

広報むなかた

むなかた

タウンプレス

宗像市公式ホームページアドレス

http://www.city.munakata.lg.jp/

メールアドレス

koho@city.munakata.fukuoka.jp

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷 1-1-1

代表：総務課 ☎0940-36-1121 FAX 0940-37-1242

編集：秘書課広報・報道係

☎0940-36-1055 FAX 0940-37-1242

毎月1日・15日発行

今月の紙面から

平成24年7月15日号

待たない! 国保財政の収支改善への取り組み、「国保財政の現状と未来」 2

平成23年度消費生活センターへの相談、「転ばぬ先の杖」 9

受けて安心、特定健診・がん検診、「健康むなかた21」 18



8月からの後期高齢者医療制度 3

みんなでこみ減量に取り組もう、「みんなで3R」 4

日本海沿岸海女発祥の地 鐘崎の海女、「時間旅行ムナカタ」 7

子どもの居場所づくりに取り組む団体を一部紹介 8

こころと生き方の相談室へ、「メッセージ」 10

子どもの権利について知ろう、「子どもにやさしいまちむなかた」 16

1~3	4・5	6~8	9	10	11	12~17	18
行政	環境	学びの里	消費生活	男女共同参画	カレンダー	お知らせ	健康・福祉

▽郵送(〒811・3504/深田588/海)の道むなかた館へ直接持参
▽海の道むなかた館へ直接持参
*所定の応募用紙は、市HP <http://www.city.munakata.lg.jp/>「教育・文化・スポーツ」

元気な宗像づくりにあなたの“ちから”を!

平成25年度から一緒に元気な宗像づくりを進める職員を募集。本年度から「元気な職員枠」を新設。即戦力として民間企業や市民活動など、さまざまな分野で頑張っている元気で個性ある人が対象です。特に次のような経験を持つ人を求めます。

- ①観光の振興
- ②各種メディアを通じたPR・プロモーション活動
- ③高い企画力を持って、各種プロジェクトを実施
- ④市民活動団体などで中心的な役割を果たし、行政などと連携して地域やまちを活性化

「元気な職員枠」の第1次試験は、学科試験を廃止し、適性試験を実施します。特別な公務員試験対策が不要です。あなたの「ちから」を、「宗像」で発揮しませんか。

●試験区分・採用人員など

試験区分	採用人員	受験資格
一般行政A	14人程度	昭和61年4月2日～平成7年4月1日に生まれた人
一般行政B(元気な職員枠)	2人程度	昭和53年4月2日～平成7年4月1日に生まれた人
一般行政C(身体障がい者対象)	1人程度	次の①～④の全ての要件を満たす人 ①昭和61年4月2日～平成7年4月1日に生まれた人 ②身体障害者福祉法第15条の身体障害者手帳の交付を受けている ③介護者なしで通勤と職務が可能 ④活字印刷文の出題と口頭面接に対応が可能
土木技術	1人程度	昭和61年4月2日～平成7年4月1日に生まれた人
保健師	1人程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人で保健師の免許を有する人が、平成25年3月31日までに取得する見込みの人

- 第1次試験日 9月16日(日)
- 第1次試験会場 東海大学福岡短期大学
- 応募方法 8月7日(火)までに、人事課へ次のいずれかの方法で応募 *HPからの応募は8月3日(金)まで

▽市HP <http://www.city.munakata.lg.jp/>→「職員採用」→「平成24年度宗像市職員採用試験」から応募

▽郵送(〒811-3492/住所不要) * 8月7日消印有効

▽直接持参(土・日曜日、祝日を除く)

*必要書類など詳しくは、市HP(前述)「平成24年度宗像市職員採用試験案内」を参照。市役所、コミセンなどでも配布

■問い合わせ先 人事課 ☎(36)5051

●応募要件
居住地、年齢などの制限なし
*ただし、最優秀賞に選ばれた場合は、表彰式(日時未定)に出席することが出来る人

●応募方法
所定の応募用紙に必要な事項を記入するか、A4白色用紙に①住所②氏名③年齢④学校名・職業⑤デザイン(縦10センチ×横20センチ枠)⑥デザインの意図や思い(100字程度)を記入して、世界遺産登録推進室へ次のいずれかの方法で応募する

参考例



堺市



南種子町



大野城市

市では、「宗像・沖ノ島と関連遺産群」をPRする原動機付自転車のナンバープレートのデザインを募集します。この事業は、来年、旧宗像市と旧玄海町の合併10周年記念事業の一環として取り組むものです。
■問い合わせ先
世界遺産登録推進室 ☎(62)2617

●募集期間
9月3日(月) 必着
●選考/賞
事務局で3作品を選定。その中から市民投票で以下の賞を決定
▽最優秀賞 1点/賞金6万7000円と宗像市特産品 2点/賞金2万円と宗像市特産品
*最優秀賞をデザイン原案として採用
詳しくは、チラシやポスターか、世界遺産登録推進室へ問い合わせを。

たにい ブログ・フォト日記

広報紙15日号で毎月、市HP <http://www.city.munakata.lg.jp/>に掲載している市長ブログを紹介しています。
■問い合わせ先 秘書課 ☎(36)0890



子どもたちと一緒に準備体操をしました

6月23日(土)、釣川河口右岸域で「2012マリンフェスタinむなかた」を開催しました。この催しは、海開きに併せて開催し、今年で3回目を迎えます。マリンフェスタには、大勢の小・中学生と保護者ら約250人が参加。カヌーやバナナボート、サンダル飛ばし競技など、たくさんのコナールを体験した子どもたちはしゃが声で海辺に響きました。

待ったなし！ 国保財政の収支改善への取り組み

国民健康保険財政の健全化に向けて市民のみなさんと情報を共有することを目的に、毎回テーマを決めてお知らせする「国保財政の現状と未来」。今回は、国保税に含めて納付してもらう後期高齢者支援金や介護納付金、そして、国保財政の赤字分を補てんしてきた国保給付費支払基金についてお知らせします。

■問い合わせ先 国保医療課 ☎(36) 1 3 6 3

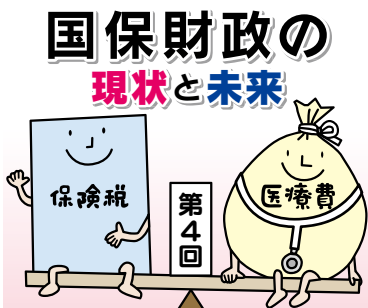


表1 後期高齢者医療費の負担割合

①国・県・市の負担	②後期高齢者本人が負担する保険料(75歳以上)	③国保や被用者保険料で徴収した後期高齢者支援金
50%	10%	40%

後期高齢者支援金とは、75歳以上の人が加入している後期高齢者医療制度への支援として、国保被保険者が国保税に含めて納付しているお金のことです。

同制度の加入者が高齢であることや加入者の保険料②だけでは保険給付費が賄えないため、国・県・市の負担①、国保や健保組合などの被用者保険の保険税(料)で徴収した後期高齢者支援金③で、後期高齢者医療費を負担しています(表1参照)。

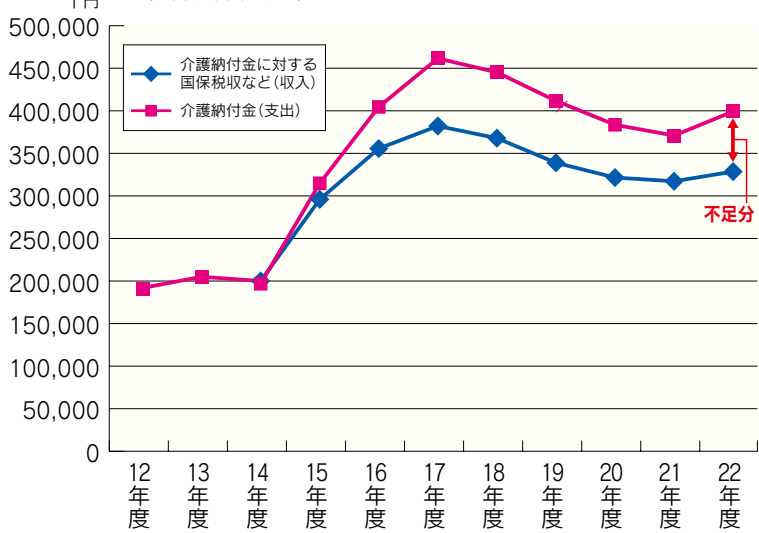
しかし、市国保税に含めて徴収する同

後期高齢者支援金(税率)や国補助金などの収入(A)だけでは、後期高齢者支援金(B)の必要額に対応できず、後期高齢者医療制度が始まった平成20年度から不足額が発生している状況です(表2参照)。

表2 市の国民健康保険税と後期高齢者支援金の状況 (単位：千円)

年度	収入					支出	不足額
	後期高齢者支援金(国保税)	国補助金	療養給付費交付金	市繰入金(保険税軽減分)	収入合計(A)	後期高齢者支援金(B)	(A) - (B)
20年度	337,495	345,267	84,781	36,767	804,310	880,145	▲75,835
21年度	340,713	385,560	85,675	46,864	858,812	989,288	▲130,476
22年度	341,327	386,224	63,742	49,056	840,349	956,351	▲116,002

グラフ1 介護納付金とそれに対する国保税収などの推移(介護保険分)



介護納付金とは、国保被保険者で介護保険の第2号被保険者が負担する「介護納付金」(表3参照)。

しかし、高齢者の増加などで介護保険料が増加するなど、平成15年度以降は、国保税で徴収している介護納付金(介護保険料)では、

表3 介護保険費の負担割合

①国・県・市の負担	②介護保険の第1号被保険者が負担する保険料(65歳以上)	③介護保険の第2号被保険者が負担する保険料(40～64歳)
50%	20%	30%

不足額が発生している状態です(グラフ1・表4参照)。

表4 (単位：円)

年度	収入	支出	不足額
	介護納付金に対する国保税収など(A)	介護納付金(B)	(A) - (B)
15年度	295,941	314,832	▲18,891
16年度	355,661	404,565	▲48,904
17年度	382,142	461,571	▲79,429
18年度	367,854	445,208	▲77,354
19年度	338,907	411,662	▲72,755
20年度	321,582	383,589	▲62,007
21年度	317,212	370,917	▲53,705
22年度	328,572	399,235	▲70,663

後期高齢者支援金や介護納付金は、支出額に見合った国保税収を確保することができない状況です。

このように、医療費や介護給付費の増加は、国保財政に大きな影響を及ぼし、まさに「じり貧状態」です。

国保財政は、まさに「じり貧状態」

年々増加する医療費や後期高齢者支援金、介護納付金に対して、国保税などでは賄いきれない赤字分を補てんするのが、宗像市国民健康保険給付費支払基金です。

しかし、平成20年度に約4億5000万円あった基金は、平成22年度に3億円

を支出し、平成23年度に残額の1億5000万円を支出し、基金は全てなくなっ

てしまいました。

さらに、平成23年度の決算では、この基金を投入してもなお、埋まらない支出金約1億円あり、みなさんの税金で補わなければならない状況です。

平成23年度で

国民健康保険給付費支払基金も枯渇

7/22(日)・8/5(日)・8/26(日) 宗像ユリックス 13時～16時
会議室5にて無料相談を実施。予約不要・先着順



伊藤弘幸 行政書士事務所

相続はどのように行われるか？遺言書がある時とない時の違いは？
会社設立、各種許認可・離婚協議書作成・交通事故・在留資格など

困ったことは何でもご相談下さい。

Tel 0940-36-8060 (IP電話の方は携帯へ)
携帯 090-7980-1240

宗像市東郷2-3-40-206 宗像市役所より徒歩約1分

医王院 宗像大社高宮祭場横

宗像聖地霊園

宗像市認可霊園

当霊園は宗旨、宗派を一切問いません。
自然に囲まれた閑静なやすらぎの聖地です。
ぜひ一度ご来園下さい。

お申し込み・お問い合わせは

宗像聖地霊園 ☎0940-62-1566

墓地代 1区画
(永代使用料)

144,000～264,000

- 名称:医王院霊園(宗像聖地霊園)
- 所在地:福岡県宗像市田島2211番地
- 総面積:418.58㎡
- 墓地総面積:266.76㎡
- 区画面積:3.3㎡、2.35㎡
- 交通:西鉄・宗像大社前バス停徒歩10分
- 駐車場(30台駐車可)
- 経営許可番号:18宗環第86号



後期高齢者医療制度



■問い合わせ先
▽国保医療課後期高齢者医療係
☎(36) 1 3 4 8
▽県後期高齢者医療広域連合
☎092(651)3111

●被保険者証が「みず色」に変わります

現在の被保険者証の有効期限は、7月31日(火)までです。

有効期限の被保険者証を、窓口で受け取ってもらう場合があります。

8月1日(水)から使用できる被保険者証(みず色)を7月下旬に国保医療課から郵送します。有効期限は、平成25年7月31日までの1年間です。

ただし、保険料の滞納がある場合は、通常より短い期間です。

7月31日までに新しい被保険者証(みず色)が届かない場合は、国保医療課(5番)窓口へ問い合わせを。

8月から

新しい保険証はみず色だよ。



●被保険者証の自己負担割合を新しく判定します

医療機関で受診するとき、医療費の自己負担割合は「1割」か「3割」です。毎年、前年中の所得を基に、8月から翌年7月までの1年間の自己負担割合を判定します。

自己負担割合は、通常「1割」ですが、同じ世帯の被保険者のいずれかの人の市町村民税の課税所得が145万円以上である場合は、「3割」となります。

①本人の収入が383万円

②に該当

▽同じ世帯の被保険者が2人以上の場合

▽同じ世帯の被保険者が本人のみの場合

合計額が520万円未満

合計額が520万円未満

未満

②本人と同じ世帯の70歳から74歳までの人の収入の合計額が520万円未満

なお、市町村民税課税の所得が145万円以上で、前年の12月31日現在で、被保険者が世帯主であり、同じ世帯に合計所得金額が38万円以下の19歳未満の世帯員がいる場合は、世帯主である被保険者の市町村民税課税の所得から、16歳未満は1人当たり33万円、16歳以上19歳未満は1人当たり12万円をそれぞれ控除した後の額が145万円未満となる場合は、「1割」の自己負担割合となります(この場合の申請は不要です)。

●限度額適用・標準負担額減額認定証が8月に更新となります

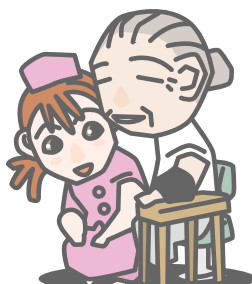
現在、使用中の限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)の有効期限は、7月31日(火)までです。減額認定証をすでに持っている人で、平成24年度の

