

広報むなかた

むなかた

タウンプレス

宗像市公式ホームページアドレス
<http://www.city.munakata.lg.jp/>
 メールアドレス
koho@city.munakata.fukuoka.jp

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷 1-1-1
 代表：総務課 ☎0940-36-1121 FAX 0940-37-1242
 編集：秘書課広報・報道係
 ☎0940-36-1055 FAX 0940-37-1242

毎月1日・15日発行

今月の紙面から

平成24年9月15日号

平成23年度行政改革プランの実施結果をお知らせします	3
みんなで国保の未来を考えよう、「国保財政の現状と未来」	4~5
宗像カプロジェクト ムナカタのミカタ	17
構成資産が決定、「ふるさとから世界遺産を！」	6
華やかに飾られた馬、「時間旅行ムナカタ」	7
女性がいきいきと活躍できる社会づくりに向けて…「メッセージ」	9
「改革プロジェクト」に聞く、「みんなで3R」	12
赤間西郷土・歴史愛好会が「宗像霊場めぐり」を発行	14
心も体も元気に歩こう!!、「健康むなかた21」	18

1~5	6~8	9	10	11~13	14~17	18
行政	学びの里	男女共同参画	カレンダー	環境	お知らせ	健康・福祉

新神湊港渡船ターミナル

オープン!

新神湊港渡船ターミナルが10月1日(月)にオープンします。外観は、世界遺産を目指す宗像の歴史文化をイメージした和風のデザインです。

広くなった待合所(36席)には、授乳室やキッズルームを完備。乗船券を購入できる自動券売機も設置していますので便利になります。



ゆったりとして利用しやすくなっています



景観にも配慮した和風のデザイン (イメージ)

ターミナル完成記念イベント 「みあれ祭前夜祭」

新神湊港渡船ターミナル完成を記念して9月30日(日)に、「みあれ祭前夜祭」を神湊港と海の道むなかた館で開催。3部構成のさまざまなイベントを用意していますので、みなさんぜひ来てください。

【第一部】

- オープニングセレモニー
- 場所 新神湊港渡船ターミナル
- 時間 午前11時～ 記念式典
同11時30分～ 餅まき
- (特産品や食事券が当たるくじ付)
- 午後0時30分～ ミニコンサートと「海鮮鍋」の振る舞い(無料、先着300人)

【第二部】

- 場所 海の道むなかた館
- 時間 午後1時30分～ 灯笼設置作業(※)
- 同2時～ 貞国三姉妹によるミニコンサート
- 同2時30分～ 体験学習「ちよっと大きな勾玉(まがたま)作り」(当日申込受付、無料、先着25人)
- 同3時30分～ 出張パルンアート(子どもにパルンをプレゼント)
- 同4時～ ①体験学習「ちよっと大きな勾玉作り」(当日申込受付、無料、先着25人)、②「鶏すき丼」の振る舞い(無料、先着300人)

【第三部】

- 場所 新神湊港特設会場(神湊漁港北側スペース)
- 時間 午後5時30分～ 宗像元氣ステージ(むなかた三女神記ミニ公演など)
- 同7時30分～同8時 大花火大会
- *神湊第1駐車場(300円/144台収容)と第2駐車場(200円/220台収容)を利用することができません。海道のむなかた館と神湊間の無料シャトルバスを運行(午後5時～同9時)



第3回世界花火技師競技会優勝「ワキノアートファクトリー」の花火

たにい ブログ・フォト日記

広報紙15日号で毎月、市HP <http://www.city.munakata.lg.jp/> に掲載している市長ブログを紹介しています。

■問い合わせ先 秘書課秘書係 ☎(36)0890



市民のみなさんの力強い応援をお願いします

8月31日(金)から始まるジャパングラグビーリーグを前に、8月23日(木)、福岡サンニックスブルースの藤井雄一郎監督と永下安武主将が表敬訪問に来てくれました。

市民のみなさんの大きな声援を力に、9月1日(土)の第1戦である九州電力キューデンヴォルテクスに勝利し、勢いをつけてもらいたいと思います。

【結果】9月1日の試合は31対13で見事勝利を収めました。

昨年は14チーム中、11位で入れ替え戦に回りましたが、藤井監督は「今季は練習の仕上がりもよく、戦力も充実しているので、上位を目指します」と力強く決意を述べてくれました。今季は結果が楽しみです。

秋の宗像を楽しもう

むなかた

495まつり



【詳細記事2ページ】

秋の宗像を楽しもう むなかた 495まつり



●むなかた 495まつり 芝生広場イベント●

日程	イベント
10月4日(木)	宗像牛試食 宗像産ジャガイモ詰め放題 ●参加費 100円/人
同5日(金)	九州管楽合奏団コンサート「九管金管五重奏」 ●時間 ▽1回目11:30~12:00 ▽2回目14:00~14:30 まるごとユリックスの日「太陽を観察しよう」●時間 11:00~
同6日(土)	プロのアレンジメントと植木相談室 「玄海キャンドル」体験教室 *当日受付、無料 ●時間 ▽1回目10:00~12:00 ▽2回目13:00~15:00
同7日(日)	「玄海キャンドル」体験教室 *当日受付、無料 ●時間 ▽1回目10:00~12:00 ▽2回目13:00~15:00 「パレアート」体験教室 *当日受付、無料 ●時間 ▽1回目10:30~12:00 ▽2回目13:30~15:00
同8日(月・祝)	江口盆裁会による盆裁相談会、盆裁展示 ●時間 9:00~16:00 貝掘り&宝探し(釣川河口付近) すてきな景品が当たる ●時間 10:00~12:00 *無料
同9日(火)	まごころ市 市内5つの障害者施設制作の商品展示即売会 宗像市の花「かのこゆり」の普及イベント

秋の観光キャンペーンの一環として「道の駅むなかた」を中心に、神湊から垂見峠までの国道495号線周辺の16店舗や施設で10月4日(木)~同9日(火)の6日間、「むなかた495まつり」を開催します。楽しいイベントやこだわりの展示即売など店自慢のオリジナルイベントを実施。
「むなかた495まつり」で、行楽の秋を楽しんでみませんか。
目印は、「むなかた495まつり」ののぼりが立っている店。10月4日、同5日の2日間は道の駅むなかたで買い物をした各日先着495人に、まつり参加店舗で利用できる商品券(300円)をプレゼント。さらに道の駅むなかたの芝生広場ではいろいろなイベントを開催します。
*詳しくは、道の駅むなかたHP<http://www.michinoekimunakata.co.jp/index.htm>を参照
■問い合わせ先 道の駅むなかた ☎(62)2715



●むなかた495まつり 参加団体イベントスケジュール●

日程	参加団体名	申込・問い合わせ先	イベント内容
① 10月4日(木)~同8日(月)	マリーウエスタン ショップ	☎(34)6077	シフォンケーキセット(コーヒー付き) 通常850円を495円に
② 10月5日(金)~同8日(月)	import and handmade Dii	☎090 (6778)5044	「小さなカフェと雑貨屋さん」軽食ができるスペースを用意。雑貨屋を併設し、期間中は「Dii」の革製品を特別価格で販売
③ 10月4日(木)~同9日(火)	ギャラリー&カフェ向日葵	☎(62)2273	「絵を鑑賞してコーヒー飲んでホッと一息」絵の展示即売や絵画教室も実施
④ 常時	ギャラリーにのじ	☎090 (2511)4056	「機織り体験」●体験時間 60分 ●参加費 1,000円(別途材料費が必要となる場合があります)
⑤ 常時	農家レストランまねき猫	☎(38)7077	「パン・ピザ焼きと農業体験」●時間 9:00~13:00 パンとピザを釜戸で焼く体験や有機栽培畑の野菜収穫体験など *3日前までに5人以上で申込必要。1人1,500円、釜戸焼きの所要時間90分程度
⑥ 10月5日(金) 10月4日(木)、5日(金)、9日(火)	少年自然の家「玄海の家」	☎(62)2511	「北斗の水くみ」観察会 ●時間 20:00~21:00 ●対象 小学生以上 ●参加費 無料 玄海の家から北の空を観察し、北斗七星が玄界灘の水をくむ姿を観察 「玄海特製手作りピザ」体験試食会 ●時間 10:00~14:00 ●参加費 300円(食材費として) *9月30日(日)までに申込必要
⑦ 10月1日(月)~同31日(水)	粋工房株式会社	☎(62)0272	「とんぼ玉体験」「ガラス絵付け体験」「ガラスの干支展」 ①とんぼ玉体験 ●体験時間 1時間 ●参加費 2,625円 *申込必要 ②ガラス絵付け体験 ●体験時間 30~40分 ●参加費 1,260円 *申込必要
⑧ 10月4日(木)~同31日(水)	ホテルグレイジュ「ラ・ギャルリー」	☎(38)7700	①食事 1,495円「フランス産ヒナ鶏のグリルと宗像卵のサラダ仕立て」パン、コーヒー付 ②495スイーツ 495円 テイクアウト可 *12歳以下の子どもは来場できません
⑨ 10月4日(木)~11月30日(金)	御宿はなわらび	☎(62)0107	「離れて湯つくりコース」平日限定 ●時間 11:30~15:00 *要予約 食事をする人限定。コーヒー、デザート、お風呂利用セットで1人1,575円(3人以上~)
⑩ 10月4日(木)~同9日(火)	洋食グリルふらんす屋	☎(62)3959	一級品の陶芸美術品を鑑賞しながらの食事。屋外では物作り作家による販売も実施。 期間中は14:30~17:00までカフェ営業
⑪ 10月4日(木)~同9日(火)	海の道むなかた館	☎(62)2600	「宗像歴史観光ウォーキング」●定員 各日30人 ●参加費 無料 *申込必要 「道の駅むなかた」10:00出発→「海の道むなかた館」→パワースポットとして人気の「宗像大社(高宮祭場)」→「道の駅むなかた」のコースをガイド付きでウォーキング(移動距離約7km、所要時間2時間半)
⑫ 10月7日(日)	カフェ楓(ふう)	☎090 (8663)7783	「古民家カフェでボーカルとアコースティックギターのひとつとき」ミュージシャンのmikiriが歌います ●時間 14:30~15:30 ●定員 20人 ●料金 1,000円(ケーキセット付き) *10月4日(木)までに申込必要
⑬ 10月4日(木)~11月30日(金)	玄海食堂 温や	☎(62)0502	人気メニュー「玄海たこカレーセット」1,365円が「495まつりのチラシを見たよ。495まつりカレーでお願い」の一言で「おまつりカレー」にバージョンアップ
⑭ 10月4日(木)~同31日(水)	未広	☎(62)0023	「495まつりのチラシを見たよ」の一言で寿司定食(梅)1,575円、(竹)2,625円に刺身3点盛りをサービス(平日限定)
⑮ 10月4日(木)~同9日(火)	玄海ロイヤルホテル	☎(62)1600	「玄海さつき温泉」入浴料1,000円を特別料金800円に(小学生500円を400円) *別途入湯税として50円必要(中学生以上)
⑯ 10月4日(木)~同9日(火)	若潮丸	☎(62)0072	「イカ定食・イカのお造り」を、注文した人へソフトドリンク1杯サービス

9/16(日)・10/7(日)・10/28(日) 宗像ユリックス 13時~16時
会議室5にて無料相談を実施。予約不要・先着順
お気軽にどうぞ

伊藤弘幸 行政書士事務所

相続はどのように行われるか?遺言書がある時とない時の違いは?
会社設立、各種許認可・離婚協議書作成・交通事故・在留資格など

困ったことは何でもご相談下さい。

Tel 0940-36-8060 (IP電話の方は携帯へ)
携帯 090-7980-1240

宗像市東郷2-3-40-206 宗像市役所より徒歩約1分

医王院 宗像大社高宮祭場横

宗像聖地霊園

宗像市認可霊園

当霊園は宗旨、宗派を一切問いません。
自然に囲まれた閑静なやすらぎの聖地です。
ぜひ一度ご来園下さい。

墓地代 1区画 (永代使用料)
144,000~264,000

- 名称:医王院霊園(宗像聖地霊園)
- 所在地:福岡県宗像市田島2211番地
- 総面積:418.58㎡
- 墓地総面積:266.76㎡
- 区画面積:3.3㎡、2.35㎡
- 交通:西鉄・宗像大社前バス徒歩10分
- 駐車場(30台駐車可)
- 経営許可番号:18宗環第86号

お申し込み・お問い合わせは
宗像聖地霊園 ☎0940-62-1566

平成23年度行政経営改革プランの実施結果をお知らせします

10億円以上の削減効果



《プランの一例》達成度A

少子高齢化の進行など先行き不透明な社会経済情勢の中、より質の高い市民サービスを提供するため、平成22年度に「第2次行政経営改革大綱」と「行政経営改革プラン」を策定し、経営資源を最大限に活用するための「ヒト」「モノ」「カネ」の一体的な改革に取り組んでいきます。

平成23年度のプラン達成状況

達成度A	目標を達成したプラン	71プラン
達成度B	達成度が60%以上100%未満	21プラン
達成度C	達成度が40%以上60%未満	8プラン
達成度D	ほとんど達成していないプラン	14プラン
未着手	全く着手していないプラン	1プラン
合計		115プラン

