

# 広報むなかた むなかた タウンプレス

宗像市公式ホームページアドレス  
http://www.city.munakata.lg.jp/  
メールアドレス  
koho@city.munakata.fukuoka.jp

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷 1-1-1  
代表：総務課 ☎0940-36-1121 FAX 0940-37-1242  
編集：秘書課広報・報道係  
☎0940-36-1055 FAX 0940-37-1242

毎月1日・15日発行

今月の紙面から

## 平成24年6月15日号

市の国保医療費、全国平均上回る、「国保財政の現状と未来」	7
自主防災組織を結成しよう、「防災特集」	8~12
「よかもんはよか!」足元の宝、ふるさと料理、「健康むなかた21」	26
65歳以上の介護保険料が変わります	2
第3期宗像市障害福祉計画を策定	5
古代人も好んだ宝石ヒスイ、「時間旅行ムナカタ」	14
図書館を最も利用している年代は?、「としょかんへ行こう」	15
燃やすごみの中身は? 資源化可能なものが約29%も、「みんなで3R」	17
有料老人ホームの契約トラブルにご注意!、「転ばぬ先の杖」	25

1~7	8~12	13	14・15	16・17	18	19~25	26
行政	防災特集	男女共同参画	学びの里	環境	カレンダー	お知らせ	健康・福祉

## 安全・安心への取り組み

### 指定避難所を見直し

昨年の東日本大震災を契機に、全国の自治体では、防災対策の見直しに取り組まれています。宗像市でも、平成23年度は災害対策本部行動マニュアルの修正や指定避難所の調査などを実施。それらを基に、本年度実施する事業を紹介します。

問い合わせ先 生活安全課 ☎(36)50500

【関連記事8~12ページ】

緊急情報伝達システムの拡充  
離島・沿岸部に屋外スピーカーを整備  
▼コミュニティ運営協議会や自治会へ屋内個別受信機を配備  
\*詳しくは下記参照

指定避難所の見直し  
\*詳しくは下記参照

内水氾濫解析・ハザードマップ、津波ハザードマップの作成  
▼防災マップの基礎となる災害ごとの危険箇所マップを作成

内水被書シミュレーション  
▼水害の時、時間経過によってどのような状況になるのかシミュレーションを実施

地区別カルテの見直し  
▼地域ごとにどのような

緊急情報伝達システムを拡充します  
災害時は、正しい情報を早く入手することが大切です。

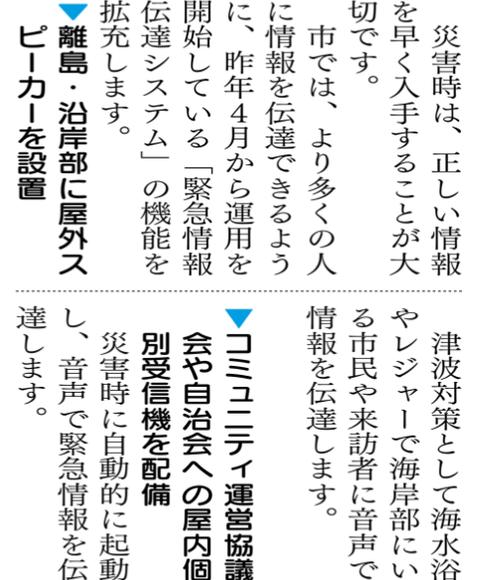
津波対策として海水浴やレジャーで海岸部にいる市民や来訪者に音声で情報を伝達します。

市役所庁舎機能の強化  
▼防災倉庫、本部用機器、資機材・非常食、非常用電源、非常用通信手段などを強化

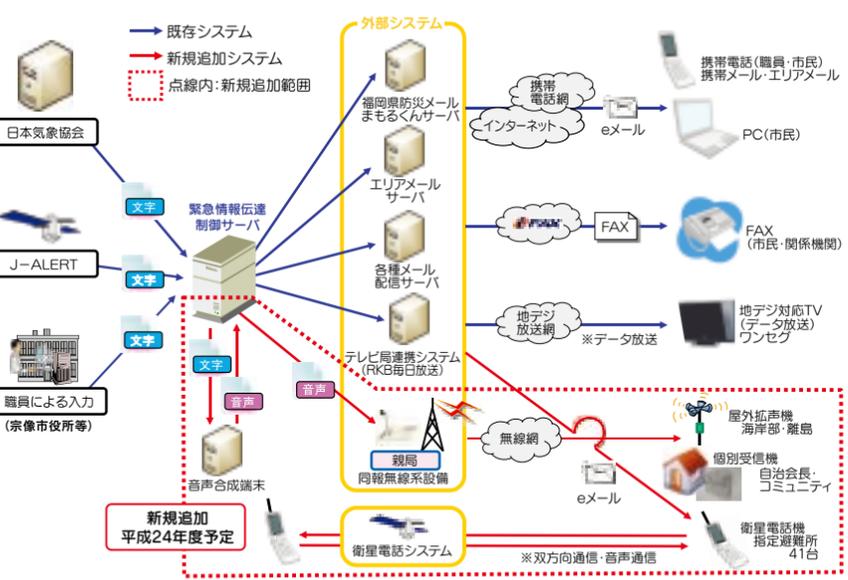
地域防災計画の見直し  
危険性があるのか、地区別カルテを見直し

市役所庁舎機能の強化  
▼防災倉庫、本部用機器、資機材・非常食、非常用電源、非常用通信手段などを強化

### 緊急情報伝達システムを拡充します



### 宗像市緊急情報システム全体イメージ



## たにい ブログ・フォト日記

広報紙15日号で毎月、市HP <http://www.city.munakata.lg.jp/> に掲載している市長ブログを紹介しています。  
問い合わせ先 秘書課 ☎(36)0890

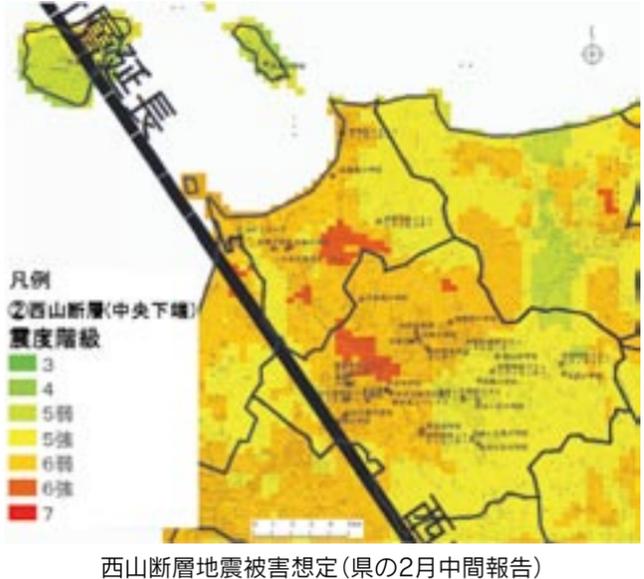


5月7日(月)、サンニクスブルースの神湊グラウンドで合宿をしていた全日本ラグビーチームを表敬訪問しました。  
4月28日(土)のカザフスタン代表との試合を皮切りに、「HSBCアジア5カ国対抗2012」が開催されました。  
この国際大会では、日本代表が昨年まで4年連続で優勝しています。  
残りの試合の必勝を祈願して、市から10キロの大きな天然タイやサザエ、イカなど玄海産の魚介類を差し入れると、「今晚の夕食が楽しみです」ととても喜んでいただけました。  
今後、練習や合宿にぜひ宗像市に来てくれるようお願いしました。市民のみならず、トップリーグのプレーを間近に見られる機会が増えればと思います。  
大会では、香港代表との最終戦も67対0で勝利し、全勝で優勝を決めました。選手のみならず、おめでとうございます。

代表が昨年まで4年連続で優勝しています。残りの試合の必勝を祈願して、市から10キロの大きな天然タイやサザエ、イカなど玄海産の魚介類を差し入れると、「今晚の夕食が楽しみです」ととても喜んでいただけました。今後、練習や合宿にぜひ宗像市に来てくれるようお願いしました。市民のみならず、トップリーグのプレーを間近に見られる機会が増えればと思います。大会では、香港代表との最終戦も67対0で勝利し、全勝で優勝を決めました。選手のみならず、おめでとうございます。

### 指定避難所見直しとともに、衛星携帯電話を整備します

東日本大震災後、市への指定避難所はどこ? 多くの人から「最寄り」指定避難所として大丈夫



西山断層地震被害想定(県の2月中間報告)  
夫?」などの問い合わせがあります。昨年度、現在の指定避難所39カ所の調査を実施し、それを踏まえ、本年度に指定避難所を見直します。  
また、東日本大震災では、携帯電話や固定電話が通じなくなるなど、指定避難所と災害対策本部との連絡が困難になる状況が発生しました。市では、そういった事態でも連絡が取れるように、全ての指定避難所に衛星携帯電話を整備します。  
\*現時点での指定避難所は12ページに掲載しています

広報・報道係では、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。電話=☎、ファックス=FAX、メール=✉、ホームページ=HPとして表記しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

# 65歳以上の介護保険料が変わります

## 平成24年度から、月額4,400円(基準額)に

### 介護保険事業計画とは

介護保険法の規定に基づいて、市町村ごとに策定するもので、要介護認定者の人数や介護保険のサービス、介護予防事業の量の見込みなどを定めた介護保険を運営するための計画です。

市では、平成24年3月に第5期計画(平成24~26年度)を策定しました。この計画に基づき、今後3年間の介護保険料を決定しています。



介護保険料は、介護保険事業計画の策定に合わせ、3年ごとに見直しています。平成24~26年度(第5期)の介護保険料は月額4,400円(基準額)に決定しました。保険料は、今後3年間の介護サービスにかかる費用や第1号被保険者数(65歳以上人口)の見込みを基に決定しています。

また、平成24年度からは、個人の負担能力に応じ、きめ細かく対応するために設けている所得段階を一部見直しています。

■問い合わせ先 介護保険課 ☎(36)4877

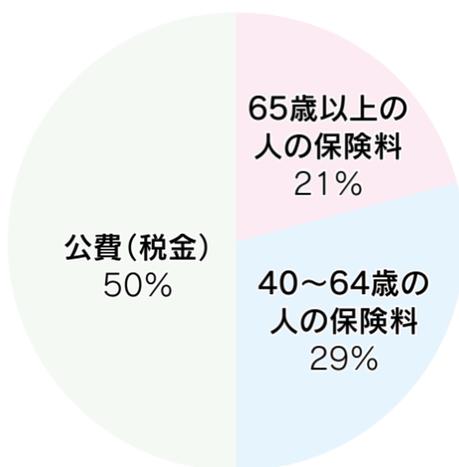
介護保険料基準額とは、介護保険料算定の基礎になるものです。この基準額を基に、前年の所得や住民税の課税状況に応じた所得段階別の介護保険料が決まります。基準額は、おおよそ下記のような式で算定されます。

### 介護保険料基準額の算定方法

$$\text{市の介護サービスにかかる費用} \times \text{65歳以上の人の負担割合(21\%)} = \text{市の65歳以上の人数}$$

65歳以上の人数の伸び率に対して、介護サービスにかかる費用の伸び率が大きければ、それだけ介護保険料が上昇する仕組み。

図1 介護保険の財源構成



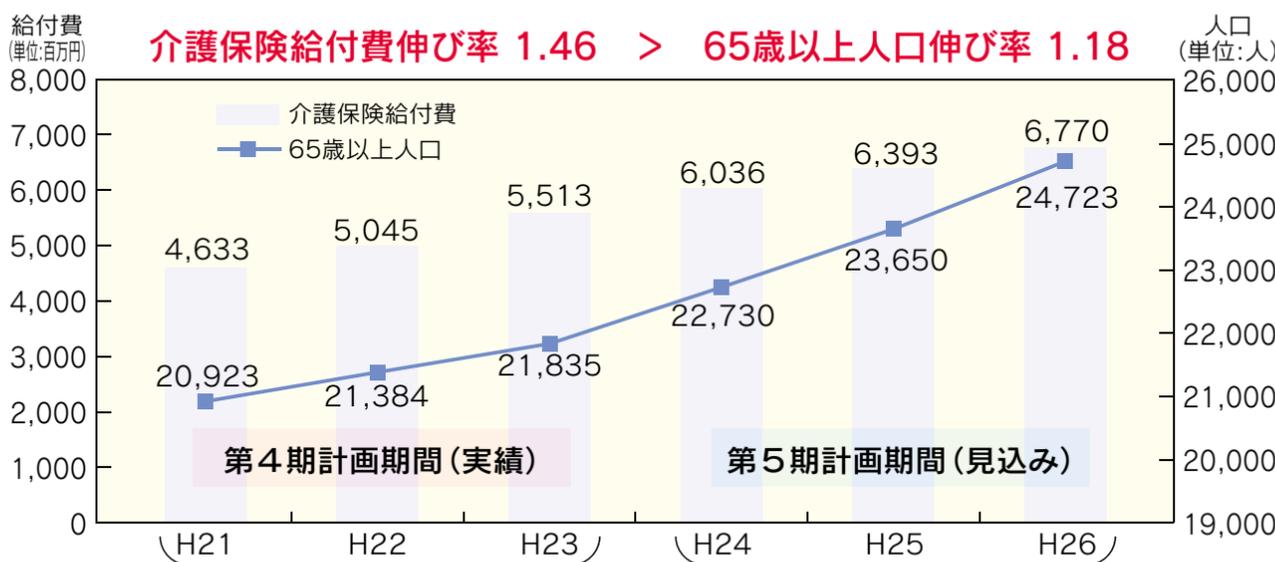
介護保険の財源は、介護保険料と公費(税金)で、その割合は、それぞれ50パーセントとなっています。また、介護保険料の負担割合は、全国の65歳以上の人口と40歳~64歳の人口の割合で決定され、平成24~26年度(第5期)では、65歳以上の人の割合が21パーセント、40歳~64歳の人の割合が29パーセントとなっています(図1)。平成21~23年度(第4期)に比べて、65歳以上の人の負担割合が1パーセント増加しています。

図2は、介護サービスに係る費用(介護保険給付費)と65歳以上人口の推移を表しています。平成26年度には平成21年度と比べて、65歳以上の人口が1.18倍、介護保険給付費が1.46倍にまで増加すると見込んでいます。介護保険給付費の増加の主な要因は、要介護認定者数の増加や特別養護老人ホームなどの施設整備などによるものです。

### 介護保険の財源

### 給付費の伸び率は人口推移よりも増加

図2 介護保険給付費と65歳以上人口の推移と見込み



水道・下水道の新設・改造・修繕のご用命は...  
**宗像管工事協同組合**

年中無休  
24時間  
対応

迅速・親切・丁寧  
☎ 37-0435

宗像市東郷1083番地の3

組合加入工事店

小田設備(株)	☎36-3373	(有)ミノル設備工業	☎32-3596
協和管工(株)	☎33-6633	大和設備	☎39-7681
(有)田中設備工業	☎33-6600	(有)力丸住宅設備店	☎36-5308

医王院 宗像大社高宮祭場横  
**宗像聖地霊園**

宗像市認可霊園

当霊園は宗旨、宗派を一切問いません。  
自然に囲まれた閑静なやすらぎの聖地です。  
ぜひ一度ご来園下さい。

お申し込み・お問い合わせは

**宗像聖地霊園 ☎0940-62-1566**

墓地代 1区画  
(永代使用料)  
144,000~264,000

- 名称:医王院霊園(宗像聖地霊園)
- 所在地:福岡県宗像市田島2211番地
- 総面積:418.58㎡
- 墓地総面積:266.76㎡
- 区画面積:3.3㎡、2.35㎡
- 交通:西鉄・宗像大社前バス徒歩10分
- 駐車場(30台駐車可)
- 経営許可番号:18宗環第86号

●第4期と第5期の介護保険料の比較

(旧)

所得段階	第1段階	第2段階	第3段階		第4段階		第5段階	第6段階	第7段階	第8段階	第9段階
	世帯非課税			本人非課税		特例割合		世帯課税			
対象者	生活保護受給者	老齢福祉年金受給者	前年の合計所得金額+課税年金収入額		前年の合計所得金額+課税年金収入額		前年の合計所得金額				
			80万円以下		80万円以下		125万円未満	125万円以上 200万円未満	200万円以上 400万円未満	400万円以上 600万円未満	600万円以上
負担割合	基準額×0.5	基準額×0.5	基準額×0.75		基準額×0.95	基準額	基準額×1.2	基準額×1.25	基準額×1.55	基準額×1.75	基準額×1.95
年額	23,460円	23,460円	35,190円		44,570円	46,920円	56,300円	58,650円	72,720円	82,110円	91,490円
月額	1,955円	1,955円	2,932円		3,714円	3,910円	4,691円	4,887円	6,060円	6,842円	7,624円

(新)

所得段階	第1段階	第2段階	第3段階		第4段階		第5段階	第6段階	第7段階	第8段階
	世帯非課税			本人非課税		特例割合		世帯課税		
対象者	生活保護受給者	老齢福祉年金受給者	前年の合計所得金額+課税年金収入額		前年の合計所得金額+課税年金収入額		前年の合計所得金額			
			80万円以下	120万円以下	80万円以下		200万円未満	200万円以上 400万円未満	400万円以上 600万円未満	600万円以上
負担割合	基準額×0.5	基準額×0.5	基準額×0.70	基準額×0.75	基準額×0.95	基準額	基準額×1.25	基準額×1.55	基準額×1.75	基準額×1.95
年額	26,400円	26,400円	36,960円	39,600円	50,160円	52,800円	66,000円	81,840円	92,400円	102,960円
月額	2,200円	2,200円	3,080円	3,300円	4,180円	4,400円	5,500円	6,820円	7,700円	8,580円

4期との差額	年額	2,940円	2,940円	1,770円	4,410円	5,590円	5,880円	9,700円	7,350円	9,120円	10,290円	11,470円
	月額	245円	245円	148円	368円	466円	490円	809円	613円	760円	858円	956円

介護保険料の軽減に基金を活用

平成21～23年度(第4期)で発生した介護保険料の余剰金は、介護給付費準備基金に積み立てています。国の方針では、最低限度と認める場合を除き、次期計画に繰り入れられるとしています。この方針に基づいて、基金からほぼ全額の3億円を取り崩し、介護保険料の軽減に活用します。



介護保険料の所得段階

① 基準額が3910円から4400円に  
平成24年度からの介護保険料基準額は月額4400円です。これまでの額から490円増額となります。増加の主な要因は、介護サービスにかかる費用の増加です。県内の平均では5165円(698円増)、全国の平均では4972円(812円増)となっています。

戸籍とは、日本人であるということとを記録したもので、夫婦とその子どもを一つの単位として作られています。戸籍には、家族構成はもちろん、いつどこで生まれたか、いつ誰と結婚したかなど、人生の中で重要な出来事が記録されています。

戸籍の証明書には、戸籍謄本と戸籍抄本があります。戸籍謄本は、戸籍に入っている人全員の証明。戸籍抄本は、その中の一部の人についての証明です。パスポートや年金の申請などには戸籍の証明書が必要ですが、請求方法は次のとおりです。

### 戸籍謄抄本の請求

② 所得段階が変更により「本人課税で前年の合計所得金額が125万円未満の人」を対象とした軽減措置(旧第5段階)は、平成18年度に廃止された65歳以上の高齢者を対象とする個人住民税の非課税措置の激変緩和措置として設けられました。平成23年度で終了しました。

一方、個人の所得に応じた保険料を徴収できるように、第3段階の特例割合を新設しました。

戸籍は、戸籍がある場所(本籍地)の役所が管理しているため、証明書は全て本籍地の役所です。取ることができません。ただし、本籍地の役所が現在の住所と離れている場合は、郵送でも請求できます。

請求者が同一戸籍の人の場合は、戸籍の証明書の請求用紙に必要事項を記入し、請求者の本人確認ができる証明書の提示が必要です。

請求者が同一戸籍でない場合は、請求する戸籍の証明書に記載されている人の委任状と、請求者本人の確認ができる証明書の提示が必要です。

この期間中、証明書の交付が必要な場合は、市役所の開庁時間内に市民課か税務課で手続きをしてください。

市民課 問い合わせ先 ☎(36) 1126

# 七夕キャンドル

※雨天順延(8日)

7/7(土) 17:00~21:00 「七夕ダンスフェスタ」  
7/8(日) 10:00~16:00 「よさこいダンスフェスタ」

7日夜・8日は  
ダンスイベント  
同時開催!

