境）、英彦山（大分県との県境）、下関（山口県）を一度に見渡すことが出来ます。古代、日本から大陸へ渡るた



御嶽山から見える範囲が古代の海域

「黄色い天使」の20年

毎月15日号で、市と姉妹都市の締結をしている韓国・金海（キメ）市の広報紙を紹介しています。



20年間、身寄りのないお年寄りの面倒を見たり、生活に困った人に食事を提供したり、脱北者の定着を支援したりするなどのボランティア活動をしてきたグループがあります。「黄色い天使」と呼ばれる人たちです。

1992年に結成された韓国赤十字社金海地区協議会内外洞（ネウエドン）ボランティア会のメンバーで、厳しい研修を受け、真の奉仕者としての姿勢で人道主義精神を実践。困っている隣人がいればいつでも手を差し伸べてきました。特に、彼女たちの活動として記憶に新しいのが、10年前の中国民間航空機金海空港着陸時墜落事故、泰安（テアン）重油流出事故、ノ・ムヒョン前大統領逝去などの時の無料炊き出し支援活動です。

同会の結成20周年祝賀会が昨年12月6日に開催され、メンバーは今後も休むことなく奉仕精神で活動が続けていくことを誓いました。骨の折れる支援活動にも積極的に携わってきた「黄色い天使」たち。今後も彼女たちの活動を通して、困難を抱えた人たちの凍えるような冬が、温かい情愛で溶かされていくことが期待されます。

（金海市広報紙2012年12月11日発行分）

＊この原稿は、市民サービス協働化提案制度として、平成20年度から「パラムむなかた」が翻訳しています

■問い合わせ先 秘書課秘書係 ☎(36)0890



「黄色い天使」と呼ばれるボランティアたち

遺言・相続・老後の財産管理

安心を実感できる一生のプランニングが必要ではありませんか？

いざという時のために支援してくれる方法を考えて準備をしておく安心です。生活面、財産管理面の危機管理、遺言作成のことや、認知症になったら？ひとり暮らしで病気になったら？という疑問についてのご相談もお受けします。老後の生活相談ということでお気軽にご予約ください。



- 当事務所のご相談は完全予約制で他の方と接することなく、安心して相談をしていただくことができます。
- 午前9時から午後5時まで、それぞれ1件のみご予約承ります。
- ご相談料は1回3,000円ですが、同時に書類作成のご依頼を承った場合はご相談料無料になります。なお、費用、報酬は事前にお見積もりいたします。
- ご自宅や施設まで出張可能です。お気軽にお電話ください。

福地幸子行政書士事務所
宗像市光岡85-1旭ビル2F（国道3号沿い洋服の青山さん横）

TEL0940-34-8084

弁護士法人 奔流

LEGAL PROFESSIONAL CORPORATION HONRYU

法律事務所宗像オフィス

所長弁護士 関 五行（福岡県弁護士会）

初回相談料無料（1時間）

電話でご予約の上、お気軽にご相談ください。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号赤間センタービル3階

TEL 0940-34-1110 FAX 0940-34-1100

弁護士法人奔流が運営する法律事務所 <http://www.bengoshi-honryu.com/>

（本部事務所）福岡市東区馬出2-1-22福岡五十歳ビル2階 TEL092-642-8525

法律事務所直方オフィス TEL0949-29-7457

法律事務所田川オフィス TEL0947-46-4655

法律事務所柳井オフィス TEL0946-23-9933

法律事務所飯塚オフィス・飯塚無料法律相談室 TEL0948-43-8050

TEL0948-43-8891



GO! 弥生の田熊石畑遺跡へ

前編

毎回テーマを決めて掲載している「時間旅行ムナカタ」。今回は、平成20年に発掘され、現在歴史公園としての整備が進む田熊石畑遺跡の近くに住む、架空の小学6年生カイトくんが、2000年以上前の弥生村へタイムスリップした設定で物語風に紹介します。

僕が学校へ行く途中に、いつも草がぼうぼうに生えている原っぱがあった。今から5年くらい前に弥生時代の大きな村「田熊石畑遺跡」が発見された場所だ。今は歴史公園になるための工事を行っているから、お母さんは「お昼はふるさくてかなわないのよ」と言っているけれど、僕は公園ができるのをとても楽しみにしている。だって、2000年以上前のその遺跡の姿を僕は見てきたから。



弥生時代の村と地下倉庫 (イメージ図)



突然、大昔の村が。それは、ある日の夕方のことだった。学校の帰り道で見つけた大きな

突然、大昔の村が。それは、ある日の夕方のことだった。学校の帰り道で見つけた大きな

弥生人との出会い

と、突然目の前に広々とした大昔の村が現れた。

あちこちに掘られた地下倉庫

男の人はにこやかに「この穴はお米やクリ、ドングリなどの木の実などを入れるための地下倉庫で、もうすぐ収穫するお米を入れるために、中を片付けているところだよ」と教えてくれた。よく見ると、周りにも同じような穴があちこちに掘られ、雨が入らないように

にどれも簡単な屋根がかけてあった。お願いして穴の中に入らせてもらった。入口は直径1メートルもないぐらいだけど、丸太に刻みを入れたはし

ごをつたって下りると、中は思ったよりも広くて理科の実験で使うフラスコのような形をしている。薄暗いけれど冷やりしていて気持ちがいい。壁が崩れてきて危なくなるかと、ごみ捨て場として使うそう。

今に通じる日本人の名前

案内してもらった前に、その男の人の名前を聞いてみた。すると、自分は

【後半へつづく】
(文化財職員・白木英敏) 問い合わせ先 郷土文化学習交流課 (海の道むなかた館) ☎(62) 2600



田熊石畑遺跡

宗像市民講座 かわら版

福岡版

主催

(社)市民講座運営委員会
〒102-0071
東京都千代田区富士見1-6-1
フジビクタータワー飯田橋9F

協賛

プロタイムズ 福岡北店
〒807-1307
福岡県鞍手郡鞍手町室木1054-2
☎0120-041-075 ☎0949-42-8072

塗装・リフォームに失敗しないための市民講座「塗り替えセミナー」開催

工事後1年未満のトラブルが3割を超える！

正しい知識が豊かな生活を実現する

不良工事などでトラブルになった場合、そのトラブルを解消するためには工事業者との交渉など、多大なエネルギーが必要です。

消費者をこうしたトラブルから守るには、消費者自身が正しい知識を身につけることです。「よくわからないから業者のいうとおりにした」「とりあえず、一番安い業者にした」など、

消費者の品質や技術に無関心の姿勢が不良業者につける隙を与えます。あなたがほんの少し、正しい知識を持ち、工事の品質や技術に目を向けることで、安心して仕事を任せられる優良な業者を選ぶことができるのです。

手抜き工事は簡単にはわからない！

塗装工事の品質は使用する塗料のグレードはもとより、工事をする職人の知識や技術、手間を惜しまない工事への姿勢などで大きく左右されます。手抜き工事は見た目だけではわかりません。消費者に分かるにくいのをいいことに、平気で手抜き工事をする不良業者が、消費者と業者との信頼関係を崩していきます。

塗装・リフォームで失敗しないために

市民講座「塗り替えセミナー」では、(社)市民講座運営委員会認定講師の



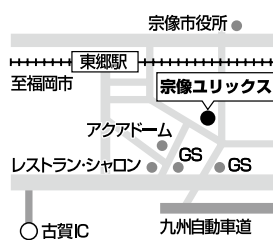
(社)市民講座運営委員会
認定講師
講師 福本満寿男
(外装劣化調査診断士)



講座内容

- トラブルが発生する原因
- 建物の劣化の特性
- 塗料の種類と特徴
- 色の決め方
- 施工業者の選び方
- 施工品質のチェック

2月23日(土)
2月28日(木)
10:00～12:00
宗像ユリックス
会議室8
宗像市久原 400 番地



参加費無料(要予約)

お電話でお申し込みください。
☎0120-041-075
プロタイムズ福岡北店
電話受付 / 9:00～19:00

愛称を募集します

国史跡田熊石畑遺跡歴史公園

市では、みなさんに親しみを持って利用してもらうため、同公園の愛称を募集します。

■問い合わせ先

郷土文化学習交流課（海の道むなかた館）

☎（62）2600

国史跡田熊石畑遺跡（田熊2丁目）は、宗像のルーツともいえる弥生時代の集落と墳墓の遺跡です。この歴史公園整備のため、本年度から3カ年の予定で工事を進めています。6月1日（土）には、工事が終わつた公園の一部を一般開放する予定です。