*平成23年度削減額は10億3,312万円（対目標額186.2%）



①自動交付機更新再配置と「コミセン」配達サービス見直し

②市民活動交流室の業務とメイトム宗像の管理業務の一部を協働委託

③市民活動交流室の業務とメイトム宗像の管理業務の一部を協働委託

④福津市と共同での航空写真撮影業務の実施

⑤大島行政センターの移転による大島保健センターの有効活用

⑥税金の「ハコ」回収

⑦税金の「ハコ」回収

⑧税金の「ハコ」回収

⑨税金の「ハコ」回収

⑩税金の「ハコ」回収

⑪税金の「ハコ」回収

⑫税金の「ハコ」回収

⑬税金の「ハコ」回収

⑭税金の「ハコ」回収

⑮税金の「ハコ」回収

⑯税金の「ハコ」回収

⑰税金の「ハコ」回収

⑱税金の「ハコ」回収

⑲税金の「ハコ」回収

⑳税金の「ハコ」回収

㉑税金の「ハコ」回収

㉒税金の「ハコ」回収

㉓税金の「ハコ」回収

㉔税金の「ハコ」回収

㉕税金の「ハコ」回収

㉖税金の「ハコ」回収

㉗税金の「ハコ」回収

㉘税金の「ハコ」回収

㉙税金の「ハコ」回収

㉚税金の「ハコ」回収

㉛税金の「ハコ」回収

㉜税金の「ハコ」回収

㉝税金の「ハコ」回収

㉞税金の「ハコ」回収

㉟税金の「ハコ」回収

㊱税金の「ハコ」回収

㊲税金の「ハコ」回収

㊳税金の「ハコ」回収

㊴税金の「ハコ」回収

平成25年7月1日に認定する建設工事の市競争入札参加資格審査申請の「経営事項審査」



市では毎年4月に競争入札参加資格申請を受け付けています。この申請には「経営事項審査」が必要です。

①次回の競争入札参加資格審査申請期間（予定）

●「総合評価値通知書」提出期間（対象は平成24年度登録の建設業者）

平成25年4月19日（金）～同5月31日（金）

●郵便受付期間（対象は追加登録する建設業者）

平成25年4月8日（月）～同26日（金）

●窓口受付期間（対象は追加登録する建設業者）

平成25年5月7日（火）～同16日（木）

*正式な日程が決まり次第、市<http://www.city.munakata.lg.jp/> ↓「宗像市契約・入札情報」を参照

②「経営事項審査」の取り扱い

この審査は、申請受付終了日から1年7ヵ月前までの間の決算日を審査基準日とするもので、申請日に最新のものでなければなりません。

具体的には、平成25年7月1日認定の競争入札参加申請の場合は、平成23年9月1日以降を審査基準日とするもの（複数ある場合は、そのうち最新のもの）でなければなりません。

さらに、建設業者がこの審査の審査基準の改正に伴う再審査による場合も含め、平成24年7月1日付けで改正された基準による経営事項審査の総合評価値（P）の通知を受けている

ことが要件となります。ただし、平成24年7月1日付けで改正される前の基準に基づいて受審した経営事項審査で、「雇用保険」と「健康保険及び厚生年金保険」に關し、いずれも加入しているか、適用除外とされている場合は除外。

③経営事項審査の再審査

県が、10月5日（金）まで無料で申込受付をします。再審査が必要な場合は、忘れずに申し込んでください。詳しくは、県<http://www.pref.fukuoka.lg.jp/> ↓「経営事項審査の制度改正による再審査について」を参照。

■問い合わせ先 契約検査室契約係 ☎(36) 1161



市民課窓口から

300万円を削減
*詳しくは、市<http://www.city.munakata.lg.jp/> ↓「行政経営改革プラン」を参照



外国籍の人も「住民票の写し」が交付可能に

7月9日に「住民基本台帳法の一部改正」が施行され、「外国人登録法」が廃止されました。この法改正で「住民基本台帳に記載された外国籍の人（外国人住民）」にも、日本人と同様に「住民票の写し」が交付可能になりました。

外国人住民が持っている「印鑑登録証・市民カード」

に、自動交付機が必要となる「暗証番号」を登録することで、自動交付機でも外国人住民の「住民票の写し」が請求できます。

*「在留期間が3ヵ月を超えない」人は、住民基本台帳に記載されません

*旧登録原票、出入国記録などに関する開示請求（7月8日以前の居住地

の証明などは、法務省入国管理局出入国情報開示係 ☎(3) (3580) 4111へ

■問い合わせ先 市民課市民係 ☎(36) 1126

水道・下水道の新設・改造・修繕のご用命は...

宗像管工事協同組合

年中無休 24時間 対応

迅速・親切・丁寧 ☎ 37-0435

宗像市東郷1083番地の3

組合加入工事店

小田設備株 ☎36-3373	(有)ミノル設備工業 ☎32-3596
協和管工株 ☎33-6633	大和設備 ☎39-7681
(有)田中設備工業 ☎33-6600	(有)力丸住宅設備店 ☎36-5308

ご相談ください！こんな時...

お気軽にどうぞ

遺言書は元気な時に作るもの。自筆の遺言や公正証書など、その方に適したアドバイスをしています。その他身近なトラブルを防ぐ書類の作成、各種許可申請、起業のご相談もどうぞ

書面があれば、安心できます。

福地幸子行政書士事務所

TEL 0940-34-8084

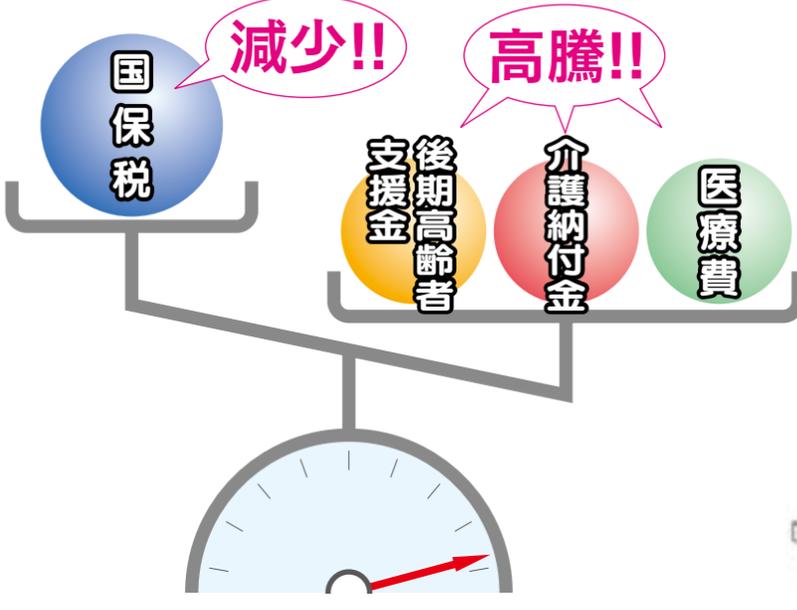
<http://e-soudan.biz/> 宗像市光岡 85-1 旭ビル 2F

国保財政の現状と未来



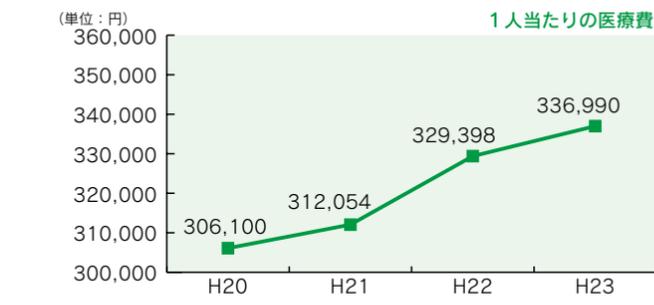
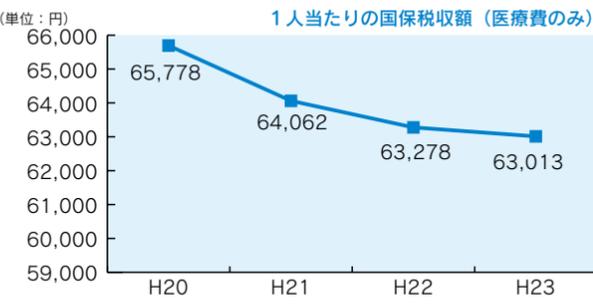
国保財政はなぜ悪化しているの？

- 国保被保険者は高齢者の割合が高く、医療費が増加
- 医療の高度化による医療費の増加
- 後期高齢者支援金や介護納付金の増加



● 国保の被保険者は、無職の人や退職後の高齢者が多く、所得が少ないため、被用者保険と比較して国保税収が少ない

● 近年の経済状況の悪化によって国保税収が減少



みんなでも国保の未来を考えよう

国民健康保険財政の健全化に向けて市民のみなさんと情報を共有することを目的に、毎回テーマを決めてお知らせする「国保財政の現状と未来」。市広報紙4月15日号から市国保財政につ

いてお知らせしてきましたが、今回は、これまでお知らせしてきた内容をまとめてみました。

問い合わせ先 国保医療課 ☎(36) 1363

発生した赤字はどのようにしているの？

これまで、国保税収の赤字分は国民健康保険給付費支払基金を取り崩して穴埋めしてきましたが、基金が全てなくなってしまうため、平成23年度は市民のみなさんの税金で補っています。



どうすれば改善されるの？

- **かかりつけ医を持ちましょう**
かかりつけ医とは、日ごろの家族の健康状態や飲んでいる薬や病気の履歴を把握している医師です。かかりつけ医に相談することで、他の医療機関との連携によって重複する無駄な検査や治療を防止でき、無駄な医療費の節約にもなります。
- **休日や夜間の診療は控えましょう**
時間外などの診療は医療費が高く設定されています。急病などのやむを得ない場合を除き、診療時間内に受診をしてください。
- **重複受診をやめましょう**
医療機関を医師の紹介もなく変えたり、その都度、初診料がかかり、無駄な医療費が発生します。また、何度も検査や処置、投薬をするため、体にも負担がかかります。



お薬手帳を作りましょう

薬の飲み合わせには注意が必要です。副作用で体に悪影響をもたらすこともありま。薬のもらい過ぎも医療費増加の原因になります。



ジェネリック医薬品を使用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果で価格が安いというメリットがあります。自己負担も少なくなります。

国保税は納付期限までに納めましょう

国民健康保険は加入者全員で支え合って成り立つ制度で、国保税はあなたの医療費を支払う大切な財源です。国保の適正運営のため、国保税は納付期限までに納めましょう。

みんなで国保を守ろう

このように、市の国民健康保険の財政は危機的状況にあります。だから今こそ、国保の将来を見据えた改善が必要です。被保険者のみなさんに実践してもらいたいこと、市が実施する健全運営のための取り組みに理解と協力をお願いします。



健康！友運作りに！

ボウリング無料体験教室
参加者募集！

プロ協会認定インストラクターが指導致します！

初心者の方対象

(以前教室などに参加されたことがある方、マイボールをお持ちの方は、参加できません)

- 火曜コース：10/2～ 10:30～13:00～
- 水曜コース：10/3～ 10:30～13:00～

(各コース90分×4回)

ボウリングは、気の合う仲間づくりに最適です。
お問い合わせ先：0940-36-6833

宗像シティボウル / 宗像バットイングセンター

ボウリングで楽しく健康に

ボウリングは中高年の方の健康維持に最適のスポーツです。健康のために運動をと考えても、身体に負担のかかるほど激しいものではかえって心筋梗塞などの疾患やケガの原因になります。その点ボウリングは、高齢者にとって安全で効果的な運動強度とされる最大酸素摂取量の50%程度の運動が無理なく楽しく行うことができます。

こんなにあります
ボウリングの効用

- 自然と同世代の友達ができる！
- 有酸素運動でダイエット効果！
- 筋力アップで肩こり・腰痛を解消！
- 面白いから三日坊主にならない！

宗像シティボウル 検索

TEL 0940-36-6833

所在地 宗像市王丸徳丸772

家族・友人と楽しめる
イベント盛りだくさん！
詳しくはホームページをご覧ください。

生活習慣病 未来予想図

この図表の中には10年前、20年前に糖尿病と診断された人の今に至るまでが記されています。少し想像力を働かせて、生活習慣病の怖さを再確認してください。毎日の生活を見直しましょう。

突然襲ってくる生活習慣病

●生活習慣とは…?

食生活・運動・喫煙
飲酒・ストレスなど

生活習慣病は、自覚症状のないまま知らない間に進行していく「サイレントキラー（沈黙の殺人者）」と呼ばれることもあります。

●生活習慣病とは…?

高血圧病・糖尿病・心臓病
動脈硬化・脳卒中など

生活習慣病をもとに
医療費が高額になる疾患

たった1人が1カ月で
こんなに医療費がかかります。

疾患	1人当たり平均月額
虚血性心疾患	約300万円
大動脈疾患	約420万円
脳血管疾患	約240万円

平成24年5月福岡県国民健康保険団体連合会資料

こうなる前に

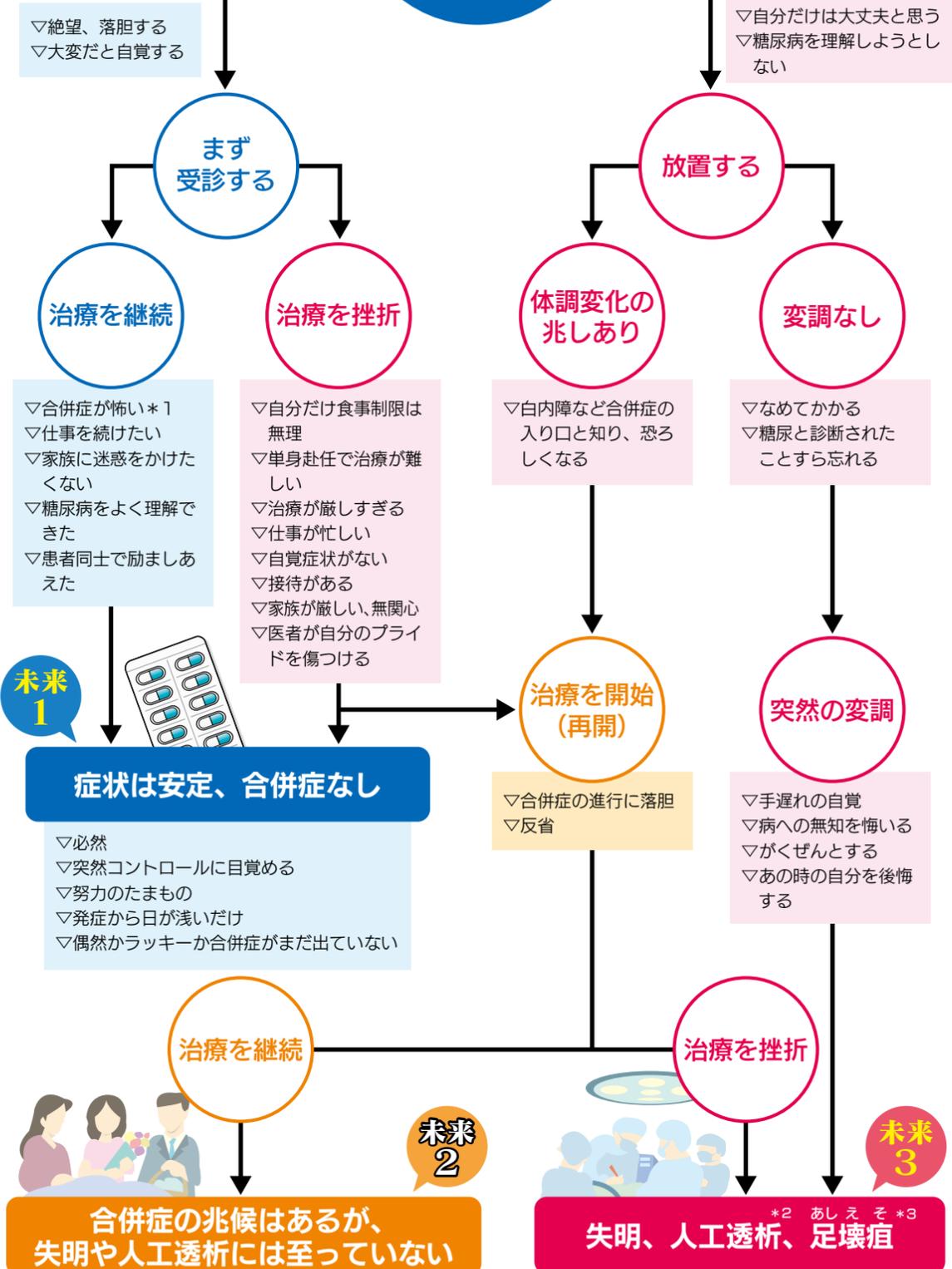
定期的な健診で
体の管理を

市では40歳以上75歳未満の国保被保険者を対象に特定健診や特定保険指導を実施しています。

医療機関の窓口で
支払うのは
医療費の一部です

みなさんが病気やけがをしたときは、医療機関に保険証を提示して医療費の自己負担分を支払います。しかし、自己負担分は医療費の一部（1～3割）に過ぎず、医療機関は残りの医療費（7～9割）を保険者に請求しています（高額医療費などに該当した場合は、自己負担分はさらに少なくなります）。医療機関へ支払う財源はみなさんが収める国保税で賄われていますので大切に使いましょう。