入場無料

グローバルアリーナ 〒811-4153 宗像市吉留46-1 Tel 0940-33-8400 <http://www.g-arena.com>

# 早めの申請を

## 介護保険負担限度額認定

問い合わせ先 介護保険課介護保険係 ☎(36) 4877

介護保険の要介護認定を受けている人で、専門的介護や医学的管理下での介護、看護が必要な人は、施設サービス（介護老人福祉施設や介護老人保健施設、介護療養型医療施設などの介護保険施設）や短期入所サービス（ショートステイ）が利用できます。

負担額は、①介護サービス費用の1割②食費③居住費（滞在費）④理美容などの日常生活費です。

また、現在、負担限度額認定を受けている人の有効期限は6月30日（土）です。表2に該当する人は、負担限度額認定を受けている人には、5月下旬に更新の手続きを個別にお知らせしています。引き続き要件に該当する人は、早めに申請をしてください。

減額の対象となるのは申請した月の初日からです。新しい認定証が届いたら、施設に提示してください。

表1 施設入所者の費用の目安（基準費用額）日額

施設	介護老人福祉施設 短期入所生活介護	介護老人保健施設 介護療養型医療施設 短期入所療養介護	
		ユニット型個室	ユニット型準個室
居住費 (滞在費)	ユニット型個室	1,970円	1,970円
	ユニット型準個室	1,640円	1,640円
	従来型個室	1,150円	1,640円
	多床室	320円	320円
食費	1,380円	1,380円	

\*実際の食費と居住費（滞在費）の利用者負担額は、「利用者と施設の契約」で決められるため、施設によって異なります

表2

利用者負担	対象
第1段階	▽本人と世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている人 ▽生活保護を受けている人
第2段階	▽本人と世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が年間80万円以下の人
第3段階	▽本人と世帯全員が住民税非課税で、利用者負担第2段階に該当しない人

表3

施設	利用者負担段階	介護老人福祉施設 地域密着型介護老人福祉施設 短期入所生活介護			介護老人保健施設 介護療養型医療施設 短期入所療養介護		
		第1段階	第2段階	第3段階	第1段階	第2段階	第3段階
居住費 (滞在費)	ユニット型個室	820円	820円	1,310円	820円	820円	1,310円
	ユニット型準個室	490円	490円	1,310円	490円	490円	1,310円
	従来型個室	320円	420円	820円	490円	490円	1,310円
	多床室	0円	320円	320円	0円	320円	320円
食費		300円	390円	650円	300円	390円	650円

### …福祉タクシー利用券を交付しています…

市では、3月19日から平成24年度福祉タクシー利用券を交付しています。福祉タクシー利用券の助成事業は、重度の障がいのある人（児童も含む）に対し、小型タクシーの基本料金を助成する制度です。利用券の交付は、次のとおりです。

- 対象（施設に入所中、病院に入院中の人は対象外）
    - ①身体障害者手帳の交付を受けている人で次のいずれかに該当する人
      - ▽視覚障がいの1級、2級の人
      - ▽肢体不自由の1級、2級の人
      - ▽内部障がいの1級、2級の人
    - ②療育手帳の交付を受けている人で、障がいの程度がAの人
    - ③精神保健福祉手帳の交付を受けている人で、等級が1級の人
  - 持参品
    - ▽身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれか
    - ▽窓口に来る人の印鑑
  - 交付時間 土・日曜日と祝日を除く8:30~17:00
  - 交付場所
    - ▽市役所福祉課障害者福祉係（北館1階15番窓口）
    - ▽大島行政センター
  - 利用方法 乗車時に身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかをタクシー乗務員に提示後、利用券を乗務員に渡す
- \*利用できるタクシー会社は、宗像市と福津市に営業所を持ち、当市と協定を締結している業者に限ります
- 問い合わせ先
  - ▽福祉課障害者福祉係 ☎(36) 3135
  - ▽大島行政センター ☎(72) 2211

### 視覚障がい者をサポート

## 同行援護

これまで、重度の視覚障がいがある人への外出をサポートするサービスとして「移動支援事業」がありました。が、障害者自立支援法の改正で新たに「同行援護」として対象者を広げてサービスが実施されるようになりました。

●対象 視覚障がいの手帳を持ち、同行援護用の質問票を提出し、同行援護用の質問票が条件に該当する人

●内容 外出時にヘルパーら同行援護従事者が同行して、移動に必要な情報（代筆、代読を含む）の提供や、移動時の安全確保や誘導などを支援

●自己負担 利用した費用の1割（所得などに応じて上限あり）

\*同行援護用の質問票は利用を希望する人は、市



人は事前に障害程度区分の認定が必要

が発行する受給者証が必要で、福祉課障害者福祉係でサービスの利用申請をしてください

問い合わせ先 福祉課障害者福祉係 ☎(36) 3135



## グローバルアリーナ インドア テニス スクール 生徒募集中!!

室内コートだから、雨も日焼けも気にする必要はありません。

### 無料体験受付中!! お気軽にお問合せ下さい!!

もちろんレンタルラケット・シューズ無料貸し出し致します。

入会時に「むなかたタウンプレスを見た!」と言って頂くと、

入会金 2,100円が 100%OFF

宗像市吉留46-1 TEL.0940-33-9680



初心者特割クラス開講

通常料金2ヶ月8回 ¥16,800が ¥10,500と割安に!!

悠々クラス割引

65歳以上の方は、¥2,100の割引あり!!

キッズ&ジュニアクラスも充実!!

料金:2ヶ月8回 ¥8,400/対象:5歳~15歳

目指せ!!第二の錦織圭!!



URL: http://www.g-arena.com

E-mail: tennis@g-arena.com

# 住み慣れた地域で共に暮らす 第3期宗像市障害福祉計画を策定

市では、障害者自立支援法に基づき、平成24年度から平成26年度までの3カ年を計画期間とする第3期宗像市障害福祉計画を策定しました。

この計画は、障がいのある人が自立した日常生活や社会生活を営むことができ、必要障害福祉サービスや相談支援などが地域で計画的に提供される基盤整備を図り、障がい者施策の一層の推進を図るための指針です。



「全ての市民が、障がいの有無を問わず、かけがえのない個人として尊重され、自立支援と社会参加の機会を保障され、互いに人格と個性を尊重しあう共生社会を実現」することです。住み慣れた地域の中で、障がいの有無を問わず、全ての市民が共に働き、共に暮らすことができる社会づくりに取り組んでいきます。

この計画は、障がいの有無を問わず、かけがえのない個人として尊重され、自立支援と社会参加の機会を保障され、互いに人格と個性を尊重しあう共生社会を実現することです。

住み慣れた地域で、共に支え合い、障がいのある人が自分らしく安心して暮らせるまち



● **目指す将来像**  
住み慣れた地域で、共に支え合い、障がいのある人が自分らしく安心して暮らせるまち

● **基本的な視点**  
① **障がい者の自己決定と自己選択の尊重**  
障がいのある人が、その利用するサービスなどについて、自己決定、自己選択することを尊重し、その実現の支援を推進します。

② **障がい者の就労支援**  
障がいのある人が自立した生活を送るためには、一般就労の推進や職業訓練、福祉的就労の場の確保などが必要です。

③ **障がい者の地域生活への移行・定着支援**  
障がいのある人が病院、施設から地域生活に移行したり、家族から自立してひとり暮らしを始めたりする

④ **地域ぐるみの障がい者支援**  
障がいのある人の完全な社会参加は行政サービスだけでは実現できません。

⑤ **政策横断的な障がい者施策の展開**  
障がいのある人の生活は障がい福祉サービスだけでなく、教育、生活環境、文化・スポーツなど、行政のさまざまな分野で、障がいのある人の利用を前提とした施策を実施することが必要です。

## 宗像市 障害者自立支援協議会だより 第1回

宗像市障害者自立支援協議会は、地域の障がい者への支援体制に関する課題について情報を共有しながら、関係機関などとの連携を強化することや、障がい者の自立・社会参加について支援することを目的に、平成22年4月1日に設置されました。

同協議会は、障害福祉サービス事業所、医療、障がい当事者・家族団体、教育、行政などの関係者25人の委員で構成。事務局は、市福祉課と障害者生活支援センター（市指定相談事業所）が担当しています。

また、同協議会には、障がい者の支援をより効果的に実施するため生活部会と就労部会を設置しています。それぞれの部会では、生活・就労支援のための地域の現状や課題・問題点の把握、関係機関との連絡調整、情報の共有化などを図りながら、障がい者や家族が安心して生活できるように検討・協議しています。

今後、毎月15日号で協議会や部会の活動状況についてお知らせしていきます。問い合わせ先 福祉課障害者福祉係 ☎(36) 3135

## 障がい児放課後等 対策事業

### 学校開放で一時休息を実施

- 学校開放期間
  - ▽月・金曜日 放課後～午後6時30分
  - ▽土曜日 午前8時30分～午後5時
  - 春・夏・冬休み期間
    - ▽月・金曜日 午前8時30分～午後6時30分
    - ▽土曜日 午前8時30分～午後5時
- 場所
  - げんきつこくらぶ・ほっぷ（河東小学校・余裕教室）
- 対象
  - 市内在住で、次のいずれかに該当する人

- ▽ 特別支援学校に通学する小学生～高校生
- ▽ 小・中学校の特別支援学級に通学する児童・生徒（学童保育事業を利用できる児童を除く）
- 定員 15人
- 申込方法
  - 登録申込書に必要事項を記入して、福祉課障害者福祉係（北館1階・15番窓口）へ直接申し込む

## 夏休み 幼児英会話教室 受講生募集中!

アメリカ人講師によるネイティブな発音にふれて英語耳を鍛えませんか?

- 期間: 7月23日～8月31日(全25日・土日昼休)
- 受講時間: 9:30～12:00
- 対象年齢: 2歳以上
- 料金: 28,000円(25日) ※回数券もあります

通年受講生も募集中です! 詳しくはおたずねください!

FFE(ファン・ファーム・イングリッシュ)・ゆらりつこ園  
代表) 瀧口 090-2097-3546 / 0940-33-0467

## 乗らない車、お売りください!!

どんな車でも買取り致します。

廃車、不動産の面倒な廃車手続き、全て無料!!  
自動車・重機・トラック・バスなど、どんな車種・年式でも買取り致します。

軽自動車(キャリア他)	10,000円	1000cc以上(ヴィッツ他)	15,000円
1500cc以上(カローラ他)	20,000円	2000cc以上(プレミオ他)	25,000円
2500cc以上(マークII他)	30,000円	3000cc以上(クラウン他)	35,000円
4000cc以上(セルシオ他)	40,000円	トラック2t(平成元年)	120,000円
トラック4t(平成元年)	220,000円	トラック10t(平成元年)	300,000円

★ディーゼル車 15,000円UP!!

スワビ・インターナショナル(株) カル・ダイヤル 0120-786-960  
宮若市山口954 (福岡国際C.C.さんの近く) 古物商許可証 NO.901110810003\* 取引業者登録通知書 NO.20401001967  
TEL 0949-52-1996 フロン類回収業者登録通知書 NO.20402001967\* 解体業許可証 NO.20403001967

# 日本脳炎の予防接種を受けましょう

平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれの方は  
特別措置で接種期間が延長されています

日本脳炎の予防接種は、  
予防接種後に重い病気に  
なった事例があったことな  
り、平成17～21年  
度の期間は積極的な勧奨を  
していません。しかし、現  
在は新しいワクチンが開発  
され、接種を受けられます。  
平成7年6月1日～平成  
19年4月1日の間に生まれ  
た人は、日本脳炎の予防接  
種が完了していない可能性  
があります。これらの人は、  
20歳の誕生日前日まで無料  
で接種を受けることができ  
ます。  
母子健康手帳で接種状況  
を確認し、接種が完了して  
いない場合は、接種ステ

ジュールを参考に予防接種  
を受けることをお勧めしま  
す。  
対象者には、順次案内を  
する予定です。本年度は小  
学2～3年生の児童に案内  
していません。個別の案内が  
来ていない人でも、平成7  
年6月1日～平成19年4月  
1日に生まれた人で、日本  
脳炎の予防接種(4回)が  
終わっていない人は、20歳  
の誕生日前日まで接種を受  
けることができます。  
接種を希望する場合は、  
子ども家庭課まで問い合わ  
せてください。

**日本脳炎接種スケジュール**  
●1期(生後6か月から90  
か月(7歳半)の間に3  
回接種  
▽1回目(標準的な接種開  
始時期は3歳)  
▽2回目(1回目接種後7  
日～28日の間に接種)  
▽3回目(2回目から約1  
年経過後に接種)  
●2期(9～13歳未満の間  
に1回接種)  
\*1期と2期を合わせて計  
4回接種  
■問い合わせ先  
子ども家庭課  
☎(36) 1365

# 「献血」は思いやりの心



## 7月は「愛の血液助け合い運動」月間

平成23年度、市献血推進協議会が実施した地域献血では、1,176人の  
みなさんに協力してもらいました(表1)。

現在、日本国内では、高齢化社会に伴う輸血者の増大などで、血液が  
不足しています。地域献血では、血液の比重不足による献血不適格の人  
には、市食生活改善推進会による食事アドバイスも実施しています。

また、平成23年4月1日から男性に限り17歳から全血献血(400ml)  
ができるようになりました。献血の日時や場所は、むなかた健康づくり  
情報誌「いきいき」と広報紙の毎月1日号でお知らせしています(7月  
の開催は表2を参照)。

「献血」はあたたかい思いやりの心です。みなさんの善意による無償の  
献血で、多くの命が救われています。みなさんの協力をお願いします。

■問い合わせ先 健康づくり課 ☎(36) 1187

表1 平成23年度市献血事業実績(地域献血)

実施日	場所	参加者数	採血者数(400ml)	不適格者数	(内訳)	
					比重不足	その他
4月7日	日本赤十字九州国際看護大学	100	58	42	26	16
4月28日	市役所	174	133	41	34	7
5月10日	サンリブ くりえいと宗像	96	68	28	19	9
7月8日	道の駅むなかた	76	62	14	9	5
7月12日	日の里コミセン	32	27	5	4	1
	赤間西コミセン	39	27	12	9	3
7月28日	市役所	160	142	18	14	4
8月3日	南郷コミセン	16	13	3	2	1
	赤間コミセン	49	33	16	13	3
9月9日	自由ヶ丘コミセン	76	63	13	8	5
10月12日	池野コミセン	30	28	2	1	1
	鐘崎漁協	21	14	7	6	1
11月8日	道の駅むなかた	48	40	8	5	3
	宗像大社	29	20	9	4	5
11月11日	宗像漁協大島支所	37	27	10	6	4
11月17日	ゆめタウン宗像	56	43	13	8	5
12月2日	市役所	154	123	31	18	13
12月20日	赤間西コミセン	33	29	4	4	0
	赤間コミセン	26	21	5	5	0
1月30日	サンリブ くりえいと宗像	108	70	38	25	13
3月1日	自由ヶ丘コミセン	62	47	15	11	4
3月6日	南郷コミセン	29	23	6	3	3
	日の里コミセン	23	21	2	1	1
3月21日	道の駅むなかた	30	25	5	2	3
	鐘崎漁協	24	19	5	2	3
	合計	1,528	1,176	352	239	113

表2 献血の実施予定日(7月)

日程	場所	時間
7月11日(水)	道の駅むなかた	9:30~12:00
		13:00~15:30
7月19日(木)	日の里コミセン	10:00~12:00
	赤間西コミセン	14:00~16:00

\*実施している地域以外の人でも献血できます  
\*献血会場で、健康状態やその他の理由で献血をお断りする場合があります

# 子宮頸がん、乳がん、大腸がんの がん検診無料クーポン券を送付



市では、がん検診受診率を50%に上げることを目標に、平成21年度  
(大腸がん検診は平成23年度)から一定の年齢の人に対する「がん検診  
無料クーポン券事業」を開始しました。本年度、対象となる人(表1)に、  
無料で受診できる「がん検診無料クーポン券」を送付しています。

(表1)

子宮頸がん (女性のみに)	乳がん (女性のみに)	大腸がん (男女)	生年月日
●	●	●	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
●	●	●	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
●	●	●	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
●	●	●	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
●	●	●	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
●	●	●	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
●	●	●	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日
●	●	●	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日
●	●	●	平成3年4月2日～平成4年4月1日

検診会場、日程、申込方法などは、クーポン券と同封の「受診のお知らせ」  
を参照してください。自分自身の健康と、がんを早期に発見し、  
早期に治療するために、がん検診を受けてください。

■問い合わせ先 健康づくり課 ☎(36) 1187

健康! 友達作りに!