市町村民税が非課税世帯の人には、8月1日からの新しい減額認定証を被保険者証とは別に、7月下旬に郵送します。

？減額認定証とは

世帯全員が市町村民税非課税である人が、入院か高額な外来診療を受ける際に減額認定証を医療機関窓口で提示すると、医療費の自己負担は限度額までとなり、入院時の食費や居住費の負担も減額されます。

なお、新たに減額認定証の交付を希望する場合は、国保医療課(5番)窓口での申請手続きが必要です。



を登録する場合は、本人が手続きする必要があります。

印鑑証明と印鑑登録



不動産の売買や登記、自動車登録などの財産権の権利義務の発生や変更などの手続きには、印鑑登録証明書が必要です。

印鑑登録は、市の住民基本台帳に記録されている人が登録できますが、15歳未満の人や成年被後見人は登録することができません。

●印鑑登録の方法

▽本人の場合
登録する印鑑を持参

し、市民課の窓口で申請してください。

自動車の登録や登記などの権利義務の発生や変更などの手続きには、印鑑登録証明書が必要です。

印鑑登録は、市の住民基本台帳に記録されている人が登録できますが、15歳未満の人や成年被後見人は登録することができません。

ただし、運転免許証などの官公署が発行した顔写真付きの身分証明書で、本人が確認できた場合は、受け付けした日に、印鑑登録証を交付することができます。

●自動交付機を利用する場合

自動交付機を利用するために印鑑登録証に暗証番号

▽代理人の場合

登録する本人自筆の委任状と登録する印鑑を持参してください。自宅に本人の意思確認のための文書を郵送します。その文書に登録する印鑑を一緒に市民課へ持参すれば、印鑑登録証を交付します。同時に印鑑登録証明書も請求できます。

ただし、運転免許証などの官公署が発行した顔写真付きの身分証明書で、本人が確認できた場合は、受け付けした日に、印鑑登録証を交付することができます。

●印鑑証明の請求

印鑑登録証明書が必要な場合は、印鑑登録の時に発行した印鑑登録証を必ず持参し、請求書に必要事項を記入して市民課へ請求してください。また、各コミセンでも交付できますが、印鑑登録している人と同一世帯の人だけに限られますので注意してください。

■問い合わせ先

市民課

☎(36) 1 1 2 6

ご相談ください！こんな時…

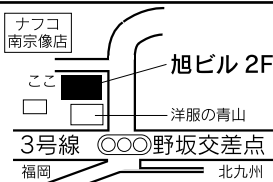
遺言書は元気な時に作るもの。自筆の遺言や公正証書など、その方に適したアドバイスをしています。その他身近なトラブルを防ぐ書類の作成、各種許可申請、起業のご相談もどうぞ

福地幸子行政書士事務所
TEL 0940-34-8084

http://e-soudan.biz/ 宗像市光岡 85-1 旭ビル 2F

お気軽に
どうぞ

書面があれば、
安心できます。



水道・下水道の新設・改造・修繕のご用命は…

宗像管工事協同組合

年中無休
24時間
対応

迅速・親切・丁寧
☎ 37-0435

宗像市東郷1083番地の3

組合加入工事店

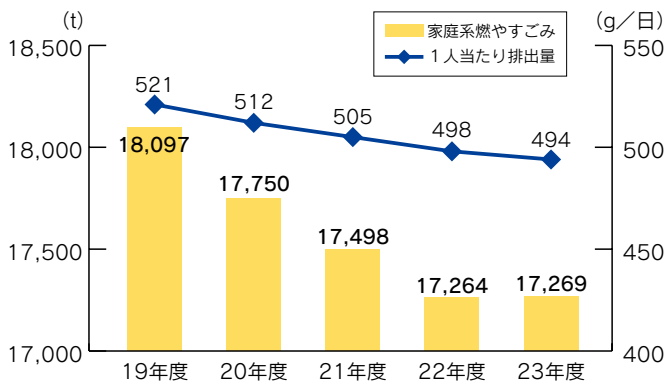
小田設備(株)	☎36-3373	(有)ミノル設備工業	☎32-3596
協和管工(株)	☎33-6633	大和設備	☎39-7681
(有)田中設備工業	☎33-6600	(有)力丸住宅設備店	☎36-5308

みんなでごみ減量に取り組もう



市のごみ総排出量は、市民、事業所のみなさんの協力で減少していましたが、平成23年度は前年度より増加しています。今後も、資源化できるものは分別に出すなど、ごみ減量に協力をお願いします。

■問い合わせ先 生活環境課 ☎(36) 1 4 2 1



区分	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	比較 (23年度 -22年度)
人口(人)	94,990	94,963	94,900	95,053	95,578	525
ごみ総排出量(t)	35,307	33,389	32,645	32,062	32,502	440
家庭系燃やすごみ	18,097	17,750	17,498	17,264	17,269	5
分別収集ごみ	3,790	3,475	3,329	3,311	3,298	▲13
粗大ごみ	123	110	97	100	100	0
不法投棄ごみ	38	42	41	31	35	4
事業系ごみ	8,700	7,875	7,524	7,314	7,660	346
自己搬入ごみ	1,385	1,255	1,537	1,553	1,671	118
資源集団回収	3,174	2,882	2,619	2,489	2,469	▲20



▽買い物にはマイバッグを持参しましょう
買い物時にもらうレジ袋は、環境省によると国内で年間約300億枚、国民1人当たり年間260〜300枚も使っている計算になります。市内の一部のスーパーなどでは、レジ袋を辞退した場合は2円引きなどの特典があります。

わたしたち

コンポスト 使ってみよう



市では、生ごみの減量を推進するため、家庭用の生ごみ処理機器を購入した人に購入費の一部を補助していますが、使い始めてみたものの「虫がわいた」「面倒くさい」という理由でやめてしまう人もいます。せっかく購入した生ごみ処理機器を家庭で眠らせるのは「もったいない」！そこで、上手に使っている人を紹介します。今回は、池田(池野地区)在住の大谷光男・純子夫妻です。

■問い合わせ先 生活環境課 ☎(36) 1 4 2 1

6年ぐらい前から設置型コンポストを使っています。堆肥化はごみを減らそうという気持ちから始めました。以前は、発泡スチロールに基材を入れて堆肥化していましたが、市からの補助金があることを知り、設置型コンポストを購入しました。

最初は水分調整がうまくいかず、虫がわいたこともありましたが、水分が多いと虫がわくので、生ごみの水を切って入れ、枯れ草や土をかぶせています。天気の良い日中は、コンポストのフタを開けて乾燥させることもあります。フタを開けておくと最初は虫がわきますが、放っておくと虫も減ってきます。

コンポストの中がいっぱいになったら、しばらく置いてから土を入れて、スコップで隙間を作ってコンポストを動かします。その後は、動物よけにビニールを被せて1カ月間ぐらい熟成させます。

コンポストは2基に生ごみを入れ、1基は落ち葉や草木専用に使っています。貝殻以外の生ごみはほとんどコンポストに入れているので、ごみを出す回数も4人家族で月に2〜3回程度です。堆肥を畑にまくと、食べたあとの種が発芽し、カボチャやメロンがなったことも。生ごみが循環しているのを実感できます。



設置型コンポストを使用している大谷夫妻

▽生ごみは出す前に水切りしましょう
生ごみの約80パーセントは水分といわれており、水分を切ることでごみ置き場の衛生美化の保持とごみ処理経費の節減になります。希望者には、生活環境課窓口で水切りグッズ(数に限りあり)をプレゼント中。



▽生ごみは堆肥化しましょう
生ごみの減量を推進するため、各コミセンで生ごみ処理機器各種の使用方法を紹介する生ごみ堆肥化講座を開催しています。また、生ごみ処理機器の購入費用の一部を補助しています。

▽「こねつのもったいないコーナー」を利用しましょう
子育て・教育関連用品をもとめている人とゆずる人の仲介を無料で実施しています。家庭で眠っているものでも欲しい人がいるかもしれません。もとめている人の情報は5ページに掲載しています。



▽資源化できるものは分別しましょう
市では、18種類の分別に取り組んでいます。地域の分別収集で出すことができないものと地域の資源集団回収で出すものがあります。地域の資源集団回収がない場合は、北側と西側資源物受入施設で出しましょう。雑誌や新聞紙、びんや缶など資源として再利用できるものは、燃やすごみではなく資源物として出しましょう。

グローバルアリーナ インドア テニス スクール 生徒募集中!!

室内コートだから、雨も日焼けも気にする必要はありません。

無料体験受付中!!

もちろんレンタルラケット・シューズ無料貸し出し致します。

入会時に「むなかたタウンプレスを見た!」と言って頂くと、

入会金 2,100円が 100%OFF

グローバルアリーナ

宗像市吉留46-1
TEL.0940-33-9680

初心者特割クラス開講

通常料金2ヶ月8回 ¥16,800が ¥10,500と割安に!!

悠々クラス割引

65歳以上の方は、¥2,100の割引あり!!

キッズ&ジュニアクラスも充実!!

料金:2ヶ月8回 ¥8,400/対象:5歳~15歳

8月1日よりアウトコート1番・2番がテニス・フットサル兼用の砂入り人工芝コートになります。

URL: <http://www.g-arena.com>

E-mail: tennis@g-arena.com

目指せ!!第二の錦織圭!!



（表1）【8月の講座】＊要事前申込（コミセンは月曜日休み）

	日程	時間	場所・申込先	
本講座	8月 2日(木)	10:00～11:30	自由ヶ丘コミセン	☎(32)5594
	8月21日(火)		池野コミセン	☎(62)2003
	8月22日(水)	18:00～19:30	市役所 103A会議室	生活環境課 ☎(36)1421
	8月24日(金)	13:30～15:00	吉武コミセン	☎(32)5904
	8月28日(火)	10:00～11:30	河東コミュニティ	☎(35)1837
	8月31日(金)		赤間コミセン	☎(39)7051
フォロー講座	8月 8日(水)	10:00～11:30	赤間西コミセン	☎(38)9506

（表2）ダンボールコンポスト販売場所

吉武コミセン	赤間西コミセン	自由ヶ丘コミセン
南郷コミセン	東郷コミセン	日の里コミセン
玄海コミセン	池野コミセン	岬コミセン
赤間コミセン	市役所内福祉売店ハートループ	



宗像子育てネットワークこねっとなないたいが、「子育て・教育関連用品」を「もとめている人」と無料で「ゆずる人」の仲介をしています。
6月30日現在、次の用品を「もとめている人」がいます。

- 博多のびっこ幼稚園制服（男児100～110）●浄徳寺幼稚園制服・体操服・帽子・トレーナー・スモック（男児100～120）・冬服スカート（女児120）●玄海ゆりの樹幼稚園夏制服・体操服（女児110～120）●赤間くるみ幼稚園半袖シャツ・スモック（女児100～120）●日の里幼稚園制服（女児110）●洋服（男児100～120）●夏用洋服（女児90～100）●新生児用肌着●水着（男児90）●抱っこひも●ベビーカー（新生児用）●チャイルドシート●ハイローチェア●ジュニアシート●バンボのイス●バウンサー●三輪車●ピアノ●剣道防具●宗像高校黒革のかばん

■利用方法 ①住所②氏名③連絡先④用品名を明記して、宗像子育てネットワークこねっとなないたいへ次のいずれかの方法で申し込む
▽ハガキ（〒811-3437／久原180／メイトム宗像内）
▽メイトム宗像館内の受付ボックス
▽FAX (36) 3 7 4 1 ▽Eメール konet_munakata@yahoo.co.jp
＊「上記の用品をゆずる人」は、☎080(4317)2524での申込可。ただし、毎週月・水・金曜日（祝日を除く）の13:00～16:30

海岸を散歩しながら ごみ拾いをしてみませんか

■問い合わせ 生活環境課 ☎(36)1421

海岸線清掃活動をする「クリーンアップむなかた」の5月までの清掃状況を紹介します。
【5月】▽参加人数＝94人 ▽収集量＝128袋
【累計】▽参加人数＝8,201人 ▽収集量＝1万8,955袋
＊活動は、毎週日曜日9:00から約1時間（雨天中止）
【集合場所】釣川河口両側海岸

市では、市民サービス協働化提案制度で、「ゴミ問題を考える住民の連合会・宗像」と生ごみ堆肥化講座を開催します。内容は、生ごみ処理機器各種の使用方法を紹介する「本講座」と、実践後の疑問などに答える「フォロー講座」です。すでに実践している人も受講可能です。本講座を受講すると、ダンボールコン

ポストをプレゼントします（年間1世帯1基限り、フォロー講座はプレゼントなし）。数に限りあり。どこの地区でも受講可能。日程などは随時、市広報紙でお知らせします。＊各講座に定員あり＊できた堆肥を使わない場合は、生活環境課窓口で引き取ります

■問い合わせ先
生活環境課
☎(36)1421

生ごみ
堆肥化講座

本講座受講者には
ダンボール
コンポストをプレゼント



できた堆肥で育てた金魚草

万一に備えて計画停電の準備を！

7月2日(月)～9月7日(金)に、計画停電が実施される場合があります。九州電力から各家庭に、万が一の備えとしての「計画停電に関するお知らせ」が送付されますので、必ず確認してください。
計画停電が実施される際は、テレビ、ラジオなどで発表されます。
■問い合わせ先 自然環境課 ☎(36)1130

■計画停電の問い合わせ先

九州電力
▽コールセンター ☎0120(986)203
▽臨時受付センター ☎0120(187)333
(月～金曜日9:00～18:00)
▽携帯電話版HP＝http://kyuden.jp/
▽パソコン版HP＝http://www.kyuden.co.jp/

●家庭で医療・介護機器などを使用している人へ

家庭で、在宅酸素、たんの吸引、電動ベッドなどの医療・介護機器を使用している人は、事前にかかりつけ医や医療機関などに相談してください。
また、停電中はエアコンや扇風機が使用できませんので、熱中症などの健康被害を防ぐためにも、こまめな水分補給をしてください。特に、高齢者や病氣療養中の人は注意してください

＊詳しくは、広報紙と一緒に配布しているチラシを見てください

宗像シティボウル / 宗像バットイングセンター

いつまでも若々しくあるために、ボウリングで健康づくりしませんか？

ボウリングが心身に与える効果 ～期待できる身体的・精神的効果～
効果は人それぞれだと思われそうですが、多くのボウラーが口にするのは、「楽しんでやっていたら、いつの間にか体力がついた」、「いつの間にか痩せた」等「いつの間にか」ということ。
効果があるわりには、心身への負担が少ないスポーツの一つなのかもしれません。ボウリングも他のスポーツと同様、続けることで効果が見えてきます。
さあ、あなたもボウリングで「いつの間にか」健康になりましょう！