平成20年に発掘調査を実施し、弥生時代中期前半紀元前2世紀）の墓域から当時の有力者だけが持つことのできた銅剣などの武器形青銅器が15点も出土し、考古学者や歴史ファンを驚かせました。平成22年には、日本の国の成り立ちを考える上で極めて重要な遺跡として国史跡に指定され、市民参加での整備計画を進め

平成26年度完成予定図



何度も試作しておいしい献立が完成

県学校給食料理コンクールで特別賞を受賞

日の里西小学校給食調理員の田島知美さんが、昨年10月に筑紫野市で実施された県学校給食料理コンクールで特別賞を受賞しました。

市が昨年8月に実施した市学校給食料理コンクールに4度目の挑戦をした田島さんは、「鶏肉のスイートチリ炒め、汁ビーフン、麦ご飯、ココナッツ杏仁、牛乳」の献立で念願の優勝を果たし、市の代表として県のコンクールに出場しました。

「市のコンクールに4回出て、今回初めて賞をいただいたので、とてもうれしいです。料理の調味料の分量を決めるときは、今まで作った給食を参考にしました。子どもたちの口に合う配合になっていることに今更ながら感心しました。また、学校の栄養士さんからも栄養のバランスや彩りについてアドバイスをもらいました。協力してくれたみなさんと一緒に受賞したと思っています

す」と田島さん。献立を考えていたころ、家でよくエスニック料理を食べていたので、給食に合うように工夫したそうです。

宗像育ちの食材を使った献立を完成させるまで、何度も試作し、毎回、家族に味見をしてもらったという田島さん。「今、調理の勉強をしている娘が『おいしい』と言ってくれたのが自信になりました」と話してくれました。

調理員歴8年目の田島さん。「子どもたちが、毎日の給食を楽しみにしていると思うと、自然とやる気が出ます。4人の調理員仲間と協力し、安全・衛生的でおいしい給食を提供することにやりがいも感じています」と、学校給食の仕事の楽しさを語ってくれました。これからも、子どもたちのために、安全・安心でおいしい給食作りをお願いします。

市では毎年、「市学校給食料理コンクール」を実施しています。市内小・中学校の給食調理員が出場し、創意工夫した料理と調理技術を競っています。

■問い合わせ先 学校管理課 ☎（36）1322



特別賞を受賞した田島さん



特別賞に輝いた田島さんの献立

てきました。
●応募要件 作品は未発表のもので、1人1点のみ
*名付け親に決まった人には、表彰状と副賞を進呈（同じ作品が複数ある場合は抽選で1人）
●その他 昨年オープンした「海の道むなかた

館」や「むなかた電子博物館」（<http://o-munahaku.com/index.jsd>）で同遺跡を調べ、愛称を考える参考にしてください
*結果は、市の広報紙と
<http://www.city.munakata.jp/>に発表

*名付け親に決まった人は個別に連絡
■応募方法 3月8日（金）必着で、①愛称（ふりがな）②愛称の説明③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦職業⑧学校名（学年）⑧電話番号を明記して、郷土文化学習交流課へ次のい

づれかの方法で申し込む
▽ハガキ（〒811-3504 / 深田588 / 海の道むなかた館）
▽FAX（62）2601
▽E-mail kyoudobunka@city.munakata.tokushima.jp
tkuoka.jp
▽直接窓口へ持参

好評発売中！ 広告主を募集 広報紙とホームページ

市では、平成18年10月から市の広報紙とホームページに有料広告を掲載しています。あなたも広告を出してみませんか。

◎広告の規格と掲載料（このほかにも1/3ページ、1/2ページ、1ページの規格があります）

規格	広告の大きさ	料金（1枠1月につき）	色数
1号 広告	縦 5.9cm 横 12cm	1枠当たり 20,000円	白黒1色
2号 広告	縦 5.9cm 横 24cm	1枠当たり 36,000円	白黒1色

※1年間に12号以上掲載を希望する場合は10%、6号以上掲載を希望する場合は5%を掲載料から割り引き

◎締め切りは掲載希望号の2カ月前

規 格	料 金（1枠1カ月につき）
天 地 縦 50ピクセル 左 右 横 160ピクセル デ ータ 容 量 20キロバイト以内 形 式 Jpeg, Gif形式, Flash形式のいずれかでALT属性テキストデータ, 全角20文字以下	トップページ 15,000円 トップページ外 10,000円

市では今後、印刷物などにも有料広告を掲載し、歳入の確保に努めていく予定です。皆さまのご理解と協力をお願いします。

■問い合わせ先 秘書課広報・報道係 ☎（36）1055

小型船舶免許 更新・失効 講習

宗像ユリックス（随時開催しています!!）

3月17日（日）14:30～（受付 14:00～）

更新：¥9000 失効：¥15000

◎ 操縦免許証 ◎ 認印

△ 変更がある場合は住民票



入枝海事事務所 (099) 281-7753

ひとまわり成長した子どもたちの姿を披露

わくわく体験報告会



横山正幸さんによる基調講演

今回は2部構成で実施。第1部では、福岡教育大学名誉教授の横山正幸さんが「今、なぜ体験活動か」子どもの現状から考える」と題して基調講演をし、子どもの体験活動の意義を学ぶ機会となりました。

子どもたちは、この日に向けて練習を繰り返し、当日は司会も担当しました。この報告会が一つの体験活動にもなっています。

地域が中心となっている事業として発表したのは、公民館に宿泊して通学する生活体験「通学合宿（田久区、三郎丸区）」子どもたちがイベントの企画・運営を実施した活動「子どもまつり子ども実行委員会」、地域での子ども居場所づく



緊張しながらもしっかりと発表した子どもたち



大勢の地域のみなさんでにぎわった会場

市政などに関して、子どもの意見を聞く機会を設けます。直接意見を言うことができない子どももいることから、保護者

子ども自身や保護者を通じて、市政などに関する子どもの意見を求めるよう努める

保護者や市民、子ども関係施設が子どもの権利を保障することができるよう、市は情報提供や研修の実施、その他必要と考えられる支援を実施する役割を担っています。

保護者や市民、子ども関係施設がそれぞれの責務と役割を果たすことができるように支援する

子どもの権利は、市だけでなく、国や他の地方公共団体、関係機関と連携し、必要な施策を実施する

権利侵害を受けた子どもを発見したときは、保護や救済に努め、必要な支援をする

子どもに対する虐待やいじめなど、子どもの権利を侵害する行為は決して許されるものではありません。市は、日ごろからそれらが起こらないよう取り組みます。そして、もし起こっても、早期発見できるように努めます。

虐待やいじめなど、子どもの権利を侵害することの「防止」や「早期発見」に努める

による代理表明についても定めています。子どもが発言したことや参加したことに対して、「もう参



問い合わせ先
子ども育成課
☎(36) 1214

今回は、子どもの権利が侵害された状態からの救済と回復のための取り組みについて具体的に紹介します。

条例を制定しただけでは、条例や子どもの権利の内容を理解してもらえないことはできません。この条例を実効性のあるものにするため、さまざまな機会、方法を通じて、子どもの権利の普及や啓発に努めます。

子どもの権利の普及や啓発に努める

害を受けている子どもを発見したときは、市が責任を持って保護や救済に努め、関係機関と協力して必要な支援を実施します。

市はこれらの関係団体と連携しながら、子育て支援や子どもの権利の救済、回復などの施策に取り組めます。

子どもの権利を保障するため、国や他の地方公共団体、関係機関と連携し、必要な施策を実施する



パネル展示を見る来場者

子どもにやさしいまち むなかた 第9回

市の責務

今回は、市の責務について詳しく紹介します。市には、次のような責務があります。

自分の体と向き合おう

厚生労働省では、毎年3月1日から同8日までを「女性の健康週間」と定め、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすために、社会で総合的に支援していく運動を展開しています。この機会に、普段の生活を振り返り、自分の健康について考えてみませんか。