### ボウリング無料体験教室 参加者募集!

プロ協会認定インストラクターが指導致します!

### 初心者の方対象

(以前教室などに参加されたことがある方、  
マイボールをお持ちの方は、参加できません)

- 火曜コース: 7/3~ 10:30~13:00~
- 水曜コース: 7/4~ 10:30~13:00~
- 金曜コース: 7/6~ 13:00~

(各コース90分×4回)

ボウリングは、気の合う仲間づくりに最適です。  
お問い合わせ先: 0940-36-6833

## 宗像シティボウル / 宗像バットイングセンター

友人ができ、仲間との交流が図れます

### これからの生涯スポーツとして最適なボウリング

シニアの方を対象にしたアンケートによると「ボウリングを始めてから友人が増えた」という意見が78%を占めました。  
親しい仲間との楽しい時間の共有こそ、充実したシニアライフの何よりの支えです。  
また、健康づくり・仲間づくりをしながらおおいにエンジョイできるのがボウリングです。  
ペース配分を考え、自分の体力にあわせて続けられるという特長も、  
シニアのみなさんの生涯スポーツとして最適です。

ボウリング 10:00~深夜2:00迄(土日祝前日は深夜5時まで)  
バットイング 10:00~深夜0:00迄(日・祝のみ9:00から)

宗像シティボウル 検索

TEL 0940-36-6833

所在地 宗像市王丸徳丸772

家族・友人と楽しめる  
イベント盛りだくさん!  
詳しくはホームページをご覧ください。

# 市の国保医療費、全国平均上回る

国民健康保険財政の健全化に向けて市民のみなさんと情報を共有することを目的に、毎回テーマを決めてお知らせする「国保財政の現状と未来」。前回お知らせした危機的状況にある「宗像市国民健康保険」の財政状況について詳しくお知らせします。

■問い合わせ先 国保医療課 国民健康保険係 ☎(36) 1 3 6 3



## 国保財政が悪化する構造的要因

国保は、誰もが安心して必要な医療を受けることができる国民皆保険体制を支える基盤となっています。

会社員や公務員らの被用者保険（会社の保険など）対象者以外の全ての人を対象としているため、職を持たない人や退職した人らの割合が多くなります。国保は被用者保険などに比べて年齢構成が高いため、医療費水準が高くなっていますが、その反面、所得水準は低いという構造的な問題を抱えています。

被用者保険の一つである健保組合と国保を全国平均で比較すると、65歳～74歳の加入割合では、健保組合2.6%に対して国保31.4%、1人当たりの医療費では、健保組合13.3万円に対し国保29万円、1人当たりの平均所得では、健保組合195万円に対し国保91万円となっています。

さらに、国保加入者のうち無所得世帯の割合が、22.8%という高い割合になっていることにも問題の深刻さがうかがえます。

また、近年、国保の構造的な問題に加え、高齢化の進行や医療技術の高度化に伴う医療費の高騰、経済状況の悪化による国保税収の減少などが、市の国保財政に大きな影響を与えています。

## 1人当たりの医療費が増加

福岡県の平成22年度国保被保険者1人当たりの医療費は33万1,373円（全国平均の1.11倍）で、全国47都道府県の中で14番目に高い医療費水準となっています。

宗像市の1人当たりの医療費も、32万9,398円で全国平均を上回っています（グラフ1、表1参照）。

また、宗像市の平成20年度の1人当たりの診療費を、入院、入院外、歯科に分けて全国平均と比較すると、特に経費がかかる入院診療費が全国平均を大きく上回り、医療費高騰の要因となっています（グラフ2、表2参照）。

## 増加する医療費、減少する国保税収額

被保険者が負担する国保税は、世帯の加入者の所得や人数などによって決まります。しかし、宗像市の国保被保険者1人当たりの医療費が増加を続けているのに対し、1人当たりの国保税収額は、経済状況悪化の影響などで減少を続けています。



宗像市の平成24年度国保の予算では、宗像市国民健康保険加入者1人当たりの医療費は35万475円となる見込みで、医療費と国保税収額の差も年々広がっています（グラフ3、表3参照）。

このように、国保財政が危機的状況にある今こそ、経営健全化に向けて改善策に取り組むことが不可欠です。

グラフ1

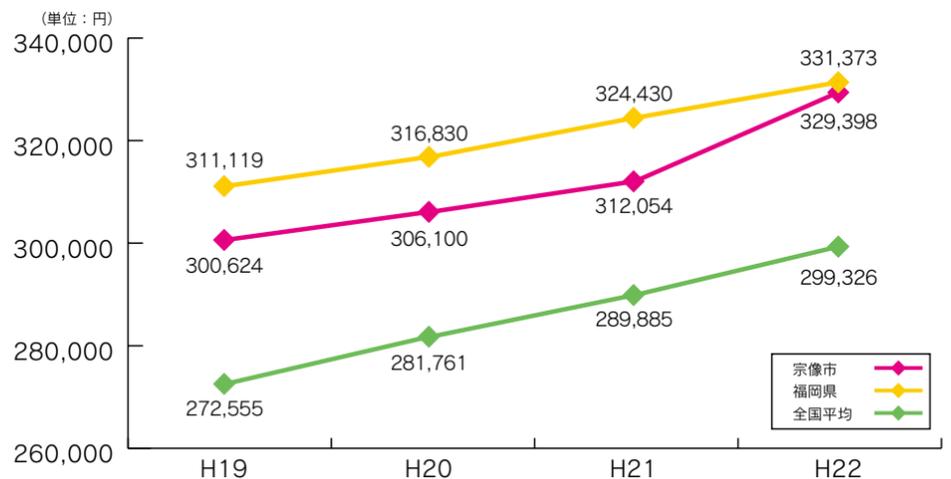


表1 国保被保険者1人当たりの医療費

年度	H19	H20	H21	H22
宗像市	300,624	306,100	312,054	329,398
福岡県	311,119	316,830	324,430	331,373
全国平均	272,555	281,761	289,885	299,326

福岡県保険医療介護部医療保険課資料（平成24年3月発行）から

グラフ2

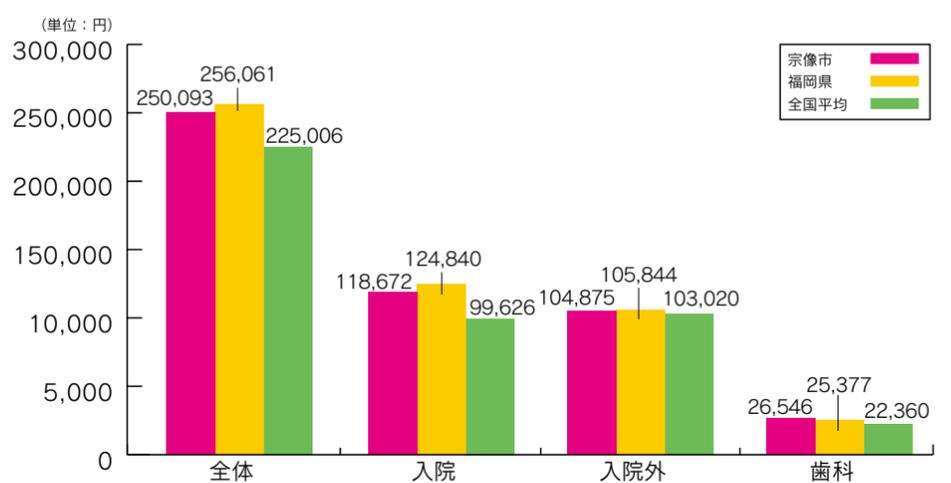


表2 平成20年度1人当たりの診療費内訳

	全体	入院	入院外	歯科
宗像市	250,093	118,672	104,875	26,546
福岡県	256,061	124,840	105,844	25,377
全国平均	225,006	99,626	103,020	22,360

グラフ3

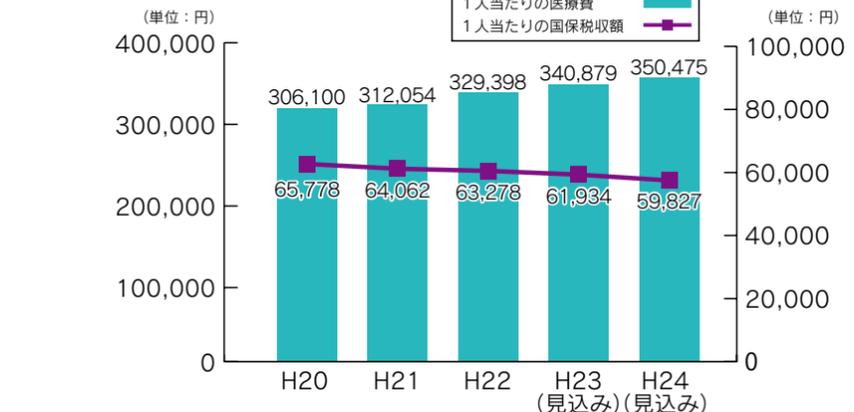


表3 宗像市の国保被保険者1人当たりの医療費と税収額の推移

年度	H20	H21	H22	H23(見込み)	H24(見込み)
1人当たりの医療費	306,100	312,054	329,398	340,879	350,475
1人当たりの国保税収額	65,778	64,062	63,278	61,934	59,827

# 自主防災組織を結成しよう

自主防災組織は、文字通り、地域のみなさんが主体となって防災活動に取り組む組織です。災害に対して、地域ぐるみで防災力を発揮するためには、地域住民による組織的な防災活動が必要です。自主防災組織は、地域の特性に応じて住民同士が協力して自発的につくるもので、地域の防災活動の中心になります。

自主防災の活動には、「3分間は、自分自身の身を守る」「3時

間は、向こう三軒両隣で助け合う」「3日間（公的支援が届くまでの間）は、地域が一体となって助け合う」という教訓があります。

市では、地域に自主防災組織が必要と考え、組織の結成や育成に向けた支援に取り組んでいます。みなさんの地域でも、自主防災組織を結成し、災害に強い地域づくりを目指しましょう。

■問い合わせ先 生活安全課 ☎(36)5050

## 1 自主防災組織ってどんな組織？

災害に対して地域ぐるみで力を発揮するには、一人ひとりが力を合わせるとともに、地域住民による連携した組織的な活動が必要になります。自主防災組織は、住民同士が協力して自発的に取り組んで運営を進めていくもので、地域での防災活動の中心となるものです。

災害が同時に広範囲に発生した時、市や消防署などの公的防災機関の支援が遅れる場合も考えられます。その場合、地域の連携した活動が、被害の軽減などに効果を発揮することになります。



## 3 地域で取り組もう

自主防災組織は、地域の防災活動を支える基盤組織となるものです。

また、平常時の防災活動を通して、地域の活性化を図ることにもつながります。地域の中で取り組み、災害に強い地域づくりを推進しましょう。



## 2 どんな活動をするの？

自主防災組織の活動は、大きく「平常時の活動」と「災害時の活動」に分けられます。防災活動というと、火を消したり、人を助けたりという、力仕事のイメージがありますが、家庭や地域での「自分たちでできる範囲の活動」が基本となります。

平常時の活動では、緊急時の連絡網の作成や防災広報の発行、防災講演会の開催、災害図上訓練の実施などの防災知識の普及活動、地域版の防災マップの作成や地域内の危険箇所の把握、防災資機材の整備など、予防的な活動に取り組むことが求められます。また、非常時の活動では、初期の消火活動、避難誘導、被害状況の収集や把握、被災者の救出救護、応急手当、給食・給水の実施など、災害発生時の被害を軽減させることが重要になります。

自主防災組織の活動は、いざという時に備え、地域の防災力を十分に発揮するため、日ごろからの継続的な活動が重要なポイントとなります。



## 4 災害時要援護者支援に取り組もう

高齢者や乳幼児、障がい者、妊婦、外国人らの災害時に弱い立場の人（災害時要援護者）に対して、地域による支援体制を確立することが大切です。災害時の要援護者の支援は、地域の共通した重要な課題として挙げられています。普段から声かけなどのコミュニケーションを図り、災害時に備えることも大切な防災活動の一つになります。

市では「災害時要援護者支援マニュアル」を作成しました。災害時要援護者の支援に取り組んでいきます（詳細記事10ページ）。



## 市内の自主防災組織結成状況（5月1日現在）

地域の防災意識の盛り上がりによって、市内143自治会のうち110の自治会で自主防災組織が結成されています。結成していない地域について、引き続き結成に向けた助言、支援を実施していきますので相談してください。

地区名	自治会名	結成状況	地区名	自治会名	結成状況	地区名	自治会名	結成状況	地区名	自治会名	結成状況	
吉武	全自治会	○	赤間西	土穴	○	河東	ひかりヶ丘	○	東郷	和歌美台	○	
赤間	赤間	○		城ヶ谷	○		城西ヶ丘	○		東郷	大井南	×
	石丸	○		赤間ヶ丘一区	○		平原	×			日の里	日の里一丁目
	富地原	×		赤間ヶ丘二区	○		中央台	○		日の里二丁目		○
	名残	×		城山	○		天平台	○		日の里三丁目		○
	徳重	×		大谷	○		樟陽台	○		日の里四丁目		○
	田久	×		泉ヶ丘一丁目	○	くりえいと	○	日の里五丁目		×		
	陵巖寺	○		泉ヶ丘二丁目	○	南郷	全自治会	○		日の里六丁目		×
	三郎丸団地	×		マンション土穴一区	×	東郷	久原	○		日の里七丁目		×
	葉山	○		マンション土穴二区	×		東郷村	×		日の里八丁目		○
	緑町	×	自由ヶ丘	全自治会	○		東郷町	○	日の里九丁目	○		
	桜	×	平等寺	○	田熊町		×	日の里公園住宅一区	×			
	広陵台一丁目	×	畑	○	田熊		○	日の里公園住宅二区	×			
	広陵台二丁目	○	本村	○	平井		×	日の里公園住宅三区	×			
	広陵台三丁目	×	横山	×	大井		○	田島	全自治会	○		
広陵台四丁目	×	河東	須恵	○	三倉		×	池野	全自治会	○		
広陵台五丁目	×	稲元	○	用山	×		岬	全自治会	○			
マンション赤間一区	×	河東	河東	○	釈迦院		×	神湊	全自治会	○		
桜美台	×	福崎	×	村山田	○	大島	全自治会	○				
赤間西	三郎丸	○	池浦	×	大井台	○	143自治会 110					

# 災害に備えよう

集中豪雨や台風の時、降雨・雨量の予測や台風の規模・進路などの情報は、事前を知ることができます。このような場合は、気象情報などに注意し、テレビやラジオ、インターネットなどで、最新の情報の入手を心がけ、必要な対策を取りましょう。

■問い合わせ先 生活安全課 ☎(36)5050

## 大雨情報をキャッチしたら、わが家の安全対策を

**\*注意報** = 災害の恐れがある時に発令 **\*警報** = 「重大な」災害の恐れがある時に発令

① テレビやラジオなどで最新の気象情報を入手する



④ 浸水に備えて家財道具を安全な場所へ移動する



② 市や防災関係機関の広報をよく聞く



⑤ 飲料水や食料を数日分、確保しておく



③ 停電に備えて懐中電灯やラジオを準備する



⑥ いつでも避難できる準備をする



## 風水害からの避難の心得

① 早めの避難

浸水してからの避難活動は危険です。早めの避難を心がけましょう



③ 動きやすく安全な服装で

ぬげにくい靴とヘルメットなどを着用しましょう。はだしや長靴は厳禁です



④ 足元に注意

側溝などが見えないため、長い棒などで水面下の安全確認をしましょう



② 正しい情報で避難

マスコミや公的機関などからの正しい情報をもとに落ち着いて避難しましょう



⑤ 集団で避難を

避難時は、隣近所に声をかけ、一緒に避難しましょう



## データ放送を活用して防災情報を配信中

市では、RKB毎日放送局のデータ放送「RKBよんday」を活用し、防災情報などを配信中。

RKB 4チャンネルでテレビのリモコンのdボタン（データ放送起動ボタン）を押し、防災情報を選択し、確認してください。

\* テレビに宗像市の郵便番号を設定する必要があります

\* 情報掲載はRKBテレビの放送時間内に限ります  
防災情報以外にも、地域のお得情報や毎日の生活、レジャー情報も配信中。日ごろからチェックして災害に備えましょう。

■ 問い合わせ先

秘書課広報・報道係 ☎(36)1055



## 土砂災害は、前兆現象に注意

土砂災害（土石流、がけ崩れ、地すべり）から身を守るためには、発生する前に避難することが重要です。

発生の前には、前兆現象があります。大雨の時は、次のようなことが起きていないか注意をしてください。

① 土石流

- ▷ 普段聞き慣れない大きな音や異様な音が聞こえる（山鳴り、石がぶつかる音など）
- ▷ 土や木の葉が腐ったような異様な臭いがする
- ▷ 急に川が濁り、流木が混ざっている
- ▷ 雨が降り続けているのに川の水位が下がる