筋力の保持・向上
免疫力UP
腸内環境を整える
メンタルヘルスへの好影響

基礎代謝の維持・増大
骨密度の保持
ホルモンバランスを整える

初心者の方を対象に！
プロ協会認定インストラクターが指導致します！
ボウリング無料体験教室参加者募集！
参加希望の方はお問い合わせ下さい

TEL 0940-66-6833



所在地 宗像市王丸徳丸772

ボウリング 10:00～深夜2:00迄（土日祝前日は深夜5時まで）
バットイング 10:00～深夜0:00迄（日・祝のみ9:00から）

宗像シティボウル 検索

家族・友人と楽しめる
イベント盛りだくさん！
詳しくはホームページをご覧ください。

「平泉・仏国土（浄土）を表す庭園・建築及び考古遺跡群」は昨年、世界遺産に登録されました。平成13年に暫定リスト記載を受けてから、10年を費やしましたが、長く厳しい道のりだったようです。

世界遺産登録が厳しいと言われ始めたのは、石見銀山が登録された平成19年ごろからでした。石見銀山で

も、鉱山遺跡だけでは登録が難しいと指摘され、鉱山を運ぶ道と船に積み込むための港を拡張して構成資産となりました。

推薦書提出後、世界遺産センターの依頼を受けたイコモス（国際記念物遺跡会議）が現地視察と勧告を出し、「登録延期」となりました。

しかし、世界遺産委員会



長く厳しかった道のり 平泉の世界遺産登録

では、自然破壊を伴わず、自然を保護しながら鉱山を営んだ遺産は世界に類を見ないということで、「登録」を構成資産に選びました。

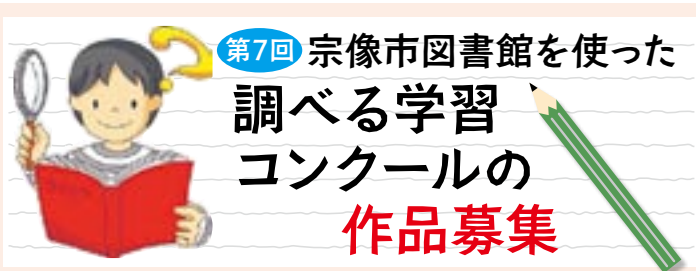


安倍氏の一族によって建立された寺院跡

越寺庭園、観自在王院跡、金鶏山、柳之御所遺跡を選定。そして、平成23年のイコモスの勧告や世界遺産委員会「記載」という結果となり、世界遺産登録を果たしました。

それでもなお、柳之御所遺跡は浄土思想との関係が乏しいということで構成資産から除外され、課題の残る結果となっています。

■問い合わせ先
世界遺産登録推進室
（海の道むなかた館内）
☎（62）2617



あなたの不思議に思うことや興味のあることを調べ、レポートにまとめてみませんか。テーマは自由です。図書館の本やインターネットで調べたり質問したり、実験や観察など、さまざまな方法で調べた手順と分かったことを教えてください。写真やイラストを使ってあなただけの作品を作りましょう。

また宗像ユリックス図書館では、7月21日(土)～9月2日(日)の間、昨年度の受賞作品（複製）を展示します。

- 部門 小学生の部、中学生の部
 - 対象 市内の小・中学生
 - 応募作品 市民図書館、学校図書館、インターネット、実験、実際の調査などを活用し、どのように調べたか、また、何が分かったかをまとめた、応募者本人の創作で未発表の作品（図書館の本は必ず使用）
 - 応募方法 通学する学校に作品を提出し、学校で取りまとめて図書課に提出
 - 募集期間 9月18日(火)～10月9日(火)
 - 表彰 市長賞、教育委員長賞、教育長賞、優秀賞、特別賞（郷土がテーマで優れた作品）を予定
 - 表彰式 11月3日(土・祝)に開催される「子どもまつり」で実施（応募作品の展示も実施）
- *受賞作品は、全国コンクールに応募予定

このコンクールは、子どもたちが「自ら考え、課題を解決する力を養うこと」を目的としています。保護者や地域のみなさんの協力が必要です。質問などへの対応をお願いします。

*詳しい応募の決まりは、各学校、市民図書館で配布しているチラシをご覧ください

■問い合わせ先

図書課学校図書館係 ☎(34)2264

*宗像ユリックス図書館では、7月21日(土)、同27日(金)、8月23日(木)、同26日(日)にコンクールの疑問に答える「なんでも相談室」を開催。詳しくは市民図書館☎(37)1321へ問い合わせを



昨年の表彰式



語り部のおばあさん活躍

毎月15日号で、市と姉妹都市の締結をしている
韓国・金海（キメ）市の広報紙を紹介しています。



園児を前に熱がこもる語り部ハルモニ

昔は多くの家庭でおいさんやおばあさんが一緒に暮らしていて、経験で得た知識を孫たちに教育したものです。祖父母のしつけを受けた子どもは、親孝行で礼儀正しい大人に成長しました。こうした美しい伝統をよみがえらせるため、語り部のおばあさんが幼稚園や児童館を訪ねています。これは、文化体育観光部が2009年から始めた「語り部ハルモニ（おばあさん）事業」で、生活の中で起きた「いい話」を教材として構成し、子どもたちに聞かせる取り組みです。語り部おばあさんの1人、イム・ヘオクさんは「子どもたちにとって、ためになる内容を少しでもおもしろく伝えようと何日も練習します。大変というよりは、話を聞いて明るく笑う子どもたちの姿にやりがいを感じます」と話しています。

5月2日発行分
*この原稿は、市民サービス協働化提案制度として、平成20年度から「パラムむなかた」が翻訳しています

■問い合わせ先
秘書課秘書係
☎（36）0890

小型船舶免許 更新・失効 講習

宗像ユリックス（随時開催しています!!）

8月4日(土)14:30～(受付 14:00～)

更新：¥9000 失効：¥15000

◎ 操縦免許証 ◎ 認印

△ 変更がある場合は住民票



入枝海事事務所 (099)281-7753

ご相談ください資生堂化粧品専門店

ビューティーショップ愛へ

お肌は夏を過ごすに4才老けるんですヨ！

夏の老け肌を回復するには美白エッセンスが効果的です。美白エッセンス4,800円（税抜き）～etc.

／HI／EIDO

ベネフィーク、クレド・ポー・ボテ、シネルジック、グランス、イン・オノ、キオア、ティープログラム、シノアド、シセイドウ、キリヨ、美容食品、マキアージュ、エリクシル、ティンクル化粧品、資生堂（お菓子）etc.

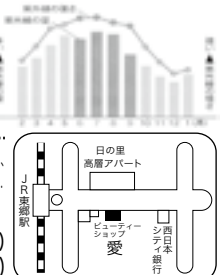
資生堂チェーンストア エステティックサロン

ビューティーショップ愛へ

TEL・FAX 36-0254

宗像市日の里 1-11-3（東郷駅日の里側）

◎定休日／日曜日・祝日（10:00～20:00）





日本海沿岸海女発祥の地

鐘崎の海女



優れた技術を持った海女



鐘崎の海女（あま）については、江戸時代の学者である貝原益軒（かいばらえきけん）は「筑前国続風土記」の中で、「糸島から菅屋までの漁村のうち、鐘崎、大島、波津（はつ）、志賀島の村では、女の人が海女として働いている。特に、鐘崎の海女は漁が上手である」と書いています。

鐘崎は、アワビやサザエが生息する漁場が狭かったため、鐘崎の海女は良い漁場を求めて出稼ぎに行くようになりまし

江戸時代には300人



鐘崎の海女は、江戸時代には300人いたといわれています。出稼ぎ先の各浦で海女漁がされるようになると衰退し、大正6年に200人に減り、昭和13年には130人、昭和26年に29人となりました。

これは戦後、ウェットスーツの普及で女性よりも皮下脂肪が少ない男性

ジョウアマとガタアマ



海女は「ジョウアマ（上海女）」と「ガタアマ（潟海女）」に分けられます。ジョウアマは沖に出て漁をするため、深く潜ることができ、ガタアマは浅い磯部で漁をします。

「福岡県史」にある鐘崎の民俗調査では、ジョウアマが12〜13尋（ひろ）

海女の道具に見る魔よけ



海の道むなかた館では、福岡県文化財指定の海女の道具を展示しています。その中から今回、アタマカブリとイソペコを紹介し

アタマカブリは頭部を水圧から守り、冷えないよう頭にかぶる布で、イソペコは海女が潜る時につける下着です。

アタマカブリには「大」の字が刺しゅうされ、イソペコにはタコノマクラと呼ばれるヒトデ型・星型の刺しゅうがされています。この2つの刺しゅうは、魔よけのためだといわれています。

鐘崎の海女が、なぜこ

も星型です。イソペコに、なぜ魔よけとして星型がつけられたのか、謎が深まります。

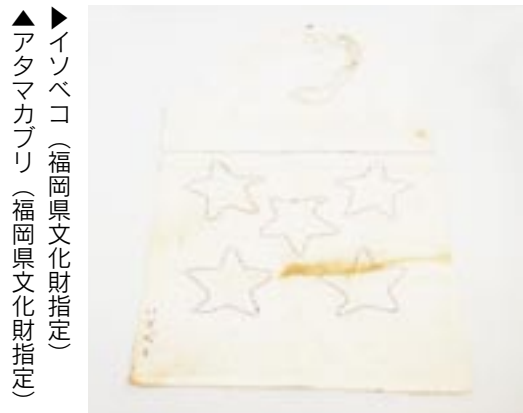
（文化財職員・氏原知行）

■問い合わせ先
郷土文化学習交流課
（海の道むなかた館内）
☎（62）26000

海女の郷まつり

同館では、「海女」をテーマに、道具の展示、タレントの栗之助さんと鐘崎の海女さんとのトークイベントを開催します。「特設！海女の市」も開催。おいしい海産物を鐘崎漁協磯部会が漁師価格で販売。「磯のタツチプール」も設置。

●日程 7月16日（月・祝）
＊海女の市は午前9時から売り切れ次第終了
＊トークイベントは午前10時〜同11時30分
●場所 海の道むなかた館



▲イソペコ（福岡県文化財指定）
▲アタマカブリ（福岡県文化財指定）

今夏における
節電への
ご協力
のお願い

日頃より節電にご協力いただき、誠にありがとうございます。お客さまには、大変なご不便とご迷惑をお掛けし、誠に申し訳ございませんが、今夏は供給力が不足し、電力需給はきわめて厳しい状況となることが予想されます。つきましては、以下の内容のとおり、節電へのご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

節電へのご協力のお願い内容

- 需給ひっ迫が予想される、7月2日（月）から9月7日（金）の平日（お盆期間8/13から8/15を除く）の9時から20時について、一昨年比▲10%程度以上の使用最大電力の節電をお願いします。
- 特に気温が高く電力需要がピークに達する時間帯（九州では13時から17時）において、重点的な節電をお願いいたします。



節電を意識するあまり、衛生面、安全面及び防犯面で不適切なものとならないようご注意ください。

九州電力 検索 www.kyuden.co.jp 当社ホームページでは「でんき予報」のほか「節電の事例と効果」もご覧いただけます。

あそびの楽校 (親子陶芸教室)

開催日時 毎月第3土曜日 9:30~12:00
開催場所 赤間公民館
対象 赤間小学校区に住む3歳以上
問い合わせ先 藤崎克生 ☎(33)1964



陶芸や親子のふれあいを通し、子どもと親が共に汗する喜びと、子どもの能力を再発見。積極的に活発に遊べる子どもの育成を目標にしています。

河東西小学校児童との 交流会

開催日時 不定期(年間40回程度開催)
開催場所 河東西小
対象 河東西小児童
問い合わせ先 島崎康三 ☎(32)7734



「地域を愛する子どもたちを育む教育」を目指し、河東西小が開校して14年が経過しました。地域と学校の交流として、6年生がひとり暮らしの高齢者宅への訪問活動を実施し、たいへん好評を得ています。

わくわく広場

開催日時 毎月第2・4土曜日
13:00~16:00
開催場所 日の里東小・わくわくホール
対象 日の里地区の小学生、保護者他
問い合わせ先 衛藤篤子 ☎(36)0027



子どもたちに休日、地域での遊び場や居場所を提供したいとの思いで日の里地区民生委員児童委員協議会で立ち上げました。手遊びや手芸、トランプ、オセロ、ベタンクなど楽しく子どもたちとの交流を深めています。

むなかたプレーパーク

開催日時 毎月第4土曜日 10:00~15:00
開催場所 メイトム宗像 中庭奥、八所宮など
対象 乳幼児~高齢者
問い合わせ先 藤原浩美 ☎(37)0262



自然、廃材、食材などを使って、子どもが自分の責任で自由に遊ぶ冒険遊び場です。子ども目線で一緒に遊んだり、困った時に相談に乗れる大人もいます。ブログ「遊ぶ=生きる」で活動内容や情報を発信中です。

みんなで 一緒に遊ぼう

子どもの居場所づくりに 取り組む団体を一部紹介



市では、子どもたちが放課後や休日にさまざまな体験や地域住民との交流ができる「子どもの居場所づくり事業」を推進しています。今回は、市との情報交換会に参加している団体の事業を紹介します。

*開催日時は変更になる場合があります

■問い合わせ先
子ども育成課 ☎(36)1214

地域子ども教室

開催日時 毎月第1土曜日 10:00~12:00
開催場所 赤間コミセン
対象 市内年長児~小学生
問い合わせ先 ガールスカウト
古賀黎子 ☎(33)2106



「コミュニティ・センターが子どもの居場所になったらいいな」という思いで始めました。現在、遊びの中で大縄跳びが1番人気。最初はなかなかできなかった子どもが、何度も挑戦し跳べるようになったときの表情はすてきです。

河東小学校 「あそびの達人教室」

開催日時 毎月第1・4土曜日
9:00~12:00
開催場所 河東小
対象 河東小児童と未就学児の弟妹
問い合わせ先 佐藤和彦 ☎(35)2558
山本武男 ☎(35)3821



子どもたちが週末に、安全・安心に活動できる居場所を提供。「遊びを通じて異年齢と交流し、地元の多くの自然に触れてほしい」との思いから、発足して8年になります。「おやじの会」のメンバーを中心に、保護者の応援で頑張っています。

田久わんぱくアンビシャス広場 実行委員会

開催日時 毎週月~金曜日 15:00~17:30
毎週土曜日 9:30~11:30
▽第1・3土曜日は将棋教室
▽第2・4土曜日はパソコン教室
開催場所 アンビシャス広場、田久公民館
対象 田久区に住む小・中学生
問い合わせ先 田中治(会長) ☎(32)1627
小淵ともみ(子ども会) ☎(32)4307



田久にアンビシャス広場を設置し、子どもたちに開放しています。野球やドッジボール、将棋やトランプの他にも、四季折々の体験活動や世代間交流を実施しています。豊かな人間性を持つ子どもの育成を目指して取り組んでいます。

日の里ママさん バスケットボールチーム

開催日時 毎週木曜日 19:30~21:30
開催場所 日の里中
対象 中学生以上(男女問わず)
問い合わせ先 阿久根文子 ☎(37)1924



中・高生から大人まで、年齢、性別、経験の有無に関係なくバスケットボールを楽しめる居場所づくりをしています。有り余ったエネルギーをスポーツで楽しく発散しませんか。参加希望の人は必ず事前に連絡してください。



水廻りのトラブルは確かな技術と迅速対応の西日本住建にお任せ!