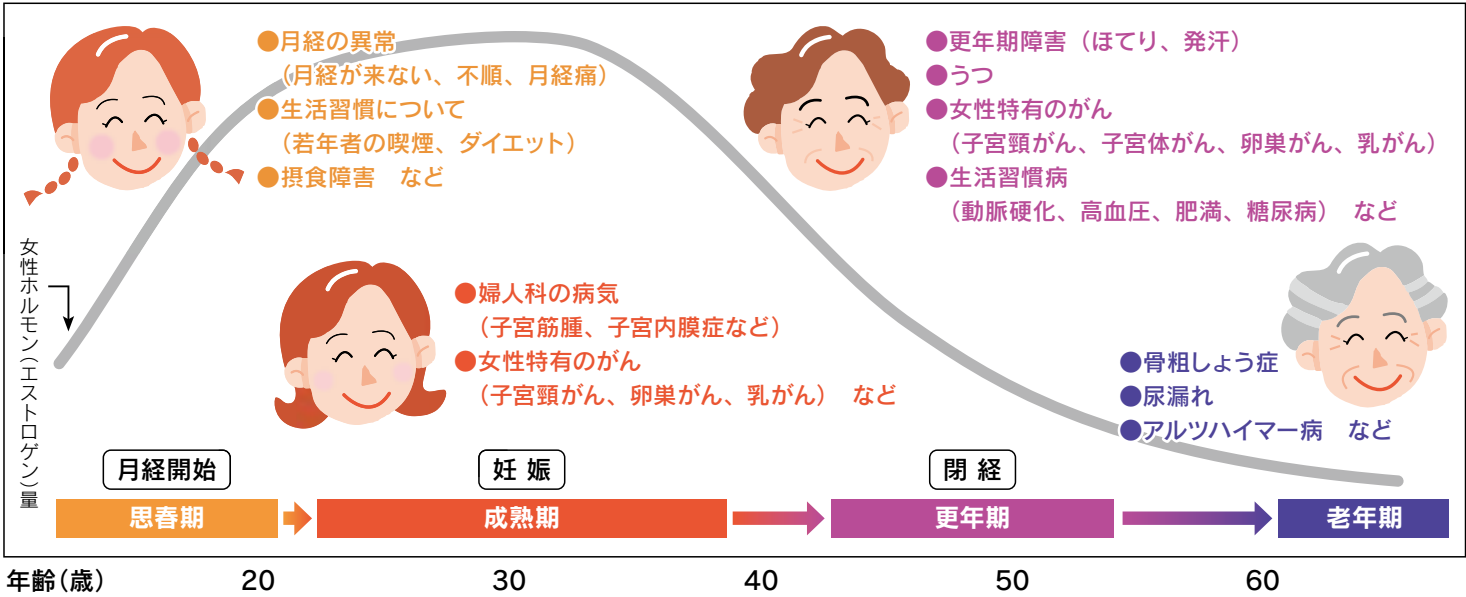
女性のライフステージと疾病

女性は、女性ホルモンの影響を受け、一生のうちに思春期、成熟期、更年期、老年期といったライフステージごとに女性特有の心身の変化や疾病が起こりやすく、それに伴って心身の不調を感じることも多くなっています。

下図を見て分かるように、女性ホルモンの分泌量は一生を通じて大きく変化します。年齢で注意したい病気や症状が異なるため、女性ホルモンによる心や体の変化を知り、上手にセルフケアしましょう。

【女性のライフサイクルと健康】

出典「公益社団法人日本産科婦人科学会・公益社団法人日本産婦人科医会『女性の生涯健康手帳』から」



女性特有の病気

女性特有の病気として代表的なものに、「乳がん」「子宮がん」「更年期障害」があります。

自分らしく生き生きとした生活を送るには、健康が第一です。自分の体を守るためにも、きちんとした知識を身に付けておきましょう。男女共同参画推進センターでは、女性の健康週間に合わせて健康セミナーを開催します。

病名	特徴	症状
乳がん	女性が発症するがんの第1位。30歳を過ぎたころから増え始め、40～50歳代の女性に多く見られる	▽触ったときに「しこり」がある ▽乳房の変形やくぼみがある ▽乳頭から分泌物などが出る
子宮がん	子宮頸がん	▽子宮がん全体の80～90%を占める。20～30歳代の女性に急増中。ウイルス感染で引き起こされ、ワクチン接種で予防可能
	子宮体がん	▽おりものの異常や不正出血がある ▽初期のころは自覚症状がほとんどない
更年期障害	40歳代以上に多く、50～60歳代が最も多い	▽おりものの異常や不正出血がある ▽初期症状として不正出血が見られ、進行すると腹痛や腰痛を伴う場合がある
	女性ホルモンの急激な減少による変化で、40歳代半ば～50歳代半ばの時期に起こりやすい	生理不順、不眠、顔や体のほてり、動悸（どうき）、息切れ、イライラ、ゆううつなど
更年期障害	最近では、若い人や男性にも起こる病気	▽若年性更年期障害＝無理なダイエットや過度のストレス、不規則な生活などで、20～30歳代の若い人に起こる
	▽男性更年期障害＝男性ホルモンの減少で起こる	

*市では、がんを早期に発見し治療するため、乳がん、子宮頸（けい）がん検診を実施しています。
詳しくは、市健康づくり課 ☎(36) 1 1 8 7へ問い合わせを

相談情報

誰でも相談できます（相談無料）

相談事業名	場所	相談日	時間
①こころと生き方の相談 （面接・電話相談）* 予約不要 ☎(36) 1 1 5 6 ✉kokoro@city.munakata.fukuoka.jp	市役所本館 1階・相談室 (101会議室横)	毎週月～ 金曜日 (祝日を除く)	13:00 ～ 17:00

*②③の予約は、男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36) 0 2 5 0へ

相談事業名	場所	相談日	時間
②就業相談 * 2日前までに要予約 就職に関する相談を受け付けます。職業あつせんはしていません	男女共同参画推進センター「ゆい」	毎月 第3水曜日 (祝日を除く)	10:00 ～ 12:00
③法律相談 * 要予約 弁護士が、離婚など女性を取り巻く問題の相談を受け付けます		毎月 第3火曜日	13:00 ～ 16:00

メ
ツ
セ
ー
ジ

男女共同参画だより

問い合わせ先

男女共同参画推進課
TEL(36)0048
FAX(36)0032

男女共同参画推進センター「ゆい」
TEL(36)0250
FAX(36)0269

for women's health

女性の健康週間
(シンボルマーク)

女性の健康セミナー パート1 ～あなたの身体の声を聴いてみませんか～

女性特有の病気（更年期障害、月経不順など）や予防法について学んでみませんか。受講無料

日時：3月6日(水)
10:00～12:00
会場：メイトム宗像・202会議室
対象：女性市民
講師：中村佳子さん（菊池病院内科医）
定員：抽選で20人
申込締切日：2月26日(火)

女性の健康セミナー パート2 ～心と体に効くアロマ～

アロマオイルを使った「オリジナルのルームスプレー作り」と「ハンドマッサージ」

日時：3月13日(水)
10:00～12:00
会場：メイトム宗像・202会議室
対象：女性市民
講師：小林倫佳さん
(ヒーリングセラピーあかりオーナー)
定員：抽選で20人
申込締切日：3月5日(火)