② がけ崩れ

- ▷ 斜面に割れ目が見える
- ▷ 斜面から水が湧き出る
- ▷ 湧き出ている水が濁りだす
- ▷ 小石がパラパラ落ちてくる
- ▷ 斜面にある樹木の根が切れるなどの音がする



③ 地すべり

- ▷ 斜面に割れ目が見える
- ▷ 斜面から水が湧き出る
- ▷ 沢や井戸の水が濁る
- ▷ 家などの壁に亀裂が入り、樹木や電柱が傾く



緊急情報伝達システムで  
防災情報を配信します

② 5分以内に登録用のメールがnoreply@dousai.city.munakata.fukuoka.jpのアドレスから届きます。しばらく待ってもメールが届かない場合は、もう一度①の手順（空メールを送信）を繰り返してください  
\* 携帯電話に迷惑メール対策（ドメイン指定受信、ドメイン指定拒



① 登録手順  
① ④ 数分後、完了通知メールが届きます。これで登録操作は完了です  
\* 配信サービスを解約する時は、unsuscribe@dousai.city.munakata.fukuoka.jpへ空メールを送信して手続きしてください  
\* 利用には、登録料や月額使用料は発生しませんが、別途、携帯電話会社への通信料がかかります

④ 「FAX登録希望」を明記して、生活安全課（37）1242へファックスで申し込む。  
受け取りたい場合  
\* 夜間などにメールが届くこともあります  
ファックスで

③ 利用規約を確認し、「登録」ボタンを押すと登録が完了  
④ 数分後、完了通知メールが届きます。これで登録操作は完了です  
\* 配信サービスを解約する時は、unsuscribe@dousai.city.munakata.fukuoka.jpへ空メールを送信して手続きしてください  
\* 利用には、登録料や月額使用料は発生しませんが、別途、携帯電話会社への通信料がかかります

携帯電話やパソコンで  
情報を受け取りたい場合  
指定アドレスへ空メールを送信し、返信メールの内容に従って登録できます。  
\* 登録料は無料（通信料は自己負担）

否）を設定している場合は、登録メールが受信できません。詳しい設定方法は、取扱説明書か携帯電話会社で確認してください  
③ 利用規約を確認し、「登録」ボタンを押すと登録が完了  
④ 数分後、完了通知メールが届きます。これで登録操作は完了です  
\* 配信サービスを解約する時は、unsuscribe@dousai.city.munakata.fukuoka.jpへ空メールを送信して手続きしてください  
\* 利用には、登録料や月額使用料は発生しませんが、別途、携帯電話会社への通信料がかかります

もしもの時に備えて地域ぐるみの支え合い

# 災害時要援護者支援制度

問い合わせ先 保健福祉政策課 ☎(36)1308

地域での支え合いが重要

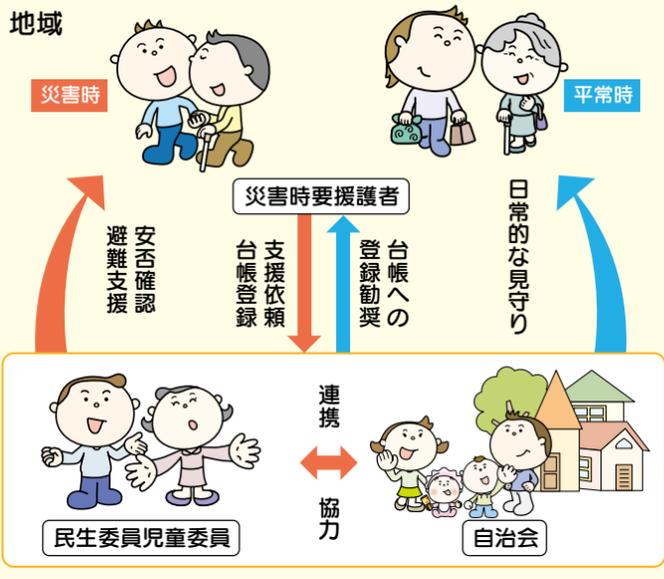
地震や風水害などの大きな災害が発生した時、行政からの支援が始まるまで約3日、外部からの支援が届くにはそれ以上かかるといわれています。

このため、公的な支援が届くまでの間、隣近所など地域での支え合いが重要になってきます。

市では、災害時に自力で避難することが困難な人(高齢者や障がい者ら)

を地域で支え、助け合う仕組みとして「災害時要援護者支援制度」の取り組みを進めています。

この制度は、自治会を単位として、災害時に支援を希望する人の情報を台帳として整備し、自治会と地域の民生委員児童委員、市が共有して災害時の安否確認や避難支援、日ごろの見守りに活用するものです。



積極的な取り組みをお願いします

消防をはじめ、行政機関などの公的支援には限界があります。この制度は、地域の中で支え合い、少しでも被害を減らそうとするものです。このため、地域の中で普段から結び付きが強い「自治会」を単位としています。

5月現在、143自治会のうち、34自治会が取り組みを開始しています。今後この取り組みを広げていきたいと考えていますので、積極的な協力をお願いします。

## 対象者

- 市内在住で次の①～⑤のいずれかに該当し、災害時に自力での避難が困難な在宅の人で、台帳への登録を希望する人が対象です。
- ①施設や病院などに長期入所、入院している人は対象外
  - ②介護保険の要介護3以上の認定を受けている人
  - ③身体障害者手帳1級か2級の交付を受けている人
  - ④療育手帳A判定の交付を受けている人
  - ⑤65歳以上の高齢者で、ひとり暮らしか高齢者のみの世帯に属する人
  - ⑥その他、災害時に支援を必要とし、登録を希望する人

## 支援内容

- ▽平常時  
声かけなど近所付き合いを通じた日常的な見守りを実施します。
- ▽災害時  
災害時や災害発生の際、市の災害対策本部が発する災害や避難に関する情報を連絡します。
- また、安否を確認する



台帳への登録方法

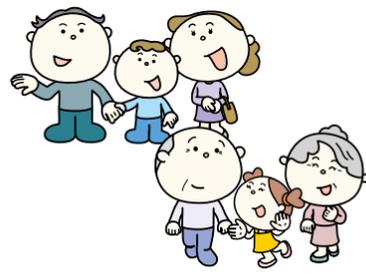
この制度への取り組みを開始した自治会では、自治会の担当者や地域の民生委員児童委員が対象と思われる人の自宅を訪問し、登録を案内します。支援を希望する場合は、申出書に必要な事項を記入して、提出します。

提出された申出書は、市が台帳として整備し、自治会、民生委員児童委員、市で共有管理します。\*個人情報、適正、厳重に管理し、この事業の目的以外には使用しません

## 日ごろから地域でコミュニケーションを

災害時は誰もが被災者となります。状況によっては、登録された人が必ず支援を受けられるとは限りません。また、支援する人が責任を負うものでもありません。

自分の身は自分で守るという意識を持ち、非常持出品の準備や、日ごろから地域の中で積極的にコミュニケーションをとるよう心がけましょう。



## 災害時に役立つ防災情報

防災対策では、最新の情報を集め、事前の準備・対策を講じることが大切です。テレビやラジオのほかにも、パソコンや携帯電話からも、次のような方法で情報を入手することができます。みなさん活用してみましょう。

### 【市ホームページ】

タイムリーな防災情報を提供します。携帯電話からも防災情報の閲覧はできます。

### 【パソコン用】

<http://www.city.munakata.lg.jp/>

### 【携帯用】

#### ▷NTTドコモ

<http://www.city.munakata.lg.jp/mobile/i/index.html>

#### ▷au

<http://www.city.munakata.lg.jp/mobile/e/index.html>

#### ▷SoftBank

<http://www.city.munakata.lg.jp/mobile/j/index.html>

### 【雨量・水位情報(県河川課)】

### 【パソコン用】

<http://www.kasen.pref.fukuoka.lg.jp/bousai/>

### 【携帯用】

<http://www.mobile-doboku.pref.fukuoka.lg.jp/bousai/>

## 災害用伝言ダイヤル

災害時は、一般の電話はつながりにくくなります。この災害用伝言ダイヤルでは、被災者の安否を確認できます。このサービスは、被災地への通話がつながりにくい状況になった場合などに利用することができます。

### ●災害用伝言ダイヤル

【伝言を入れる】171→1→△△△-△△△△-△△△△→伝言を入れる(30秒以内)

【伝言を聞く】171→2→△△△-△△△△-△△△△→伝言を聞く(30秒以内)

- \*利用案内に従ってメッセージを録音してください
- \*△△△には連絡を取りたい相手の電話番号を市外局番から入力してください
- \*利用できる電話の確認など、詳しくはNTTのホームページを参照してください

## 災害用伝言板

国内で震度6弱以上の地震など大規模な災害が発生した場合に、メッセージの伝言板の役割を果たすシステムで、各電話会社が提供するものです。

\*使用方法などは各会社で異なるため、各携帯電話会社のホームページなどで確認してください

# 土砂災害防止法に基づく

# 土砂災害警戒区域などの指定

「土砂災害防止法」とは、土砂災害から住民のみなさんの生命を守るため、土砂災害が発生する恐れがある区域を事前に明らかにし、警戒避難体制の整備や一定の行為の制限などを実施するものです。



土砂災害防止法の目的は、土砂災害から住民の生命を守ることです

問い合わせ先  
生活安全課 ☎(36) 50500



現在、県が「土砂災害警戒区域等における土砂災害防止法」に基づき、かけ崩れや土石流、地すべりなどの土砂災害から住民を守るために、土砂災害警戒区域などの指定の作業を進めています。

## 警戒区域指定に関する質問

**問** 過去に土砂災害のない土地でも指定になるのですか？  
**答** 土砂災害は自然現象であり、今まで起こらなかったから将来も起こらないとは限りません。基礎調査の対象は、土砂災害が発生する恐れがある土地で、過去の災害の有無には関係ありません。

**問** どのような調査をして区域を決めているのですか？  
**答** 過去に実際に発生したがけ崩れや土石

**問** 過去のデータから基準を決めています。かけ崩れは傾斜度30度以上、高さ5メートル以上、土砂の到達範囲は斜面下では高さの2倍（最大50メートル）、斜面上部は10メートルです。  
**問** なぜこのような法律が必要なのでしょう？  
**答** 危険な箇所での市街地開発の進み方が早く、防災工事が追いつかないのが実情です。そのため危険な箇所での開発を規制します。

**問** 指定される区域は、住民にどのように知らせるのですか？  
**答** 事前の住民説明会や指定後にホームページなどでお知らせします。

いことと、繰り返し発生する場合もあります。そのため、調査で発生する恐れがある区域を指定して危険な箇所を住民のみなさんへお知らせします。



指定される区域は、「警戒区域」と「特別警戒区域」です

土砂災害の恐れのある区域を土砂災害警戒区域（イエローゾーン）に指定します。また、イエローゾーンの区域内で、建築物が壊し、住民に著しい危害が生じる恐れがある区域を、土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）に指定します。



区域に指定されると制限がかかります

警戒区域や特別警戒区域に指定された区域では、宅地建物取引業者は、警戒区域内であることを、警備員に説明をすることが義務付けられます。特に、特別警戒区域に指定された区域では、次のような制限がかかります。▽住宅分譲や災害時要援護者関連施設建築のた



警戒避難体制の整備を進めていきます

めが開発行為は許可制となります。▽住宅の建築時などには土砂災害を防止・軽減する構造にする必要があります。▽著しい損壊が生じる恐れがある建築物に対しては、移転勧告をする場合があります（勧告による移転者には住宅金融公庫の融資などの支援措置があります）

警戒区域に指定された場合は、土砂災害から住民のみなさんの生命を守るため、災害情報の伝達や避難が迅速にできるように、警戒避難体制の整備を進めていきます。警戒区域や特別警戒区域に指定された

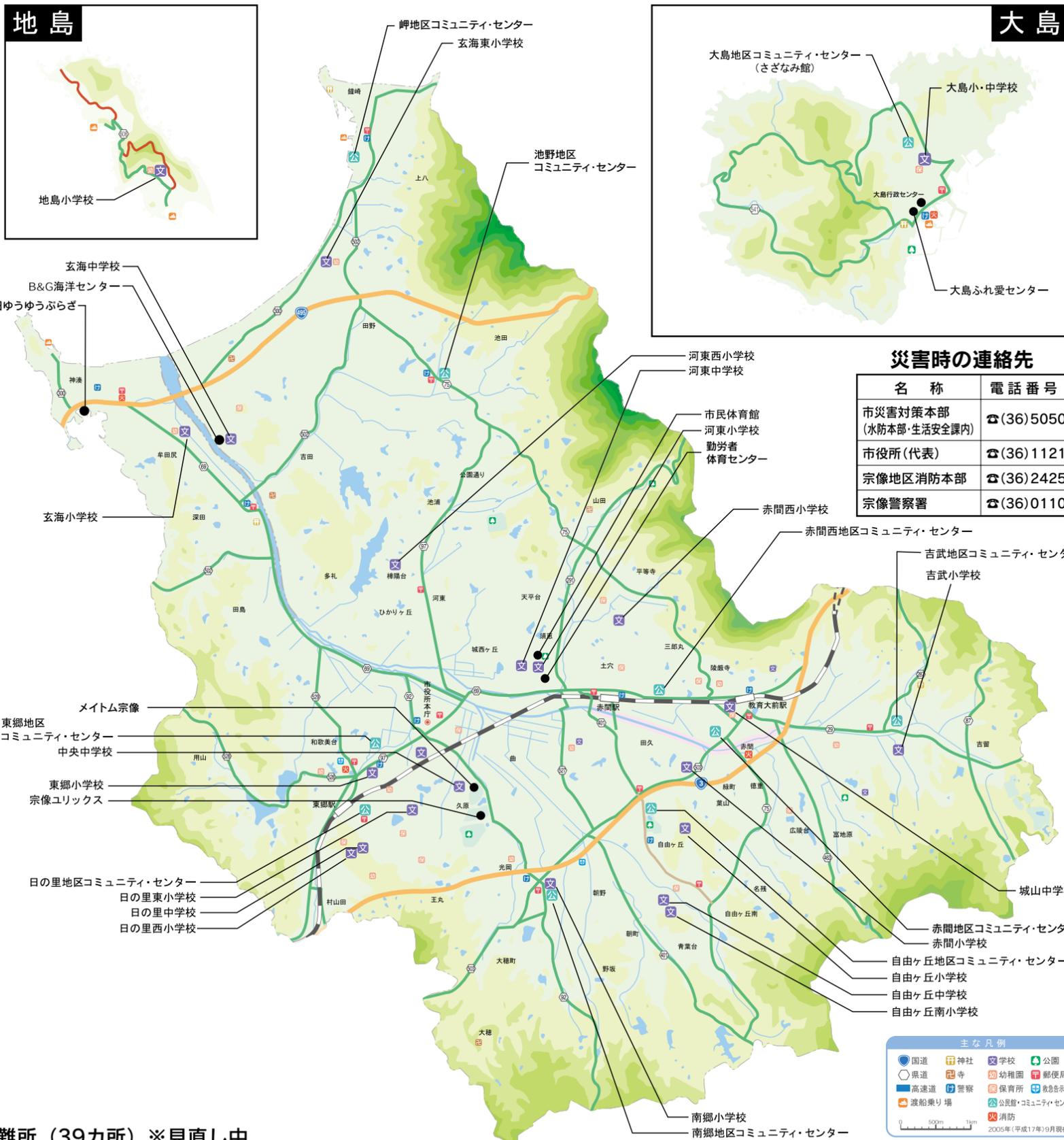


区域の住民のみなさんは、緊急情報伝達システムへの登録をお願いします（詳しくは9ページ参照）。

# 指定避難所マップ

## 自宅や職場から最寄りの指定避難所を確認しておきましょう。

指定避難所の開設は、災害状況や災害規模に応じて指定避難所リストの中から選定して、市災害対策(水防)本部の判断で実施します。なお、自らの判断で自主的に避難する場合(自主避難)は、自治公民館などを使用することになります。



### 災害時の連絡先

名称	電話番号
市災害対策本部 (水防本部・生活安全課内)	☎(36)5050
市役所(代表)	☎(36)1121
宗像地区消防本部	☎(36)2425
宗像警察署	☎(36)0110

指定避難所 (39カ所) ※見直し中

番号	施設名	所在地	収容人員 算定面積 (m <sup>2</sup> )	収容人員 (1人あたり6.0m <sup>2</sup> )	標高 (m)
1	吉武小学校	武丸644	840	140	29.9
2	赤間小学校	赤間一丁目4-1	1,030	170	22.0
3	赤間西小学校	土穴633-2	870	140	50.1
4	自由ヶ丘小学校	自由ヶ丘918-6	820	130	66.9
5	自由ヶ丘南小学校	朝町1124-2	1,070	170	56.1
6	河東小学校	稲元五丁目1-2	880	140	14.6
7	河東西小学校	樟陽台一丁目15-7	1,130	180	22.6
8	南郷小学校	原町2110-1	860	140	26.0
9	東郷小学校	田熊三丁目4-1	840	140	12.7
10	日の里東小学校	日の里四丁目21	790	130	18.0
11	日の里西小学校	日の里八丁目20	790	130	59.5
12	玄海小学校	牟田尻1610	630	100	2.9
13	玄海東小学校	田野1382	630	100	16.9
14	地島小学校	地島428-1	380	60	40.8
15	大島小学校	大島1163-1	530	80	23.9
16	城山中学校	陵巖寺一丁目13-1	1,080	180	23.2
17	自由ヶ丘中学校	朝町1019-4	1,090	180	46.1
18	河東中学校	城西ヶ丘六丁目15-1	1,610	260	31.6
19	中央中学校	久原244	1,610	260	12.5
20	日の里中学校	日の里八丁目8	1,100	180	56.0