■トイレ修理

・便器のつまり
・タンクなどの水漏れ
・水が流れない

※その他各種対応

■お風呂修理

・蛇口・シャワーの水漏れ
・排水口のつまり
・サーモスタットの故障など

※その他各種対応

■キッチン修理

・蛇口の水漏れ
・シンクのつまり
・パイプの交換

※その他各種対応

水漏れの
トラブル

4,000円

詰まりの
トラブル

7,000円



0120-32-6611

年中無休・見積もり無料・出張費無料
九州全域・山口県一部が対象エリア



Nishi Nihon Juken
株式会社 西日本住建
〒812-0043 福岡市博多区堅粕4-1-37
<http://www.nishinippon-juken.com>

独自の施工品質管理システムを導入し、
高品質・低価格で丁寧な工事を実現。

平成23年度消費生活センターへの相談1,337件

宗像市消費生活センター
転ばぬ
先の杖
☎(33)5454

2年連続
件数増加

被害
総額

5億7,000万円

怪しい投資話やもうけ話で

高齢者が高額な被害に

平成23年度の消費生活センターへの相談件数は、前年度より46件増加し、1337件。携帯電話やパソコンのインターネットトラブルが4年連続でトップを占め、東日本大震災関連や高齢者を狙った投資詐欺など日々さまざまな相談が寄せられました。

中には、法律で商品券の利用停止が可能になったため、「手持ちの商品券は大丈夫か」などの問い合わせや、社会問題となった小麦成分を含むせつけんでの健康被害。また、団塊世代の大量退職の影響から、60歳代の相談が急増しました。

請求画面が消えない
中高年も巻き込まれた
インターネット詐欺

インターネットの相談は30歳代が最多でしたが、60歳代からの相談が急増しました。

事例

パソコンで無料アダルトサイト（大人向け番組）の18歳以上の年齢確認ボタンを押したら突然有料登録となり、請求画面が消えない

アドバイス

料金の確認画面がなく、突然登録となった場合は、電子消費者契約法で契約は無効と考えられます。個人情報を開き出される可能性があるため、問い合わせは禁物。支払っても画面は消えません。画面消去にはパソコンのシステム復元や初期化の作業が必要。IPA（独）情報処理推進機構のホームページが参考になります。

依然多い
賃貸住宅退去時の
敷金返還トラブル

「国土交通省の原状回復のガイドライン」に基づき、入居時に納得できる説明を求め、理解した上で契約することの大切さを広報紙などで呼びかけました。

被災地に寄付？
善意につけこみ
貴金属の訪問買い取り

事例

「被災地で不足している医療機器を作るために不要な貴金属を売ってほしい」と言われ、強引に指輪とブローチを5000円で買い取られた

アドバイス

訪問での買い取りは、規制する法律がなく被害が広がりましたが、クリーニング・オフができるように法律（特定商取引法）が改正される予定です。

高齢者に多い
新聞の重複契約トラブル

「以前の契約を忘れ、新聞が重複して困っている」という相談が高齢者から多く寄せられました。認知症の両親宅にあった景品から家族が契約に気づいて相談に訪れ、地域包括支援センターとの連携で解決を図ったケースもありました。



でばんじちゃん

解約時に違約金や元の回線に戻す工事費用を請求される場合があります。「他社より安い」「電話代が安くなる」などの説明につられて即決せず、慎重に検討しましょう。



買い取り業者が
登場する投資詐欺
高齢者が繰り返し被害に

事例

「原発事故で石炭が今後のエネルギー源として期待されている。炭田の探掘権を買わないか？ パンフレットを送るので受け取ってほしい」と電話があつたが、信用できるか？

【表1】相談の多かった商品やサービス（上位5）

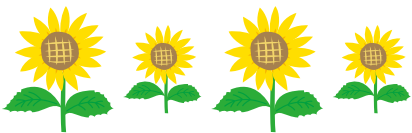
順位	件数	商品・サービス
1	146	インターネット有料サイト
2	79	フリーローン・サラ金
3	57	商品一般（架空請求ハガキ・商品券など）
4	44	新聞
5	42	不動産貸借

【表2】年代別相談内容

年代	件数	1 位	2 位	3 位
20歳未満	37	インターネット有料サイト（22）	自動車（2）	化粧品セット（1） 不動産貸借（1）他
20歳代	107	インターネット有料サイト（28）	エステサービス（8）	携帯電話サービス（7） 不動産貸借（7）
30歳代	187	インターネット有料サイト（35）	フリーローン・サラ金（22）	不動産貸借（13）
40歳代	158	インターネット有料サイト（21）	フリーローン・サラ金（15）	インターネット接続回線（8）
50歳代	178	フリーローン・サラ金（14）	インターネット有料サイト（9）	新聞（7）
60歳代	279	インターネット有料サイト（24）	屋根等修理サービス（12）	工事・建築（11）
70歳代	185	屋根等修理サービス（9） 商品券等（9）	浄水器（8）	新聞（6） 工事・建築（6） 給・排水管清掃（6）
80歳以上	145	新聞（14）	商品券等（9）	給・排水管清掃（6） 屋根等修理サービス（6） 浄水器（6）

【表3】苦情金額と救済金額

苦情金額	5億7,258万8,101円 内 多重債務相談（1億4,007万998円）
救済金額	9,635万8,635円



販売業者や買い取り業者などと立場を使い分け、次々に電話をかけて勧誘し、お金をだまし取る詐欺の手段です。このような電話がかかってきてもきっぱりと断り、パンフレットが送られてきても受け取り拒否し、一切関わらないようにしましょう。

いったん減少していた
点検商法が急増

「市下水道課」や「水道局」からの点検と勘違いさせる排水管清掃や浄水器の

勧誘、「近所で工事中だがお宅の瓦がずれている」と訪問して来る屋根修理工事の勧誘などの相談が増加し、広報紙などで慎重な対応を呼びかけました。

アドバイス

訪問販売で契約した場合、法律で決められた契約書を受け取った日から8日以内はクーリング・オフの葉書を出すことで無条件に契約解除ができます。勧誘方法の問題や説明にうそがあつた場合は、それ以後も契約を取り消すことができます。

好評発売中！ 広告主を募集 広報紙とホームページ

市では、平成18年10月から市の広報紙とホームページに有料広告を掲載しています。あなたも広告を出してみませんか。

◎広告の規格と掲載料（このほかにも1/3ページ、1/2ページ、1ページの規格があります）

規格	広告の大きさ	料金(1枠1月につき)	色数
1号 広告	縦 5.9cm 横 12cm	1枠当たり 20,000円	白黒1色
2号 広告	縦 5.9cm 横 24cm	1枠当たり 36,000円	白黒1色

*1年間に12号以上掲載を希望する場合は10%、6号以上掲載を希望する場合は5%を掲載料から割り引き

◎締め切りは掲載希望号の2カ月前

規格	料金(1枠1月につき)
天地 縦 50ピクセル 左右 横 160ピクセル データ容量 20キロバイト以内 形式 Jpeg、Gif形式、Flash形式のいずれかでALT属性テキストデータ、全角20文字以下	トップページ 15,000円 トップページ外 10,000円

市では今後、印刷物などにも有料広告を掲載し、蔵入の確保に努めていく予定です。みなさまの理解と協力をお願いします。

■問い合わせ先
秘書課広報・報道係 ☎(36)1055

弁護士法人 奔流 LEGAL PROFESSIONAL CORPORATION HONRYU

法律事務所宗像オフィス
所長弁護士 関 五行（福岡県弁護士会）
初回相談料無料（1時間）

電話でご予約の上、お気軽にご相談ください。
宗像市赤間駅前1丁目4番7号赤間センタービル3階
TEL 0940-34-1110 FAX 0940-34-1100

弁護士法人奔流が運営する法律事務所 <http://www.bengoshi-honryu.com/>
〈本部事務所〉福岡市東区馬出2-1-22 福岡五十蔵ビル2階 TEL092-642-8525

法律事務所宗像オフィス TEL0940-34-1110
法律事務所田川オフィス TEL0947-46-4655
法律事務所那珂川オフィス TEL0946-23-9933
法律事務所飯塚オフィス TEL0948-43-8050
法律事務所大牟田オフィス TEL0948-43-8881

こころと生き方の相談室



一步を踏み出せるようにあなたを応援します

こころと生き方の相談室へ

会社員の夫、小学校2年生と3歳の2人の子とも4人暮らしです。結婚前からの借金返済と夫

事例①



相談室では、専門の相談員が1人ひとりの気持ちや大切に受け止め、問題解決に向けて支援やアドバイスをします。どんなに悩んでも、1人で悩まず相談してください。個人情報や秘密は守られます。

2つの相談事例を紹介します。もしあなただったら、このような場合どうしますか？ あなた自身の問題として一緒に考えてみましょう。

4月から、市役所で「こころと生き方の相談室」を開設しています。DVやセクハラ、夫婦や家族、対人関係、心の問題など、あらゆる相談に対応します。

メッセージ

男女共同参画だより

問い合わせ先

男女共同参画推進課

TEL(36)0048

FAX(36)0032

男女共同参画推進センター「ゆい」

TEL(36)0250

FAX(36)0269

相談員コメント

お金、子ども、夫婦関係などさまざまなことが複雑に絡み合い、困っている様子ですね。子育てで多忙な中、1人で考えていると気持ちも沈んでしまうでしょう。複雑な問題を整理するだけでも、「何ができるか」「どうしたらよいか」などが見えてくるでしょう。信頼できる人に話を聴いてもらうのも、気持ちが悪くなって力が湧いてきます。

事例②

夫からの暴力に悩んでいます。外では温厚でいい人と思われていて、家の中で私や子どもに対して暴力を振るっているなんて誰も信じないと思います。本当は夫と離婚したいのですが、現実には無理だと分かっています。子どもには父親が必要です。離婚すると経済的にも困ることになります。子どもたちが独り立ちできるまで、このままでもいいし、かありません。でもこの先、夫と生活していく自信がありません。

相談員コメント

どのような理由があるかと暴力は許されない行為ですから、あなたは悪くないし、我慢する必要はありません。これまで孤立した中でよく頑張ってきたんですね。でも、これから1人で悩まず、相談してください。県や市では、DV被害者を守るための法律に基づいて、さまざまな支援を実施しています。「どこに行けばいいか」「何から話したらいいか」「不安を感じるとは、あなに不要な負担がかかるように、関係機関と協力しながら支援します。

心が楽になります

「人から見れば小さなこと」と思うと、人に話せなくなります。また、悩みを話しても分かっているもの、孤独に感じ、充実した自分らしい生活を送るために、どんな悩みでも思いを共有してくれる人がいたら、安心感が生まれます。

「こころと生き方の相談室」はじっくり話を聴き、一緒に考えていく所です。気軽に利用してください。

勇気を持って相談することで、第一歩を踏み出すことができますよ。



*男女共同参画推進センターでは「法律相談」と「就業相談」を実施しています。詳しくは下記の相談情報を参照してください。

相談情報

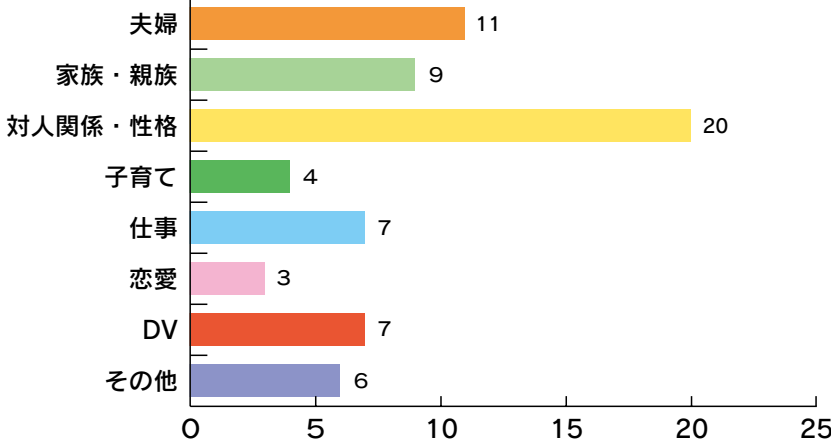
誰でも相談できます(相談無料)

相談事業名	場所	相談日	時間
①こころと生き方の相談 (面接・電話相談) *予約不要 ☎(36)1156 ✉kokoro@city.munakata.fukuoka.jp	市役所本館 1階・相談室 (101会議室横)	毎週月～金曜日 (祝日を除く)	13:00～17:00
②就業相談 *2日前までに要予約 就職に関する相談を受け付けます。職業あつせんはしていません	男女共同参画推進センター「ゆい」	毎月第3水曜日	10:00～12:00
③法律相談 *要予約 女性の弁護士が、離婚など女性を取り巻く問題の相談を受け付けます		毎月第3火曜日	13:00～16:00

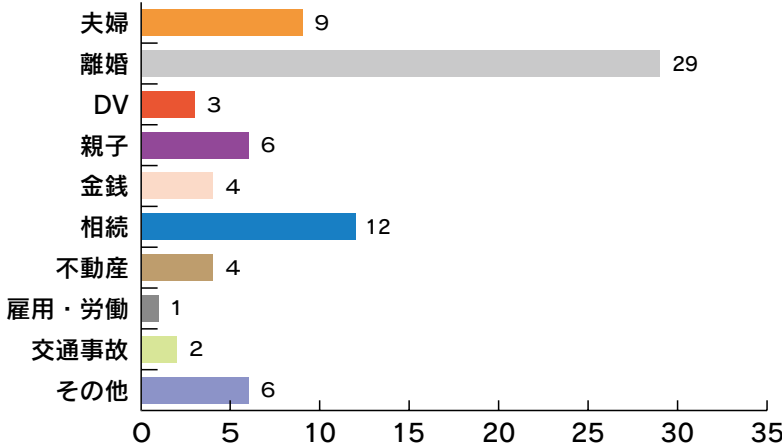
②・③の予約は、男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250へ