糖尿病と診断される



未来1

未来2

未来3

* 1 糖尿病の合併症には最も早く出る神経障害（手足のしびれ、胃腸の不調など）目の障害（網膜症→失明、白内障など）、腎臓の障害などがある
 * 2 人工透析は治療がただでなく、外来透析でも1カ月で約40万円の治療費がかかります。そのほとんどを保険給付として支払っています
 * 3 少しの足の傷などに細菌が感染し、そこが化膿（かのう）してしまい、皮膚から皮下組織までの細胞が死んでしまう病気（神経症のため、病気に気づかない）
 参考/厚生労働省ホームページ

弁護士法人 奔流 LEGAL PROFESSIONAL CORPORATION HONRYU

法律事務所宗像オフィス

所長弁護士 関 五行（福岡県弁護士会）
初回相談料無料（1時間）
電話でご予約の上、お気軽にご相談ください。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号赤間センタービル3階
TEL 0940-34-1110 FAX 0940-34-1100

弁護士法人奔流が運営する法律事務所 <http://www.bengoshi-honryu.com/>
 （本部事務所）福岡市東区馬出2-1-22 福岡五十歳ビル2階 TEL092-642-8525
 法律事務所西宮オフィス TEL0949-29-7457 法律事務所出川オフィス TEL0947-46-4655 法律事務所那珂川オフィス TEL0946-23-9933 法律事務所基山オフィス・飯塚無料法律相談室 TEL0948-43-8050 TEL0948-43-8891

ご相談ください 資生堂化粧品専門店

ビューティーショップ 愛へ

資生堂の新しいサービス **watashi+** 化粧品デー 実施中!

9/21~9/30までポイント10倍!!
さらにお店からもダブルプレゼント!!

SHI/EIDO 当店はベネフィークのお店です

資生堂チェインストア エステティックサロン **ビューティーショップ 愛へ**

TEL・FAX 36-0254
宗像市日の里1-11-3（東郷駅日の里側）
◎定休日/日曜日・祝日（10:00~20:00）



母親たちの勉強会 教える前に まず学ぼう

毎月15日号で、市と姉妹都市の締結をしている
韓国・金海(キム)市の広報紙を紹介しています。



特技を教えあう母親たち

同じ地域に住み、同じ年
ごろの乳幼児を育てる母親
たちが育児と教育に関する
情報を活発に交換する集い
があります。主催者のキ

ム・ジニョンさんは英語講
師として働いていた経験を
生かし、英語の童謡や発音、
英会話を教えています。
特徴的なのは、母親たち
自らが交代で勉強会の授業
を担当するという点です。
パソコンを使ったフォト
ショップの活用が得意な母
親は、授業を通じて母親た
ちのトルジャンチ(子ども
の満1歳の誕生日パー
ティー)の準備を手伝いま
す。母親たちは、「勉強し
なさい」と口で言うよりも
まずは自らが学ぶ姿を子ど
もに見せることが価値のあ

姉妹都市締結 20周年記念公演

宗像市と金海市の姉妹都
市締結20周年を記念して、
金海市から子どもサマルノ
リ(韓国伝統楽器)チーム

■問い合わせ先

秘書課秘書係
☎(36) 0890

●日時

10月8日(月・祝)

●場所

宗像ユリックス・
ハーモニーホール

●入場無料

午後1時30分開演(開
場は30分前)

●お問い合わせ先

秘書課秘書係
☎(36) 0890



新原・奴山古墳群

福津市のカメリアホール
で8月4日、「宗像・沖ノ
島と世界遺産群」世界遺産
推進会議が開かれました。
その中で、専門家会議から
顕著な普遍的価値と構成資
産に関する提言書が提出さ
れ、承認されました。



構成資産が決定

これによって、本遺産の
構成資産は、①沖ノ島②宗
像神社(沖津宮・中津宮・
辺津宮)③津屋崎古墳群(新
原・奴山古墳群)となりま
した。遺跡、古墳について
は新原・奴山古墳群のみと
なりました。

9月30日(日)の
イベントのお知らせ

これは、沖ノ島祭祀(さ
いし)を発展させた古墳時
代の宗像地域で、「北海道
中」を支配した海の民の集
団のあり方を最もよく表象
するものであることが理由
です。
また、この提言書の中で
は、桜京古墳や田熊石畑遺
跡など構成資産に含まない
資産も歴史的な関連性につ
いて推薦書の中で記述。国

世界遺産登録推進室
☎(62) 2617



大人の責務 子どもの権利を 守るために

1994年に「児童の権利に関する条約」が日本で批准されてか
ら20年近くが経ちました。しかし、子どもの権利に対する大人の認
識や理解は十分とはいえません。そのため、子どもの権利が侵害さ
れ、本来なら救えるはずの子どもが救えないことが起きています。
大人は、子どもに対する考え方や見方を変えていく必要があります。

親だけでの子育ては 困難

親は子どもの育成に対し
て一番の責任を持っていま
すが、「どのように子育て
をしたら良いのか分からな
い」「どのように子どもと

接したら良いのか分からな
い」などの悩みや不安、ス
トレスなどを抱え、そのこ
とが原因で子どもに悪い影
響を与えることがあります。

核家族化や少子化が進ん
だ現在は、子育てを周りの
と合唱団を招き、宗像市の
子どもたちとの合同公演を
開催します。
歌やダンス、太鼓などの
華やかな舞台で20周年を祝
います。多く人の来場を
待っています。

地域の関わり方

最近では地域のつながりが
希薄となり、大人が子ども
に声をかけることが少なく
なっているだけでなく、子
どもが社会のルールに反す
ることをしても、大人が注
意することも少なくなっ
ています。

子ども関係施設や 市の役割

子どもが多くの時間を過
ごす保育所、幼稚園、学校
などは子どもの育成や子ど
もの権利の保障に関する重
要な役割を担っています。
また、市も子どもの権利
を保障するための取り組み
や子育て支援などに取り組
まなければなりません。

社会全体で子どもに 関わるのが大切

子どもに関わる全ての人
が、それぞれの立場で子ど
もの権利を保障する責務を
持っています。子どもの権
利の保障や子育て、子育て
支援は、子どもに関わる全
ての人がそれぞれの役割を
認識し、それを果たすこと
にも、お互いの立場を尊重
し、責任を押し付け合うこ
となく、社会全体で協力し
て実施することが大切です。
今回は、保護者の責務に
ついて具体的にみていくこ
とにします。

■問い合わせ先

子ども育成課
☎(36) 1214

宗像市内にお住まいの方限定！！
只今、リフォーム割引実施中

断熱塗装
塗るだけで、省エネ効果で電気代が約2割削減
夏は3℃～10℃の室温削減、冬は冷気をシャットアウト！
JAXA開発の特許セツミック断熱材gana(ガイナ)採用

〒811-3431 宗像市田熊1-4-20
TEL 0120-4039-11
TEL 0940-36-8003
FAX 0940-36-8007
営業時間 9:30～18:00
宗像市商工会会員
(株) リフォームイレブン

インターネットご利用の方は弊社
ホームページをご覧になられて下さい。
URL <http://www.reform-11.co.jp>
mail info@reform-11.co.jp

きらり商品券ご利用できます！！
リフォームイレブン 検索

資格へチャレンジ!!
准看護学生募集

一次入学試験 平成24年11月10日(土)
二次入学試験 平成25年 1月12日(土)

福岡看護高等専修学校

●奨学金他、お問い合わせ
☎0940-42-7928 <http://www.fukuma-kango.jp/>
〒811-3295 福津市花見が浜1丁目5番1号



小さな 古代の馬

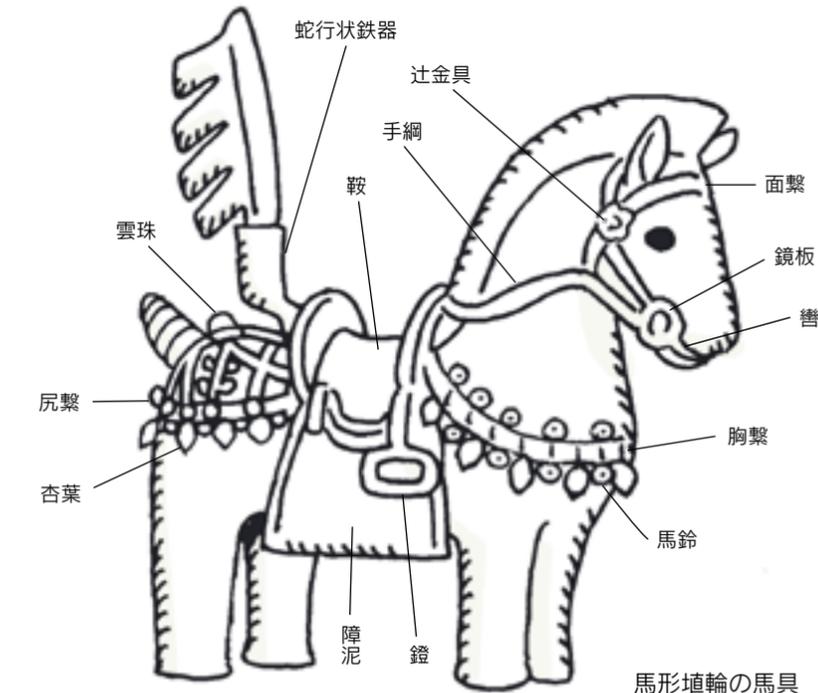
「馬」と聞いたときに頭に浮かぶのは、乗馬や競馬などに見るサラブレッドのような大きな馬ではないでしょうか。しかし、古代の馬は背も低く小さな馬でした。その大きさは、サラブレッドの肩までの高さが160〜170センチに対し、

華やかに飾られた馬



馬を飾る馬具

古代の馬は130センチ前後と一回り以上小さいことが遺跡から出土した馬の骨から分かっています。ポニーくらいの大きさしかなかったのです。では、日本にいつ馬がやってきたのでしょうか。弥生時代の日本について書かれている「魏志倭人伝（ぎしわじんでん）」に日本に馬がないことが書かれています。しかし、現在までの発掘調査から、馬は4世紀の後半（古墳時代中期）には中国大陸や朝鮮半島から日本に渡ってきたようです。5世紀以降になると古墳の石室に馬の絵が描かれ、馬形埴輪（うまがたはにわ）や土馬（どば）が作られるなど、国内に馬が広がっていったと考えられています。



馬形埴輪の馬具

こうして各地に馬を飼育する牧場が造られ、その地に根付き、木曾馬や道産子といった在来馬となっていました。市内の稲元などでも土馬が出土し、馬が飼われていたようすが、土馬の足は短く背の低い馬であったことが想像されます。

国内での馬の広がりに合わせて、古墳の中から馬具が出土するようになり、期は馬具は、朝鮮半島南部から入ってきたものでした。馬具には、馬を乗りこなすために必要なもの、馬を防御するためのもの、馬を飾るものがあります。中でも、馬を飾るものには、飾り板である杏葉（ぎょうよう）や馬の尻の上につける雲珠（うず）などに金銅製のものがあり、馬が金色に輝く装飾品で飾られていたことが分かります。これら以外にも馬の背中に旗を立てるための蛇行状鉄器（だこうじょうてつぎ）や首や尻に下げた馬鈴（ばれい）などで馬を飾っていました。

また、馬を乗りこなすための道具の中にも背に乘るための鞍（くら）や

足をかける鍔（あぶみ）などに透かし彫りの文様など装飾がほどこされた金具が取り付けられ、よりいっそう華やかに馬は飾られていったようです。

そして、馬具は皮のベルトでつながれ馬に固定されていた。驚くことに馬具をつないだベルトの金具は現在の私たちが使っているベルトの留め金具とそっくりで、この留め金具もまた金色に装飾され馬を飾った装飾の一部となっていたのです。

これらの馬具にも流行があつたようで、最新の馬具が流行の発信地であった中国大陸や朝鮮半島から次々と輸入され、後に国産化されていきます。国産化されていく中で、最新の流行が全国に広がり、各地で飼われていた馬たちを飾ったのです。