番号	施設名	所在地	収容人員 算定面積 (m <sup>2</sup> )	収容人員 (1人あたり6.0m <sup>2</sup> )	標高 (m)
21	玄海中学校	江口965	1,270	210	4.2
22	大島中学校	大島1163-1	490	80	23.9
23	吉武地区コミュニティ・センター	吉留3519-1	650	100	22.1
24	赤間地区コミュニティ・センター	赤間二丁目3-1	1,210	200	10.8
25	赤間西地区コミュニティ・センター	三郎丸五丁目2-24	1,110	180	8.1
26	自由ヶ丘地区コミュニティ・センター	自由ヶ丘三丁目12-11	1,310	210	20.4
27	南郷地区コミュニティ・センター	野坂2119-5	600	100	31.7
28	東郷地区コミュニティ・センター	田熊六丁目7-25	1,090	90	10.6
29	日の里地区コミュニティ・センター	日の里一丁目16-1	1,290	200	42.9
30	池野地区コミュニティ・センター	池田1300	570	60	22.0
31	岬地区コミュニティ・センター	鐘崎776-4	1,140	90	2.8
32	大島地区コミュニティ・センター	大島1194-1	1,240	40	35.6
33	市民体育館	稲元五丁目2-1	2,780	460	19.3
34	勤労者体育センター	須恵一丁目4-1	644	163	6.6
35	メイトム宗像	久原180	6,260	890	19.3
36	宗像ユリックス	久原400	8,680	1,440	19.2
37	旧ゆうゆうぶらざ	神湊118-4	3,020	490	12.2
38	B&G海洋センター	江口965-2	830	130	4.2
39	大島ふれ愛センター	大島1809-32	110	20	2.2
合計			52,874	8,163	

\*旧ゆうゆうぶらざは3月31日で閉館していますが、非常時に指定避難所として開設することがあります



新しくなった糸のこ



新しくなったIHコンロ



七宝焼き

**利用方法（手順）**

①メイトム宗像・インフォメーションで利用の目的、内容、日時、人数参加対象などを伝え、利用可能であるかを確認

②代表者が来館し、申請書を受付に提出（利用日の3カ月前から受付可）

③当日施設利用前までにインフォメーションで使料を支払う（表1・2参照）

みなさんは結工房を知っていますか？ 結工房は、メイトム宗像内の男女共同参画推進センター事務所にあります。温かい木のぬくもりと大きな窓から四季を感じられるオープンスペースです。調理や木工、会議など、誰もが手軽に利用できる結工房を家族で、グループでぜひ利用してください。



**調理器**

調理台、鍋、オーブン、食器類他

\*オープンレンジ2台とIHコンロ2台が新しくなりました

**木工、被服関連備品**

のこぎり、金づち、電動のこぎり、糸のこみシン、ロックミシン、アイロン他

\*糸のこ2台とアイロン3台が新しくなりました

# 夢広がる結工房

# メツセージ

男女共同参画だより

問い合わせ先  
男女共同参画推進課  
TEL(36)0048  
FAX(36)0032

男女共同参画推進センター「ゆい」  
TEL(36)0250  
FAX(36)0269



**結工房 利用者の声**

結工房を利用する人は、工具や被服備品、調理器具などを無料で利用できます。初心者にも使いやすい備品がそろっています。



学習ネットワークの木工教室

表1 <結工房使用料>

施設名		使用料（1区分）
テーブル	木工用（2台）	260円 （1台あたり）
	被服用（2台）	
調理コーナー	調理台とテーブル（1セット）	520円

表2 <結工房使用区分>

午前	9:00~12:00
午後	13:00~17:00
夜間	18:00~22:00

\* 休館日は、毎月第1土曜日とそれに続く日曜日、年末年始

表3【雑誌一覧表】

誌名	内容	発行回数
クロワッサン	お料理レシピや家庭雑貨など生活を華やかにする情報が盛りだくさん	10日・25日の月2回発行
すてきにハンドメイド	あらゆる手作りを紹介する月刊誌。編み物、ソーイングなど型紙、図案の付録あり	毎月1回21日発行
きょうの料理	毎日のごはん作りのためのレシピとアイデア満載の月刊誌	毎月1回21日発行
趣味の園芸	四季折々の植物の季節の手入れや育て方のコツを丁寧に解説	毎月1回21日発行
プラスワンリビング	ナチュラルなインテリアを中心に、住まいと暮らしを楽しむ情報誌	奇数月7日発売
日経ウーマン	パソコン、語学、マネー、健康など幅広いテーマで女性を応援する情報誌	毎月1回7日発行
Harumi	暮らしが楽しくなるレシピを提供する、すてき生活コーディネートマガジン	季刊3・6・9・12月1日発行
ゆうゆう	心豊かに、ステキに年を重ねるための情報を毎月凝縮	毎月1日発売
Leak	九州・山口のロコミ旅情報誌	偶数月の20日発行
ドゥーパ！週末DIY	日曜大工や男の手料理、ガーデニング、部屋作りなど本格的情報マガジン	奇数月8日発売
きょうの健康	最新の医療・健康についての情報誌	毎月1回21日発行



具の充実さに驚きました。どこにも負けない施設だと思えます。初心者の人も気兼ねなく楽しめる場なのでぜひ利用してほしいです。

男女共同参画推進センター「ゆい」では、市民のみなさんが社会のあらゆる場所で生き生きと活躍できる自主的な活動を応援しています。

●七宝焼き指導者 眞嶋洋子さん  
結工房の魅力は使用料金の安さとゆったりとした空間です。今では私たちの居場所になっていました。今の複雑な状況の中で、心許し合える仲間がいることは財産です。これからも結工房を拠点に仲間づくりに励みます。

●代表 長田博幸さん  
7年前から市主催の木工講座や学習ネットワークの木工教室の講師をしています。結工房の道

「ゆい」フェスタ  
2012  
日時 6月24日（日）  
午前10時～午後3時  
場所 メイトム宗像  
内容  
▽講演会 午前10時～正午 / 演題「笑って考えよう。家族のこと、仕事のこと、未来のこと」 / 瀬地山角さんと  
▽販売・体験コーナー 午前10時～午後3時  
\*食品販売は午前11時～  
\*詳しくは、市広報紙5月15日号を参照



男女共同参画推進センター「ゆい」では、情報コーナーでさまざまなジャンルの書籍や雑誌を貸し出しています。どなたでも1人2冊まで、2週間借りることができま（表3参照）。

情報コーナー

## 相談情報 誰でも相談できます（相談無料）

相談事業名	場所	相談日	時間
① ところと生き方の相談 （面接・電話相談） *予約不要 ☎(36)1156	市役所本館 1階・相談室	毎週月～金曜日 （祝日を除く）	13:00～17:00
② 就業相談 *2日前までに要予約 就職に関する相談を受け付けます。職業あつせんはしていません	男女共同参画推進センター「ゆい」	毎月第3水曜日 （祝日を除く）	10:00～12:00
③ 法律相談 *要予約 女性の弁護士が、離婚など女性を取り巻く問題の相談を受け付けます	男女共同参画推進センター「ゆい」	毎月第3火曜日	13:00～16:00



中尊寺金色堂

今回から3回にわたり、昨年世界遺産に登録された平泉(岩手県)について紹介しています。実は、宗像にも縁があります。宗像・大島の安昌院と

この安倍一族の血を引くのが、奥州藤原氏の祖である藤原清衡。昨年、世界遺産となった平泉の生みの親です。

藤原清衡は、前九年合戦が終結した時は7歳。その後、清原一族の内紛で後三年合戦(1083

この安倍一族の血を引くのが、奥州藤原氏の祖である藤原清衡。昨年、世界遺産となった平泉の生みの親です。

藤原清衡は、前九年合戦が終結した時は7歳。その後、清原一族の内紛で後三年合戦(1083



## 世界遺産に登録された平泉の歴史

この安倍一族の血を引くのが、奥州藤原氏の祖である藤原清衡。昨年、世界遺産となった平泉の生みの親です。

藤原清衡は、前九年合戦が終結した時は7歳。その後、清原一族の内紛で後三年合戦(1083

この安倍一族の血を引くのが、奥州藤原氏の祖である藤原清衡。昨年、世界遺産となった平泉の生みの親です。

藤原清衡は、前九年合戦が終結した時は7歳。その後、清原一族の内紛で後三年合戦(1083

この安倍一族の血を引くのが、奥州藤原氏の祖である藤原清衡。昨年、世界遺産となった平泉の生みの親です。

藤原清衡は、前九年合戦が終結した時は7歳。その後、清原一族の内紛で後三年合戦(1083

### ひとり暮らしの高齢者の涙

毎月15日号で、市と姉妹都市の締結をしている韓国・金海(キメ)市の広報紙を紹介しています。

経済的な困難よりも苦しい「孤独」という苦痛にさらされたひとり暮らしの高齢者にとって、誰かが訪ねてきて話し相手になってくれることは最も楽しいものです。しかし、実際はそうはいかず、いつもひとりで孤独を紛らわせざるを得ない人が多いのが現実です。

そのような中、三安洞(サマンドン)ボランティア会の会員たちは、ひとり暮らしの高齢者と一対一のパートナーとなり一カ月に二度、定期的に高齢者の家を訪問して孤独を慰める活動をしています。

この活動に支えられている一人、シン・スンヒさん(82歳)は病院に行く時も保護者として同行してくれるボランティアの存在は涙が出るほどありがたいと言います。これまで一日中ボーっと部屋で過ごすことが多かったのが、ボランティアというパートナーができてからは外出することも多くなり口数も増え、生きることが楽しくなったそうです。

自分の両親に接するように一人ひとりに対応をする三安洞ボランティア会の奉仕精神が、近ごろの暗い世相のともしびになることを期待しています。(金海市広報紙2012年4月20日発行分)

\*この原稿は、市民サービス協働化提案制度として、平成20年度から「パラムむなかた」が翻訳しています

■問い合わせ先 秘書課秘書係 ☎(36)0890



ボランティアと談笑する高齢者

この安倍一族の血を引くのが、奥州藤原氏の祖である藤原清衡。昨年、世界遺産となった平泉の生みの親です。

藤原清衡は、前九年合戦が終結した時は7歳。その後、清原一族の内紛で後三年合戦(1083

### 時間旅行 ムナカタ 第15回

## 古代人も好んだ宝石 ヒスイ

ダイヤモンドやサファイアなどは一度は耳にしたことのある宝石ですが、みなさんはヒスイ(翡翠)と呼ばれる宝石を知っていますか?

ヒスイは緑色で半透明の宝石で、鉱物学的には硬玉(こうぎょく)や軟玉(なんぎょく)と呼ばれています。大きさなどにもよりますが、色や透

明度など、宝石的価値の高いものは数万円から数十万円で取引されています。産地は世界で限られた場所にしかなく、ミャンマーやアメリカなどがあります。日本でもごく限られた地域にだけ産出することが知られています。

新潟県は国内の主なヒスイの産地で、中でも姫川の支流にある小滝川は国内で唯一、ヒスイの密集地として有名です。学術的に貴重な場所として昭和31年には国の天然記念物に指定されました。

遺跡を発掘すると、ごくぐくまれにヒスイが出土することがあります。ヒスイは勾玉(まがたま)や垂飾(すいしよく)などに使用され、現代の私たちと同じようにその神秘的な深い緑色は古代の人々も好んだようです。

田熊石畑遺跡では、弥生時代の墳墓からヒスイ製垂飾2点、勾玉3点が出土しました。垂飾はその出土状況から頭や耳につけていたアクセサリーと考えられます。また、宗像市最大の前方後円墳として知られる古墳時代の東郷高塚古墳からは、ヒスイ製勾玉が出土しています。

これらをよく観察すると、形はさまざまで、それぞれ色や透明度が異なり、宝石的な魅力を伝えてくれます。宗像で出土したヒスイは、そのほとんどが、初めに説明した新潟県姫川流域のものと考えられています。

飛行機や新幹線、さらには馬による交通手段もない時代に、1000キロ近く離れた場所から長いリレーによって宗像に運ばれてきたヒスイは、どのようにな人たちの手を紹介しながら、この地までやってきたのでしょうか。

ヒスイは別名、硬玉と呼ばれるように、加工が難しいといわれています。加工器具が十分ではない時代にどのようにしてヒスイを加工していたのでしょうか。考えるとロマンが膨らみます。

ヒスイによく似た色のアマゾナイトと呼ばれる鉱物も、古代ではアクセサリーとして使用されていました。和名では天河石(てんがいし)とも呼ばれ、その名前が示すようにきれいな青緑色をしています。

光岡辻ノ園遺跡では、発掘調査で弥生時代のアマゾナイト製獣形勾玉が出土しています。アマゾナイトは朝鮮半島で産出することが知られていて、この獣形勾玉も海を道を示すものとして注目されています。

この他、琥珀(こはく)や水晶といった宝石も、古代にはアクセサリーとして重宝されていました。今日では、女性がアクセサリーを身に付けることが一般的ですが、1400年ほど前までは、性別にかかわらず、富や権力の象徴として身に付けていたと考えられています。

海の道むなかた館では、今回紹介した古代のアクセサリーを見ることができただけでなく、古代アクセサリーの勾玉作りも体験することができます。詳しくは、市@http://www.city.munakata.jp/を見るか、海の道むなかた館まで問い合わせてください。

■問い合わせ先 (文化財職員・山田広幸) 郷土文化学習交流課 ☎(62)2600



田熊石畑遺跡から出土したヒスイ製垂飾と勾玉



この安倍一族の血を引くのが、奥州藤原氏の祖である藤原清衡。昨年、世界遺産となった平泉の生みの親です。

藤原清衡は、前九年合戦が終結した時は7歳。その後、清原一族の内紛で後三年合戦(1083



この安倍一族の血を引くのが、奥州藤原氏の祖である藤原清衡。昨年、世界遺産となった平泉の生みの親です。

藤原清衡は、前九年合戦が終結した時は7歳。その後、清原一族の内紛で後三年合戦(1083

この安倍一族の血を引くのが、奥州藤原氏の祖である藤原清衡。昨年、世界遺産となった平泉の生みの親です。

藤原清衡は、前九年合戦が終結した時は7歳。その後、清原一族の内紛で後三年合戦(1083

この安倍一族の血を引くのが、奥州藤原氏の祖である藤原清衡。昨年、世界遺産となった平泉の生みの親です。

藤原清衡は、前九年合戦が終結した時は7歳。その後、清原一族の内紛で後三年合戦(1083

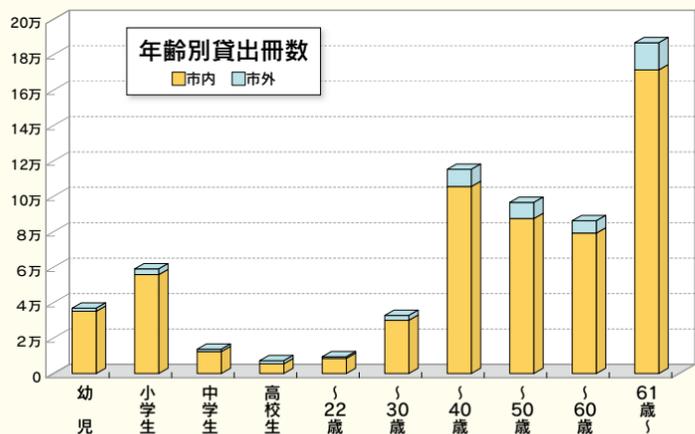
# 図書館を最も利用している年代は？



市民図書館には、小学生が社会科見学にやってきます。たくさんの小学生がいろいろな質問をしますが、必ず尋ねられるのがこの質問。「何歳くらいの方が一番本を読んでいますか？」です。今回は平成23年度の貸出実績を基に、グラフで紹介します。

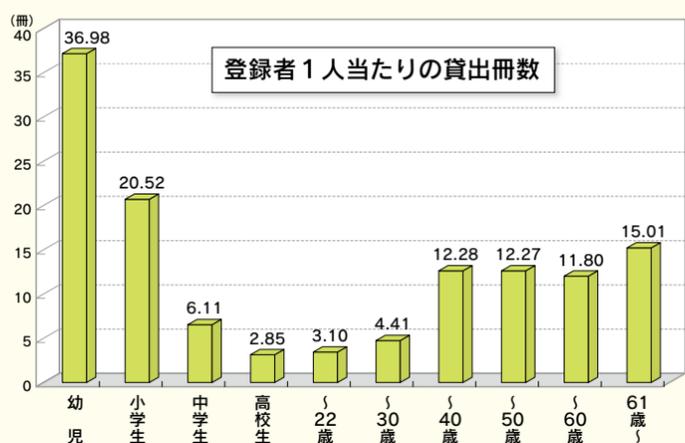
## ●年齢別貸出冊数は

登録者数が多い61歳以上のグループが1位です。2位は40歳代、3位は50歳代と続きます。



## ●登録者1人当たりの貸出冊数は

1位が幼児、2位が小学生、3位が61歳以上のグループという結果です。小さな子どもに読み聞かせをする家庭が多いことが予想されます。



質問をした小学生は、この結果を聞くと、「学校の図書館でも借りているから、本当はもっと読んでいるよ」と頼もしいことを言ってくれます。

問い合わせ先 市民図書館 ☎(37)1321

# 市内小・中学校 学校の日

## 道徳の時間、学級活動を公開



「学校の日」で道徳の時間や学級活動の授業を公開します(下表)。豊かな心を育む教育活動の推進が目的です。多くの人の参観を待っています。

問い合わせ先 教育政策課 ☎(36)5099

### 平成24年度「学校の日」における道徳の時間、学級活動公開日一覧

学校名	道徳の時間		学級活動	
	期日	開始時刻	期日	開始時刻
吉武小学校	2月8日(金)	9:45	12月10日(月)	10:50
赤間小学校	9月10日(月)	9:40	2月8日(金)	9:40
河東小学校	7月10日(火)	10:50	2月8日(金)	10:50
南郷小学校	7月10日(火)	13:55	12月10日(月)	14:15
東郷小学校	開催終了		12月10日(月)	9:35
日の里東小学校	9月10日(月)	14:15	12月10日(月)	14:15
日の里西小学校	12月10日(月)	9:45	7月10日(火)	14:15
自由ヶ丘小学校	11月9日(金)	10:45	2月8日(金)	10:45
赤間西小学校	7月10日(火)	14:10	12月10日(月)	8:50 1~5校時の間で公開
自由ヶ丘南小学校	7月10日(火)	10:35	12月10日(月)	10:35
河東西小学校	2月8日(金)	10:40	7月10日(火)	10:40
玄海小学校	12月10日(月)	14:05	7月10日(火)	14:05
玄海東小学校	2月8日(金)	14:10	開催終了	
地島小学校	11月9日(金)	9:15	7月10日(火)	9:15
大島小学校	11月9日(金)	14:20	7月10日(火)	14:20
城山中学校	2月8日(金)	14:20	7月10日(火)	14:20
中央中学校	開催終了		11月9日(金)	14:20
日の里中学校	11月9日(金)	10:55	開催終了	
自由ヶ丘中学校	7月10日(火)	9:55	12月10日(月)	15:00
河東中学校	7月10日(火)	12:00	11月9日(金)	12:00
玄海中学校	2月8日(金)	8:55	9月10日(月)	8:55
大島中学校	11月9日(金)	14:15	7月10日(火)	14:15