平成23年度各種相談の内容と件数

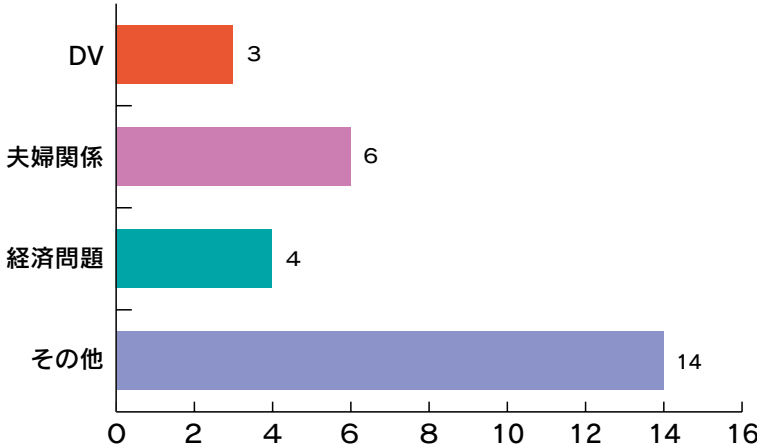
こころと生き方の相談



法律相談



電話相談





**放射線量
測定結果** ②
7月2日測定
市役所 0.073
赤間コミセン 0.055
道の駅むなかた 0.053
(単位: $\mu\text{Sv/h}$)

●人のうごき(6月末日現在) ●③

人口	96,196	世帯	39,395
男	45,607	女	50,589

(6月中の異動数)

転入	329	転出	260
出生	72	死亡	62

日(SUN)	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
生ごみ堆肥化講座⑤ 【本講座】ダンボールコンポストプレゼント ▽2日(木)／自由ヶ丘コミセン ▽21日(火)／池野コミセン ▽22日(水)／市役所 ▽24日(金)／吉武コミセン ▽28日(火)／河東コミュニティ ▽31日(金)／赤間コミセン 【フォロー講座】 ▽8日(水)／赤間西コミセン ＊時間は5ページを参照してください	資源物受入日⑤ ●北側(ECOパーク宗像内) ▼土・日曜日 9:00～17:00 ●西側(ゆ～ゆ～プール横) ▼土・日曜日 9:00～17:00 ▼水曜日 9:00～19:00 ＊盆休みはありません	▽食品衛生月間 ＊31日まで⑥ 1	2	3	4 ▽メイトム宗像休み⑬ ▽第6回池野コミュニティ夏まつり(池野コミセン) 17:00～⑳	
5 ▽ふれあいバス・コミュニティバス運休② ▽メイトム宗像休み⑬ ▽サマーフェスティバル(自由ヶ丘コミセン)9:00～⑰ ▽(宗寿園)貸切＝介護技術講習会9:00～㉔	6 ▽農業委員会定例総会(市役所北館・202会議室) 15:00～⑫ ▽市民スポーツまつり宗像市水泳大会(アクアドーム)9:00～㉓	7	8	9	10 ▽(宗寿園)囲碁大会 9:30～㉔	11
12 ▽燃やすごみ収集休み ＊15日まで⑤ ▽市民図書館休み ＊15日まで⑭ ▽宗寿園休み㉔	13 ▽燃やすごみ収集休み ＊15日まで⑤ ▽市民図書館休み ＊15日まで⑭ ▽宗寿園休み㉔	14 ▽大島盆踊り大会(旧大島行政センター前広場) 20:30～ ＊15日まで㉔ ▽(グローバルアリーナ)2012東海第五高校サマーサッカーフェスティバル＊17日まで㉔ ▽宗寿園休み㉔	15 ▽保育所9月入所締切日⑩ ▽道の駅むなかた(物産館、食堂)休み ＊17日まで⑪ ▽大島納涼花火大会(大島漁港) 20:00～㉔ ▽宗寿園休み㉔	16 ▽岬夏まつり盆踊り大会(岬コミセン前) 18:00～㉔	17 ▽大赤間展(宗像ユリックス)10:00～ ＊19日まで⑯	18 ▽家庭の日⑩ ▽吉武夏まつり(吉武コミセン)17:00～⑮ ▽日の里まつり(東郷駅日の里口) 14:00～＊19日まで⑰ ▽議長杯ゲートボール大会(中央公園)9:00～㉔ ▽サッカーサマーフェスティバル(ふれあいの森総合公園)9:00～ ＊19日まで㉔ ▽(グローバルアリーナ)第20回ふよう杯親善少年サッカー大会 ＊19日まで㉔ ▽(宗寿園)舞踊＝水穂聖基12:00～、夏祭り18:00～㉔
19 ▽食育の日⑥ ▽家庭の日⑩ ▽ふれあいバス・コミュニティバス運休② ▽(宗寿園)貸切＝介護技術講習会9:00～㉔	20 ▽(宗寿園)舞踊＝英聖旗12:00～㉔	21	22	23 ▽(宗寿園)舞踊＝大滝昇12:00～㉔	24	25 ▽赤間駅前カムカムまつり(赤間駅前北口広場)15:00～⑪ ▽南郷まつり(南郷コミセン) 17:00～⑮ ▽JAカップ少年サッカー大会(JAG他)9:00～ ＊26日まで㉔ ▽第2回宗像市体育協会グラウンド・ゴルフ大会(ふれあいの森総合公園)9:00～㉔ ▽小学生剣道錬成大会(市民体育館)9:00～㉔ ▽(グローバルアリーナ)第7回西日本新聞社杯U-11サッカー大会＊26日まで㉔ ▽(宗寿園)将棋大会9:30～㉔
26 ▽県民体育大会夏季水泳大会(北九州地区) 9:00～㉔ ▽(宗寿園)貸切＝介護技術講習会9:00～㉔	27 ▽道の駅むなかた(物産館、食堂)休み⑪	28 ▽市議会本会議〈予定〉(市役所)10:00～① ▽市民三代交流ゲートボール大会(中央公園)9:00～㉔	29	30 ▽防災週間 ＊9月5日まで② ▽市議会本会議〈予定〉(市役所)10:00～① ▽市民図書館休み(月末整理日)⑭	31 ▽市議会本会議〈予定〉(市役所)10:00～① ▽第2期市県民税④・後期高齢者医療保険料⑨・介護保険料⑦、第3期国民健康保険税⑧の納期限	ダムの貯水率⑳ 吉田・多礼ダム 90.9% (6月末日現在) 水は大切に使いましょう ＊40%を下回った場合、給水制限を検討します

 8月の休日外科当番医 午前9時～午後5時

5日(日) 平塚胃腸科外科医院(自由ヶ丘) ☎(32)2126
12日(日) 渡邊整形外科医院(稲元) ☎(32)2600
13日(月・盆) 蜂須賀病院(野坂) ☎(36)3636
14日(火・盆) 宗像水光会総合病院(福津市) ☎(34)3111
15日(水・盆) 林外科医院(田久) ☎(33)5577
19日(日) 日の里クリニック(日の里) ☎(36)5511
26日(日) 桑原整形外科医院(福津市) ☎(42)0020

休日小児科・内科

宗像地区急患センター（田熊）
☎(36)1199

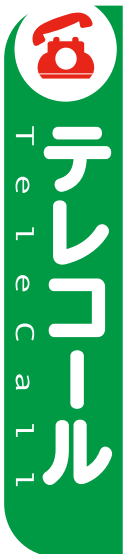
○平 日○ 19:30～翌朝6:00
○土 曜 日○ 18:00～翌朝9:00
○日・祝 日○ 9:00～翌朝6:00

休日歯科

宗像地区歯科
休日急患センター
(田熊)
☎(34)8080
○日・祝日○
9:00~16:30

県小児救急
医療電話相談

病気、けが、薬、応急処置など
○毎日○ 19:00～翌朝7:00
●短縮＝#8000
●専用＝
☎092(725)2540(福岡)
☎093(662)6700(北九州)
*電話がダイヤル回線の方は
直田電話番号を利用！(ていがさい)



- 市役所本庁(代表)
- 議事調査課
- 総務課
 - 行政係
 - 情報化推進係
- 生活安全課
- 人事課
- 秘書課
 - 秘書係
 - 広報・報道係
- 市民課
 - 市民係
 - 国民年金係
- 経営企画課
- 定住化推進室
- 財政課
- 契約検査室
- 税務課
 - 市民税係
 - 固定資産税係
- 収納課
- コミュニティ課
- 市民活動推進課
- 人権対策課
- 男女共同参画推進課
- 生活環境課
- 自然環境課

㊦(36)-1121
 ㊦(36)1119
 ㊦(36)1272
 ㊦(36)5444
 ㊦(36)5050
 ㊦(36)5051
 ㊦(36)0890
 ㊦(36)1055
 ㊦(36)1126
 ㊦(36)1128
 ㊦(36)1192
 ㊦(36)1284
 ㊦(36)1104
 ㊦(36)1161
 ㊦(36)7350
 ㊦(36)7351
 ㊦(36)5392
 ㊦(36)5394
 ㊦(36)1540
 ㊦(36)1270
 ㊦(36)0048
 ㊦(36)1421
 ㊦(36)1130

保健福祉政策課
健康づくり課
福祉課
 保護1・2係
 障害者福祉係
介護保険課
 介護保険係
 介護認定係
地域包括支援センター
国保医療課
 国民健康保険係
 後期高齢者医療係
都市計画課
建築課
建設課
維持管理課
会計課
子ども育成課
子ども家庭課
教育政策課
学校管理課
監査委員事務局
選定資産委員会事務局
選挙管理評価審査委員会
商工観光課
元氣な島づくり課
推進係

☎(36) 1308
 ☎(36) 1187 ⑥
 ☎(36) 7353
 ☎(36) 3135
 ☎(36) 4877 ⑦
 ☎(36) 5186
 ☎(36) 1285
 ☎(36) 1363 ⑧
 ☎(36) 1348 ⑨
 ☎(36) 1484
 ☎(36) 5203
 ☎(36) 1577
 ☎(36) 7471
 ☎(36) 1357
 ☎(36) 1214 ⑩
 ☎(36) 1365
 ☎(36) 5099
 ☎(36) 1322
 ☎(36) 5093
 ☎(36) 1375
 ☎(36) 5093
 ☎(36) 0037 ⑪
 ☎(36) 1725

農業振興課
水産振興課
渡船課
農業委員会事務局

■市役所本庁以外
市民活動交流室
郷土文化学習交流課
世界遺産登録推進室
発達支援センター
図書課
消費生活センター
下水道課(宗像終末処理場)
元氣な島づくり課(大島行政センター)
元氣な島づくり係
市民サービス係
大島診療所

■その他の市町施設など
宗像市民図書館
宗像ユリックス
宗像ユリックス・アクアドーム
メイトム宗像(市民活動交流館)
男女共同参画推進センター「ゆい」
子育て支援センター
青少年センター
海の道むかた館(郷土文化学習交流館)
うみぐん大島(大島海洋体験施設)

㊦(36)0041
 ㊦(36)0031
 ㊦(36)0026
 ㊦(36)0046 ¹²

 ㊦(36)0311 ¹³
 ㊦(62)2600
 ㊦(62)2617
 ㊦(36)0224
 ㊦(34)2263
 ㊦(33)5454
 ㊦(36)4136
 ㊦(72)2211

 ㊦(72)2004

 ㊦(37)1321 ¹⁴
 ㊦(37)1311
 ㊦(37)1377
 ㊦(36)0202
 ㊦(36)0250
 ㊦(37)3741
 ㊦(36)8303
 ㊦(62)2600
 ㊦(72)2361

吉武コミュニティ
赤間コミュニティ
亦間西コミュニティ
自由ヶ丘コミュニティ
河東コミュニティ
南郷コミュニティ
東郷コミュニティ
日の里コミュニティ
玄海コミュニティ
池野コミュニティ
岬コミュニティ
大島コミュニティ
市民体育館
玄海B&G海洋センター
大島ふれ愛センター
大島渡船ターミナル
宗像清掃工場(エコパーク宗像)
宗像地区事務組合(多礼浄水場)
宗像地区事務組合(宗像営業所)
家庭児童相談室
地域職業相談室
シルバー人材センター
道の駅むなかた・観光物産館
正助ふるさと村
グローバルアリーナ
宗寿園

㉔(32) 5904 15
 ㉔(39) 7051 16
 ㉔(38) 9506
 ㉔(32) 5594 17
 ㉔(35) 1837
 ㉔(36) 3465 18
 ㉔(36) 7711
 ㉔(37) 1587 19
 ㉔(62) 1642
 ㉔(62) 2003 20
 ㉔(62) 2656 21
 ㉔(72) 2321 22
 ㉔(32) 1230 23
 ㉔(62) 2119
 ㉔(72) 2294
 ㉔(72) 2535
 ㉔(62) 0505
 ㉔(62) 0975 24
 ㉔(36) 0010
 ㉔(36) 1302
 ㉔(36) 1150
 ㉔(33) 1151
 ㉔(62) 2715
 ㉔(33) 1100
 ㉔(33) 8400 25
 ㉔(33) 2761 26

第9回日本の次世代リーダー養成塾

公開講座の

聴講生を募集

グローバルリーナをメイン会場に、全国から集まった高校生が、日本や世界を代表するさまざまな分野で活躍する人の講義を受ける「日本の次世代リーダー養成塾」。今夏で9回目を迎える当塾の講義の中で、明石康さんと川口淳一郎さんの講義を特別公開します。

【講師プロフィール】
▽明石康さん

●日程／演題／講師
①7月31日(火)／「グローバルな舞台に必要な力」／明石康さん(元国連事務次長・公益財団法人国際文化会館理事長)

②8月1日(水)／「『はやぶさ』が挑んだ人類初の往復の宇宙飛行その7年間の歩み」／川口淳一郎さん(独立行政法人宇宙航空研究開発機構シニアフェロー、宇宙科学研究所宇宙飛行工学研究系教授)

*いずれも午後1時30分～同3時(20分前開場)
●場所 グローバルリーナ・松本安市記念道場(吉留)
●募集定員 ①②とも先着30人(高校生以上)
■申込方法 7月23



1931年秋田県生まれ。1954年東京大学卒。バージニア大学大学院、フレッチャースクール大学院に留学後、1957年、日本人としての国連職員第1号となる。1970年代には日本政府国連代表部で参事官、公使、大使を務める。その後国連の広報担当事務次長、軍縮担当事務次長を歴任。1992年カンボジア暫定統治機構(UNTAC)の国連事務総長特別代表、1994年から旧ユーゴスラビア担当国連事務総長特別代表。1997年12月、人道問題担当事務次長を最後に退官。1999年2月まで広島平和研究所初代所長。現在、公益財団法人国際文化会館理事



宇宙工学者(工学博士)。1978年京都大学工学部卒業後、東京大学大学院工学系研究科航空学専攻博士課程を修了し、旧文部省宇宙科学研究所に助手として着任、2000年に教授に就任。2007年4月から2011年9月まで、「はやぶさ」プロジェクトマネジャーを務める。現在、独立行政法人