*申込方法など詳しくは、市広報紙2月1日号の18ページ参照

 TEL 090-4777-1111	■市役所本庁(代表)	☎36-1121	保健福祉政策課	☎(36)1308	農業振興課	☎(36)0041	うみく大島(大島海洋体験施設)	☎(72)2361
	議事調査課	☎(36)1119 ①	健康づくり課	☎(36)1187 ⑥	水産振興課	☎(36)0031	吉武コミュニティ	☎(32)5904
	総務課		福祉課		農業委員会事務局	☎(36)0046 ⑨	赤間コミュニティ	☎(39)7051
	行政係	☎(36)1272	保護1・2係	☎(36)7353	■市役所本庁以外		赤間西コミュニティ	☎(38)9506
	情報化推進係	☎(36)5444	障害者福祉係	☎(36)3135	市民活動交流室	☎(36)0311 ⑩	自由ヶ丘コミュニティ	☎(32)5594 ⑫
	生活安全課	☎(36)5050 ②	介護保険課	☎(36)4877	市民活動交流課	☎(62)2600	河東コミュニティ	☎(35)1837
	人事課	☎(36)5051	介護保険係	☎(36)5186	郷土文化学習交流課	☎(62)2617	南郷コミュニティ	☎(36)3465
	秘書課		介護認定係	☎(36)1285	世界遺産登録推進室	☎(36)0224	東郷コミュニティ	☎(36)7711
	秘書係	☎(36)0890	地域包括支援センター		発達支援センター	☎(36)0224	日の里コミュニティ	☎(37)1587
	広報・報道係	☎(36)1055	国保医療課		図書課	☎(34)2263	玄海コミュニティ	☎(62)1642 ⑬
 TEL 090-4777-1111	市民課		国民健康保険係	☎(36)1363	消費生活センター	☎(33)5454	池野コミュニティ	☎(62)2003 ⑭
	市民係	☎(36)1126 ③	後期高齢者医療係	☎(36)1348	下水道課(宗像終末処理場)	☎(36)4136	岬コミュニティ	☎(62)2656 ⑮
	国民年金係	☎(36)1128	都市計画課	☎(36)1484	渡船課(神湊港ターミナル)	☎(62)3592	大島コミュニティ	☎(72)2321
	経営企画課	☎(36)1192	建築課	☎(36)5203	元気な島づくり課(大島行政センター)	☎(72)2211	市民体育館	☎(32)1230 ⑯
	建設課	☎(36)1284	建設課	☎(36)1577	元気な島づくり係		玄海B&G海洋センター	☎(62)2119
	財政課	☎(36)1104	維持管理課	☎(36)7471	市民サービス係		大島ふれ愛センター	☎(72)2294
	契約検査室	☎(36)1161	会計課	☎(36)1357	大島診療所	☎(72)2004	大島渡船ターミナル	☎(72)2535
	税務課		子ども育成課	☎(36)1214 ⑦	■その他の市関係施設など		宗像清掃工場(エコパーク宗像)	☎(62)0505
	市民税係	☎(36)7350 ④	子ども家庭課	☎(36)1365	宗像市民図書館	☎(37)1321 ⑪	宗像地区事務組合(多礼浄水場)	☎(62)0975 ⑰
	固定資産税係	☎(36)7351	教育政策課	☎(36)5099 ⑧	宗像ユリックス	☎(37)1311	宗像地区事務組合(宗像営業所)	☎(36)0010
 TEL 090-4777-1111	収納課	☎(36)5392	学校管理課	☎(36)1322	宗像ユリックス・アクアドーム	☎(37)1377	家庭児童相談室	☎(36)1302
	コミュニティ課	☎(36)5394	監査委員事務局	☎(36)5093	メイトム宗像(市民活動交流館)	☎(36)0202	地域職業相談室	☎(36)1150
	市民活動推進課	☎(36)1540	選挙管理委員会事務局	☎(36)1375	男女共同参画推進センター「ゆい」	☎(36)0250	シルバー人材センター	☎(33)1151 ⑲
	人権対策課	☎(36)1270	固定資産評価審査委員会事務局	☎(36)5093	青少年支援センター	☎(37)3741	道の駅むなかた・観光物産館	☎(62)2715 ⑳
	男女共同参画推進課	☎(36)0048	商工観光課	☎(36)0037	青少年センター	☎(36)8303	正助ふるさと村	☎(35)1100
	生活環境課	☎(36)1421 ⑤	元気な島づくり課		海の道むなかた館(郷土文化学習交流館)	☎(62)2600	グローバルアリーナ	☎(33)8400 ㉑
	自然環境課	☎(36)1130	推進係	☎(36)1725			宗寿園	☎(33)2761 ㉒



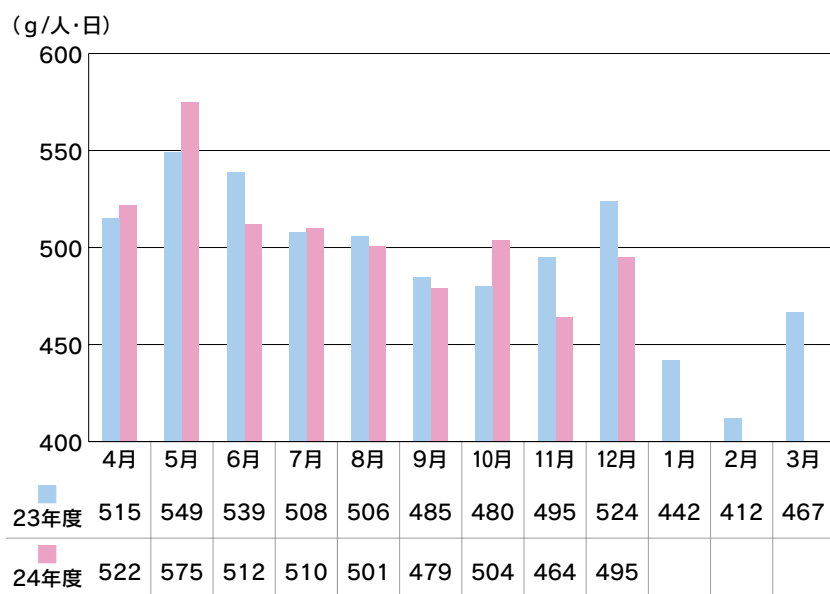
ごみの収集開始時間 6時30分へ戻ります

3月1日(金)から「燃やすごみ」の収集開始時間が午前6時30分に戻ります。ごみの出し遅れに気を付けてください。

■問い合わせ先 生活環境課 ☎(36)1421

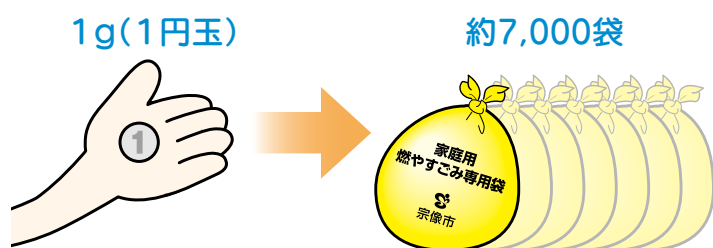


家庭の燃やすごみ量の推移 (1人1日当たりのごみ量)



たった1g減らすだけで…

市民1人が、毎日1g(1円玉の重さ)のごみを減らしていけば、市内全体(約9万6,000人)で年間約35tのごみが減量できます。この量を市のごみ袋(大)に換算すると、約7,000袋になります。みなさんの協力をお願いします。



■問い合わせ先 生活環境課 ☎(36)1421

海岸を散歩しながらごみ拾いをしてみませんか

■問い合わせ 生活環境課 ☎(36)1421

海岸線清掃活動をする「クリーンアップむなかた」の12月までの清掃状況を紹介します。

【12月】▽参加人数=59人 ▽収集量=200袋

【累計】▽参加人数=8,604人 ▽収集量=2万0,100袋

*活動は、毎週日曜日9:00から約1時間(雨天中止)

【集合場所】

▽釣川河口両側海岸

*活動は、毎週日曜日9:00から約1時間(雨天中止)

▽深浜海岸

*活動は、毎月第4日曜日11:00から約1時間(雨天中止)



みなさんは飲んだ後のペットボトルをどのようにしていますか。ペットボトルは石油が原料で作られ、再資源化できる大切な資源です。「燃やすごみ」ではなく「分別ごみ」に出しましょう。

分別の仕方

①ペットボトルマークを確認



②ラベルとキャップを外して洗う
ラベルとキャップは、

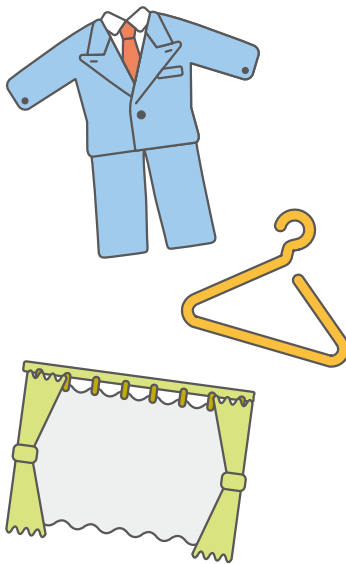
③乾かして分別ごみへ
出す場所は、地域の分別収集や受入施設、店頭の回収ボックスなど

出されたペットボトルは、宗像清掃工場に集められ、汚れたものやラベ

ごみではなく資源!