\*2月8日(金)は平成25年



花祭りが開催されている鎮国寺に参拝に訪れた人や、音楽ファン10人ほどが護摩堂に集まりました。広い護摩堂の黒光りする梁(はり)と高い天井に護摩壇の前の畳には真っ赤なじゅうたんが敷かれ、厳粛な雰囲気の中で演奏が始まりました。



護摩堂で演奏する九州交響楽団のメンバー

演奏曲目は、ハイドンの弦楽四重奏曲第67番「ひばり」、ベートーヴェンの弦楽四重奏曲第4番、シューマンのトロイメライ、ドヴォルザークの弦楽四重奏曲第12番「アメリカ」、バルトークのデュオ、ブラームスの大八木義隆さん(73歳・自由ヶ丘)は「室内楽が好きで聴きに来まし

た。ひばりの第一ヴァイオリンが聴こえてきた時は体が震えて感動しました。解説が分かりやすく、クラシックの曲にまつわる裏話は楽しく聴けました。ユリックスの公演にはぜひ聴きに行きたい」と生の演奏に感動。家族で参拝に来ていた日の里西小学校3年の隠塚由香さん、史音(りのん)さんは「間近に聴くヴァイオラの量感のある音に圧倒され感激。トロイ

で楽しめました。アンコールは、ヴァイオラのデュオでドヴォルザークの「ユーモレスク」。演奏は市内在住の平石健二さん、黒川律子さん。近所にもこんな素晴らしいヴァイオラの演奏をする人がいるのだと、宗像の音楽文化の高さに感心しながら「ユーモレスク」に聴き入りました。(市民記者・岩元賢一)

新緑の鎮国寺で、いきいき出前コンサート 子どもたちへまちかどへ 施設へ九州交響楽団

プロの演奏家による音を通して、生きる喜びや感動する心、豊かな感受性を育むことを目的に、プロの演奏家が出向き、生の演奏を届ける、いきいき出前コンサート。今回は、九州交響楽団・弦楽五重奏団が4月21日、鎮国寺護摩堂で開催しました。出前コンサートは今年で4回目、鎮国寺は昨年(平成23年度)にユリックスで開催される九州交響楽団宗像公演のPRも兼ねて入場無料でした。

問い合わせ先 市民活動推進課 ☎(36)1540

生ごみ堆肥化講座

本講座受講者には  
ダンボール  
コンポストをプレゼント



市では、市民サービス協働化提案制度で、「ゴミ問題を考える住民の連合会・宗像」と生ごみ堆肥化講座を開催。内容は、各地区コミュニティで生ごみ処理機器各種の使用方法を紹介する「本講座」と、実践後の疑問などに答える「フォロー講座」です。受講無料。すでに

実践している人も受講可能です。「本講座」を受講すると、ダンボールコンポストをプレゼントします（年間1世帯1基限り、「フォロー講座」はプレゼントなし）。数に限りあり。どの地区でも受講可能。日程などは随時、市広報紙でお知らせ

トを入れ微生物の力で生ごみを分解し、堆肥化するものです。できた堆肥を使うと、立派な花や野菜が育ちます。  
\*受講は各地区コミュニティに事前申込必要  
\*各講座に定員あり  
\*できた堆肥を使わない場合は、生活環境課窓口で引き取ります



できた堆肥で育てたパンジー

ダンボールコンポスト販売場所

吉武コミセン	赤間西コミセン	赤間コミセン	自由ヶ丘コミセン
南郷コミセン	東郷コミセン	日の里コミセン	玄海コミセン
池野コミセン	岬コミセン	市役所内福祉売店「ハートループ」	

【7月の講座】 \*事前申込が必要(月曜日休み)

	日程	時間	場所・申込先
本講座	7月3日(火)	10:00 ~ 11:30	日の里コミセン ☎(37)1587
	7月12日(木)		赤間西コミセン ☎(38)9506
	7月18日(水)		玄海コミセン ☎(62)1642
	7月26日(木)		赤間コミセン ☎(39)7051
フォロー講座	7月6日(金)	10:00 ~ 11:30	河東コミュニティ ☎(35)1837
	7月10日(火)		自由ヶ丘コミセン ☎(32)5594

# マイバッグを持って 買い物に行こう 第4回



市では、レジ袋を削減するため、市内スーパーなどの事業者や市民の会と「宗像市レジ袋削減懇談会」を立ち上げ、低炭素化社会、3R循環型社会の構築を目指しています。マイバッグ持参をさらに推進するため、実際にマイバッグを使っている人や、事業者の声を紹介します。

■問い合わせ先 生活環境課 ☎(36)1421

### ●サニードの里店店長の坪田次生(つぐお)さん

サニードの里店では、レジ袋削減運動としてレジで全てのお客様に「マイバッグをお持ちですか」と声をかけ、少しでも地球温暖化の防止につながるよう、社員一同毎日頑張っています。おかげさまで、約6割のお客様がマイバッグ持参で買い物をしていただいています。

さらに、多くのお客様にマイバッグをご利用いただけるよう、社員一同が声かけ運動をすすめて参ります。

なお、サニードの里店では、7月17日(火)からレジ袋の有料化を開始します。



### ●グリーンコープ宗像店店長の豊田さと美さん

グリーンコープでは、店ができた時から、「マイバッグ」持参の願いを続けています。現在、宗像店のマイバッグ持参率は94%と、ほとんどの組合員のみなさんが「マイバッグ」を持参していて、関心の高さにいつも感謝しています。

たまたま「マイバッグ」を忘れた人には、1枚10円で販売していますが、何て高い袋…といつも思っています。それでも組合員のみなさんは「ごめんなさい、今日忘れてしまいました。1枚ください」と言います。

今や、いろいろな場所でマイバッグを見かけるようになりました。ファッションではなく、環境の問題として捉え、もっともっとマイバッグが当たり前のこととして普及していくことを心から願っています。



■問い合わせ先  
生活環境課  
☎(36)1421

## 夏休み親子で楽しむ エコ体験

- 主催 宗像環境団体連絡協議会
- 日程 7月31日(火)~8月2日(木)の3日間
- 時間 いずれも9:30~11:30
- \*事前申込必要
- \*小雨決行
- 内容 ①模型のソーラーカーを組み立てて走らせる  
②清掃工場見学

- 会場 宗像清掃工場(Ecoパーク宗像)
- 対象 市内の小学生と保護者(要同伴)
- 定員 各日先着20人

- \*保護者は定員なし
- 参加費 小学生200円/人(材料費)

- 持参品 帽子、水筒、タオル

- 申込方法 6月20日(水)~同29日(金)の8:30~17:00に、同協議会事務局(自然環境課内)☎(36)1130へ電話で申し込む

- \*土・日曜日を除く



ソーラーカーを走行させる子どもたち

### ミニ環境講座

## リサイクル石けんづくり

むなかた「水と緑の会」石けん部会が、リサイクル石けんの特徴や使い方、作り方を学ぶ講座を開催します。

リサイクル石けんは、食用廃油を再利用した地球にも人にも優しい、洗浄力が優れた石けんです。作った石けんは牛乳パックで持ち帰り可能。参加無料。

- 日時 7月11日(水)10:00~12:30
- 場所 エコ館(市役所西門そば)
- 定員 先着15人
- 持参品 汚れても良い長袖の服装、エプロン、1リットル入り空の牛乳パック2個

- 託児 無料(5カ月から就園前まで)

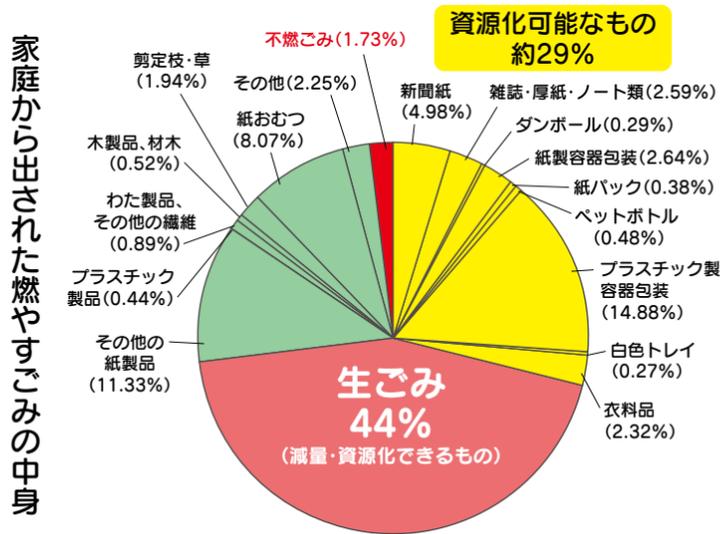
\*託児は6月29日(金)までに要予約

- 申込方法 6月21日(木)9:00から、同会事務局(自然環境課内)☎(36)1130へ電話で申し込む

# 燃やすごみの中身は？ 資源化可能なものが 約29%も



市では、今年2月にごみ減量対策の基礎資料とするため、家庭から出された燃やすごみの中身を分析する「組成調査」を実施しました。調査の結果、燃やすごみの中に、生ごみが44%も含まれていました。食材を買い過ぎない、余らせないことはもちろん、調理で出た生ごみもコンポストで堆肥化したり、捨てる前にひとしぼり水切りしたりすることで減量することができます。



また、古紙類やプラスチック製容器包装など、資源化できるものが約29%含まれていました。新聞、雑誌、ダンボールなどの古紙類は、ひもで縛って地域の資源集団回収に出すことで、地域の活動団体の資金にもなります。市内2カ所にある資源物受入施設にも無料で出すことができます。プラスチック製容器包装やペットボトルなど分別できるものは分別ごみとして出しましょう。



燃やすごみ袋の中に入っていた不燃ごみ

燃やすごみとしては出せない不燃ごみも1.73%混入していました。分別ごみはきちんと分別して、地域の分別収集や市内の資源物受入施設に出しましょう。

## こねっこの もったいない コーナー

宗像子育てネットワークこねっかが、「子育て・教育関連用品」を「もとめている人」と無料で「ゆずる人」の仲介をしています。5月31日現在、次の用品を「もとめている人」がいます。

- 博多のびっこ幼稚園制服 (女児、男児100~110)
- 浄徳寺幼稚園制服・体操服・帽子・トレーナー・スモック (男児100~110)・冬服スカート (女児120)
- 東海大学付属自由ヶ丘幼稚園制服・体操服 (女児110~120)
- 玄海ゆりの樹幼稚園制服・体操服・スモック (男児120~130、女児は夏制服と体操服で110~120)
- 赤間くるみ幼稚園半袖シャツ・スモック (女児100~120)
- 洋服 (男児100~120)
- 夏用洋服 (女児90~100)
- 新生児用肌着
- 水着 (男児90)
- 抱っこひも
- ベビーカー (新生児用)
- チャイルドシート
- ジュニアシート
- ベビーベッド
- バンボのイス
- バウンサー
- 三輪車
- ピアノ
- 剣道防具
- 宗像高校指定教科書 (最近3年間分、数学Ⅲ・数学C・国語・英語・化学・生物)

■利用方法 ①住所②氏名③連絡先④用品名を明記して、宗像子育てネットワークこねっへと次のいずれかの方法で申し込む  
 ▽ハガキ(〒811-3437/久原180/メイトム宗像内)  
 ▽メイトム宗像館内の受付ボックス  
 ▽FAX (36) 3741 ▽Eメール konet\_munakata@yahoo.co.jp  
 \*「上記の用品をゆずる人」は、☎080(4317)2524での申込可。ただし、毎週月・水・金曜日(祝日を除く)の13:00~16:30

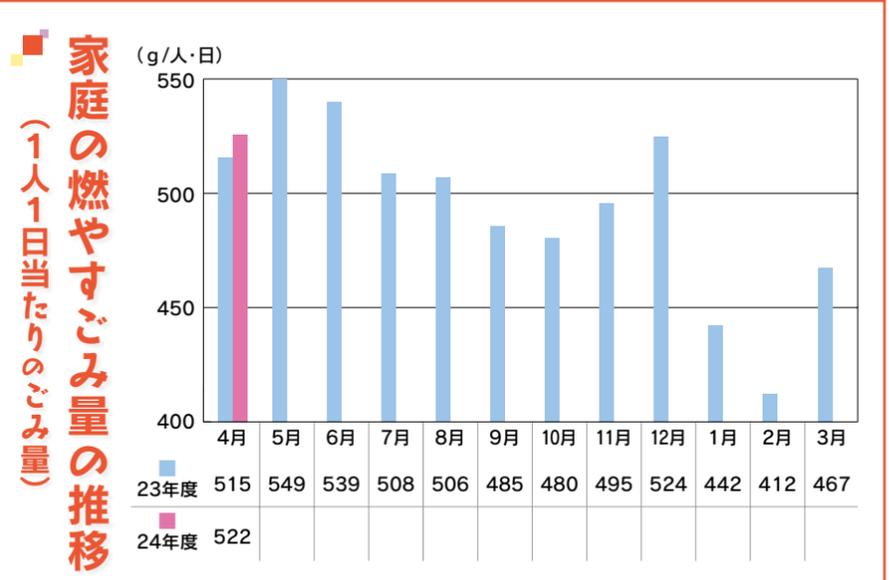
**水切りのメリット**  
 ▽防臭とごみ置き場の散乱防止  
 生ごみの嫌な臭いの原因はよく燃え、余分なエネルギーを使わずに済み、経費の節減になります。

**△ごみ処理経費の削減**  
 水分が少ないほど、ごみはよく燃え、余分なエネルギーを使わずに済み、経費の節減になります。

**CO<sub>2</sub> (二酸化炭素) の削減**  
 焼却効率が上がり、焼却時に排出されるCO<sub>2</sub>が減少するため、地球温暖化防止になります。

**市全世帯で水切りに取り組み、年間約580トンの減量になります。**  
 ■問い合わせ先 生活環境課 ☎(36) 1421

# 生ごみをぎゅっつと絞って ごみ減量



## 衣類も出せます

2月の組成調査では、燃やすごみの中に衣料品が2%含まれていました。衣類や毛布、カーテンなどは、透明の袋に入れて資源物受入施設に無料で出すことができます。ぬれているもの、汚れているもの、綿が入っているものは出せません。下着、ハンカチなど小さなもの、革製品は「燃やすごみ」に出してください。

■問い合わせ先 生活環境課 ☎(36) 1421

## 海岸を散歩しながら ごみ拾いをしてみませんか

■問い合わせ 生活環境課 ☎(36) 1421

海岸線清掃活動をする「クリーンアップむなかた」の4月までの清掃状況を紹介します。

【4月】 ▽参加人数=52人 ▽収集量=195袋  
 【累計】 ▽参加人数=8,107人 ▽収集量=1万8,827袋  
 \*活動は、毎週日曜日9:00から約1時間(雨天中止)  
 【集合場所】 釣川河口両側海岸

2012 CALENDAR カレンダー

7月



●人のうごき(5月末日現在)● ②

Table with population statistics: 人口 96,117, 世帯 39,331, 男 45,552, 女 50,565, (5月中の異動数) 転入 315, 転出 252, 出生 85, 死亡 80

\*日時や場所などが変更になる場合がありますので、ご了承ください
\*宗像ユリックスの行事は1日号のユリックスサラダをご覧ください

Calendar grid for July 2012 with daily events and dates. Columns: 日(SUN), 月(MON), 火(TUE), 水(WED), 木(THU), 金(FRI), 土(SAT). Events include sports, festivals, and community activities.

Special notices and information: ダムの貯水率 (90.4%), 生ごみ堆肥化講座 (Composting lecture), 資源物受入日 (Resource collection days).

Medical services: 7月の休日外科当番医 (July weekend surgery on-call doctors), 休日小児科・内科 (Weekend pediatric/primary care), 休日歯科 (Weekend dental), 県小児救急医療電話相談 (County pediatric emergency medical consultation).

Telephone directory: 市役所本庁(代表) (City Office Main Hall), 保健福祉政策課 (Welfare Policy), 農業振興課 (Agriculture Promotion), 吉武コミュニティ (Yoshiki Community), etc.