リーダー塾の講義風景

011年9月まで、月惑星探査プログラムグループプログラムのディレクター(JSPERC/JAXA)、1996年から2011年9月まで、「はやぶさ」プロジェクトマネジャーを務める。現在、独立行政法人

「はやぶさ」プロジェクトマネジャーを務める。現在、独立行政法人



親子で「海の道むなかた館」に行って工作をしよう

《ソーラーカー工作》

館では、クイズラリーや工作・体験学習など、夏休み特別企画を実施。各催しの日程や内容、申込方法は次のとおりです。

7月21日(土)、9月2日(日)

《クイズラリー》

*記念品あり(先着1000人)
7月21日(土)、22日(日)
《収納ポケット宝探し》

《ソーラーカー工作》

●内容 ペットボトルや牛乳パックなどを使って太陽電池で走る車を作成
●時間 午前11時～午後4時
●対象 小学校高学年以上
●定員 各日先着15人
●申込方法 同館へ要予約
●参加費 1000円(材料代)

《荷物積み込みゲーム》

●内容 車を使った体験ゲーム
●時間 午前11時～午後4時
●対象 小学生以下
●申込方法 当日整理券を配布(先着順)
●参加費 無料

8月4日(土)、5日(日)
《トヨタ自動車九州モノづくり教室》

●内容 風船自動車づくり
●時間 ①午前10時～②同11時～③正午～④午後1時～⑤同2時～
●対象 小学校低学年
●定員 各回20人

《石包丁づくり》

●内容 石を削って古代の道具づくり
●時間 ①午前11時～②午後2時～
●対象 小学生以上
●定員 各回先着15人
●申込方法 当日受付
●参加費 100円(材料代)

《ロボット工作》

●内容 太陽電池で動くカエルのおもちゃづくり
●時間 午前11時～
●対象 小学校低学年
●定員 各日先着15人
●参加方法 同館へ要予約

《火おこし道具づくり》

●内容 古代の火おこし
●時間 午前11時～
●対象 小学校低学年
●定員 各日先着15人
●参加方法 同館へ要予約

宗像大島七夕祭り

大島の七夕祭りは鎌倉時代から続く歴史があり、有名な七夕伝説にちなんだ言い伝えも残っています。宗像大社中津宮の境内横には「天の川」が流れ、川の両岸には「牽牛(けんぎゅう)」と「織女」が祭られた神社があり、毎年8月7日に「むなかた大島七夕祭り」を開催しています。

今年も島民手作りによる竹灯籠(とうろう)で、中津宮周辺を鮮やかに彩ります。緑地広場では、大島の小・中学生による合唱の他、市民参加型ミュージカル「むなかた三女神姫」の公演、ジャグリングなどのパフォーマンスも披露。

19時50分からは中津宮境内に会場を移し、七夕祭り神事の後、鳥居の周りで参列者のみなさんで踊りを奉納する予定です。会場で夜店の出店もあり。

- 主催 元気な島づくり事業推進協議会
- 日時 8月7日(火) 18:00～21:00
- *雨天中止
- *当日は21:30大島発(22:00神湊着)の臨時船(有料)を運航
- 場所 中津宮前大島港緑地広場、中津宮境内
- むなかた大島七夕祭・スケジュール
▽18:00～19:40 ステージイベント
(大島小学校児童合唱、三女神記、ジャグリング、大島特産品の抽選会)
▽19:50～ 七夕祭り神事
▽20:20～ 七夕踊り
▽20:50～ レーザーショー
▽21:00 終了(予定)
▽21:30 渡船臨時便・大島港発



鮮やかに飾られた中津宮

■問い合わせ先 大島観光案内所 ☎(72)2226

(市決定分)

都市計画案の縦覧

～玄海地域への都市計画区域拡大～

玄海地域（離島を除く旧玄海町の全域）への都市計画区域拡大と同時に指定する地区計画などの都市計画原案の縦覧を実施します。縦覧は、都市計画法第16条に基づくものです。次の①は意見書の提出、②は公述の申し出ができます。

- 対象となる都市計画原案の名称
- ①宗像都市計画地区計画の決定（市決定）
- ②宗像準都市計画用途地域の変更（市決定）
- 概要
- ①次の9つの地区で地区計画を定めるもの
- ▽エコパーク、大王寺・玄海ニュータウン、公園通り、瀬戸、荒開、宗像大社、江口第一、神湊第一、道の駅むなかた
- ②玄海地域に都市計画区域を拡大した場合、準都市計画区域が廃止されるため、これと同時に現在、大王寺・玄海ニュータウン、公園通り、桜町に指定している用途地域「第二種低層住居専用地域」を廃止するもの
- 縦覧期間 7月18日(水)～同31日(火)
- 土・日曜日を除く
- 縦覧場所／時間 都市計画課（市役所本館2階）／8:30～17:00
- 意見書の提出方法 各地区計画の区域内の土地所有者と利害関係者は、①に関し、意見書を提出することができます。8月7日（火）までに、縦覧場所にある意見書の様式に必要事項を記入し、都市計画課へ次のいずれかの方法で提出する
- ▽郵送（〒811-3492／住所不要）
- 8月7日(火)当日消印有効
- ▽FAX (37) 1 2 4 2
- ▽Eメール tosikei@city.munakata.fukuoka.jp
- ▽直接縦覧場所（本館2階）へ持参
- 公述の申し出 市民と利害関係者は、②に関し、公述の申し出によって公聴会で意見を述べることができます。縦覧場所にある公述申出書の様式に必要事項を記入し、7月31日(火)までに都市計画課へ次のいずれかの方法で提出する
- ▽郵送、ファックス、メール、直接縦覧場所へ持参（いずれも前述）
- 公聴会 公述の申し出があった場合のみ開催。申し出多数の時は公述者を選定する場合あり。開催の有無は問い合わせを
- ▽日時＝8月20日(月) 19:00～21:00
- 傍聴希望者は18:30から傍聴券を交付（先着順）
- ▽会場＝市役所北館1階・103会議室

●問い合わせ先 都市計画課 ☎(36) 1 4 8 4

- 勤務地 大島小・中学校
- 賃金 時給850円
- 待遇 年次有給休暇あり、交通費支給なし
- 勤務時間 1日3・5時間
- 勤務日数 週5日
- 未年始を除く
- 土・日曜日、祝日、年末年始を除く
- 任用期間 9月3日(月)～平成25年3月29日(金)
- 大島小・中学校管理員(日々任用職員)を募集。書類選考と面接で決定。履歴書は返却不可(不採用の場合は全て破棄)。
- 業務内容 主に給食物資運搬と校内美化業務
- 応募要件 午前8時から勤務が可能な人で、普通自動車運転免許保持者(オートマ限定は不可)
- 任用期間 9月3日(月)～平成25年3月29日(金)
- 勤務日数 週5日
- 未年始を除く
- 土・日曜日、祝日、年末年始を除く
- 勤務時間 1日3・5時間
- 勤務地 大島小・中学校
- 賃金 時給850円
- 待遇 年次有給休暇あり、交通費支給なし

- 申込方法 7月18日(水)から市民図書館へ次のいずれかの方法で申し込む
- ▽直接来館
- ▽☎(37) 1 3 2 1
- ▽FAX (37) 2 9 5 6
- ▽Eメール tosyo@city.munakata.fukuoka.jp

●案の概要 玄海地域の平成25年春を目標とする玄海地域（離島を除く旧玄海町の全域）への都市計画区域の拡大に伴い、県が用途地域の指定がない区域にある建築物の容積率、建ぺい率、道路斜線、隣地斜線の規制値を建築基準法に基づき定めます。今回の案をお知らせします。

●各数値を宗像地域の市街化調整区域内と同じ数値（容積率200パーセント、建ぺい率60パーセント、道路斜線制限1・5、隣地斜線制限2・5）とする。ただし建ぺい率は神湊と鐘崎のみ70パーセント。この数値の施行日は玄海地域の都市計画区域指定告示日と同じ

●とする

なお、前述の案に関する意見提出手続き（パブリック・コメント）を県が実施しています。意見を踏まえた上で、11月開催予定の福岡県都市計画審議会の議決を経て、規制値を定める予定です。

●募集締切日 7月31日(火)

▽県FAX 092 (643) 3754

▽市FAX (37) 1242

▽県kenshido@pref.fukuoka.jp

▽市tosikei@city.munakata.fukuoka.jp

▽問い合わせ先 県建築指導課

▽建築審査係 ☎092 (643) 3722

▽HP http://www.pref.fukuoka.jp/

▽市都市計画課 ☎(36) 1484

▽HP http://www.city.munakata.jp/

お知らせ

市から

特設人権相談

家庭内のもめごとや隣近所とのトラブル、学校や職場でのいじめや差別などの悩みごとや困りごとなど、人権にかかわるさまざまな問題の人権相談を実施。予約不要。

日時 7月24日(火)

- 午前10時～午後3時
- 場所 市役所1階・第1、2相談室
- 相談担当者 市人権擁護委員
- 問い合わせ先 人権対策課 ☎(36) 1270
- 市有地を一般競争入札で売却します
- 市が所有している土地を売却します。詳しくは、市HP http://www.city.munakata.jp/ →「契約・入札情報」 ↓ 「その他」を参照か、問い合わせを。
- 物件 天平台2・4他 (1084平方メートル)

- 売却方法 一般競争入札
- 現地説明会 7月26日(木) 午前10時30分～(約1時間程度)
- 入札参加申込期限 8月7日(火) 午後5時
- 入札日時 8月21日(火) 午前10時
- 入札場所 市役所本館2階・201会議室
- 問い合わせ先 財政課管財係 ☎(36) 1104

- 臨時職員募集
- 大島小・中学校管理員(日々任用職員)を募集。書類選考と面接で決定。履歴書は返却不可(不採用の場合は全て破棄)。
- 業務内容 主に給食物資運搬と校内美化業務
- 応募要件 午前8時から勤務が可能な人で、普通自動車運転免許保持者(オートマ限定は不可)
- 任用期間 9月3日(月)～平成25年3月29日(金)
- 勤務日数 週5日
- 未年始を除く
- 土・日曜日、祝日、年末年始を除く
- 勤務時間 1日3・5時間
- 勤務地 大島小・中学校
- 賃金 時給850円
- 待遇 年次有給休暇あり、交通費支給なし
- 申込締切日 7月31日(火)
- 面接日、面接場所は応募者に別途通知
- 申込・問い合わせ先 学校管理課 ☎(36) 1322
- ぬいぐるみのおとまり会を開催
- 市民図書館では、ぬいぐるみのおとまり会を開催。
- お話を一緒に聞いた後、夜の図書館をぬいぐるみが探検している写真を翌々日に渡します。参加無料。



ぬいぐるみが探検

お知らせ

市から

ホウ酸団子の作り方

蒸し暑い夏は、害虫の活動も活発になります。みなさんは、ゴキブリの駆除はどうしていますか？ 今回は、ゴキブリ駆除の代表的な方法である「ホウ酸団子」の作り

方を紹介します。

●材料

▽ホウ酸250グラム

▽小麦粉1カップ

▽すり下ろしたタマネギ大さじ1

▽砂糖大さじ1

▽牛乳少々

▽水少々

●作り方

①ホウ酸と小麦粉、すり下ろしたタマネギをボールに入れてよく混ぜる

②砂糖と牛乳と水を加えて、耳たぶくらいの固さに練る

③弁などを使うアルミホイルの器に載せた

り、ペットボトルのキャップに詰めたりする

④日光で完全に乾燥させる

●使い方

できあがったホウ酸団子は、洗面所や流し台、冷蔵庫の下など、ゴキブリが潜んでいるようなところに置いてください。

効き目は約3カ月間ですが、なるべく早めに使用してください。

●注意点

保管する時は、誤って口に入れることがないように、食品とまちがえるような容器や場所には保

「ハートフル」オープン1周年

市役所内福祉売店「ハートフル」が8月1日（水）で、オープンから1年になります。1周年フェアを実施しますので、ぜひ来てください。

●期間 7月30日（月）～8月3日（金）

管しないでください。万が一、誤って口に入れてしまったときは、吐かせて医療機関で受診してください。

●問い合わせ先 生活環境課 ☎（36）1421

人づくりでまちづくり事業

バランスボール講座

主催 すこやかライフサポーター

＊岬地区ヘルス推進員共催

日時 7月18日（水）、8月10日（金）、9月26日（水）、10月24日（水）

▽受付 午前9時45分

●問い合わせ先 福祉課障害者福祉係 ☎（36）3135

▽実施 ①午前10時～同11時 ②同11時～正午

●場所 岬コミセン

●内容 バランスボールで楽しくエクササイズをして、リフレッシュしましょう

●参加要件 ①②いずれかの講座に参加し、参加しない①②いずれかの時間に託児スタッフと一緒に子どもたちを預かることができる、子育て中のお母さん

＊託児は無料（0～6歳）

国・県などから

「ふくおか子育てマイスター制度」創設へ

主催 県

●内容 県が高齢者のみなさんに豊かな知識や経験を生かし、地域の子育て支援の現場で活躍してもらうため、ふくおか子育てマイスター制度を創設。認定研修や登録などについては相談窓口にお問い合わせを

●相談窓口 福岡県70歳現役応援センター内

夏休み犬のしつけ方教室

主催 宗像・遠賀保健福祉環境事務所

日時 8月6日（月）

▽受付 午後1時～

▽実施 同1時30分～同4時

●場所 県宗像総合庁舎・1階講堂（東郷）

●内容 犬のしつけ方について知りたいこと、困っていることの講習

ポイント方式県営住宅入居者募集

募集住宅 県営住宅

＊募集対象団地と募集戸数など詳しくは募集案内書で確認を

●募集案内書配布申込受付期間 7月17日（火）～同25日（水）

●募集案内書配布場所 建築課、元気な島づくり課（大島行政センター）、県営住宅供給公社、県庁（総合案内所、県民情報センター、県営住宅課）、県内各市（区）役所と町村役場など