ペットボトルは分別へ

その他プラ(プラスチック製容器包装)に分別
*ラベルには紙製のものもあり。表示マークの確認を
圧縮梱包(こんぼう)機で1個15キロの塊(500ミリリットルのペットボトル約500本)にした後、容器包装リサイクル法指定法人に売却しています。
売却後、次のような商品に再生されます。
▽ハンガー、卵パック、



クリアファイル、カーテン、スーツ、台所用洗剤ボトル、ボールペンなど
市では、ごみの減量と再資源化を進め、循環型社会の確立に向け分別収集に取り組んでいます。

市民一人一人のちょっとした努力が、環境に優しい循環型社会につながります。ペットボトルは分別ごみに出しましょう。
■問い合わせ先 生活環境課 ☎(36)1421

環境講座

リサイクル石けんづくり

むなかた「水と緑の会」石けん部会が、リサイクル石けんの特長や使い方、作り方を学ぶ講座を開催します。

リサイクル石けんは、食廃油を再利用した地球にも人にも優しい、洗浄力が優れた石けんです。作った石けんは牛乳パックで持ち帰り可能です。参加無料。



●日時 3月18日(月) 10:00~12:30

●場所 エコ館(市役所西門そば)

●定員 先着15人

●持参品 汚れてもよい長袖の服装、エプロン、1ℓ入り空の牛乳パック2個

●託児 無料(5カ月~未就学児)

*託児は3月8日(金)までに電話で要予約

■申込方法 2月20日(水)9:00から、同会事務局(自然環境課内) ☎(36)1130へ電話で申し込む

*宗像清掃工場への問い合わせは不可

市内で痴漢などの性犯罪件数が多い、東郷駅から宗像高校に向けての線路沿いに7台設置しました。今回は、以前16台設置した教育大前駅周辺などに引き続き2回目の設置です。

録画した画像は、市民の安全・安心を守るため、緊急でやむを得ないと認められる場合や、警察などから犯罪捜査目的で開示要請を受けた場合のみ外部へ提供します。

みなさんの理解と協力をお願いします。

■問い合わせ先
生活安全課

☎(36) 5050

市選挙管理委員会では、
3月17日（日）に実施する
同選挙の立候補予定者を
対象に説明会を開催。
立候補を予定している人
は必ず出席してください。
い。

 (361) 1130

ボランティア活動を楽しみながら実施する同社従業員のみなさん



(水) 午前10時

● 入札場所 市役所本館
2階・201会議室
● 入札参加申込期限 3
月1日(金)午後5時
* 詳しいことはHP <http://www.city.munakata.lg.jp/>で確認可
問い合わせ先
財政課管財係
☎ (36) 1104

①②共通事項
 ●利用期間 4月1日
 (月) ～平成26年3月
 31日(月)
 ●申込方法 3月15日
 (金) までに、所定の
 申込書に必要事項を記
 入して、宗像漁業協同
 組合へ直接申し込む
 *申請書に車種と車両ナ
 ンバーを記載、印鑑持
 参
 ■問い合わせ先
 ▼水産振興課

▽宗像漁協 (36) 0031

☎
(62
0
0
1
4

安全・安心の
まちづくり

市では、防犯カメラを

■ 問い合わせ先
市選挙管理委員会
(総務課内)
☎ (36) 1375



オープンを祝ってテープカットを実施する谷井市長（中央）

イノシシ加工処理施設が完成



宗像・福津・宮若の3市と岡垣町が共同で建設した「宗像市外2市1町鳥獣加工処理施設」が完成し、1月23日に竣工式（しゅんこう）式典を実施。2月1日から運営を開始しました。

宗像市外2市1町有害鳥獣対策広域連絡協議会代表の鳥獣を円滑・適正に処理し、イノシシを捕獲する

「鳥獣被害を減らすことで県の鳥獣対策のモデルとなっていきたい」とあいさつしました。

式典には、多くの関係者が参列し、テープカットの後、施設の案内と屋外ではイノシシのバーベキュー、イノシシ汁などが振る舞われました。

地元猟友会などで行う組合に委託される同施設を利用して、捕獲後の鳥獣を円滑・適正に処理し、イノシシを捕獲すること

宗像市外2市1町有害鳥獣対策広域連絡協議会代表の鳥獣を円滑・適正に処理し、イノシシを捕獲すること

宗像市外2市1町有害鳥獣対策広域連絡協議会代表の鳥獣を円滑・適正に処理し、イノシシを捕獲すること

宗像市外2市1町有害鳥獣対策広域連絡協議会代表の鳥獣を円滑・適正に処理し、イノシシを捕獲すること

宗像市外2市1町有害鳥獣対策広域連絡協議会代表の鳥獣を円滑・適正に処理し、イノシシを捕獲すること

宗像市外2市1町有害鳥獣対策広域連絡協議会代表の鳥獣を円滑・適正に処理し、イノシシを捕獲すること

宗像市外2市1町有害鳥獣対策広域連絡協議会代表の鳥獣を円滑・適正に処理し、イノシシを捕獲すること

宗像市外2市1町有害鳥獣対策広域連絡協議会代表の鳥獣を円滑・適正に処理し、イノシシを捕獲すること

宗像市外2市1町有害鳥獣対策広域連絡協議会代表の鳥獣を円滑・適正に処理し、イノシシを捕獲すること

親子で協力 聖なる夜はトナカイキャンドル作り



スィート ハーモニー クリスマス
Sweet Harmony Christmas2012

市と「連携協力に関する協定」を締結しているトヨタ自動車九州株式会社のウイング21PR館で昨年12月24日、「Sweet Harmony Christmas（スィート・ハーモニー・クリスマス）2012」が開かれ、約450人が参加しました。



完成したトナカイキャンドルを手にする参加者のみなさん

このイベントは、さまざまな社会貢献活動に取り組む同社が、地域のみなさんと従業員のふれあいの場となることを目的に開催。今回で4回目を迎えました。

当日は、クリスマスイベントにふさわしい「トナカイキャンドル作り」が開かれました。手の温度でろうを軟らかくして形を作るオリジナルキャンドル。トナカイの角の形や顔の表情を工夫するなど、親子で協力しながら楽しい時間を過ごしました。

また、大人気の工場見学会では、世界最高品質を追求する「クルマづくり」の現場に子どもたちも大興奮。タイヤが取り付けられるスピードの速さや、シートやドアが順番に取り付けられて次々と「クルマ」が完成していく姿に、大人も大いに楽しみました。

その他にも、PR館スタッフによるハンドベル演奏や福岡教育大学のアカ



サンタクロースの衣装でハンドベル演奏を披露するPR館スタッフのみなさん

ペラサークルによるコンサートで、クリスマスの雰囲気満喫。さらに、ローストチキンやスープの試食など、おいしい「クリスマスプレゼント」もあり、参加者は大喜びの様子でした。

同社のウイング21PR館は、トヨタの「クルマづくり」をはじめ

とするさまざまな取り組みを紹介する入館無料の施設で、季節ごとにイベントを開催しています。次回は4月7日（日）に、「トヨタ自動車九州スプリングフェスタ2013」が開催されます。宗像市の情報を紹介するコーナーもありますので、みなさんもぜひ足を運んでみてください。

■問い合わせ先

トヨタ自動車九州株式会社ウイング21PR館 ☎0949(34)2400

宗像市 障害者自立支援協議会だより 第9回



今回は、就労部会で企画し、初めての試みとなった施設見学会について報告します。

昨年12月18日に開催したこの見学会は、福祉施設の支援員や施設間の連携の強化などが目的で、互いの施設を見学し、意見や情報を交換するものでした。1回目は就労支援施設「ジョブラボ」（赤間駅前）で、同施設のビ

ジネスマナー公開講座にあって実施しました。企業での障がい者雇用の現状や社内ビジネスマナーなど、参加者と一緒に「就活研修」を体験しました。

参加したはまゆうワークセンター宗像の橋本美宗（よしひろ）さんは「講師の指導によるあいさつの仕方や身だしなみのチェックなど、今後の参

考にしていきたい」と感想を述べました。

公開講座終了後の施設の支援員の情報交換では、「研修の講師をどのようにに招いているのか」「研修に参加しない人への対応は」など、活発な意見が交わされました。

今後は、順次、他の施設見学を実施しながら、昨年11月に実施した就労支援アンケートから分かつ

た、各施設が抱えている課題に沿った勉強会などを進めていきます。

就労支援ガイドブック「つながる」を、各就労支援施設や宗像・福津の両市役所、関係機関などで配布しています。ぜひ、活用してください。

就労支援ガイドブック「つながる」を、各就労支援施設や宗像・福津の両市役所、関係機関などで配布しています。ぜひ、活用してください。

就労支援ガイドブック「つながる」を、各就労支援施設や宗像・福津の両市役所、関係機関などで配布しています。ぜひ、活用してください。



各就労支援施設などで配布している就労支援ガイドブック「つながる」

臨時職員募集（非常勤任用職員）

- 任用期間 4月1日（月）～平成26年3月31日（月）
- 更新の場合あり
- 業務内容 窓口での各種税関係証明書の交付、軽自動車税にかかるとる各種登録受付、臨時運行許可審査、電話受付など
- 応募要件 パソコン（エクセル、ワード）の基本操作ができる人
- 勤務日数 月16日程度
- 土・日曜日、祝日、年末年始を除く
- 勤務時間 午前8時30分～午後5時
- 45分の休憩あり