# 子どもの権利

## について知ろう

### その1

今回と次回は、「なぜ、子ども基本条  
例が必要なのか」「子どもの権利とは何  
か」について紹介します。

問い合わせ先

子ども育成課 ☎(36) 1214

子どもの権利には大人  
と同じようにたくさん  
ものがあります。子ども  
基本条例では、市の子  
どもの状況を踏まえて、そ  
の中でも特に保障される  
べき権利を掲げていま  
す。

### 安心して生きる権利

- ① 命が守られ、尊重され
- ② みんなの愛情と理解の  
中で育つことができる
- ③ 温かい家庭の中で家族  
と共に生活できる
- ④ 平和で安全な環境で生  
活できる
- ⑤ あらゆる差別や暴力を  
受けることなく、放つ  
ておかれることもない
- ⑥ 健全な発達を妨げる環  
境から守られる



安心して生  
きる権利は、  
毎日の生活を  
送る上で最も  
基本となるも  
のです。その  
中でも②③⑤

⑥は、子ども特有の権利  
といえます。

例えば、「朝は忙しい」な  
「早起きしたくない」な  
どの理由で子どもに朝ご  
はんを食べさせないこと  
も、子どもの権利の侵害  
になります。

また、最近の子どもは、  
何でも与えられる、して  
もらうといった過保護、  
あるいは過干渉のため、  
何かを得るために努力す  
る意欲や我慢をするとい  
う耐性、人や物を大切に  
する心が育たない状況な  
ども見受けられます。こ  
のような状況も、子ども  
の健全な発達を妨げる環  
境と考えられます。

### 自分らしく生きる権利

- ① 個性が大切にされ、伸  
ばすことができる
- ② 自分で考え、判断し、  
行動することができる
- ③ プライバシーが守られ  
る
- ④ 子どもであることを理  
由に、差別されること  
がない



「自分らしく生  
きる」とは、一人  
ひとりの個性や考  
え方を大切に、  
日々の生活を送る  
ことができるとい  
うことです。「自  
分らしく生きる権  
利」を認めると、  
子どもがわがまま  
になるのではない  
かという意見があ  
りますが、自分らしく生  
きる権利は、他の人の権  
利を侵害してまで自分の  
権利を主張することを認  
めるものではありません。

この中でも、②と③は  
年齢や発達など子どもの  
状況を考慮する必要があ  
ります。例えば、料理を  
してみたいという子ども  
に、危ないからといって  
いつまでも包丁を持たせ  
ないなど、子どもの持つ  
可能性の芽を「子どもだ  
から」という理由で安易  
に摘み取ることがないよ  
うにしなければなりません。  
「子どものくせに口  
答えをするな」というよ  
うな言い方も、慎まなけ  
ればなりません。

【次回に続く】

## 「お帰り！」と声をかけて

### 葉山の児童見守り隊

新学期が始まると、葉  
山通りから広陵台に通じ  
る歩道は小学校  
に入学したばかり  
の1年生の帰  
宅が始まり、に  
ぎやかになりま  
す。赤間小学校  
の先生と、葉山  
の見守り隊に引  
率された約40人  
の児童の列が通  
ります。



下校する児童たちに声をかける見守り隊

隊は、区の役員、葉山へ  
ルスケア・省エネ共和  
国、ボランティアで構成  
され、交代で児童の見守  
り指導に当たっていま  
す。

4月初めの葉山2丁目  
バス停近くの桜区との分  
岐の交差点は、見守り隊  
や出迎えの人で歩道が埋  
まるほどです。ここで桜  
区に帰る児童と別れ、葉  
山2丁目バス停を過ぎて  
左に曲がり、花壇のある  
幅広い歩道を西口の信号  
を渡る所まで確認するの  
が、見守り隊の任務です。

信号を渡った所では、広  
陵台の保護者数人が児童  
を迎えに来ています。こ  
の見守りは自主的なもの  
で、数年前から見かけら  
れるようになりました。

取材日は、日中の気温  
が27度まで上がりまし  
た。広陵台へ帰る1年生  
の女の子が、葉山2丁目  
と桜区の分岐まで来て歩  
くのがきつくなり、近  
くの家へ。そこで休み、  
ジュースを飲んで元気を  
取り戻し、友達と帰路に  
着きました。入学したば  
かりの子どもの足では、  
学校から広陵台の奥の3  
丁目までは1時間もかか  
り、暑い中での帰宅はか



なりの負担になります。

入学から2週間は先生  
が1年生を引率します  
が、家庭訪問が始まると  
児童のみの帰宅になるの  
で見守り隊の活動は児童  
にとって心強いもので  
す。見守り隊メンバーの  
佐藤武さん(71歳)は「下  
校時に低学年の児童は葉  
山通りから桜区に分岐す  
る道路を止まらずに走っ  
てくるので、毎回『止まっ  
て確認』と声をかけてい  
ますが事故が心配です。  
道路に児童横断の表示が  
あれば、車も子どもたち  
も気をつけるのでは」と  
話していました。

「お帰り！」と声をか  
ける地道な見守り活動は  
雨の日も続きます。通り  
に明るい子どもたちの声  
が聞こえ、安全で安心し  
て暮らせるまちづくりを  
進めるために。

(市民記者・岩元賢一)  
問い合わせ先  
葉山自治会(阿部)  
☎(33) 2835

## 市学童保育所が 夏休み期間中の 入所児童を募集

- 期間 7月21日(土)  
～8月31日(金)
- 日曜日、祝日は休み
- 時間 午前8時～午後  
6時30分
- \*月々金曜日は午後7時  
まで延長保育あり
- 場所 各学童保育所  
(市内各小学校の敷地  
内にある専用棟、小学  
校教室)
- \*大島小、地島小を除く
- \*北エリア(吉武小、赤  
間小、赤間西小、河東  
料800円)
- 小、河東西小、玄海小、  
玄海東小)
- \*南エリア(自由ヶ丘小、  
自由ヶ丘南小、東郷小、  
南郷小、日の里東小、  
日の里西小)
- 対象 共働きなどの理  
由で保護者が家庭にい  
ない児童
- 費用 1万7800円  
(利用料7000円×  
2カ月+おやつ代15  
00円×2カ月+保険  
料800円)
- \*平成24年度に在籍して  
いた場合は保険料不要
- \*延長保育は1回300  
円(月極3000円)
- 申込方法 6月25日  
(月)までに、申請書  
類を各学童保育所へ持  
参して申し込む
- \*受付時間は、平日は放  
課後～午後6時30分、  
土曜日は午前8時～午  
後5時(日祝日は除く)
- \*申請書類は各学童保育  
所と子ども育成課で入  
手可
- 問い合わせ先  
▽北エリア学童保育所  
☎(33) 9080
- ▽南エリア学童保育所  
☎(33) 1838

# 海の道むなかた館オープン

歴史と文化を学び、体験



4月28日にオープンした「海の道むなかた館」は、市の歴史拠点施設で、「宗像・沖ノ島と関連遺産群」の世界遺産登録活動を推進するガイダンス施設です。宗像の歴史や文化を学び、体験するだけでなく、さまざまな機能やコンセプトを盛り込んでいます。

## ●オープニングイベント

オープニングイベントを実施したゴールデンウィーク期間中（4月28日～5月6日）には、毎日2,000人を超える来館者があり、延べ17,869人もの人でにぎわいました。

「海の道」をテーマにした古代からの出土品の展示、3Dによる沖ノ島の映像、ものづくり体験、古代体験、音楽やダンスなどの屋外イベント、宗像遺産のバスツアー、特別講演など盛りだくさんの内容でした。

国際色豊かなイベントも生まれ、テープカットの式典では、スコットランドのジョージ・ワトソンズ・カレッジのバグパイプバンドの演奏、屋外イベントでは、米軍海兵隊のバンドコンサートなど、大いに盛り上がりました。



テープカットの様子



バグパイプバンドの迫力ある演奏

## ●展示室

多くの人が訪れた展示室



館内展示室では、「海の道」をテーマに、市内の遺跡から見つかった貴重な出土品をはじめ、国指定史跡である「田熊石畑遺跡」から出土した武器形青銅器15点全てを展示。1つの遺跡からこんなに多く出土することは極めてまれです。

本山蘭ちゃん（10歳・福津市）は

「おじいちゃんたちに誘われ、世界遺産にも興味があって来ました。博物館みたいでおもしろい。展示されていた勾玉（まがたま）がきれいだったので次に来たときは勾玉づくりの体験がしたいです」。北九州市から来ていた荒川京子さん（61歳）は「沖ノ島のことをいろいろ知れて良かったです。出土品が多いことにびっくりしました。いい勉強になりました」と話してくれました。

館内には、交易や交通、民衆の生活に関する資料を展示するほか、世界遺産登録推進コーナーや沖ノ島3Dシアターがあります。3Dシアターでは、普段は入島できない沖ノ島をリアルに体験できます。

村橋凜太郎（りんたろう）さん（15歳・行橋市）は「沖ノ島のことはいまだにあまり知らなかったけれど、沖ノ島の映像がとてもきれいでした」と3Dを楽しんだ様子でした。

また、4月29日には、オープニングの特別企画として、宗像三女神にちなんで貞国三姉妹によるヴァイオリン・チェロ・ピアノのミニコンサートを開催。美しい旋律が聞こえると、展示室に訪れた多くの来場者が立ち止まり、その演奏に聴き入っていました。

あまりの好評に、次回の企画も検討中です。お楽しみに。

## ●体験学習

海の道むなかた館では、いろいろな体験学習を実施しています。オー

プニングイベント期間中は、特別企画でトヨタ自動車九州モノづくり教室や、テムザックロボット体験などを開催。屋外では、一生懸命に火起こしや、石を削って勾玉を作る子どもたち、屋内では、楽しそうに風船自動車や、ロボットなどで遊ぶ子どもたちでにぎわっていました。

風船自動車を走らせませす



島内洸征（こうせい）くん（7歳・福津市）は、風船自動車を手作りし、完成した時にはお母さんとハイタッチで笑顔。実際に走らせると「楽しかった」と照れながら話してくれました。阿部寛司くん（7歳・朝野）は、作った自動車を何度も走らせて「おもしろかった」と元気に答えてくれました。神野茜ちゃん（7歳）、暁良くん（6歳）は勾玉づくりを体験。「自分で最後まで作りたい。おもしろい」と夢中になっていました。

バグパイプバンドのメンバーも勾玉づくりに挑戦。ハート形や魚形など形を変えてみたり、プレスレットにしたりと思いの勾玉を作っていました。



土器パズルに挑戦！

メンバーらは「今までしたことのないチャレンジだった。自分で作った物なのでとても思い出になった。大切にしたい」「お母さんにプレゼントします」というメンバーや「キットを買いたい」という声もあり、勾玉作りを楽しんでいました。

メンバーらは「今までしたことのないチャレンジだった。自分で作った物なのでとても思い出になった。大切にしたい」「お母さんにプレゼントします」というメンバーや「キットを買いたい」という声もあり、勾玉作りを楽しんでいました。

＊トヨタ九州モノづくり教室（風船自動車）は、夏休み特別企画として、8月4日（土）、同5日（日）に再度、開催します。今回参加できなかった子は、ぜひこの機会に参加してください。要予約。詳しくは、海の道むなかた館へお問い合わせください



イ勾玉作りにも挑戦するメンバーたち

＊海の道むなかた館では、土・日曜日、祝日に火起こしや勾玉づくりなど、日替わりで体験学習を実施しています。詳しくは、市HP <http://www.city.munakata.lg.jp/> か、海の道むなかた館へお問い合わせください



昔の道具を使って火起こし



触れると動くロボット体験

## ●ショップ海の道

海の道むなかた館の休憩スペースには、「ショップ海の道」があり、コーヒーやソフトクリーム、プリンなどを販売しています。オープニングイベント期間には、宗像の海の幸と山の幸を使ったバーガー「海っと！」「山っと！」を販売し、たくさんの人に味わっていただきました。

「海っと！」「山っと！」を食した松本相辰（そうしん）さん（67歳・山口県）らは「ボリュームもあり、おいしいです。珍しくて良いですね。今から鎮国寺に行くのでスタミナをつけようと思います。近くに飲食店がないので助かります」と話してくれました。



ショップ海の道で休憩

●元気ステージ.....

屋外イベントステージでは、4月28日に「宗像・沖ノ島と関連遺産群」世界遺産応援大使の森口博子さんと谷井博美市長、宗像大社の高向正秀宮司によるトークショーが催され、世界遺産登録に向けた熱い思いが語られました。



熱く語られたトークショー

同29日以降は、宗像地区で活動する音楽団体やダンスグループがステージを盛り上げてくれました。



迫力のある和太鼓を演奏

●バスハイク.....

オープニングイベントの一環として「世界遺産登録暫定リスト掲載遺産探訪バスハイク」と「宗像遺産探訪バスハイク」を実施しました。

どちらのコースも大変好評で、古墳を見学した参加者からは「宗像で世界遺産の取り組みをしているのは知っていたけれど、実際に構成資産の候補を巡ることで、より一層身近に感じることができた。普段見ることのできない蔵や御堂の中も見学でき、宗像に対する興味がさらに深まった」とうれしい声もありました。

●オープン記念特別講演.....

海の道むなかた館の開館を記念し、「海の道」をテーマに本館の西谷正館長や九州国立博物館の三輪嘉六館長をはじめ、著名な講師による公開講座を実施しました。



田熊石畑遺跡について語る西谷館長

沖ノ島での国家的祭祀（さいし）を支え、古代から玄界灘を縦横無尽に航行した宗像人たち。「海の道」を往来し、大陸と交流したその足跡を感じてもらえたのではないのでしょうか。

\*海の道むなかた館では、月1回、館長講座を実施しています。「海の道」そしてシルクロードに繋がる考古のロマンを西谷館長が分かりやすく解説します。ぜひ参加してください

■問い合わせ先 海の道むなかた館（宗像市深田588）

開館時間 9:00~18:00まで  
休館日 月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）  
☎(62)2600 FAX(62)2601



コブダイを釣り上げて喜ぶ友楓ちゃん（右端）と凧斗くん（左から2人目）

刺し身にして食べた」と笑顔。信秀さんも「初めての大島でした。孫たちもフェリーや釣りを楽しみました。話してくれました。

■問い合わせ先  
元気な島づくり係  
☎(72)2211



一斉にアラカブの稚魚を放流

●だんだんボックス支援自販機.....

「だんだんボックス支援自動販売機」は、飲料水の自動販売機のデザインに障がいのある人の作品（絵）を採用し、作品を描いた障がい者や施設などに収益の一部を還元するものです。



海の道で表彰を受ける橋本さん（右）

市内5カ所の障がい者施設の利用者から22作品の応募があり、その中から最優秀賞、優秀賞、だんだんボックス賞を決定しました（下表参照）。

最優秀賞を受賞した橋本進也さんの作品が、自動販売機のデザインに採用され、海の道むなかた館に設置されています。

進也さんの母・由美さんは「息子は小さいころから、絵を描くことが大好きでした。採用していただいて家族みんなで喜んでいて話してくれました。

だんだんボックス支援自販機入賞者		
賞	施設名	氏名
最優秀賞	緑ヶ丘学園	橋本 進也さん
優秀賞	宗像学園	森 昌子さん
		森 ふみ子さん
		岩永 直博さん
だんだんボックス賞	くすの木園	阿部めぐみさん



大物を狙って釣りをする参加者

競技は、メバル、ベラ、アラカブなど5部門で釣った魚の長さを競いました。途中、この日の総勢175人が、大物を目指して大会に挑みました。



子どもたちと釣りの話をする秋丸さん（中央）

オープン1周年を迎えた「うみんぐ大島」で4月29日、ファミリー釣り大会などの記念イベントが開かれました。ファミリー釣り大会は、防波堤で午前8時30分にスタート。遠くは山口県から参加した



1周年記念のイベントに沸いた

うみんぐ大島

ル）も参加者にアドバイス。和気あいあいとした交流が図られました。

表彰式では、各部門の上位3人に賞状や記念品を贈呈。他魚の部で、この日一番大きい31センチのタカノハダイを釣り上げた中村雅美さん（山口県山陽小野田市）は「今日は児島玲子さんに会うために家族4人で来ました。2年前から毎週のように家族で釣りを楽しんでいますが、大島には初めて来ました。大島には初めての体験に、初めての釣り体験にもかかわらず、3キロ超（65センチ）のコブダイを釣り上げました。



各部門で表彰された参加者と関係者

北九州市八幡西区から来た木下友楓（ともか）ちゃん（小学1年生）と凧斗（ひると）くん（小学4年生）は、祖母の山口信秀さん、雅子さん（古賀市）と来園。初めての釣り体験にもかかわらず、3キロ超（65センチ）のコブダイを釣り上げました。お刺し身にして食べた」と笑顔。信秀さんも「初めての大島でした。孫たちもフェリーや釣りを楽しみました。話してくれました。

記念イベントの一環として、アラカブの稚魚の放流も実施。これは、（公財）日本釣振興会の支援によるもので、今年で4年目です。当日は子どもたちも交じって、谷井博美市長、うみんぐ支援協議会の高宮俊諦会長、ゲストの児島さん、秋丸さんらも参加。約9000匹のアラカブの稚魚を放流しました。

# 子育てサークル紹介

子育てサークルは、幼稚園、保育所に入るまでの親子が大切な時間を過ごす居場所です。自分たちの好きなプログラムで、友達と一緒に体験することができ、たくさんの発見ができる場所でもあります。いろいろなタイプのサークルがあるので、まずは見学して自分に合うサークルを探してみませんか。

\*活動は子育てサークルが実施しているもので、現在、市が把握しているものです

■問い合わせ先 子ども育成課 ☎(36)1214

## えんぜるくらぶ

- 開催日 毎週木曜日
- 時間 10:30~12:00
- 場所 メイトム宗像他
- 対象 1歳~2歳の子どもと保護者



### ★活動内容★

親子のふれあい遊び、外遊び、季節の行事や製作、お話や手遊び歌など専門スタッフと一緒に楽しんでいます

### ■問い合わせ先

NPO法人保育サービス・エンゼル ☎090(1926)1513



## いちごみるく

- 開催日 毎月第2・4火曜日
- 時間 10:00~12:00
- 場所 メイトム宗像他
- 対象 はじめて赤ちゃんを育てている保護者(妊婦も可)