●問い合わせ先 県住宅供給公社県営住宅管理部管理課 ☎092（781）8029

▽県庁県営住宅課 ☎092（643）3739

子宮頸がん予防接種を受けましょう

～夏休みが終わる前に初回接種を済ませましょう～

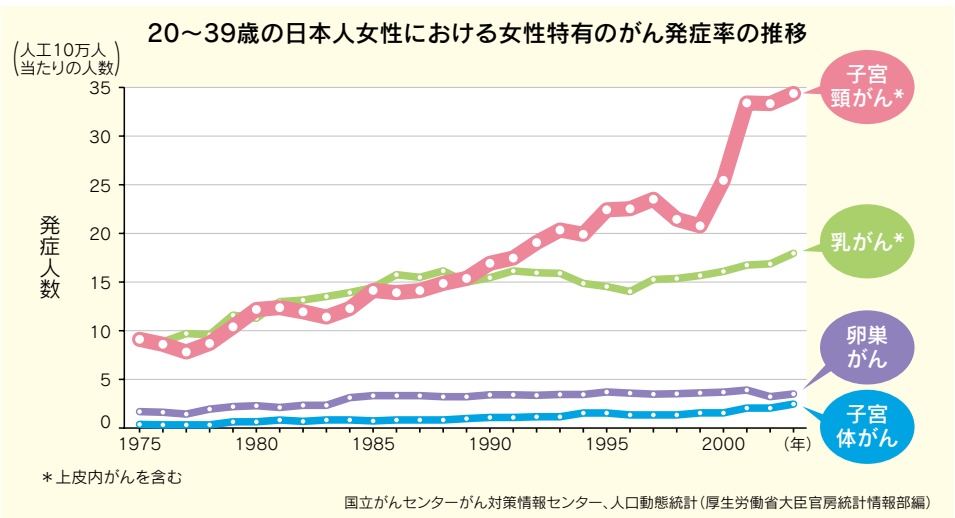
- 対象 平成8年4月2日～同12年4月1日生まれの子
- 無料期間 平成24年4月1日～平成25年3月31日
- *対象期間内に接種を完了するためには、1回目の接種を平成24年9月末までに受ける必要があります（対象期間を過ぎてからの接種は、全額自己負担となり、1回1万6,000円程度が必要です）

子宮頸がんの予防接種は、6カ月の間に3回の接種が必要です。夏休みが終わるまでに初回接種を始めておく対象期間内に3回の接種を完了できます。

子宮頸がんは、発がん性HPV（ヒトパピローマウイルス）に長期間感染して発症することが分かっています。日本では年間約1万5,000人の女性が子宮頸がんを発症し、約3,500人が死亡しています。予防接種を受けることで、子宮頸がんを発症するリスクを軽減することができますと考えられています。

- 予防接種を受けるには 接種を希望する医療機関に予約し、接種を受けてください。予診票は医療機関にあります。平成24年4月に対象者に送付している以下のものを持参し、受診してください。

- ①宗像市子宮頸がん予防接種非接種者証兼接種済証
- ②健康保険証（本人確認用）
- ③母子健康手帳（その他の予防接種との接種間隔を確認するため）
- *①～③は予防接種を受けるときは必ず提示してください。提示がない場合、接種が受けられないことがあります



●問い合わせ先 子ども家庭課 ☎（36）1365

定員 先着15組

●受講料 3000円

●（ボールレンタル料、傷害保険料など）

●持参品 お茶、タオル、屋内用運動靴（はだしも可）、託児に必要な物、動きやすい服装（ジーンズ、タイツは不可）

＊託児に必要な物には全て氏名を書き、バッグに入れてください

●申込方法 次のいずれかの方法で申し込む

▽同サポーター ☎080（6453）2089

▽ma-reborn.terrace@ezweb.ne.jp

▽同コミセン ☎（62）2656

●内容 文部科学省が、やむを得ない理由で義務教育諸学校への就学義務を猶予が免除された人を対象に中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定する試験

●願書受付期間 8月17日（金）～9月4日（火）

●試験日 11月1日（木）

●問い合わせ先 県教育庁教育振興部義務教育課学事係 ☎092（643）3909

「ふくおか子育てマイスター」コーナー

窓口相談 月・水・金曜日の午前10時～午後4時

●電話相談 月～金曜日の午前9時～午後5時

●相談・問い合わせ先 同コーナー ☎092（481）312

＊託児に必要な物には全て氏名を書き、バッグに入れてください

●申込方法 7月31日（火）までに、同事務所保健衛生課 ☎（36）6098へ電話で申し込む

●とモデル犬の実演を通して、対処法などを説明し、

●講師 県動物愛護推進員（家庭犬しつけインストラクター）

●対象 現在、犬を飼おうと考えている人やこれから飼う予定の人

●定員 先着30人

●要事前申込

＊犬の同伴不可

●申込方法 7月31日（火）までに、同事務所保健衛生課 ☎（36）6098へ電話で申し込む

福岡都市高速道路
が全面開通

福岡高速1号線と福岡高速5号線が7月21日(土)午後3時に接続し、全長35キロメートルの「都市高環状線」が誕生。交通分散による渋滞緩和や経路の選択肢が増えるなど都市高速が一層便利になります。

問い合わせ先

福岡北九州高速道路公社総務課
☎092(631)3282

ボランティア
電話相談員募集

参加要件 養成講座や

実習に参加して、認定を受けた人で「北九州いのちの電話」ボランティア電話相談員として活動ができる人

▽養成講座Ⅱ9月8日(土)～平成25年4月6日の毎週土曜日、午後1時45分～同4時15分(一部同5時まで)

▽実習Ⅱ平成25年4月11月

▽研修場所 県立北九州勤労青少年文化センター(北九州市小倉北区井堀5・1・3)

●受講料 3万円(1泊研修費用含む)

●定員 30人

●申込方法 応募動機を800字程度(①住所②氏名③電話番号④生年月日を記入)と人格成長の歴史(子どものときのこと、家庭、職場、生活のこと、自分の人間形成に影響のあった出来事などについて)を2000字程度の2点を同センター(〒803・0835/前述)に郵送で申し込む

●申込用紙は同センターhttp://www.v3.dion.ne.jp/~k_inoue/からもダウンロード可能

●申込締切日 8月20日

(月)

●問い合わせ先 同事務局

☎093(652)6628

採石業務管理者試験

●内容 岩石採取に伴う災害の防止に関して必要な知識と技能の試験

●試験日 10月12日(金)

●試験場 吉塚合同庁舎(福岡市博多区吉塚本町13・50)

●願書配布受付期間 8月6日(月)～9月14日(金)

●問い合わせ先 県商工部工業保安課

☎092(643)3

438

商品券を持つている
みなさんへ

●内容 寿屋(ことぶきや)、桜デパート、アヅマヤ百貨店の商品券について資金決済に関する法律に基づき、発行保証金の還付手続を実施

●申出受付締切日 8月24日(金)消印有効

●申出方法 申出書、商品券などを九州財務局(熊本県熊本市西区春日2・10・1)に郵送

●申出書は同局<http://kyusyu.mof.go.jp/>から入手可

●債権の申し出は郵送の

みて受付

●詳しくは問い合わせを同局理財部

金融監督第3課

☎096(353)6351

労働力調査に協力を

●主催 総務省、県

●内容 労働力調査は、我が国の失業率や雇用の実態を明らかにする重要な統計調査。調査対象は毎月無作為に選定された人々には、調査員が調査票を配布するため自宅へ訪問。調査員の説明を聞き、同調査への回答に理解と協力をお願いします

●問い合わせ先 県調査統計課

☎092(643)3186

ません

●問い合わせ先 県調査統計課

☎092(643)3187

福岡県警察官の
採用試験

●試験日 9月16日(日)

●会場 九州産業大学(福岡市東区松香台2・3・1)

●採用予定人数 警察官A(大卒程度)男性60人

警察官A(大卒、武道指導)2人

警察官B(高卒程度)男性101人、女性13人

●受付期間 8月6日(月)～8月27日(月)

●申込書、採用案内は各警察署、交番で配布

●問い合わせ先 宗像警察署総務課

☎(36)0110

福岡県町村会等
職員の採用試験

●試験日 9月16日(日)

●2次試験は10月下旬～11月下旬を予定

●採用予定人数 行政事務(大学卒業程度)2人程度

●受験要件 昭和61年4月2日～平成3年4月1日に生まれた人

●受付期間 7月23日(月)～8月10日(金)

●問い合わせ先 県町村会総務課

☎092(651)121

夏休み
裁判所親子見学会

●主催 福岡地方裁判所

●日時 8月21日(火)

①午後の部Ⅱ午後1時30分～

②午後の部Ⅱ午後1時30分～

③午後の部Ⅱ午後1時30分～

④午後の部Ⅱ午後1時30分～

⑤午後の部Ⅱ午後1時30分～

⑥午後の部Ⅱ午後1時30分～

⑦午後の部Ⅱ午後1時30分～

⑧午後の部Ⅱ午後1時30分～

⑨午後の部Ⅱ午後1時30分～

⑩午後の部Ⅱ午後1時30分～

⑪午後の部Ⅱ午後1時30分～

⑫午後の部Ⅱ午後1時30分～

⑬午後の部Ⅱ午後1時30分～

⑭午後の部Ⅱ午後1時30分～

⑮午後の部Ⅱ午後1時30分～

⑯午後の部Ⅱ午後1時30分～

●対象 社会福祉施設などへの就職希望者と平成25年3月末卒業予定の学生(高校生は除く)

●参加費 無料

●面談ができるので、履歴書を複数用意してください

●託児 無料(生後3カ月～就学前)

●要予約

●問い合わせ先 同協議会人材・情報課

☎092(584)310

●内容 模擬裁判、クイズ大会、法服を着ての記念撮影など

●場所 同裁判所(福岡市中央区城内1・1)

●対象 小学5、6年生と保護者

●定員 各部先着40組

●申込先 同裁判所総務課広報係

☎092(781)3141

福祉の職場
合同就職面談会

●主催 県社会福祉協議会

●日時 8月3日(金)

▽受付Ⅱ午前10時～午後2時30分

▽実施Ⅱ午前10時30分～午後3時

●会場 クロウバープラザ(春日市原町3・1・7)

●内容 求人情報がある事業所などが参加し、個別に面談



行政書士による
無料相談会

●主催 県行政書士会福岡北支部

●日時 7月22日(日)

午後1時～同4時

●予約不要、先着順

●会場 東郷コメン・小会議室1

●内容 遺言、相続、成年後見、会社設立、離婚、交通事故、許認可申請など

●問い合わせ先 同支部(福地)

☎(34)8084





豊かに育つ権利は、子

- ▽学ぶこと
- ▽遊ぶこと
- ▽生活のリズムが守られること
- ▽良いこと、悪いことや社会のルールについてきちんと教えてもらうこと

豊かに育つ権利

前回の「安心して生きる権利」と「自分らしく生きる権利」に引き続き、子どもの権利について紹介します。子どもの権利を大人も子どももきちんと理解し、守っていくことが大切です。また、権利の中には、年齢や成長・発達に応じて守られるべき内容が変化していくものもあります。それでは、具体的な権利の内容について見ていくことにします。



子どもの権利について知ろう

その2

することはとても大切です。

子どもは大人からいろいろなことを教えてもらうことで成長できます。そして、教えてもらわないうと分からないことがたくさんあります。昔の子どもは、地域の大人から声をかけられたり、叱られたり、教えてもらったことで、多くのことを学んできました。

しかし、核家族化したことや、地域とのつながりが希薄化しつつある中、その機会が失われています。大人も遠慮しているのか、「子どもに声をかけない」「見て見ないふりをする」ことが多くなっているようです。子どもの行動や発言で気になったことがあれば、その場できちんと教えてあげることが大切です。

意見表明したり参加したりする権利

▽自分の気持ちや考えを表現するために必要なコミュニケーションの力を伸ばす機会を得ることができます



いうものではありません。コミュニケーション能力が育っていないければ、実際には意見表明できません。コミュニケーション能力を育てる必要があります。

- ▽自分の気持ちや考えを表明し、尊重されます
- ▽意思決定に参加することができま
- ▽社会参加に関し、適切な支援が受けられます

意見表明する権利は、子どもが社会の中で認められることを保障する大切な権利の一つです。意見表明権を認めるという

子どもにとって最も良いことは何かを考えた上で、受け入れることができないことは、どうしてもその意見が受け入れられないのか、丁寧に説明する必要があります。それをしなければ、単なる大人からの「押し付け」となってしまう。このように大人が適切に対応することが、子どもの意見表明権を認めるということになります。今回は子どもの役割について考えます。

問い合わせ先
子ども育成課
☎(36) 1214



伝言板

第2回秋吉美術コレクション展

- 主催 ギャラリーあきよしクラブ
- 期間 7月16日(月)～同29日(日) 午前10時～午後5時
- *月曜日休館
- 内容 宗像・福津市在住の画家、書家、陶芸家の作品や、人間国宝

地域特産品開発者を募集

- 主催 むなかた地域農業活性化機構
- 内容 むなかた地域の農産物を使用した新しい地域特産品の研究開発事業に取り組む人を募集
- 応募期間 7月17日(火)～8月17日(金)
- 応募要件 宗像市か福津市内に住所を有する個人、団体か法人
- 助成対象要件
- ①宗像市か福津市産農産物を主材料にしている
- ②新たに開発する商品である(既存商品の改良でも可)
- ③他の同趣旨の助成事業の交付を受けていない
- 助成内容 事業の実施に必要な経費に対し上限20万円まで助成(ただし審査あり)
- 応募方法 同機構(東郷4・3・1/JAホール内)で募集要項を確認し、必要書類を提出
- *同機構 <http://www.imrajp.com> も入手可

の磁器、日展特選の書、世界的著名画家の版画を展示

場所 宗像ユリックス・市民ギャラリー

入場料 無料

問い合わせ先 同クラブ(秋吉)

☎(36) 5825

第21回宗像地区「同和」教育研究会

- 主催 同会実行委員会
- *市、市教育委員会後援
- 日時 9月2日(日)
- 受付 午前9時30分
- 開会 同10時
- 内容/時間など
- ▽全体会「瑞宝太鼓」
- ／勤労障がい者長崎打楽団(長崎県雲仙市)
- ／午前10時30分～正午
- ／東海大学福岡短大・体育館
- ▽分科会1「インターネットと部落差別」
- ／松村元樹さん(財)反差別・人権研究所みえ研究員
- ／午後1時～同3時
- ／東海大学福岡短大1号館教室
- ▽分科会2「障害者が地域で暮らしていく中で感じる差別」
- ／池浦英明さん(社会福祉法人サントラス福祉知人的障害者通所施設所長)
- ／午後1時～同3時
- ／東海大学福岡短大1号館教室
- 参加費 500円
- 持参品 上履き
- 託児 無料
- 問い合わせ先 同会実行委員会(新谷)
- ☎090(9565)0368

世界一行きたい科学広場 in 宗像2012 科学っておもしろい

五感を通してものづくりの楽しさや自然現象の不思議さを体験することで、次世代を担う子どもたちの健全育成に寄与することが目的です。当日はテレビ番組でも活躍中の滝川洋二教授によるサイエンスショーの他、約35の体験コーナーが設置されます。ぜひこの機会に、科学の面白さを体感してください。