浦谷古墳群出土の杏葉



稲元で出土した土馬

「彼岸案内会」実施中

ご先祖さまを身近に感じられる「お彼岸」。四季折々の自然に囲まれた「百合ヶ丘霊園」へぜひご来園ください。

セット墓 0.7m² 墓石カプセル

永代使用料 墓石 消費税 基本彫刻料

535,500円より

管理料(年間) 1,400円

永代管理墓地

お墓を守る承継者がいない... 将来無縁仏になるかも... そんな不安をお持ちの方へお勧め致します。将来承継者がいなくても永代に当霊園が管理・お守り致します。

1.0m² 墓石カプセル

永代使用料+墓石+消費税

785,750円より

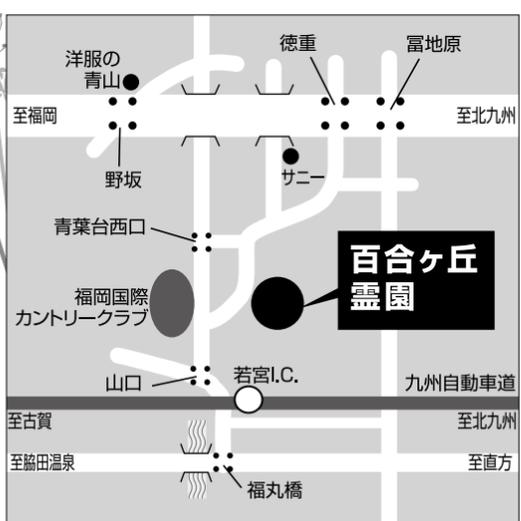
最大管理料(50年分) 100,000円 ※金額には管理料は含まれていません。

お墓のことなら何でもお気軽にご相談ください。

緑地墓地 三方にゆとりを持たせた「完全独立設計」です。〈ペット共葬墓地〉ディアペット区画もございます。

ガーデニング墓地 美しい季節の花々に囲まれる「やすらぎの場所」です。

自由墓地 石質やデザインなどお客様の好みに応じてお選びいただけます。



季節の彩りと安らぎを感じさせる大型公園墓地

財団法人 百合ヶ丘霊園

百合ヶ丘霊園 管理事務所 ☎0940-32-3331 福岡県宗像市大字朝町字油田238番地の1

お得な建墓ローンも取り扱っております。 ※詳しくは係員までお問い合わせください。

当霊園は宗教・宗派は問いません。当霊園以外の墓地・墓石建立・改葬に関するご相談も承っております。お墓のことなら何でもお気軽にお問合せください。

開園時間/午前9時～午後5時30分(事務所は水曜日定休) お盆・お彼岸/午後6時30分までご案内いたします。

〈百合ヶ丘霊園概要〉●所在地/福岡県宗像市大字朝町字油田238番地の1●許可番号/4生衛第78号財団法人百合ヶ丘霊園●総面積/約97,444㎡●墓地総面積/40,312.5㎡●設備/礼拝堂・管理棟・休憩所・東屋・公園・遊歩道・駐車場●施工/三井建設(株)

祖父から孫へ 霊園・墓石の 須藤石材 0120-33-8408

●お問合せ及び資料請求 フリーダイヤル 0120-33-8408

サン サン やすらぎいえん 100年以上の歴史を持つ石材店です。お客様から信頼をいただけるよう心がけております。豊富な種類の石の中からお好みのものをお選びください。お墓を建ててから、お客様との長い付き合いが始まると心掛けています。 仏事のことならなんでも、お気軽にお問い合わせください。

http://www.sudo-sekizai.co.jp

司書の仕事や読み聞かせを体験

小学生読書リーダー養成講座



司書の仕事を体験

福岡地区小学生読書リーダー養成講座が7月30日と8月7日に開催され、市内小学4～6年生23人が参加しました。

1日目は、小学生読書リーダーとしての役割の講義を受け、図書室などの図書館見学や貸出、返却、配架、調べもののお手伝いなど司書の仕事を体験。本を紹介するカードも作りました。

2日目は、読み聞かせの実習を実施し、ボランティアのみなさんにアドバイスをしてもらいました。今後、読書リーダーとして、どのような活動をしていくのかを話し合いました。

やる気いっぱい養成講座に参加した子どもたちが、各学校で読書リーダーとしてどのような活動をしてくれるのか楽しみです。



読み聞かせの仕方を学ぶ小学生(中央)

《参加児童の声》

- 図書館の仕組みを知ることができました。いろいろな体験ができ、楽しかったです
- 調べもののお手伝い体験では、資料を探すのが難しく、司書の仕事の大変さが実感できました
- ボランティアのみなさんにとても分かりやすく読み聞かせの仕方を教えてもらいました。学校や家で実践したいと思います

■ 問い合わせ先 図書課学校図書館係 ☎(34)2264



日本でもよく知られている「グリム童話集」は、1812年に「子どもと家庭のメルヘン集」として、話の数86話、印刷数900部で出版されました。1815年には第2巻、70話が出版され、この2冊が初版本と呼ばれています。兄ヤーコブ・グリム、弟ヴィルヘルム・グリムの2人が集めた話を収録したものです。その後、1857年の第7版に至るまで、改訂を重ねていったことも知られています。

グリム兄弟がどのように話を集めたのか、改訂のたびにどのように文章を変えたのか、その背景を知ると、子どものころに読んだ「白雪姫」「赤ずきん」「ヘンゼルとグレーテル」「おおかみと七ひきのこやぎ」などの話の新しい一面が見えるかもしれません。

200年前から語り継がれてきた話を、もう一度読み返してみませんか。

◆大人向き

作品名	著者	出版社
グリム兄弟 知られざる人と作品	ベルンハルト・ラウアー 著	淡交社
図説グリム童話	虎頭恵美子 編	河出書房新社
グリム童話の世界	高橋 義人 著	岩波書店
もっと知りたいグリム童話	野村 滋(ひろし) 著	筑摩書房
語るためのグリム童話 1～7	小澤 俊夫 監訳	小峰書店

◆子ども向き(絵本)

作品名	出版社
赤ずきん	岩波書店
おおかみと七ひきのこやぎ	福音館書店
おどる12人のおひめさま	ほるぷ出版
かえるの王さま	岩波書店
ブレーメンのおんがくたい	福音館書店
ねむりひめ	福音館書店
ラプンツェル	ほるぷ出版



■ 問い合わせ先 市民図書館

☎(37)1321

時間のゆとり、駅前のくらし。

EMPIRE TO GO EKIMAE

JR「東郷」駅から徒歩4分。
駅前の快適なライフスタイルを享受しながら、
上質な住まいのやすらぎを手中にする「アンピール東郷駅前」。
家族の新しい暮らしが育まれていきます。

JR東郷駅徒歩4分 (約320m)

アンピール東郷駅前 棟内モデルルーム 好評公開中!

※掲載のCGバースは、図面を基に描き起こしたもので、色調・形状・植栽など実際とは多少異なる場合があります。

全戸南向き

ワイドスパン設計

安心のセキュリティ

駐車場使用料
3年間 **無料**

※本物件購入者引き渡し日の中で、最も早い日を起算日として3年間(36ヶ月)分が無料になります。1住戸1台限りとなります。詳細は係員にお問い合わせください。

“実際のお部屋”をご覧ください!

販売価格(税込) **3LDK** 75.23㎡ (22.75坪) **1,810万円**~ / **4LDK+W・P** 82.94㎡ (25.08坪) **1,920万円**~

お問い合わせは **0120-969-677** アンピール東郷駅前

営業時間 10:00~19:00 [定休:水曜]

事業主・売主

新栄住宅株式会社

〒810-0041 福岡市中央区大名2丁目11-25 TEL:092(762)7711
福岡県知事(2)第15071号 福岡県宅地建物取引業協会会員

物件概要 ■ 名称/アンピール東郷駅前 ■ 所在地(住居表示)/福岡県宗像市田原4丁目2番8 ■ 交通/JR鹿児島本線「東郷」駅から徒歩4分、西鉄/バス「東郷駅前」バス停から徒歩2分 ■ 用途地域/商業地域 ■ 建ぺい率・容積率/80%・400% ■ 敷地面積/1,665.07㎡(実測面積) ■ 建築面積/560.63㎡ ■ 延べ床面積/4,360.93㎡ ■ 構造・規模/鉄筋コンクリート造・地上12階建て ■ 総戸数/44戸 ■ 販売戸数/17戸 ■ 間取り/3LDK~4LDK ■ 販売価格(税込)/1,810万円(1戸)~2,350万円(1戸) ■ 最多販売価格帯(税込)/1,900万円台(6戸) ■ 建築確認番号/第 KJH-11-00411-1号(2011年5月30日) ■ 着工/2011年6月下旬 ■ 竣工予定/2012年8月下旬 ■ 入居予定/2012年9月中旬 ■ 住戸専有面積/73.60㎡~88.08㎡ ■ バルコニー面積/16.16㎡~44.61㎡ ■ 管理形態/管理組合を結成後、管理会社へ委託 ■ 管理会社/新栄総合管理株式会社 ■ 管理費(月額)/5,880円~7,040円 ■ 修繕積立金(月額)/6,040円~7,220円 ■ 修繕積立金(一括)/289,920円~346,560円 ■ 駐車場/44台(内機械式7台) ■ 駐車場使用料(月額)/4,500円~7,000円 ■ 手付金等の保全措置/手付金等の額が販売価格の5%または1,000万円を超える場合、保全措置を講じます。保全機関:西日本シティ銀行赤坂門支店 ■ 分譲後の権利形態/建物専有部分は区分所有権・敷地及び建物共用部分は専有面積割合による所有権の共有 ■ 売主・事業主/新栄住宅株式会社 ■ 設計・監理/有限会社群設計工房 ■ 施工/九州建設株式会社 ■ 広告作成日/2012年8月13日 ■ 広告有効期限/2012年9月末日



フェイスブックについて説明する上野さん



定住化を促進するチラシの制作例



日本赤十字九州国際大学のホームページ制作例

仕事の打ち合わせで外出する時は、託児所を利用したり友達に子どもを預けたりと周りの人にも助けられました。また、営業から経営まで全てを自分で管理していた。今後は市のホームページ制作など地域に密着した仕事を、むなかたSOHOねつとのみなさんと一緒にできたらいいなと

「今後挑戦したいことやこれからの目標」
SOHOの市内での仕事も増えてきました。今後は市のホームページ制作など地域に密着した仕事を、むなかたSOHOねつとのみなさんと一緒にできたらいいなと



「メッセージ」
仕事をしたくても育児が大変な時期がありますよね。SOHOという就業スタイルだと自宅で仕事をすることができ、自分の得意分野を生かした仕事があるかもしれない。まず自分は何ができるか「むなかたSOHOねつと」やフェイスブックなどで情報交換してはどうでしょうか。アンテナは常に高く立てておきましょう。

「SOHOからのお知らせ」
「むなかたSOHOねつと」では、10月にフェイスブック講座を開催します。興味がある人はぜひ、参加してください。講座の詳細は次回、お知らせします。

目標に向かって頑張っている上野さんがとても印象的で、力強さを感じました。「今の自分をちょっと変えてみたい」と思っているあなた。自分らしい生き方や働き方を見つけてみませんか。

再就職を希望する女性が増えています。仕事と家庭の両立「なごまごまな悩みを抱え、なかなか一歩が踏み出せない人もいるのではないのでしょうか。今回は、SOHOスタイルで仕事と家庭の両立を図り、ホームスタッフ代表として活躍する上野貴子さんに話を聞きました。

英語の「Small Office Home Office (スモールオフィス・ホームオフィス)」の略称で就業スタイルを示す言葉です。「自宅や自宅近くの事務所などでパソコンなど情報通信機器を活用して企業からのアウトソーシング業務を請け負う働き方」と定義され、データ入力、テープ起こし、コピーライター、ホームページデザイナー、システム開発、パソコンインストラクター、アンケート調査などのさまざまな分野の仕事があります。



市内には男女問わずSOHOをしたい人、SOHOで頑張っている人のための「むなかたSOHOねつと」という情報交換の場があります。設立して5年、会員は20人程度で、地域のネットワークづくりをしています。

「起業のきっかけは？」
起業は平成9年、次男を出産した年です。福岡市から宗像市への転居や出産が起業のきっかけとなり、自宅でいつも子どもをそばで仕事ができるSOHOという就業スタイルを選びました。企業は自宅で仕事をする女性にアウトソーシングすることに最初は抵抗があったようですが、実績を積みむことで仕事を理解してもらいました。

「苦勞や大変だったことは？」
仕事を見つけることが一番大変でした。起業して1年は最初の仕事が終わると全く仕事がない時期が続きました。SOHOの人の情報交換やSOHOのイベントなどに積極的に参加しました。子どもが小さいころ、仕事の打ち合わせで外出する時は、託児所を利用したり友達に子どもを預けたりと周りの人にも助けられました。また、営業から経営まで全てを自分で管理していた。今後は市のホームページ制作など地域に密着した仕事を、むなかたSOHOねつとのみなさんと一緒にできたらいいなと

「良かったと思うことは？」
制作したホームページの公開やポスターが掲示されていると本当にうれしくなります。また、新しい仕事が入ったときには自分が認められた気がして、思わず子どもにも自慢します。

「パワーの源は？」
協力してくれる家族。一緒に仕事をしているスタッフ。お客様の感謝の言葉。人とのつながりが私のパワーの源です。

男女共同参画だより

メッセージ

女性がいきいきと活躍できる社会づくりに向けて...