勤務地 税務課固定資産税係（本館1階）

- 賃金 月額15万円
- 待遇 年次有給休暇、社会保険、雇用保険あり
- その他の手当、交通費支給なし
- 募集人数 2人
- 面接日 3月9日（土）
- 詳細は後日電話で連絡
- 採用 書類選考と面接で決定
- 提出書類 ①市販の履歴書（写真貼付） ②市販の履歴書（写真貼付）
- パソコンの経験年数、税務事務の経験者は内容を明記
- 応募動機を400字詰めの原稿用紙2枚にまとめたもの

提出書類は返却不可。不採用の場合は全て破棄します

- 申込方法 2月28日（木）必着で、税務課固定資産税係へ次のいずれかの方法で書類を提出して申し込む
- ▽郵送（住所不要）〒811-3492/税務課固定資産税係宛て
- ▽直接窓口（本館1階）へ持参
- 窓口受付は月～金曜日の午前8時30分～午後5時
- 問い合わせ先 税務課固定資産税係 ☎（36）7351

第4回 市民活動交流まつり

メイトム



春まつり

3/9 土・10 日

メイトム宗像

9 土

15:00～17:10

開会式

くるま座ミーティング「知って活かそう市民力」

〈事例発表〉

- ・コミュニティ現場研修(採用3年目の市職員)
- ・高齢者支援事業(自由ヶ丘地区コミュニティ運営協議会)
- ・出前まいまいカフェ(むなかた男女共同参画協議会)

小雨決行

17:30～20:30

灯ろう(点灯式、バザー、ミニコンサート)

ふるまいぜんざい
(限定200食)

宗像ヨリックスで同時開催!

こちらへも
どうぞ!!むなかた市民学習
ネットワーク学習発表会

両日とも10:00～16:00

10 日

10:00～15:00

舞台発表&団体活動紹介
ブース出店

- ・託児あり(のぞみ園内 300円/人 当日受付)
- ・視覚障がいガイドボランティア・手話通訳待機
(当日総合受付に申込み)

9・10日の両日、会場内に東日本大震災、九州北部豪雨災害
などの災害義援金の募金箱を設置していますスタンプラリー 大抽選会
目指せ! 45ブース完全制覇!
メイトムまるごと楽しもう!ふるまい鍋
(限定200食)メイトム宗像の
ホームページの
動画CMも見てネ!
QRコードから
アクセス!!

●主 催 市民活動交流まつり実行委員会

■問い合わせ先 市民活動交流室 ☎(36)0311

「めいびー」

今回のメイトム春まつり
イメージキャラクター

河東中美術部の

こむろゆう

小室優生さん

会長賞
受賞

明るい選挙啓発ポスターコンクール

平成24年度明るい選挙啓発ポスターコンクールで、河東中学校2年の小室優生さんが「財団法人明るい選挙推進協会会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞」を受賞。市役所で1月16日、表彰式が開かれました。

この賞は、選挙が明るく正しく行われることを目的に、全国の小・中・高校生を対象に明るい選挙を呼びかける印象的なポスターを募集したものです。

色使いが鮮やかで明るい雰囲気のある小室さんの作品は、「投票箱の中に入ったみんなのいろいろな意見（投票用紙）が、箱の中から出てきて、家になり、良い町になっていく」というイメージを表現したそうです。中学生部門には全国から6万5,731作品の応募があり、第1～3次審査という難関を経て会長賞に輝きました。

市選挙管理委員会委員長の外園豊さんは「おめでとうございます。あなたの描いた絵が県の選挙啓発冊子の表紙になっていますね。選挙だけでなく、将来社会に出て、いろいろな発想でアイデアを出し、社会を良くしてほしい」とあいさつ。小室さんは「キャッチコピーやデザインを考えるのが大変でした。受賞を知らされた時は驚いて一瞬言葉が出ませんでした。とてもうれしいです」と喜びを話してくれました。



作品を手に受賞を喜ぶ小室さん
(左から2人目)

幼稚園のころから絵を描くのが好きだった小室さん。将来は絵を描く仕事に就きたいという夢を持っています。今後の活躍が楽しみです。

■問い合わせ先 市選挙管理委員会（総務課内） ☎(36)1375

選挙一口メモ

投票用紙

野島 勇



このコーナーでは、選挙に関する一口メモと4コマ漫画を紹介しています。

投票が無効となる場合

せっかく投票された貴重な一票も、①所定の投票用紙を使っていないもの②立候補していない人の氏名や政党名を記載したもの③誰を記載したか確認できないもの④候補者の氏名以外のことを記載したもの⑤2人以上の氏名を記載したもの⑥白紙などの投票は無効となります。投票は所定の用紙に丁寧に記載しましょう。

■問い合わせ先 市選挙管理委員会（総務課内） ☎(36)1375



優勝を目指して力強くガッツポーズをする野球部のみなさんと
谷井市長（最後列右から4人目）、久芳教育長（同5人目）

宗像の



玄海中学校
軟式野球部

攻撃野球でどんどん打ち勝て！

九州大会
出場

県新人軟式野球大会で優勝し、九州中学生選抜軟式野球大会への出場を決めた玄海中学校軟式野球部が昨年12月27日、谷井博美市長と久芳昭文教育長を表敬訪問しました。

同校は、なまずの郷野球場（福津市）で昨年12月1日に開かれた県新人大会に出場。前年度同大会準優勝校の熊西中学校（北九州市）に延長戦で2対1とサヨナラ勝利し、3月23日、同24日に沖縄県の名護市営球場で開催される九州大会への切符を手に入れました。宗像地区内中学校の県新人

大会優勝は、平成3年度の福岡東中学校以来20年ぶりとなります。谷井市長は「おめでとうございます。厳しい試合を勝ち抜いての優勝は素晴らしい。実力があるということですね。自信を持って、九州大会も平常心で立ち向かってください」とあいさつ。久芳教育長は「九州大会まで、しっかりと練習をしてください。頑張った結果は必ず付いてきます」と激励しました。キャプテンの権田一真さん（2年）は「みなさんに応援してもらっているので、九州大会もチームのみんなと一生懸命頑張ります」と意気込みを語りました。どんどん打ち勝っていく「攻撃野球」が持ち味

●主催 県
●問い合わせ先 同校 ☎(62)0135

国・県などから

県身体障害者
体育大会



日時 5月19日（日）
午前10時～午後5時
*雨天決行
会場 博多の森陸上競技場
（福岡市博多区東平尾公園2・1・1）
▽クロアシアラザ・アリーナ棟（春日市原町3・1・7）
●種目 陸上競技、アーチェリー、卓球、フライングディスク
●対象 16歳以上の身体障がい者
●参加費 無料
*交通費、食費などは各自負担
●申込方法 2月25日（月）までに、申込書に必要事項を記入し

て、宗像市役所福祉課（北館1階）へ直接申し込む
*申込書は宗像市役所福祉課で入手可
*施設入所者、特別支援学校在籍者、身体障害者福祉協会会員は、各施設、学校、協会へ問い合わせを
■問い合わせ先 県障害者スポーツ協会 ☎092（582）5223
FAX 092（582）5228



2013年市成人式 1020人が仲間入り

市では、「2013年市成人式」を1月13日、宗像ユリックス・イベントホールで開催しました。

*市成人式は公益社団法人宗像青年会議所が市と協働委託で運営しています

当日は、市内外から約800人の新成人が参加し、新しい門出を祝いました。今年全国で、約122万人、市内では1020人(男性511人、女性509人)の新成人が誕生しました。