- 後援 市教育委員会
- 日時 8月11日(土) 10:00～16:30
- 会場 宗像ユリックス・イベントホール、会議室6・7
- 主な内容
- ①滝川洋二さん(東海大学教授)によるサイエンスショー(12:00～12:40)
- ②ロボット体験コーナー、真空中で遊ぼう、スライムづくり、葉脈しおりづくり、超低温の世界、不思議なこま、形の不思議、科学の本の読み聞かせと実験など
- *内容は変更になる場合あり
- 入場料 無料
- 参加団体 東海大五高校、宗像高校、福岡教育大学、九州大学他



滝川洋二さん

問い合わせ先 同実行委員会事務局 ☎(32) 3311





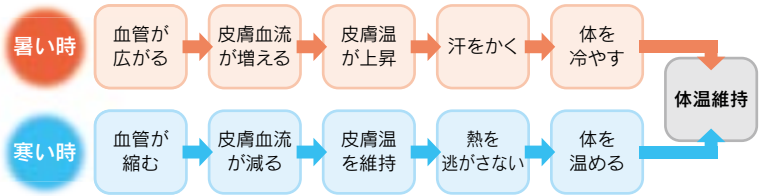
環境に対応する 体を作ろう

日本には四季があり、それぞれ環境が異なります。人はこの環境に応じて適応していなくてはなりません。今回は、体温調節機能について紹介します。

●体温調節の必要性

人の体温（直腸温）は約36.5～37.5℃の範囲で保たれています。環境要因などで、過度の体温（直腸温）上昇（約44℃以上）や体温下降（約20℃）すると生命が脅かされるといわれています。

●体温調節の仕組み



高齢になると体温調節機能が低下するといわれています。

●体温調節機能を維持、向上させるためには

▽適度な運動（身体活動）

発汗作用を正常に働かせるためにウォーキングなど、体を動かして汗を出します（にじむ程度で十分です）。

＊過度な体温上昇を防ぐためには水分補給も必要といわれています

▽プールの活用

①体温よりも低い水温下（約27～31℃）で運動すると、熱を奪われるのを防ぐ機能が働きます。この働きによって血液の循環がより促進されます

＊27℃以下の水温では心臓（血圧など）への負担がかかるといわれています

②熱の放散を防ごうとする働きとして、身震いや皮膚血管の収縮、熱を生み出す作用があります

上記のように体温調節機能を維持、向上させるには日々の積み重ねが必要です。

特に低体温（35℃以下）の人は、環境に対応できる体作りに取り組みましょう。

■問い合わせ先

宗像ユリックス・アクアドーム ☎(37) 1 3 7 7

第41回宗像大社
短歌大会作品募集

主催 同大会実行委員
会
期日 11月11日（日）
会場 宗像大社
応募数
▽一般 2首まで
▽小・中・高生 1首
出詠料
▽一般 1000円／首
▽小・中・高生 無料
締切日
▽一般 8月31日（金）
▽小・中・高生 9月8日（土）
送付先 田久5・25・7 / 宗像大社短歌大会事務局
＊往復ハガキで問い合わせ可
問い合わせ先

東日本大震災
「あの日から500日」

同事務局（巻）
☎090（8393）
3299

主催 日本赤十字九州国際看護大学
日時 7月29日（日）午後2時～同4時40分
場所 同大学・講義室104
内容／講師
▽講座1 東日本大震災における災害医療の現場体験を通じて／阿部清美さん（石巻赤十字病院看護副部長）
▽講座2 ①「DMAT 隊員としての活動を振り返って」／増山純二さん（同大学助教）
②「被災地でのボランティアを通して得たもの」坂田蛍さん（同大学3年）他
定員 先着50人
受講料 無料
申込方法 ①住所②氏名③連絡先④受講希望講座番号を明記して同大学へ（FAX）7021で申し込む
＊同大学HP <http://www.lickon.ac.jp/>からも申込可
問い合わせ先
同大学地域交流委員会
☎(35) 7001

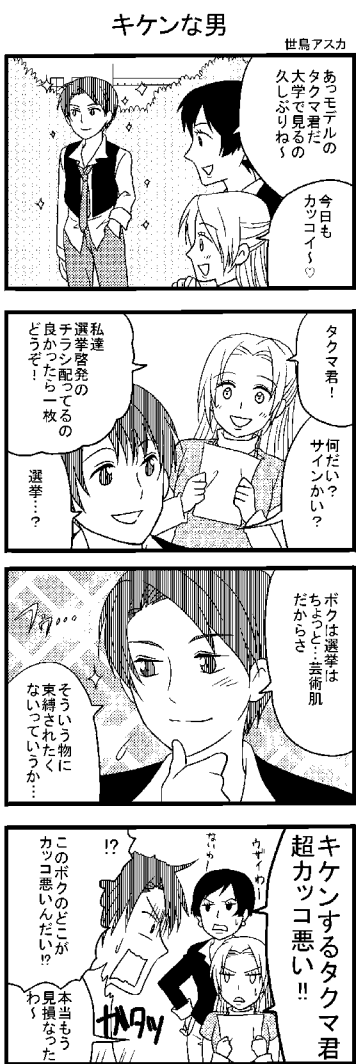
8・6むなかた
平和のつどい

主催 同実行委員会
日時 8月4日（土）午後2時～
場所 宗像ユリックス・ハーモニーホール
内容 平和メッセー
ジ、布芝居、合唱など
講師 高橋節子さん
（市内在住で、被爆体験の証言活動を実施）
入場料 無料
＊事前申込不要
「平和のつどい」ボランティアスタッフ募集
活動期間 7月25日（水）～8月4日（土）
＊できる範囲で参加可
内容 布芝居製作、当日の会場受付など
対象 小学生以上
申込締切日 7月24日（火）
申込・問い合わせ先
宗像教育会館
☎(36) 2203

有機栽培野菜作り
参加者募集

主催 有機農と自然を守る会
日時 8月6日（月）午前9時～
場所 メイトム宗像・103会議室
内容 安全・安心の野菜作りの肥料に使用するため乳酸菌や光合成菌などを使用する
定員 20人
参加費 無料
問い合わせ先
同会
☎(36) 0859

選挙一口メモ



このコーナーでは、選挙に関する一口メモと4コマ漫画を紹介しています。

選挙権

選挙は、国民が政治に参加する最も重要な基本的な機会です。日本国民は、満20歳になると、国や地方公共団体の代表者を選べる権利「選挙権」が与えられます。

なお、都道府県知事、市町村長、都道府県や市町村の議員の選挙権は、年齢が満20歳以上であることのほかに、その都道府県や市町村に引き続き3カ月以上住んでいることが必要になります。

■問い合わせ先
市選挙管理委員会（総務課内） ☎(36) 1 3 7 5

がんばれ ブルース！



市を本拠地とするラグビーチーム 福岡サニックスブルース

福岡サニックスブルースは、宗像市を本拠地とし、グローバルアリーナをホームグラウンドとするトップリーグのラグビーチームです。

市は、ラグビーの普及などを通じて市民のスポーツを推進するため、ブルースと連携・協力する協定を結び、さまざまな取り組みを実施しています。

今回から、本年度のブルースの紹介やイベントのお知らせなどを掲載していきます。

●2012～2013ジャパンラグビートップリーグ、スケジュール決定

本年度のトップリーグは8月31日（金）開幕し、県内でのブルースの試合は、以下の日程で開催されます。

場 所	日時	対戦相手
グローバルアリーナ （吉留）	10月14日（日） 13:00～	東芝ブレイブルーパス
	12月 2日（日） 13:00～	キャノンイーグルス
レベルファイブ スタジアム （福岡市博多区）	9月 1日（土） 18:00～	九州電力キューデンヴォルテクス
	10月27日（土） 14:00～	サントリーサンゴリアス
	平成25年1月6日（日） 12:00～	NECグリーンロケッツ

グローバルアリーナのスタジアムは、グラウンドと観客席が近く、迫力あるプレーを間近で観戦することができます。ぜひ、この機会に、トップレベルのプレーを観戦してください。地元チームと一緒に応援していきましょう。

■問い合わせ先 市民活動推進課 ☎(36) 1 5 4 0

受けて安心

特定健診・がん検診



第64回

病気は初期の段階で見つけ、早期に治療すれば、治療にかかる時間や費用、精神的負担も最小限で済みます。あなたとあなたの家族のため、年に1度は特定健診・がん検診を受けましょう。

健康づくり課 ☎(36) 1187

健康診断を受けるメリット

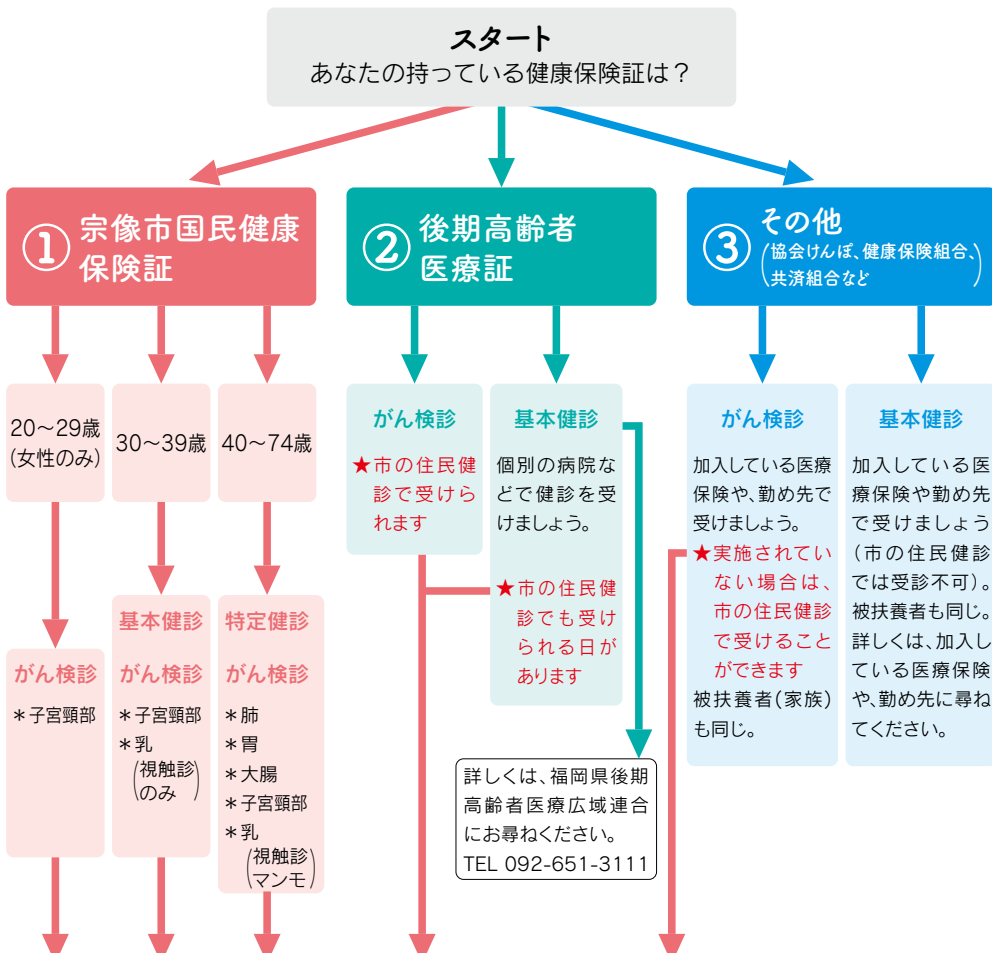
- ▽生活習慣病や、がんなどの疾病を早期に見ることができる
- ▽健診結果にあわせた保健指導がある
- ▽毎年受けることで継続した健康管理ができる
- ▽医療費が抑制できる
- ▽1人ひとりの生活習慣病の発症・重症化を予防できれば、家計の医療費も減らすことができる

どんな健診が受けられるの？

- 特定（基本）健診**
 - ▽身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察
 - ▽心電図、眼底検査（医師が必要とした人）
 - *基本健診とは、国民健康保険・協会けんぽ・健康保険組合・共済組合など、それぞれの医療保険者がその保険の加入者に実施する健康診断のこと。特に40歳から74歳までの人に実

どこで受けられるの？

市では、安価に特定健診やがん検診が受けられる住民健診を各地区コミュニティ・センターやメイトム宗像、宗像医師会病院健診センターで実施しています。年齢や「受診時点で加入している保険」で、受けられる検査項目や会場が違います。下の図で確認して申し込んでください。



「平成24年度住民健診のご案内」パンフレット

施する基本健診を「特定健診」という

●**がん検診**
▽肺がん・結核、胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん
*生活保護受給者は、がん検診・基本健診を受診可



特定健診結果票の受け取りは健診結果相談会で



大森保健師

「健診結果（数値）の見方が分からない」「病院に行く前にちょっと相談したい」と思ったことはありませんか？
そのような声を受け、本年度から健診結果相談会で宗像市国民健康保険加入者の特定（基本）健診の結果票を手渡し、保健師や管理栄養士が健診結果（数値）の見方や健康に関する説明をするようにしました。

●健診結果相談会の内容

健診結果などを説明。希望によって尿検査、血圧測定、個別相談を実施。
*健診結果相談会に来られなかった人には、自宅に健診結果を郵送します

●対象

宗像市国民健康保険加入者（30～74歳）で特定（基本）健診を受けた人です。

「高血圧」「高血糖」「脂質異常症」などの生活習慣病は、「脳卒中」や「心筋梗塞」といった命に関わる病気と深い関係があります。その恐ろしい所は、ほとんど自覚症状がなく、気づかないうちに進行することです。そのため、健診を定期的に受け、健診結果を確認することがとても重要です。

みなさんの健康管理のため、健診結果相談会で、気軽に保健師や管理栄養士に健診結果を相談してみませんか。

■問い合わせ先 健康づくり課 ☎(36) 1187

舞台裏

■鐘崎の現役海女さんの北川さんと松尾さんが、日本航空JALの機内誌「スカイワード」の取材を受けました。内容は、写真家の梅佳代さんが全国の名人に入門するという体験コーナーです。私も「船上カメラマン」として乗船。間近で海女さんの技術や迫力を体感しました。■お二人の話は、同誌の8月号で紹介。機会があれば一読を。(あ) ■海女の撮影で来宗した写真家の梅佳代さん。普通の女の子のような見かけに驚き、撮影スタイルにさらに驚く。被写体となる人物にほとんど何も注文せず、数回のシャッターで撮影終了。終始自然体。プロならではの技とセンスだと感心しきり。■仕事で人に感動を与えられるのがプロだと改めて実感しました。(の) ■ダンボールコンポストを始めて1年。生ごみを「ごみ」として出さずに済むので、ごみ出しは月1回程度に激減しました。■コンポストを始める前は、夏場に生ごみを出し忘れると、台所に虫が発生して嫌な思いも経験。■生ごみから生まれ変わった堆肥を使っておいしい野菜がきれいな花を育てようと思います。(ま)