問い合わせ先
男女共同参画推進課
TEL(36)0048
FAX(36)0032
男女共同参画推進センター「ゆい」
TEL(36)0250
FAX(36)0269

また、市では平成14年から庁内業務アウトソーシング事業としてSOHOに市の業務の一部発注しています。

*アウトソーシングとは業務の一部を外部の企業などに委託すること

「起業のきっかけは？」
起業は平成9年、次男を出産した年です。福岡市から宗像市への転居や出産が起業のきっかけとなり、自宅でいつも子どもをそばで仕事ができるSOHOという就業スタイルを選びました。企業は自宅で仕事をする女性にアウトソーシングすることに最初は抵抗があったようですが、実績を積みむことで仕事を理解してもらいました。

秋の就活セミナー

女性に求められる能力 ~イキイキとした人生を歩もう!~

- 日時 10月5日(金) 13:00~15:00
- 場所 メイトム宗像・202会議室
- 講師 後藤靖子さん(キャリアカウンセラー・熊本大学非常勤講師)
- 定員 抽選で30人

*申込方法など詳しくは、市広報紙9月1日号14ページを参照

相談情報 誰でも相談できます(相談無料)

相談事業名	場所	相談日	時間
① ところと生き方の相談 (面接・電話相談) *予約不要 ☎(36)1156 ✉kokoro@city.munakata.fukuoka.jp	市役所本館 1階・相談室 (101会議室横)	毎週月~ 金曜日 (祝日を除く)	13:00 ~ 17:00
② 就業相談 *2日前までに要予約 就職に関する相談を受け付けます。職業あつせんはしていません	男女共同参画 推進センター 「ゆい」	毎月 第3水曜日	10:00 ~ 12:00
③ 法律相談 *要予約 女性の弁護士が、離婚など女性を取り巻く問題の相談を受け付けます		毎月 第3火曜日	13:00 ~ 16:00

②③の予約は、男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250へ

October

10月

2012 CALENDAR カレンダー



*日時や場所などが変更になる場合がありますので、ご了承ください
*宗像ユリックスの行事は1日号のユリックスサラダを見てください

放射線量測定結果
9月3日測定
市役所 0.076
赤間コミセン 0.070
道の駅むなかた 0.064
(単位:µSv/h)

●人のうごき(8月末日現在)●
人口 96,221 世帯 39,438
男 45,632 女 50,589
(8月中の異動数)
転入 286 転出 311
出生 72 死亡 69

Calendar grid with 7 columns (SUN to SAT) and 7 rows of events. Includes 'ダム貯水率' (98.3%), '生ごみ堆肥化講座', and '資源物受入日'.

各行事のあとの赤色の数字は、問い合わせ先です。下のテレコールの赤色の数字のところで確認を。

10月の休日外科当番医
7日(日) 中島外科医院(福津市) ☎(52)1300
8日(月・祝) そえだ医院(池田) ☎(62)3231
14日(日) 林外科医院(田久) ☎(33)5577
21日(日) 平塚胃腸科外科医院(自由ヶ丘) ☎(32)2126
28日(日) 桑原整形外科医院(福津市) ☎(42)0020

休日小児科・内科
宗像地区急患センター (田熊) ☎(36)1199
●平日● 19:30~翌朝6:00
●土曜日● 18:00~翌朝9:00
●日・祝日● 9:00~翌朝6:00

休日歯科
宗像地区歯科 休日急患センター (田熊) ☎(34)8080
●日・祝日● 9:00~16:30

県小児救急 医療電話相談
病気、けが、薬、応急処置など
●毎日● 19:00~翌朝7:00
●短縮=#8000
●専用= ☎092(725)2540(福岡) ☎093(662)6700(北九州)
*電話がダイヤル回線の場合は専用電話番号を利用してください

テレコール TELLECALL
市役所本庁(代表) ☎36-1121
議事調査課 ☎(36)1119
総務課
行政係 ☎(36)1272
情報化推進係 ☎(36)5444
生活安全課 ☎(36)5050
人事課 ☎(36)5051
秘書課
秘書係 ☎(36)0890
広報・報道係 ☎(36)1055
市民課
市民係 ☎(36)1126
国民年金係 ☎(36)1128
経営企画課 ☎(36)1192
定住化推進室 ☎(36)1284
財政課 ☎(36)1104
契約検査室 ☎(36)1161
税務課
市民税係 ☎(36)7350
固定資産税係 ☎(36)7351
収納課 ☎(36)5392
コミュニティ課 ☎(36)5394
市民活動推進課 ☎(36)1540
人権対策課 ☎(36)1270
男女共同参画推進課 ☎(36)0048
生活環境課 ☎(36)1421
自然環境課 ☎(36)1130

保健福祉政策課 ☎(36)1308
健康づくり課 ☎(36)1187
福祉課
保護1・2係 ☎(36)7353
障害者福祉係 ☎(36)3135
介護保険課 ☎(36)4877
介護認定係 ☎(36)5186
地域包括支援センター ☎(36)1285
国保医療課
国民健康保険係 ☎(36)1363
後期高齢者医療係 ☎(36)1348
都市計画課 ☎(36)1484
建築課 ☎(36)5203
建設課 ☎(36)1577
維持管理課 ☎(36)7471
会計課 ☎(36)1357
子ども育成課 ☎(36)1214
子ども家庭課 ☎(36)1365
教育政策課 ☎(36)5099
学校管理課 ☎(36)1322
監査委員事務局 ☎(36)5093
選挙管理委員会事務局 ☎(36)1375
固定資産評価審査委員会事務局 ☎(36)5093
商工観光課 ☎(36)0037
元気な島づくり課 ☎(36)0037
推進係 ☎(36)1725

農業振興課 ☎(36)0041
水産振興課 ☎(36)0031
渡船課 ☎(36)0026
農業委員会事務局 ☎(36)0046
市役所本庁以外
市民活動交流室 ☎(36)0311
郷土文化学習交流課 ☎(62)2600
世界遺産登録推進室 ☎(62)2617
発達支援センター ☎(36)0224
図書館 ☎(34)2263
消費生活センター ☎(33)5454
下水道課(宗像終末処理場) ☎(36)4136
元気な島づくり課(大島行政センター) ☎(72)2211
元気な島づくり係 ☎(72)2211
市民サービス係 ☎(72)2004
大島診療所 ☎(72)2004
その他の市関係施設など
宗像市民図書館 ☎(37)1321
宗像ユリックス ☎(37)1311
宗像ユリックス・アクアドーム ☎(37)1377
メイトム宗像(市民活動交流館) ☎(36)0202
男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250
子育て支援センター ☎(37)3741
青少年センター ☎(36)8303
海の道むなかた館(郷土文化学習交流館) ☎(62)2600
うみんく大島(大島海洋体験施設) ☎(72)2361

吉武コミュニティ ☎(32)5904
赤間コミュニティ ☎(39)7051
赤間西コミュニティ ☎(38)9506
自由ヶ丘コミュニティ ☎(32)5594
河東コミュニティ ☎(35)1837
南郷コミュニティ ☎(36)3465
東郷コミュニティ ☎(36)7711
日の里コミュニティ ☎(37)1587
玄海コミュニティ ☎(62)1642
池野コミュニティ ☎(62)2003
岬コミュニティ ☎(62)2656
大島コミュニティ ☎(72)2321
市民体育館 ☎(32)1230
玄海B&G海洋センター ☎(62)2119
大島ふれ愛センター ☎(72)2294
大島渡船ターミナル ☎(72)2535
宗像清掃工場(エコパーク宗像) ☎(62)0505
宗像地区事務組合(多礼浄水場) ☎(62)0975
宗像地区事務組合(宗像営業所) ☎(36)0010
家庭児童相談室 ☎(36)1302
地域職業相談室 ☎(36)1150
シルバー人材センター ☎(33)1151
道の駅むなかた-観光物産館 ☎(62)2715
正助ふるさと村 ☎(35)1100
グローバルアリーナ ☎(33)8400
宗像園 ☎(33)2761

釣川クリーン作戦に参加を

第21回釣川クリーン作戦を市とむなかた「水と緑の会」、各地区コミュニティ運営協議会で10月14日(日)、同28日(日)に分けて実施します。詳しくは左表を参照してください。私たちの「命の水・釣川」をみんまできれいにしましょう。

●会場・時間
▽釣川本流のメイン会場
11月8時15分受付、同8時30分〜同9時30分実施

●会場・時間
▽各コミュニティ運営協議会主催会場
11月28日(日)実施

【清掃区域など】			
	主催	清掃区域	問い合わせ先
10月14日(日)	市、むなかた「水と緑の会」(メイン会場)	本流「●」印の会場(下記地図参照) ①赤間 ②東郷 ③処理場	☎(36) 1 1 3 0
	赤間西地区コミュニティ	貴船川(三郎丸地区)、赤間駅周辺(土穴地区)	☎(38) 9 5 0 6
	自由ヶ丘地区コミュニティ	白水池周辺	☎(32) 5 5 9 4
	河東地区コミュニティ	山田川(畑区~須恵区間)、横山川(池浦区~河東区間)	☎(35) 1 8 3 7
	東郷地区コミュニティ	八並川・大井川・高瀬川・水町川	☎(36) 7 7 1 1
	日の里地区コミュニティ	東郷橋周辺(東郷会場に参加)	☎(37) 1 5 8 7
	池野地区コミュニティ	樽見川・牟田川・田野川	☎(62) 2 0 0 3
	岬地区コミュニティ	さつき松原	☎(62) 2 6 5 6
10月28日(日)	玄海地区コミュニティ	亀石橋~釣川河口	☎(62) 1 6 4 2
	吉武地区コミュニティ	本流(太郎橋~高六橋)両岸、川の中	☎(32) 5 9 0 4
	赤間地区コミュニティ	石丸赤馬橋~鍵橋(本流、支流)	☎(39) 7 0 5 1
	南郷地区コミュニティ	朝町川	☎(36) 3 4 6 5



荒廃森林再生事業に協力を

市では、平成20年度から県森林環境税を活用してスギ・ヒノキ林を間伐しています。森林は水を貯え、土砂災害を防ぎ、二酸化炭素を吸収するなど、いくつもの公益的機能を持っています。しかし、木材価格の低迷や森林所有者の高齢化などで、手入れがされていないスギ・ヒノキ林が増え続け、森林の持つ公益性の低下が懸念されています。吉武地区から順次、森林の整備事業を実施し、今年は、南郷地区野坂で実施。調査の結果、間伐が必要と判断した森林は、市と所有者との間で、「20年間、森林として維持する」などの協定を締結し、間伐します。費用は全額、森林環境税で負担します。



間伐されず真っ暗な森林 間伐して光が差し込むようになった森林

●荒廃森林調査の実績と予定

地区名	吉武	赤間西	赤間	南郷	東郷	玄海
調査年度	H20	H20	H20~21	H22~23	H24	H25

地区名	河東	池野	岬	大島	地島
調査年度	H25	H26	H26	H26	H26

*調査対象は、個人、法人、区で所有する樹齢20~70年のスギ・ヒノキ林
*間伐は、原則として調査実施の翌年度に実施

■問い合わせ先
▽荒廃森林再生事業=自然環境課 ☎(36) 1 1 3 0
▽森林環境税の仕組みや用途=県林業振興課 ☎092(643)3540

むなかた環境フェスタ2012 リサイクルマーケット 出店団体募集

●日時 11月23日(金) 祝)午前10時~午後3時
●場所 メイトム宗像・結工房
●募集区画 14区画程度(1区画=間口2メートル×奥行2メートル程度)
●出店要件 市内を拠点に活動する各種団体で、市内在住の人を代表としていること
●(例) 市民活動団体、NPO法人、自治会、育成会、PTA、幼稚園や保育所の保護者会、同窓会など
●出店可能品目 衣類、贈答品、ベビー用品、文具、書籍、装飾品など
●*飲食類や家電製品の販売は不可
●申込方法 10月12日(金)必着で、下記の「リサイクルマーケット出店申込書」に必要事項を記入し、ハガキに貼って、同実行委員会(自然環境課内)に送付してください。
●問い合わせ先 同実行委員会(自然環境課内) ☎(36) 1 1 3 0

むなかた環境フェスタ2012 リサイクルマーケット出店申込書

この申込書を必ずハガキに貼って郵送してください。

●団体名 _____

●団体種別(該当するものを○で囲んでください)
市民活動団体・NPO法人・自治会・育成会・PTA・保護者会・同窓会・その他()

●代表者氏名 _____

●郵便番号 〒811- _____

●住所 宗像市 _____

●連絡先(自宅) _____ (携帯) _____

●出店品目 にチェックを入れる
衣類 文具 書籍 贈答品
装飾品 ベビー用品 その他()



「改革プロジェクト」に聞く

「宗像を変えよう！」「クリーンアップ活動」

「改革プロジェクト」は、「クリーンアップむなかた」に所属する団体で、環境保全やまちづくりに取り組んでいる若きボランティア団体。定期的に鐘崎の深浜海岸や赤間駅前清掃をしています。今回は、「クリーンアップむなかた」代表の松井大（ひろし）さんとの対談を市民記者が取材しました。

出席者

- 改革プロジェクト
▽立花祐平さん (27歳・代表)
- ▽篠原真さん (27歳)
- ▽谷崎慎太郎さん (25歳)
- クリーンアップむなかた
▽松井大さん (69歳・代表)

「改革プロジェクトの名前の由来」は？

立花さん 世の中を変えたい思いで立ち上げました。改革を使命としてやっていきたいですね。

プロジェクトとして は、平成25年までにNP O法人を設立する目標で活動を進めています。

活動を進めています。

活動を始めたきっかけは？

立花さん 子どものころは、海で魚釣りや海水浴などで遊んでいました。ごみで汚れた海岸を見て自然な気持ちで始めました。地元でできることをみんなでやりたい、それが清掃活動につながりました。

活動を始めて自分が変わったことは

篠原さん 活動を始めてからごみがないか気になりだしました。立場が変われば汚れが見えてきますね。

宗像を代表するボランティア団体にしたという思いが最近強くなってきました。

困ったことや、良かったことは

立花さん 始めのころは、海岸で拾ったごみは、自宅に持ち帰り、家庭用のごみ袋に入れて出していました。車運ぶので臭いや汚れが大変でした。クリーンアップに入ると、回収用の袋は市から支給され、拾ったごみは指定場所に置くことで定期的回収してくれるので楽になりました。

袋の配布からごみの回収までがシステム化されていて活動しやすいです。ごみの分別は4分類（燃えるごみ・缶・ガラス・陶器）で、あまり手間はかかりません。

これから目指すものは？

立花さん 清掃活動をきっかけとして、若い世代がボランティアに取り組んでい



環境について熱く語る松井さんと改革プロジェクトのメンバー（奥）

き、宗像を元氣のある明るい魅力的なまちとしていきたいです。まずは地元の宗像で活動を展開し、県でも宗像の改革プロジェクトの名を知ってもらえる団体になりたいですね。今年は市からの補助金も認可されたので活動にも弾みがつきました。団員の数を増やして活動時には50人ぐらい動員できる規模にしたいです。