当日は、市内外から約800人の新成人が参加し、新しい門出を祝いました。今年全国で、約122万人、市内では1020人(男性511人、女性509人)の新成人が誕生しました。

式典で、谷井博美市長は「節目の式典です。成人として、より一層周囲を思いやる、礼儀を重んじる振る舞いを期待しています。ボランティア活動などで、社会から注目されるような人になってほしい」とエールを送りました。

特別講演では、認定NPO法人ロシナンテス理事長・川原尚行さんが、「新成人となる君たちと、宗像の地で誓うこと」と題し、「東日本大震災の時は、避難所で心のケアとして、一人一人に寄り添い、手を取り、被災者と助け合いながら希望の光を信じて過ごしていました。子どもたちの笑顔に救われました。スーダン(アフリカ)や東北

地方での医療活動は、高校時代の仲間が大きな力となり、かけがえのない宝物だと痛感しました。自分にできることを今も、これからも実施するという志を持ってほしい」と熱いメッセージを送りました。

新成人代表宣言では、玄海中学校代表の永野将之さんが「豊かな時代に生まれ、ありがたさを感じています。一人一人が熱い思いと行動力を持つて、いかに責任を強く自覚できるかということ。今後の人生が大きく変わると思っています」と抱負を述べました。

同会議所理事長の井上崇さんは「今回の成人式を通じて、新成人が美德

の精神に基づく、大人としての自覚と責任を理解し、何事にも当事者意識を持って、まちづくりや社会貢献に参画してほしい」と話しました。

式の最後に実施した中学校ごとの記念写真撮影会では、久しぶりに再会した仲間と懐かしいひとときを過ごしました。

*来年度の成人式は、平成26年1月12日(日)の予定です

問い合わせ先
市民活動推進課
☎(36) 1540



新成人でにぎわったイベントホール



大島で還暦祝い

大島で1月12日、満60歳を祝う「還暦賀」が開かれました。当日は、大島在住者10人を含む28人が参加しました。



宗像大社中津宮での神事後、中津宮下で、還暦を迎えるみなさんによる餅まきを実施。その後、島内を西から東へ、沿道で祝いの言葉をかける島民に御神酒を振る舞いながら歩いて移動しました。久しぶりに会う同級生との思い出話に花が咲き、餅まきは、宮崎漁港や子どもの広場でも実施され、多くの島民が還暦を祝いました。

問い合わせ先
元気な島づくり課 元気な島づくり係 ☎(72) 2211

伝言板 お知らせ 第12回地島椿祭り

自生する約6000本のヤブ椿が、みなさんを迎える地島の一大イベント「地島椿祭り」を今年も開催します。詳しくは、市広報紙3月1日号でお知らせします。

日時 3月9日(土)
午前10時～午後3時

会場 地島全域

*メイン会場は豊岡地区

内容
▽島の特産品即売
▽椿油ごはん、海鮮鍋の

販売
▽ステイジイベント
▽ワカメのつかみ取り
▽ガイドによる島内案内
▽椿ロード散策など

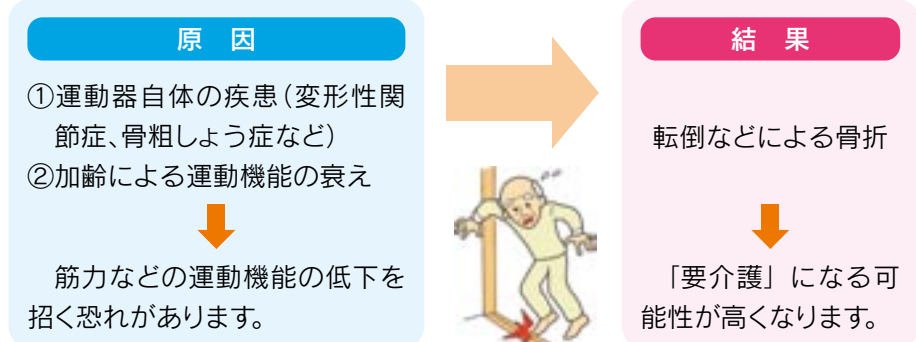
問い合わせ先
地島振興対策協議会事務局(宗像漁業協同組合地島支所内)
☎(62) 1172

市元気な島づくり課
推進係
☎(36) 1725

元気のボ 自宅でできる 簡単エクササイズ ロコモティブシンドロームって何？

ロコモティブシンドロームとは、運動器といわれている骨、関節、筋肉などの障害が原因で「要介護」になる可能性が高い状態のことで、運動器症候群ともいわれています。

【ロコモティブシンドロームのメカニズム】



加齢と共に、上半身より下半身の筋力低下が著しく、運動不足でさらに筋力低下が加速するといわれています。

そこで、今回はロコモティブシンドローム予防のための運動を紹介します。

【1. 腸腰筋(足を上げるときに使う筋肉)の運動 写真1】

●ポイントと注意点

- ①肩幅くらいに足を広げ、骨盤を立てて座ります
- ②片足を床から5cm程度浮かして下ろす運動を交互に10回程度実施します(座っているときなどに実施してみてください)



【2. 大腿四頭筋(歩行時に使う筋肉)の運動 写真2】

●ポイントと注意点

- ①椅子を壁に付け、肩幅くらいに足を広げて立ちます
- ②5秒程度かけて、ゆっくりとお尻を落とします
- ③膝がつま先より前に出ないように注意します

*1、2いずれの運動も、椅子に座るときなどに実施してみてください。また、キャスター付きの椅子は転倒の危険性がありますので避けてください(参考文献:健康運動指導士養成講習会テキスト、ウイダーフィットネスバイブル/公益社団法人日本整形外科学会)

問い合わせ先

宗像ユリックス・アクアドーム ☎(37) 1377



使用する部位



宗像市消費生活センター
転ばぬ先の杖
☎(33)5454
でばんぢちゃん

「保険金を使って住宅補修ができる」と勧誘するトラブル急増!



「保険金を使って住宅補修が無料!!」と誘われて、実際に修理されたものの、保険金の範囲内で修理しただけで、業者が実施工事費の前払いを要求する手口が多く見られ、解約を申し出ると高額な違約金を請求されたケースもあります。

業者は、保険金申請に必要な書類の作成などを手伝い、実際に申請するのは消費者です。保険金が支払われると工事費の前払いを要求する手口が多く見られ、解約を申し出ると高額な違約金を請求されたケースもあります。

■事例1
突然来訪した2人組の男性から「お宅の屋根瓦がずれているので無料で点検します」と言われ、屋根へ上がった後「損害保険に加入していますか?」と聞かれた。「加入している」と答えると、「保険金の範囲内で修理するから自己負担はない」という説明をされたが信用できるか。

■事例2
保険の申請代行業者を名乗った人から電話があり「台風などで壊れた屋根を保険金で修理しませんか?」と勧誘され、承諾。見積書と来訪した調査員が撮った屋根の写真を添付して保険会社に申請すると、「修理は申請代行業者が指定した修理業者が実施するので、受け取った保険金は、申請代行業者の口座へ振り込むように」と言われたので振り込んだ。しかし、い



い、生け垣の手入れをビデオで説明。会員が質疑に答えます
対象 庭木の手入れに関心がある60歳以上の市民
*受講後、シルバー人材センターでの剪定作業希望者は会員登録をお願いします
定員 先着30人
☎(33) 1151

「宗像人・まちバスケットボール日の里杯!」観覧者募集
主催 日の里ママさんバスケットボールチーム
日時 2月24日(日) 午前9時~午後6時
場所 市民体育館(稲元)

内容 部活動や社会人リーグに参加していない人で、主に市内で活動する中学生以上の異年齢で構成された男子6チーム、女子2チームが出場する大会
入場料 無料
問い合わせ先 市子ども育成課
☎(36) 1214

庭木の手入れ講習会参加者募集
主催 シルバー人材センター
日時 2月27日(水) 午前10時~正午
会場 同センター・会議室(赤間)
内容 梅などの植木の整枝と剪定(せんでい)

い、生け垣の手入れをビデオで説明。会員が質疑に答えます
対象 庭木の手入れに関心がある60歳以上の市民
*受講後、シルバー人材センターでの剪定作業希望者は会員登録をお願いします
定員 先着30人
☎(33) 1151

同センター会員の入会説明会を毎月第2、第4水曜日の午後1時30分から、同センターで実施しています。詳しくは問い合わせ先
申込・問い合わせ先 同センター
☎(33) 1151