改革プロジェクトの若い人の活動に刺激され、田島地区で新規登録がありました。「クリーンアップ田島」という団体で、若い世代の集まりです。メンバーの高辻正和さん（34歳）は、田島地区の釣川沿いの亀石橋から多礼橋までを清掃しています。若い人たちのまちづくりや環境に取り組む心意気に感動しました。活動の喜びや達成感を分かち合える若い仲間ができたことで刺激になり、私たちの世代もさらに頑張らなければと思っていま

す。クリーンアップむなかたも活動を始めて10年が過ぎ、中高年のみなさんも高齢化してきました。これからはこの活動を若い世代に引き継ぎ、宗像の環境を孫の世代に残していきたいですね。

見られています！ あなたの野外焼却

ごみの野外焼却は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。ドラム缶を使ったり、穴を掘ったりして燃やすことも禁止です。個人所有の焼却炉の使用も禁止されています。ごみは、市で定められた処理方法で適正に処理しましょう。法律に違反し、ごみを焼却した人は、5年以下の懲役か、100万円以下の罰金が科せられます。

例外として認められている焼却

- ◆農業、林業や漁業を営むために、やむを得ず実施する廃棄物の焼却
- ◆農業者が実施する田の畦草焼き（3～5月ごろ）・麦わら焼（5～6月ごろ）・わら焼き（10～11月ごろ）など
- ◆風俗慣習上か宗教上の行事を実施するために必要な廃棄物の焼却
- ◆（地域で実施する「どんど焼き」など）
- ◆たき火やその他の日常生活を営む上で通常実



「清掃活動は自分の空いた時間でごみを拾って指定の場所に置くだけ」。市からの支援がシステム化されているので、気楽に始めることができます。みなさんも始めてみてはいかがでしょうか。



ただし、「同法施行令第14条」で次の焼却は例外として認められています。

例外として認められている焼却でも、近所の人の相互理解が必要

焼却時の煙で、「不快」「喉が痛い」洗濯物に匂いがつくなどの苦情がよく寄せられます。近隣に住宅がある場所などでは、「風の強い日」を避ける「風向きや時間帯を考慮する」「最小限の焼却にする」「焼却の日時を事前に近所の人に連絡する」など、延焼の危険性を避け、近所の人に灰や煙の迷惑がから

ないように気をつけましょう。

◆「暖炉」や「薪ストーブ」なども相互理解で快適生活を

最近では、癒やしや環境を意識して暖房器具に「暖炉」や「薪ストーブ」などを使用する家庭もあります。これらは、適正に使用している限りでは、ごみの焼却と違って違法性はありませんが、煙が原因で近所の人とトラブルになる場合があります。

燃やす人と近所の人、お互いが快適に生活できるように、日ごろから相互理解に努めましょう。

お問い合わせ先

生活環境課

お問い合わせ先

農業委員会事務局

お問い合わせ先

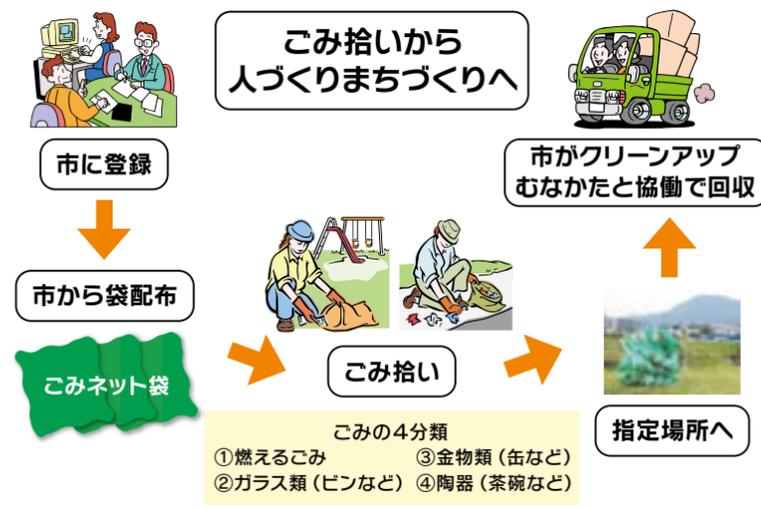
お問い合わせ先

お問い合わせ先

お問い合わせ先

クリーンアップむなかた

ごみ拾いから人づくりまちづくりへ



市に登録

市から袋配布

ごみ拾い

指定場所へ

市がクリーンアップむなかたと協働で回収

お問い合わせ先

お問い合わせ先

お問い合わせ先

生ごみ堆肥化講座

本講座受講者にはダンボールコンポストをプレゼント

堆肥化講座の様子



市では「ゴミ問題を考える住民の連合会・宗像」と生ごみ堆肥化講座を開催。内容は、生ごみ処理機器各種の使用方法を紹介します。「本講座」と、実践後の疑問などに答える「フォロー講座」です。受講無料。

すでに実践している人も受講可能です。「本講座」を受講すると、ダンボールコンポストをプレゼントします(年間1世帯1基限り、「フォロー講座」はプレゼントなし。数に限りあり)。どこの

地区でも受講可能。日程などは随時、市広報紙でお知らせします。ダンボールコンポストとは、ダンボール箱の中にもみ殻くん炭とコナツピートを入れて微生物の力で生ごみを分解し、堆肥化するものです。できた堆肥を使うと、立派な花や野菜が育ちます。

*受講は各地区コミュニティ運営協議会に事前申込必要
*各講座に定員あり
*できた堆肥を使わない

場合は、生活環境課窓口で引き取ります
問い合わせ先
生活環境課
☎(36) 1421

【10月の講座】 *事前申込が必要です

	日程	時間	場所・申込先(月曜日休み)
本講座	10月6日(土)	10:00~11:30	自由ヶ丘コミセン ☎(32)5594
	10月10日(水)		玄海コミセン ☎(62)1642
	10月23日(火)		岬コミセン ☎(62)2656
	10月30日(火)		東郷コミセン ☎(36)7711
フォロー講座	10月2日(火)	10:00~11:30	池野コミセン ☎(62)2003
	10月26日(金)		河東コミュニティ ☎(35)1837

ダンボールコンポスト Q&A

ダンボールコンポストを使い始めた人の疑問の声を紹介します。

Q 生ごみを入れたけれど、全然減らない

A ごみを入れ続けてみてください。下のグラフは、エコパークで使ったダンボールコンポストの重量と温度のグラフです。生ごみの投入量は1日200g~1kgで、コンポスト全体の重量は、2月8日から使い始めて10日目の18日までは増えていますが、18日以降はあまり増えていません。コンポスト内の温度も18日以降、急に高くなっています。



これは微生物が少なく、あまり分解していなかったのが、生ごみを入れ続けることで微生物が増え、分解が進んでいるため重量が増えず、発酵しているため発熱しています。最初は減りにくいかもしれませんが、ごみを入れ続けることが大切です。

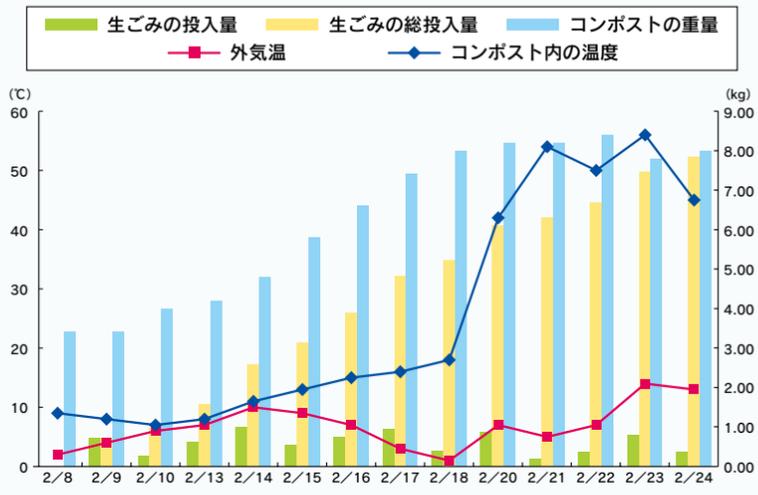
1基で約50kgの生ごみを分解できるので、1日500gの生ごみを投入した場合は100日間、約3カ月使うことができます。

ダンボールコンポストを使っていて「これでいいのかな?」と疑問が生じたらいつでも問い合わせてください。

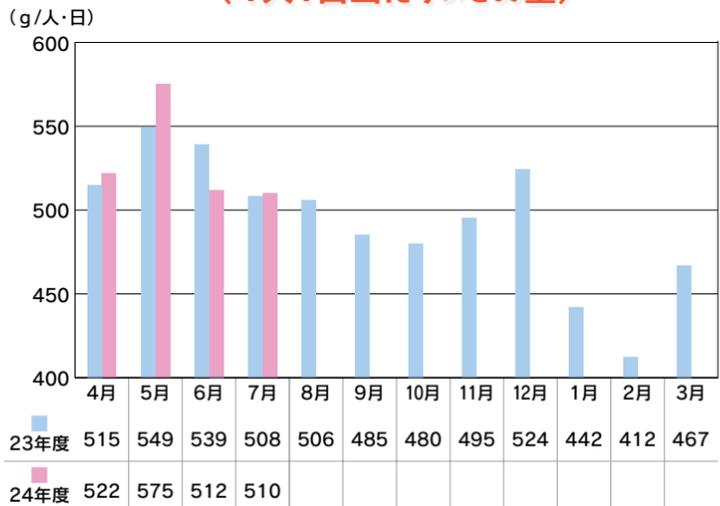
■問い合わせ先

▽生活環境課 ☎(36) 1421
▽ゴミ問題を考える住民の連合会・宗像(倉本) ☎(32) 0730

エコパークのコンポストデータ

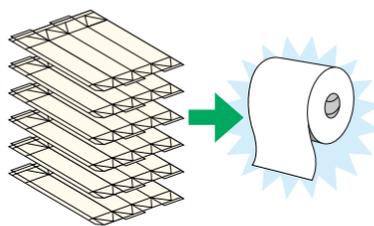


家庭の燃やすごみ量の推移 (1人1日当たりのごみ量)



紙パックはトイレトペーパーに

1ℓの牛乳などの紙パックは約30gです。紙パック6枚でトイレトペーパー1個に生まれ変わります。500ml以上の紙パックは、洗って切り開き、乾かしてから、分別収集や市内店舗にある拠点回収ボックスに出しましょう。



こねっこのないたい

宗像子育てネットワークこねっどが、「子育て・教育関連用品」を「もめている人」と無料で「ゆずる人」の仲介をしています。

8月31日現在、次の用品を「もめている人」がいます。

- 浄徳寺幼稚園制服(夏・冬用)・帽子(男児100~120)
- 日の里東保育園体操服(90、110)
- 水着(女児140)
- 抱っこひも
- 布オムツ
- チャイルドシート
- ジュニアシート
- 子ども用イス
- ネット
- ベビーベッド
- 二段ベッド
- ゲート
- 階段用ゲート
- ストーブガード
- 三輪車
- ピアノ
- 鍵盤ハーモニカ
- 剣道着(120~130)
- 図鑑(乗り物・動物)

■利用方法 ①住所②氏名③連絡先④用品名を明記して、宗像子育てネットワークこねっどへ次のいずれかの方法で申し込む

▽ハガキ(〒811-3437/久原180/メイトム宗像館内)

▽メイトム宗像館内の受付ボックス

▽FAX (36) 3741

▽Eメール konet_munakata@yahoo.co.jp

*「上記の用品をゆずる人」は、☎080(4317)2524での申込可。ただし、毎週月・水・金曜日(祝日を除く)の13:00~16:30

海岸を散歩しながらごみ拾いをしてみませんか

■問い合わせ 生活環境課 ☎(36) 1421

海岸線清掃活動をする「クリーンアップむなかた」の7月までの清掃状況を紹介いたします。

【7月】▽参加人数=83人 ▽収集量=179袋

【累計】▽参加人数=8,326人 ▽収集量=1万9,223袋

*活動は、毎週日曜日9:00から約1時間(雨天中止)

【集合場所】

▽釣川河口両側海岸

*活動は、毎週日曜日9:00から約1時間(雨天中止)

▽深浜海岸

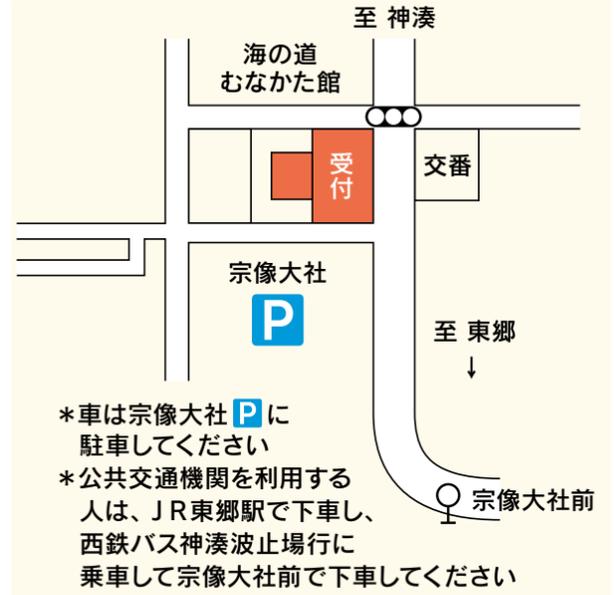
*活動は、毎月第4日曜日11:00から約1時間(雨天中止)

新鮮でおいしい 枝豆狩り 交流会

市認定農業者協議会が
開催。おいしい枝豆を畑
から収穫しませんか。事
前申込不要。
日時 10月13日(土)
午前10時～午後3時
(受付は午後2時まで)
*なくなり次第終了
*小雨決行。荒天時は10
月14日(日)に延期
*開催の有無は当日
午前8時から、む
なかた地域農業活
性化機構☎(36)
7883へ電話
か、HP URL: //
www.imajp.jp/
「新着情報」で確
認を



昨年の枝豆狩り交流会の様子



●会場 宗像大社近
くの大畑(受付
で誘導します)
●日時 9月25日(火)
午前10時～午後3時
●場所 市役所本館1
階・第1、第2相談室
●相談員 市人権擁護委
員
●問い合わせ先
人権対策課
☎(36) 1270

●日時 10月18日(木)
午前10時～正午
●場所 エコロ館(市役
所西門そば)
●定員 先着15人
●持参品 汚れてもよい
ばさみ、軍手、収
穫した枝豆を入れるビ
ニール袋、汚れてもよ
い服装、長靴など
●問い合わせ先
むなかた地域農業活性
化機構
☎(36) 7883
▽農業振興課
☎(36) 0041

お知らせ

市から

特設人権相談

家庭内のもめごとや隣
近所とのトラブル、学校
や職場でのいじめや差別
の悩みごとや困りごとな
どの人権に関わるさまざ

まな問題の人権相談を実
施します。相談無料。予
約不要。
●日時 9月25日(火)
午前10時～午後3時
●場所 市役所本館1
階・第1、第2相談室
●相談員 市人権擁護委
員
●問い合わせ先
人権対策課
☎(36) 1270

児童扶養手当 一部改正

8月から、児童扶養手
当の支給要件に、配偶者

からの暴力(DV)で「裁
判所からの保護命令」が
出された場合が加わりま
した。
児童扶養手当を受給す
るためには、市子ども家
庭課窓口で申請が必要で
す。詳しくは問い合わせ
を。
●問い合わせ先
子ども家庭課
子ども福祉係
☎(36) 1151

ミニ環境講座「リサ イクル石けん作り」

むなかた「水と緑の

会」石けん部会が、リサ
イクル石けんの特徴や使
い方、作り方を学ぶ講座
を開催します。
リサイクル石けんは、
食廃油を再利用した地球
にも人にも優しい、洗浄
力が優れた石けんです。
作った石けんは牛乳パッ
クで持ち帰り可能。参加
無料。
●日時 10月18日(木)
午前10時～正午
●場所 エコロ館(市役
所西門そば)
●定員 先着15人
●持参品 汚れてもよい

まかど トピックス

赤間西郷土・歴史愛好会が 「宗像霊場めぐり」を発刊

赤間西郷土・歴史愛好
会が8月10日、谷井博美
市長を表敬訪問。「宗像
霊場めぐり」の寄贈と発
刊までの経緯や思いなど
を話しました。
同会は、赤間西地区コ
ミュニティ運営協議会公
民館活動部会の構成団体
として平成20年4月に発
足。会員7人で、部会活
動として歴史塾の開催
や、会の独自活動として
唐津街道(小倉～唐津)
を1年かけて歩くなど、
精力的な活動をしていま
す。
現在、宗像では、宗像
四国東部霊場、同西部霊
場、筑前大島霊場の3カ
所で「千人まいり」が開
かれていますが、同会では
昨年、年間活動として
宗像四国東部霊場八十八
カ所を1年かけて歴訪。
宗像四国東部霊場の存在
を多くの人に知っても
らおうと、「宗像四国東
部霊場八十八カ所めぐり
旅」としてまとめました。
その後、「筑前大島千人
まいり」に参加してまと
めた小冊子と合本し、「宗
像霊場めぐり」として刊
行することになりました。
この冊子が、郷
土史に関心のある
人やウオーキ
ング愛好者のみ
なさんの役に立
てばうれしいです」と
話してくれました。
「宗像霊場めぐり」は、
各地区コミュニティ・セ
ンターや市民図書館など
で閲覧することができま
す。
●問い合わせ先
赤間西地区コミュニ
ティ運営協議会
☎(38) 9506



谷井市長(左から4人目)と
歴史愛好会のみなさん

大地震から大切な 生命・財産を守ろう!

沿いに並べ、その道を大
花火大会会場の神湊まで
ウオーキングします。
●託児 無料(5カ月か
ら就園前まで)
●託児は10月9日(火)
までに申込必要
●申込方法 9月20日
(木)午前9時から、
同会事務局(自然環境
課内)☎(36) 113
0へ電話で申し込む
●日程 9月30日(日)
●集合場所 海の道むな
かた館
●時間
▽灯笼設置作業 午後1
時30分～
▽ウオーキング 午後5
時30分～
●申込・問い合わせ先
世界遺産登録推進室
(海の道むなかた館内)
☎(62) 2617

昨年発生した東日本大
震災をはじめ、日本では
多くの地震が発生し、そ
のたびに大きな被害がも
たらされています。
県でも、平成17年に県
西方沖地震が発生してい
て、私たちのまちも地震
による被害の危険性があ
ります。
市では、倒壊の恐れが
ある旧建築基準法(昭和
56年5月31日以前)で建
築された木造戸建住宅
に、補助制度を創設して
います。
●補助金制度
耐震改修工事を実施し
た場合、工事に要する経
費の3分の1に相当する
額(上限額30万円～50万
円)を補助
●補助の対象物件と工事
内容
市内の昭和56年以前に
建築された木造戸建住宅
で耐震診断を受けた物件
です。
●耐震診断
耐震改修工事を実施す
るには、耐震診断を受け
る必要があります。耐震
改修を実施しない場合
も、まずは耐震診断を受
け、自宅がどんな状態な
のかを知ることが大切で
す。
●耐震診断に関する相談
窓口
住マイむなかた/久原
180(メイトム宗像
館内)
☎(37) 2525
●診断費用
*予約制
3000円程度
●問い合わせ先
生活安全課
☎(36) 5050

(株)まちづくり宗像が 1,000万円を寄付

道の駅むなかたの指定管理者である(株)まちづくり宗像が7月24日、ふるさと寄附金1,000万円を市へ寄付しました。



谷井市長に寄附金を渡す
恒成社長と藤岡末英副市長(左から)

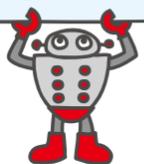
代表取締役社長の恒成直賢(ただよし)さんは「市の産業振興のための事業に使ってほしいです。業績も順調に伸びています。さらにお客さまに喜んでもらえるよう努力します」と意気込みを話しました。

谷井博美市長は「道の駅は市にとって、とても大きな存在です。観光や情報発信の拠点として、これからも共に頑張っていきたいと思います」と話しました。

■問い合わせ先 商工観光課 ☎(36)0037

宗像市 障害者自立支援 協議会だより

第4回



第2回宗像市障害者自立支援協議会が7月24日に開かれ、今回は3月に策定した「第3期宗像市障害福祉計画」の実現に向けた本年度の目標・取り組みについて説明しました。

この目標は、同計画に掲載している施策を市全体で実行していくため、関係各課に対して聞き取りを実施し、本年度、市として具体的にどのような

な取り組みを実施するのかなどをまとめています(市)http://www.city.munakata.lg.jp/「障害者福祉」→「計画」に掲載)。

委員からは、県内で集中豪雨での大きな被害が発生したこともあり、福祉避難所や在宅で生活している障がい者の避難支援の重要性、医療と障害福祉サービスとの連携、小・中学校での特別支援

学級、病弱学級などについての提案、意見が出されました。提案、意見のあった項目は、実施の可否を含め、どのように反映していくかなどを検討、協議しながら取り組んでいきます。

《就労部会研修会》

就労部会では、初めての研修会を7月6日に開催。県発達障害者支援セ

ンター主任相談員の坂本健一さんを招き、障がい者の就労支援に関係のある施設などの職員が「発達障がい者の就労支援」について学びました。

坂本さんは、発達障がい者の支援について「話

ンター主任相談員の坂本健一さん(のりひろ)さんは「1人でも多くの障がい者が就労できるような、今後の支援に生かしたい」と話しました。



坂本さんの話を熱心に聞く受講者たち

「ゆり庵」の今奈良憲寛(のりひろ)さんは「1人でも多くの障がい者が就労できるような、今後の支援に生かしたい」と話しました。

■問い合わせ先
福祉課障害者福祉係
☎(36)3135

選挙一口メモ



このコーナーでは、選挙に関する一口メモと4コマ漫画を紹介しています。

当選人の決定

市議会議員選挙での当選人決定は、3つの方法からなっています。

- ①比例多数得票主義
有効得票数の多い人から順に選挙定数(20人)に達するまでの人を当選人とする
- ②同点抽選主義
得票が同数の場合、選挙会で選挙長がくじで当選人を決定
- ③法定得票数主義
得票数が全体の得票数からみて極端に少ない場合、当選人とすることは、ふさわしくないため、一定数以上の得票が必要

*有効投票の総数/議員の定数×1/4以上が必要

■問い合わせ先
市選挙管理委員会(総務課内)
☎(36)1375

国・県などから

「安全・安心まちづくり」県民の集い

主催 県

日時 10月8日(月) 祝)午後1時~同4時30分

場所 電気ビル共創館 電気ビルみらいホール (福岡市中央区渡辺通2・1・82)

内容 「女性と子どもが安心して暮らせるまちづくり」をテーマに、地域の防犯活動や防犯対策についての意見交換 事例発表、精華女子高校吹奏楽部による

演奏など

参加費 無料
*事前申込不要

■問い合わせ先
県生活安全課
☎092(643)3124

伝言板

無料公証相談

主催 福岡公証役場 博多公証役場

期間 10月1日(月)~同7日(日)午前10時~午後3時30分

内容 相続・遺言、任意後見、尊厳死宣言、

離婚給付・年金分割などの身近な問題

■場所・問い合わせ先

▽福岡公証役場(福岡市博多区博多駅前3・7・13/大禅ビル2階)
☎092(741)0310

▽博多公証役場(福岡市中央区舞鶴3・25・24/八百治ビル3階)

☎092(400)2560
*電話での相談も受付可
*土・日曜日の相談は電話のみ受付可

赤間地区コミュニティ文化祭



多くの人でにぎわうステージイベント(昨年の様子)

主催 赤間地区コミュニティ運営協議会
日時 9月30日(日)

場所 赤間コミュニティ(ペリーダンス、よさこいなど)、出店(赤間地区の自治会による店、フリーマーケット、その他露店など)、作品展(書)

道、絵画、手作り作品など)、健康測定コーナー(健康測定、赤間病院相談窓口、食進会コーナー、スタンプラリー)、子どもコーナー(おぼけ屋敷、カレーライス販売、かき氷販売)
●駐車場 赤間小学校・運動場
■問い合わせ先 同コミュニティ運営協議会
☎(39)7051

【おわびと訂正】広報紙9月10号5ページ「調停無料相談会」の問い合わせ先に誤りがありました。おわびして訂正します。〈正〉市総務課行政係 ☎(36)1272(誤)宗像調停協会 ☎(36)2024 ■問い合わせ先 市総務課行政係 ☎(36)1272

がんばれブルース!

福岡サンクスブルースは宗像市を本拠地とする
トップレベルのラグビーチームです



みんなで応援しよう

市では、多くの人にブルースを応援してもらえるよう、グローバルアリーナでの試合では無料シャトルバスの運行と無料招待券の配布、レベルファイブスタジアムでの試合ではファンとバスで応援に行く「ブルース応援の会」を企画します。詳しくは、決定次第、市広報紙でお知らせします。

●トップリーグ前半戦の試合予定

日時	対戦相手	場所
9月16日(日) 15:00~	パナソニックワイルドナイツ	足利市総合運動公園陸上競技場(栃木県)
9月23日(日) 15:00~	ヤマハ発動機ジュビロ	富山県総合運動公園陸上競技場(富山県)
10月6日(土) 12:00~	リコーブラックラムズ	秩父宮ラグビー場(東京都)
10月14日(日) 13:00~	東芝ブレイルーパス	グローバルアリーナ(吉留)
10月20日(土) 13:00~	NTTコミュニケーションズシャイニングアークス	東北電力ビッグスワンスタジアム(新潟県)
10月27日(土) 14:00~	サントリーサンゴリアス	レベルファイブスタジアム(福岡市)

●大漁旗でブルースを応援

ブルースの試合の応援には、大漁旗が欠かせません。これは、漁師まち・玄海地区で練習するブルース独特の応援方法です。試合で得点が入るたび、ファンは大漁旗を大きく振り、会場を盛り上げます。



大漁旗を振って応援します

他にも手拍子でリズムを合わせ、大きな声を出して応援をします。観戦時は、一緒に声を出し、大漁旗を振るブルースならではの応援にぜひ参加してください。

■問い合わせ先 市民活動推進課 ☎(36)1540

山城中学校 新体操チーム、体操部、空手部が九州大会に出場



谷井市長(中央)と健闘を誓う選手たち

県中学校体育連盟(県中体連)の県大会で好成績を収めた城中中学校の新体操チームと体操部、空手部の選手たちが8月6日、九州大会出場のお知らせのため谷井博美市長を表敬訪問しました。

新体操チームは、城中中学校の部活動ではなく、地域のクラブ活動で活躍しているメンバーで構成された女子チームで、メンバーは5人。県大会で見事な演技で団体優勝を飾りました。

谷井市長は「平常心で、力を発揮してください」と激励しました。

「その他の結果報告」8月7日(同8日(新体操)と同日)同日(体操)に佐賀市で開かれた九州大会で、新体操チームは団体5位、石松さんは平行棒・ゆかの部で6位と健闘。石松さんは8月19日(同21日)に山梨県で開かれた全国大会にも出場し、健闘しました。

空手部の選手たちが8月6日、九州大会出場のお知らせのため谷井博美市長を表敬訪問しました。

山田朱音(あかね)さん(3年)は「九州大会ではノミミスで、いつもどおりの演技をしたいです」と意気込みを話してくれました。

なお、県大会で形の部で3位となり九州大会に出場した空手部の清水悠花(はるか)さん(1年)は8月4日の九州大会でもベスト8と健闘し「また来年頑張りたい」とすでに気持ちを切り替えていました。



初心者ボウリング体験教室

同2時30分
場所 宗像シティボウル(王丸)

●参加要件 過去にボウリング教室などに参加したことがない初心者
●マイボール持参者は参加不可
●定員 各コース先着20人

●受講料 無料
●別途、レンタルシューズ代300円必要

●申込方法 9月30日(日)までに、宗像シティボウルへ次のいずれかの方法で申し込む
☎(36)6833
▽直接窓口

●主催 JICA(独立行政法人国際協力機構)

●募集ボランティア
①シニア海外ボランティア
②日系社会シニア・ボランティア
③青年海外協力隊
④日系社会青年ボランティア

●内容
①③ 技術や経験を生かし、相互理解を図りながら開発途上国の人たちの自助努力を促す協力活動を実施
②④ 日系人・日系社会への協力を通じた、その国の人たちや社会への貢献活動を実施