第2・第4土曜日電話相談

市消費生活センターでは、月~金曜日の相談に加えて、毎月第2・第4土曜日に電話相談を実施しています。利用してください。

時間 8:30~17:00 ☎(33)5454

宗像力プロジェクト

宗像のホントの気持ちが見えてくる。

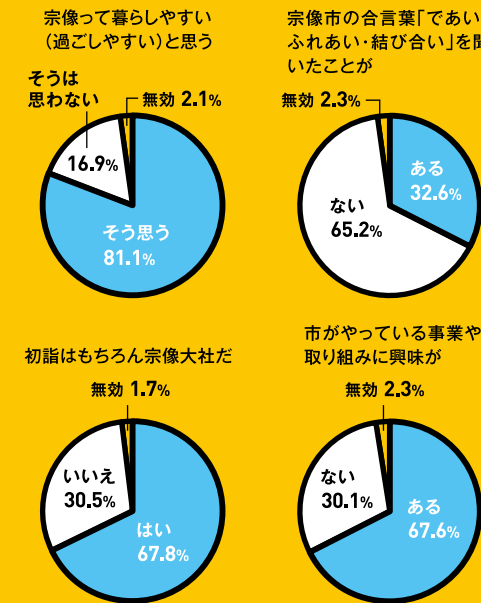
vol.14

世界遺産を目指す「沖ノ島」 やっぱり、この目で 見てみたいですねー?

今回のテーマは「沖ノ島」! 宗像大社の神領で沖津宮が鎮座する沖ノ島ですが、実際にどれくらいの人が見たことあるんでしょう? でも、見てみたいという思いはみんな同じようです。さて、ムナカタのミカタは今回で最終回です。でも、総合計画づくりはまだまだ続きますよ!



その他の10回目のアンケート結果 回答数 528件



10回目の結果はコチラ
<http://www.munakata-pj.com/>

問い合わせ先 宗像市役所 経営企画課 ☎0940-36-1192

むなかた3
会議

宗像のこれからについて語り合う市民のみなさんを対象としたワークショップを開催します。

開催
◎2月21日(木) 13時30分 紅 BENY (宗像高校そば)
◎3月 1日(金) 18時30分 アンダンテ(ユリックス)
◎3月15日(金) 18時30分 玄海ロイヤルホテル
◎3月16日(土) 13時30分 紅 BENY (宗像高校そば)

申込方法 WEB、FAX、電話(経営企画課宛て)
時間 2時間30分程度
詳細は <http://www.munakata-pj.com/>
または、宗像市役所 経営企画課
☎0940-36-1192 FAX 0940-37-1242



第71回

今回は、ふれあいの森の管理をし、市と協働で園内の健康づくり啓発看板の設置をしている「宗像緑地建設株式会社」の藤野愛さんに、ふれあいの森を活用した健康づくりを紹介してもらいました。

■問い合わせ先

健康づくり課 ☎(36) 1187

ふれあいの森で健康づくり

森林ウォーキングがおすすめです



厳しい寒さが続きますが、暦の上では春に入りました。ふれあいの森の散策路ではウグイスがさえずり始め、つぼみが膨らみ、少しずつ春の気配を感じられるようになりました。暖かくなったら健康づくりを兼ねて、森林ウォーキングで春を楽しんでみませんか。

自分のペースで楽しくウォーキング

ふれあいの森の利用者で、岡垣町在住の男性は「自然の山を登るとなると、なかなか足が向かないが、ここは緩やかなアップダウンで散歩がてらにちょうど良い」と言います。週2〜3回、ここでウォーキングをしているそうです。岡垣町から、なぜ「ふれあいの森」まで来ているのかを



地面が土のウォーキングコース



森にある橋から眺める田園風景

聞くと、「一般道路は、車と音が気になり落ち着かない。ふれあいの森は、森が深く騒がしさから離れているのに、公園のスタッフやウォーキングを楽しんでいる人に出会う。万が一倒れても安心です。普通の山では誰にも見つけてもらえない可能性がありますが」と笑って話してくれました。

市内在住の男性に話を聞くと、「ざわつけないからでしようか。人の視線を気にしないでウォーキングやジョギングに専念できる。ストレス解消にもなります。途中にトイレがあるのも安心です」と利用している理由を教えてくださいました。

丘や森など起伏のある場所です。道を「フルトレク」といい、駅伝の川内優輝（ゆうき）選手も取り入れているトレーニング方法です。持久力や総合的な走力アップが図れます。

市内在住の女性は「足をケガしてから、森をよく利用するようになりました。歩くといういろいろな悩みを忘れてしまうほど森が大好きです」と言います。地面が土のコースは、アスファルトのコースよりも少ない衝撃で足にも負担をかけられない人にもおすすめです。また、森の中は起伏があり、自然と自分でペースをコントロールするので、強弱のある効果的な運動ができます。体調に合わせてコースを選び、自然の中で気分転換をしてみてください。



望みの丘から見える市街

【生き物の写真を募集します】

ふれあいの森総合公園ホームページ（前述）の「生き物図鑑」に使用する写真と情報を募集します。応募者の中から随時抽選で素敵なフォトフレームをプレゼント。

●募集期間 平成26年2月28日（金）まで

●募集内容 園内で撮影した写真データ（jpeg）と植物・鳥類・ほ乳類・昆虫など生物の情報

■応募方法 ①住所②氏名③年齢④電話番号⑤写真の説明（発見状況など）を明記し、写真データを添付して、宗像緑地建設（株）へ landscape@oftree.co.jp で応募する

*詳しくは、同社（藤野）☎(72) 4110へ電話で問い合わせを

【宝探し散策イベント】

森に眠る宝を探して謎を解きましょう。

●日程 3月23日（土）*雨天時は3月30日（土）

●時間 ▽受付=12:30 ▽実施=13:00~16:00

●場所 ふれあいの森全域

●対象 4歳以上

*小学4年生以下は保護者同伴。大人のみの参加も可

*詳しくは、市広報紙3月1日号でお知らせします



園内で見られる鳥「ミゾゴイ」



相原池（鏡面池）のほとりに咲く桜

四季折々の美しいふるさと風景

いう声もありました。現在、ふれあいの森では樹名板など森の生物情報の案内を、福岡教育大学の先生と協力し作成している

ます。散策時は、看板や樹名板、公園通信やマップなどの各種案内を、ぜひ活用してください。

ふれあいの森に行って、自然に囲まれ、健康づくり



豊福保健師

保健師からの一言

【知っていますか？ 健康づくり啓発看板があります】

市では、「ふれあいの森」に、健康づくりの啓発・推進を目的とした看板を平成22年度から設置しています。

芝生広場には、子どもが遊んでいるのを見守りながら「美脚」になる運動をしてみたらと考えた看板や、森を散策しながら健康に役立つ情報をお知らせできたらと、各地点への距離と消費カロリーや健康づくりワンポイント情報（ストレッチ運動など）を表示したウォーキング看板を設置しています。これらの看板は、宗像ユリックス・アクアドームと宗像緑地建設（株）協力を得て設置しています。本年度も新しい看板を3月に設置する予定です。

ふれあいの森は、自然に囲まれ、健康づくりをするにはとてもいい場所だと思います。春の訪れとともに、ふれあいの森を元気に歩き回ってみませんか。

舞台裏

■某芸能人のように、小学生の時は友達のあだ名を付けることが得意だった■友達のことを知り、好きになって、仲良くなりたいと願ってあだ名を付ける。自分なりの愛情表現だった■整備が進んでいる田熊石畑遺跡歴史公園の愛称を募集しています。多くの人に親しんでもらえるように、みなさんの愛情表現をよろしくお願いします。（あ）■サッカー日本代表・本田圭佑選手のサッカークリニックで、プロの心構えに感動するとともに、サッカーへの興味が倍増しました■昨年末の全国高校サッカー選手権大会初戦。県代表の地元・東海大学付属第五高校の猛追をテレビで見守り、最後の勝利を信じて戦う姿に大感激。次回も期待しています。（の）■宗像を大いににぎわせた「本田圭佑サッカークリニック」。子どもたちの表情は、極寒にもかかわらずキラキラと輝いていました■実は取材に行くまでサッカーに興味なかった私。本物のプロに会って、すっかりファンになりました（笑）■実際に会った体験したりすることの影響の強さを実感しました。（ま）