●募集要件
①② 40歳~69歳
③④ 20歳~39歳

*11月5日(20歳のみ平成25年4月1日)現在

●派遣期間 1年間か2年間(短期も可)
*③④は単身赴任派遣先
①③ アジア、アフリカ、中南米、大洋州、中近東
②④ 中南米地域の日系団体
●待遇 往復旅費、現地生活費、住居費などを支給
●募集分野
①③ 計画・行政、農林水産、保健衛生、日本語教育他
②④ 日本語教育、保健衛生、福祉、スポーツ他

●募集期間 10月1日(月)~11月5日(月)

●その他 体験談と説明

●問い合わせ先 同協議会(荒牧)
☎(36)2258

●問い合わせ先 宗像ユリックス・アクアドーム ☎(37)1377

●問い合わせ先 市民活動推進課 ☎(36)1540



転倒を予防しよう

転倒の原因の1つとして「体のバランス機能の低下」が挙げられます。

●体のバランス機能とは

- ▽静止時や動作時に姿勢を安定した状態に保つこと
- ▽不安定な姿勢から元の姿勢に戻す動きのこと

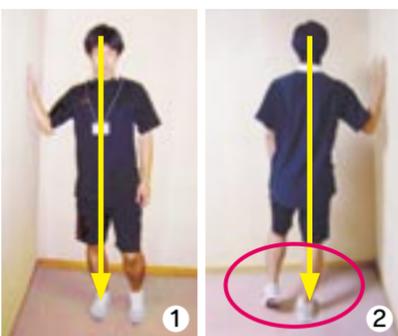
●体のバランス機能のメカニズム

- ▽「視覚」や「足の裏の皮膚や筋肉」「三半規管」からの情報が脳に送られ、脳から骨格筋に指令を送ります
- ▽骨格筋が動き、体のバランスをとります。体のバランス機能を保ち、転倒を予防するためには、写真②の時に働く「下半身の筋力」を低下させないことが重要です

●足をついて片足重心

(主に軸足の太もも、ふくらはぎ、お尻の筋肉を鍛えます)

- ▽壁に右手を添えて肩幅に足を開いて立ちます。右足に全体重を乗せます。左足はかかとを上げて床につま先のみをつきます(写真①②)



- ▽20~30秒程度静止します。慣れたら左足を床から少し浮かせた状態(5cm程度)で実施。背すじをまっすぐ伸ばし、呼吸を止めないようにします。左右同様に実施します。ぜひ、転倒予防のため実践してみてください。

■問い合わせ先 宗像ユリックス・アクアドーム ☎(37)1377

言うまえに ちよっとまって その言葉(神谷菜月・赤間小5年) つくろうよ 笑顔はじける 学校を(園島みのり・日の里西小5年)

「がんばって」 そのひとことで 勇気がでる(福崎 駿・大島小5年) 命はね たった一つの 宝物(遠藤奈緒・東郷小6年)



宗像市消費生活センター
転ばぬ先の杖
☎(33)5454

エステの契約は慎重に!

事例1
3日前、街で「100円で眉を整えてあげる」と声をかけられ、ついに行ったエステ店で脱毛の無料体験をした。体験だけのもりが、カメラで「あなたは他の人より毛が太くて濃い。全身脱毛をした方がいい」といわれ、20万円の脱毛エステの契約をした。5年の分割払いにしたが、学生な

「キレイになりたい」という女性の心理につけこんだ強引なエステの勧誘が目立ちます。「アンケートに答えて」とと街で声をかけ、店へ連れて行くキャッチセールスや、気軽に友達について行った店で断り切れずに高額な契約をしてしまったなどという相談が増えています。



事例2
友達に誘われてエステの無料体験に行った。気になるところを聞かれたので、「足を細くしたい」と言つと、「頑張つてき

「キレイになりたい」という女性の心理につけこんだ強引なエステの勧誘が目立ちます。「アンケートに答えて」とと街で声をかけ、店へ連れて行くキャッチセールスや、気軽に友達について行った店で断り切れずに高額な契約をしてしまったなどという相談が増えています。

アドバイス
エステの契約は店舗での契約でも契約書面を受け取った日から8日間は無条件で解除できるクーリング・オフ制度があります。クーリング・オフ期間が過ぎていても中途解約制度があります。中途解約の精算方法は法律で決められ、業者が請求できる損害賠償額の上限も決められています。また、エステに必要と言われて

友達の誘われてエステの無料体験に行った。気になるところを聞かれたので、「足を細くしたい」と言つと、「頑張つてき

「キレイになりたい」という女性の心理につけこんだ強引なエステの勧誘が目立ちます。「アンケートに答えて」とと街で声をかけ、店へ連れて行くキャッチセールスや、気軽に友達について行った店で断り切れずに高額な契約をしてしまったなどという相談が増えています。

第2・第4土曜日電話相談
市消費生活センターでは、月～金曜日の相談に加えて、毎月第2・第4土曜日に電話相談を始めました。利用してください。
時間 8:30～17:00 ☎(33)5454

**「法の日週間」
無料法律相談**
期間 10月15日(月)～同19日(金)
時間 午前10時～午後0時30分
午後1時～同3時30分
場所 天神弁護士セン
ター(福岡市中央区渡
辺通5・14・12/南天
神ビル2階)
定員 先着100人
申込方法 10月1日

(月)午前9時から
同センター ☎092
(741)3208へ
電話で申し込む
**あつたかママ
すぽっと座談会**
主催 発達障がいに関
する子育て支援団体
「あつたかママすぽ
っと」
日時 9月24日(月)
午前10時～正午
会場 メイトム宗像・
和室

対象 発達障がいに関
心のある市民
定員 先着25人
参加費 100円
託児 1人300円
(未就学児)
*座談会は申込不要。た
だし託児を希望する場
合は、9月17日(月)・
祝)までに、①保護者
の氏名②子どもの氏名
③電話番号を明記し
て、同団体☎(34)8
228へファックスで
申し込む

問い合わせ先
同団体(内田)
☎(34)8228
**不登校とひきこも
りを考える親の会**
主催 むなかた福祉研
究会
日時 ①10月11日(木)
②11月8日(木)
③12月13日(木)
④平成25年1月10日(木)
⑤2月14日(木)
⑥3月14日(木)

*いずれも午後1時～同
5時
会場 東郷コミセン
内容 不登校、引きこ
もりで悩んでいる保護
者同士が同じ悩みを共
有し、解決の糸口を模
索する
*個別相談を希望する場
合は申込時に伝えてく
ださい
申込・問い合わせ先
同会(浦川)
☎090(2584)
7517

vol.4
宗像のホントの気持ちが見えてくる。
ムナカタのミカタ
「卒業後も宗像に住みたいですか?」
高校生のみんなは、どう考えているの?
宗像に住みたい 13.8%
住みたくない 18.9%
わからない 29.1%
宗像以外にも住んでみたいが戻ってきたい 35.2%
その他 2.0%
無回答 1.0%

今回は、高校生に向けたアンケートを紹介します。宗像市内の高校に通う生徒のみなさんに「卒業後も、宗像に住みたいですか?」と聞いてみました。その回答でいちばん多かったのが「宗像以外にも住んでみたいが、戻ってきたい」という声。いろいろな夢を持つ年齢ですから「宗像以外にも…」という気持ちもわからなくはないですが、ちょっと寂しくもあります。でも、「戻ってきたい」の一言で、ホッとしますね。さて次回は、いよいよ「ムナカタのミカタ」1回目の結果発表です!

学生のアンケート結果はコチラ>> <http://www.munakata-pj.com/enquete/>

4回目アンケート回答欄 締切9月30日(日) 必着 (郵送の場合は消印有効)

1 宗像市は、楽しいまちだと思う
 そう思う 別にそうは思わない

2 宗像産の大豆が、品評会で日本一になったことがあることを
 知っている 知らなかった

3 災害が起きたときの安否確認について、家族や親類と話し合ったことが
 ある ない

4 できれば宗像市内で採れた生鮮食品を食べたい
 そう思う そうは思わない

5 平成22年の国勢調査で、宗像市の14歳以下の人口割合が福岡市や北九州市よりも上回っていたことを
 知っている 知らなかった

性別 男性 女性 住所 宗像市 宗像市外
年齢 ~19歳 20~29歳 30~39歳 40~49歳
 50~59歳 60~69歳 70歳~

■インターネットで回答する場合
<http://www.munakata-pj.com/>
または むなかたのみかた 検索

■FAX、郵送で回答する場合(郵送の場合、ハガキに貼ってお送りください)
FAX FAX 0940-37-1242 〒811-3492 宗像市役所 経営企画課

■直接投かんする場合
下記の場所に回収箱を設置していますので、回答欄を切り取って投かんしてください。○宗像市役所 ○大島行政センター ○宗像ユリックス ○メイトム宗像 ○海の道むなかた館 ○コミュニティ・センター(吉武、赤間、赤間西、自由ヶ丘、南郷、東郷、日の里、玄海、池野、岬、大島)

■問い合わせ先 宗像市役所 経営企画課 ☎0940-36-1192

心も体も元気に歩こう!!

各地区コミュニティ主催で、さまざまな趣向を凝らした「歩こう会」が開催されています。花見やお祭りで四季を感じ、時には神社巡りや郷土の人たちの話に歴史を感じ…。心も体もリフレッシュしながら、宗像を満喫してみませんか。

■問い合わせ先 健康づくり課 ☎(36)1187



宗像大社の菊花展を鑑賞します

東郷



河東天満宮

河東



岬

海岸からは、みあれ祭から鐘崎に戻る船が間近に見えます



釣川桜公園を散策

自由ヶ丘



孔大寺神社春祭り

池野



吉武

平山天満宮

各地区コミュニティおすすめ 10月以降の歩こう会

日程	コース	集合場所	集合時間	主催・問い合わせ先
10月1日 (月)	みあれ祭とさつき松原 (5km)	岬コミセン	8:20	岬地区コミュニティ ☎(62)2656
10月24日 (水)	河東天満宮 (約4km)	河東コミセン	9:30	河東地区コミュニティ ☎(35)1837
11月1日 (木)	宗像大社菊花展鑑賞と鎮国寺 (7.5km) *弁当持参	東郷コミセン	8:45	東郷地区コミュニティ ☎(36)7711
11月3日 (土・祝)	正助村～平山天満宮～グローバルアリーナ (7km)	吉武コミセン	9:00	吉武地区コミュニティ ☎(32)5904
11月4日 (日)	石鏡神社と宗像大社菊花展 (5km)	海の道むなかた館	9:30	玄海地区コミュニティ ☎(62)1642
11月10日 (土)	釣川上流と八所宮 (8km) *弁当持参	赤間コミセン	9:30	赤間地区コミュニティ ☎(39)7051
11月18日 (日)	池野…歴史とよかとこめぐり (5km)	池野コミセン	9:00	池野地区コミュニティ ☎(62)2003
平成24年				
2月23日 (土)	妙見の滝～十一面観音～八所宮かやぶき酒造 (6km)	吉武コミセン	9:00	吉武地区コミュニティ ☎(32)5904
3月2日 (土)	孔大寺神社春祭り (5km)	池野コミセン	9:00	池野地区コミュニティ ☎(62)2003
3月17日 (日)	あんずの里コース (6km)	玄海コミセン	9:30	玄海地区コミュニティ ☎(62)1642
3月24日 (日)	織幡神社と鐘崎漁港めぐり (5km)	岬コミセン	9:00	岬地区コミュニティ ☎(62)2656
3月30日 (土)	釣川桜公園散策 (5.3km)	自由ヶ丘コミセン	9:30	自由ヶ丘地区コミュニティ ☎(32)5594
平成25年				

*日程や集合時間などが変更になる場合があります。必ず事前に市広報紙1日号か、市HP <http://www.city.munakata.lg.jp/> で確認してください

【共通事項】 ●持参品 歩きやすい服装、靴、水筒、タオル、帽子

保健師からの一言

季節の風を感じ 歩いて健康



川田保健師

●手軽にできる運動「ウォーキング」

健康のため、ウォーキングでも始めてみようかなと思うことはありませんか？
手軽に一人ですぐにできるウォーキングは、心肺機能を向上させ、生活習慣病の改善、骨粗しょう症の予防、便秘解消、ストレス解消など多くの効果が得られます。



●でも、頑張りすぎは禁物！

健康のために始めたウォーキングで、「頑張りすぎて膝を痛めた…」という話を時々耳にします。ウォーキングをする時は、体の小さな変化に気をつけながら、自分のペースで無理のないように歩くことが大切です。
もし腰痛や膝痛のある人は、まず弱っている筋力をトレーニングし、痛みが軽くなってから少しずつ始めてみましょう。

●時には長距離にもチャレンジ！

時には気分転換で、いつもより長目の距離をみんなと楽しく歩いてみるのもいいかもしれません。
各地区コミュニティの「歩こう会」では4～8kmくらいの距離を時間をかけて歩きます。もちろん、初心者でも大丈夫です。季節の風を感じながら、歴史の名所や観光スポットを巡り、参加者のみなさんと交流を深めることは、体だけでなく心の健康づくりにもなります。
これから涼しく歩きやすい季節になります。各地区コミュニティで実施している「歩こう会」にぜひ参加してみませんか。新しい宗像を発見できるかもしれませんよ。

グも良いですね。(ま)健康のためにも、季節を感じながらのウォーキングは、心も体もリフレッシュしながら、宗像を満喫してみませんか。

■ビールには枝豆がピッタリ。暑かった今年の夏もたくさんいただきました。品質日本一にもなったことがある宗像の大豆。10月の枝豆狩り交流会も毎年大盛況で、わが家も恒例行事として参加しています。夏とは違うビールの味に秋を感じる最近ですが、枝豆を収穫しておいしい秋味を堪能したいと思います。(あ)

■数年前、このままだと糖尿病になるかと思っただけなのに、健康診断で空腹時の血糖値が、基準内とはいえず右肩上がりに。慌てて市の「糖尿病予防教室」に通うことになりました。食後、手のひらに針を刺して血糖値を測定。食事の内容やお酒の量で数値が大きく変わると実感しました。教わった食事の適正量を守り続けています。(の)

■先日、屋久島へ縄文杉に会いに行ってきました。普段から運動をしていない私は、息も切れ切れになりました。10時間歩きながら、自然の中を歩くのは、すがすがしい気分になり、歩くのが気持ちいいなと実感しました。体力づくりや健康のためにも、季節を感じながらのウォーキングを。(ま)

舞台裏