### ★活動内容★

子育てをしているお母さんの学習会や居場所づくり

### ■問い合わせ先

NPO法人むなかた子ども劇場 ☎(32)7585  
担当/安井志津 ☎090(7982)7348

## ひまわりキッズ

- 開催日 毎月第2水曜日
- 時間 10:30~12:00
- 場所 メイトム宗像他
- 対象 1歳半~未就園児と保護者



### ★活動内容★

▽親子で元気に外遊び  
▽生の舞台鑑賞や体験活動他

### ■問い合わせ先

NPO法人むなかた子ども劇場 ☎(32)7585

## ちびっこ探偵団

- 開催日 毎週火・金曜日
- 時間 10:00~12:30
- 場所 日の里9丁目公民館、近隣の公園
- 対象 0歳~4歳の子どもと保護者



### ★活動内容★

▽週2回の活動 ▽親子でリズム遊びや製作、食育、外遊び  
▽1月からは「ひとり登園」の体験あり

■問い合わせ先 代表/棚橋美智子 ☎090(1348)9420

## 宗像アレルギーっ子の会 ~りんごの森~

- 開催日 毎月第1木曜日
- 時間 10:30~12:00
- 場所 青少年センター他(変更あり)
- 対象 アレルギー疾患がある子どもと保護者



### ★活動内容★

▽親同士の交流  
▽アレルギー児の情報交換や調理方法などの勉強会あり

■問い合わせ先 代表/宮崎綾子 ☎080(6430)9879

## のびのびクラブ

- 開催日 毎週火曜日
- 時間 10:00~12:00
- 場所 日の里地区コミュニティ・センター
- 対象 妊婦さんから入園前の子どもと保護者



### ★活動内容★

▽親子で思い切り遊ぶ、外遊び、じゃれつき遊びなど  
▽年に1度のキャンプもあり

■問い合わせ先 代表/桶川優子 ☎090(5083)6576

## よちよちキッズ

- 開催日 毎週木曜日
- 時間 10:30~12:00
- 場所 メイトム宗像他
- 対象 入園前の子どもと保護者



### ★活動内容★

▽音楽に合わせた親子リズム、絵本の読み聞かせ  
▽季節の行事、お誕生会など

■問い合わせ先 代表/守光愛 ☎090(9795)3246



市から

在日外国人高齢者  
福祉手当を支給

対象 大正15年4月1日以前に出生し、昭和57年1月1日以前に外国人登録をした人(昭和57年1月2日以降に帰化した人を含む)で、申請日現在で、宗像市に1年以上続けて居住している人  
\*各種年金受給者や生活保護受給者は対象外  
●金額 月額1万円/人  
●申請方法 随時、保健

選挙一口メモ

国民の権利



このコーナーでは、選挙に関する一口メモと4コマ漫画を紹介しています。

国民の権利

選挙は、私たちが政治に参加する最も重要な基本的な機会です。私たちの代表としてふさわしい人を選ぶためには、私たちが常に政治に関心を持ち、選挙では候補者の人物や政策を見極めて、主権者として自覚ある一票を投じることが必要です。

市選挙管理委員会(総務課内) ☎(36) 1375

福祉政策課(市役所北館・13番)窓口で申請する  
\*支給開始は申請日の翌月分から  
\*毎年7月1日〜同31日に更新申請が必要  
問い合わせ先  
保健福祉政策課  
高齢者施策係  
☎(36) 1308

神湊港ターミナル  
売店エリア  
入店者の公募

市では、10月1日(月)にオープンする神湊港ターミナル内の売店入店者を募集します。  
●入店期間 10月1日(月)〜平成27年3月31日(火)  
\*更新の場合あり  
●申込方法 7月13日(金)までに、企画提

救急救命講習会

市では、夏休みを前に、水難事故などの応急手当てを学ぶ講習会を開催します。受講無料。  
●日時 7月7日(土)

案書、プロポーザル参加申込書、その他の必要書類を渡船課へ提出して申し込む  
\*募集要項や各書類の様式は、市HP(https://www.city.munakata.go.jp) ↓「市内に住まいの方」 ↓「公共交通・道路」からダウンロード可  
●決定方法 7月下旬に企画提案書を基に選考会で決定  
問い合わせ先  
渡船課  
☎(36) 0026

午前9時30分〜午後0時30分  
●会場 宗像地区消防本部(田熊)  
●内容 普通救命講習(心肺蘇生法、止血法、AED講習など)  
●講師 宗像地区消防本部救急課職員  
●対象 市内で青少年の健全育成に取り組む人、PTA、青少年指導員会、子ども会育成会など  
●定員 先着50人  
\*受講者には、宗像地区消防本部から修了証を発行  
●申込方法 6月18日(月)〜同29日(金)に、子ども育成課子ども育成係 ☎(36) 1214へ電話で申し込む  
\*再講習の人は、修了番号を知らせてください

おわびと訂正

4月に麻しん風しん混合ワクチン3・4期対象者へ送付した「宗像市予防接種指定医療機関」に、いきまる内科クリニック/自由ヶ丘9・1・1/☎(39) 8282の記載漏れがありました。おわびして訂正します。  
接種希望の際は、電話予約をしてください。  
問い合わせ先  
子ども家庭課  
☎(36) 1365



ワールドフェスティバル「世界の味横丁」  
出店者募集

宗像地域国際交流連絡協議会が、市民サービス協働化提案制度を活用して、世界各国の料理屋台を並べ、食を通じた国際交流を図るワールドフェスティバル「世界の味横丁」をグローバルアリーナで開催。自慢の自国料理を披露する出店者を募集します。  
●会場では、ブルガリアフェスティバルも同時開催。民族舞踊団による踊りやブルガリア料理を

国・県などから

日曜街かど  
労働相談会

●主催 県  
●日時 6月24日(日) 午前10時〜午後6時  
●会場 天神地下街1番街・イベントコーナー(福岡市中央区天神2丁目地下3号)  
●内容 賃金未払い、解雇、職場のいじめなどの悩みや疑問に答える個別相談会  
●労働者支援事務所相談担当者による面談  
▽弁護士相談(午後3時〜同5時)  
●相談料 無料  
\*予約不要、秘密厳守  
問い合わせ先  
県労働政策課  
☎092(643) 3587

予約・問い合わせ先  
東福岡年金事務所  
☎092(651) 7967

事業主のみなさんへ  
平成24年度の労働保険年度更新は、7月10日(火)までに労働保険料などの申告、納付の手続きが必要です。最寄りの金融機関の窓口、労働基準監督署、福岡労働局総務部労働保険徴収課で手続きをしてください。  
期間中、県内各地で現地受付も実施します。  
問い合わせ先  
福岡労働局  
☎092(434) 983



子どもの人権110番  
強化週間

●主催 福岡法務局、県人権擁護委員連合会  
●開設日時  
▽6月25日(月)〜同29日(金) 午前8時30分〜午後7時  
▽6月30日(土)〜7月1日(日) 午前10時〜午後5時  
●内容 「子どもの人権110番強化週間」として、いじめや体罰、不登校や子どもの虐待など、子どもに関する人権問題の相談を受け

社会保険労務士による年金相談  
●主催 東福岡年金事務所  
●日程 6月〜平成25年3月の毎月第1・3水曜日の月2回  
\*祝日の場合は翌日  
●時間 午前9時30分〜午後4時20分  
\*ただし、正午〜午後1時を除く  
●場所 宗像市役所本館  
\*会議室は予約時に確認してください

城山まつり参加と  
義援金協力へのお礼  
城山を守る会が4月29日、城山まつりを開催し、同日に東日本大震災への義援金募金を実施しました。参加者から寄せられた4万7480円は、被災地で桜の植樹活動をしている「桜ライン311実行委員会」と、未就学児に遊びを通じた支援活動をしている「ASOB」に寄贈しました。  
問い合わせ先  
同会事務局(武重)  
☎(37) 1592

# 伝言板

## シルバーパソコン教室 ゆつくりエクセルコース

●主催 市シルバー人材センター  
●日時 7月12日(木)～9月13日(木)の毎週木曜日、午後1時～同3時(全10回)  
●場所 同センター内  
●対象 55歳以上の人でパソコン初心者  
●定員 先着10人  
●受講料 5,500円  
●別途テキスト代が必要  
●パソコンを借りる人は1回250円必要  
●申込方法 6月18日(月)～同29日(金)の午前8時30分～午後5時に同センターへ電話で申し込む  
\*土・日曜日は除く  
■問い合わせ先  
同センター  
☎(33) 1151

## 歴史講演会

●主催 白山城址を守る会  
●日時 6月24日(日)午後7時  
●会場 山田地蔵尊本堂  
●演題 海の領主宗像氏  
●講師 桑田和明さん  
(元中学校教諭)

●参加費 200円(お茶代含む)  
●問い合わせ先 同会(花田)  
☎090(5471)1949

## Let's サークル探検隊

●主催 宗像子育てネットワーク「こねっと」  
●日時 7月2日(月)午前10時30分～同11時30分  
●場所 メイトム宗像・結工房  
●内容 子どもと一緒に遊んだり、各サークルの活動内容や体験談を聞いたりするイベント  
●対象 子育てサークルに関心がある人  
●定員 先着20人  
●参加サークル いちごみるく、ひまわりキッズ、ちびっこ探偵団、宗像アレレギッ子の会、のびのびクラブ、よちよちキッズ  
●持参品 お茶  
●参加費 無料  
●申込方法 6月21日(木)から、①氏名②連絡先③お子さんの年齢を明記して、☎Konet\_murakata@yahoo.co.jpに申し込む  
■問い合わせ先 こねっと(中里)  
☎090(9405)8577

# みんなで応援しよう！ 福岡サンックスブルース



## 選手が「ちびっ子ラガーマン」を指導

市運動広場で4月22日、福岡サンックスブルースの選手たちが地元の玄海ジュニアラグビークラブの子どもたちにラグビーを指導しました。



優しく指導するブルースの選手

市では、市内の「スポーツ資産の有効活用」として地域や学校、団体などの求めに応じて人材、ノウハウなどを提供する指導者講習会や、競技者へ技術支援をする事業を展開しています。

赤間西小1年の井上晴生(はる)くんは「大好きなブルースの選手から直接教えてもらえてうれしい」と喜んでいました。

憧れのトップリーガーからの指導は、子どもたちにとって大きな刺激となったようでした。

■問い合わせ先 市民活動推進課 ☎(36)1540

# 骨盤周辺の 筋肉を鍛えよう



骨盤は体の中心部にあつて上半身を支え、内臓を支える働きがあります。骨盤を支えているのが骨盤周辺のインナーマッスル(体の深部にある筋肉)です。これらの筋力が低下すると「骨盤のゆがみ」や「ゆるみ」の原因となり、腰痛や膝痛、排尿障害などの症状を招くといわれています。

今回は、これらの症状を予防する骨盤周辺のインナーマッスル(腸腰筋、骨盤底筋群)の筋力トレーニングを紹介します。

### ●腸腰筋の筋力トレーニング

▽あおむけになって左膝を立てます。膝は90度程度曲げます(写真1)  
▽右膝を曲げ、胸の方に引き上げます(写真2)



▽膝を伸ばして足を戻します  
\*つま先を立てて実施します  
\*左右10回が目安です

### ●骨盤底筋群の筋力トレーニング

▽あおむけで両膝を立て、おなかが膨らむように鼻から息を吸います(写真3)

▽手で下腹部を押さえ、下腹部に力を入れながら10秒かけて口から息を吐きます(写真4)



\*下腹部に力が入っているか手で確認しましょう  
\*10回が目安です  
\*腰痛がある人は無理のない範囲で実施しましょう

■問い合わせ先 宗像ユリックス・アクアドーム ☎(37)1377

# 調整池が スポーツ広場に

## ◆キラヴァンツ北九州 サッカー教室

くりえいと3丁目の調整池内に整備されたフットサルコートで4月28日、プロサッカーチーム・キラヴァンツ北九州のコーチ陣5人の指導による「こどもサッカー教室」が開かれました。この日は天候にも恵まれ、110人の参加者でにぎわいました。

部(8歳以下)、2部(9歳・10歳)、3部(11歳以上)のグループに分けて、前半はゲーム、後半はそれぞれのグループを2チーム編成としたフットサルの試合をしました。

初めて会った仲間とチームを組んだけど、協力して試合できたのでうれしかったし、新しい友達ができました」と元気な笑顔で答えてくれました。

「将来の夢は？」と尋ねると、「斉にサッカー選手!」と答えが返ってきました。今回、子どもたちの指導に当たったコーチ陣の西村望さん(20歳代)は河東地区の出身で、優しきびきび

初めに会った仲間とチームを組んだけど、協力して試合できたのでうれしかったし、新しい友達ができました」と元気な笑顔で答えてくれました。

「将来の夢は？」と尋ねると、「斉にサッカー選手!」と答えが返ってきました。今回、子どもたちの指導に当たったコーチ陣の西村望さん(20歳代)は河東地区の出身で、優しきびきび

とした指導に好感が持てました。

優勝チームのキャプテン・堤晋也さん(29歳)は「今までは練習場がなかなか困っていましたが、このような施設ができたので大いに活用したい」と

さわやかな笑顔でコメントをくれました。



白熱したプレイをする子どもたち

主催者のNPO法人グランドワーク宗像は、この人気の要因を①調整池の整備・活用に対する市民の期待②プロによる指導③国民的スポーツとして定着したサッカー熱の3点だと分析していました。くりえいと3丁目の調整池の活用は「宗像市くりえいと北土地区画整理組合」の提案で今回初めて実現したもので、今後の活用が期待されます。

(市民記者・麻生悟) ■問い合わせ先 同グランドワーク宗像 ☎(38) 9102

だれにでも すてきな笑顔 届けよう(宮本大空・大島小6年) 「ごめんね」と 一言いえず モヤモヤと(門司由梨苗・日の里東小6年)

とおいけど きもちは近く 思ってる(西村聡斗・東郷小6年) 一言で 人の心を かえられる(前田功大・自由ヶ丘小6年)

# 2012 むなかた サンセットフェスタ

## 福岡サニックスブルース、J R九州サンダース 合同ファン感謝イベント

市を本拠地とする「福岡サニックスブルース」と「J R九州サンダース」が合同で、ファン感謝祭を開催。ラグビー選手との交流イベントなど、盛りだくさんの内容です。家族みんなで楽しんでください。入場無料。

- 日程 7月7日(土)
- 会場 サニックス玄海グラウンド(神湊)
- \*会場には駐車場がありません。当日は、東郷駅日の里口～宗像大社駐車場～会場間で運行する無料シャトルバスを利用してください。始発は東郷駅日の里口12:00発、最終便は会場21:00発を予定。その間、約30分～1時間おきに運行します

### ●プログラム

時間	内容
13:00～	▽ラグビークリニック ▽小学生ラグビー試合
17:00 ～ 20:00	▽交流運動会 ▽神湊地区の盆踊り ▽打ち上げ花火のフィナーレ



フィナーレの打ち上げ花火

- \*時間と内容は変更になる場合あり
- \*飲食コーナーあり(有料)

### ●交流運動会の参加者を募集します

ラグビー選手と一緒に運動会に参加しませんか。1人から参加可能です。参加方法やサンセットフェスタの詳細内容は、福岡サニックスブルースHP <http://rugby.sanix.jp/> で確認してください。

#### 【福岡サニックスブルース】

平成6年創部。神湊のサニックス玄海グラウンドを拠点として活動。平成23年度はジャパンラグビートップリーグ4勝9敗で11位。

- 監督/藤井雄一郎 ●主将/永下安武

#### 【J R九州サンダース】

昭和5年創部(新日鉄八幡製鉄所に次ぎ九州で2番目)。宗像ユリックスが主な練習拠点。平成23年度はトップキュウシュウAリーグ2位。

- 監督/帯山浩司 ●主将/服部正典

■問い合わせ先 市民活動推進課 ☎(36)1540

## 第5回ビーチフットボールin宗像 参加チーム募集

- 日時 7月7日(土) 9:00～17:00  
同8日(日) 8:00～16:00
- 場所 釣川河口左岸(神湊側)のビーチ
- 参加要件 1チーム5～10人(小学生以上)で構成するチーム
- 参加費(1チーム)
- ①一般の部=1万5,000円  
\*高校生のみのチームは5,000円、中学生以下のみのチームは無料
- ②レディース&キッズの部=無料  
\*中学生以下のみのチームと女性のみチームが参加できます
- 募集チーム数 ①②とも先着24チーム
- 申込方法 ホームページで参加資格・要項を確認後、参加申込フォームで申し込む
- 申込締切日 6月24日(日)
- \*メンバー登録用紙提出と参加費振り込みを確認後、受付完了
- \*参加費の振込方法や大会規約など詳しくは、ビーチフットボール宗像HP <http://www.bf-k.com/> で確認してください

■問い合わせ先 同実行委員会事務局 ☎(62)3922

## 旬の味を提供します

### 第4回 宗像サザエ祭り



県内第2位の生産量を誇る宗像のサザエ。特産品のPRを目的に、サザエ祭りを開催します。

サザエのつぼ焼き

- 主催 宗像漁業協同組合、鐘崎漁業協同組合、道の駅むなかた
- 協力 宗像市産業振興戦略プロジェクト(宗像市商工会、宗像農業協同組合、宗像漁業協同組合、鐘崎漁業協同組合、宗像観光協会、市)
- 日時 7月1日(日) 午前11時～午後3時
- 小雨決行
- 場所 道の駅むなかた内特設会場(芝生広場)
- 内容
- ▽サザエのつぼ焼き、活サザエを販売
- ▽サザエ料理講習会(正午、午後2時の2回開催)
- ①漁師から学ぶ「おいしいつぼ焼き」「刺し身の作り方」
- ②サザエの保存方法などを学ぶ「サザエ雑学講座」
- 問い合わせ先 道の駅むなかた ☎(62)2715

## 有料老人ホームの契約トラブルにご注意!



### 宗像市消費生活センター 転ばぬ先の杖

☎(33)5454

超高齢社会を背景として有料老人ホームに関するトラブルの相談が寄せられています。中でも、解約による入居一時金などの返還に関する相談が目立ちます。トラブルを避けるために、入居前の下調べや、契約内容を十分に確認しましょう。



■事例 1カ月前、見学に向いた有料老人ホームで強引に勧誘され、入居一時金400万円を支払って契約。入居は来月の予定だが、家族に反対されたので解約を申し出たところ、解約には応じることが全額返金はできないと言われた。納得できない。(80歳代・男性)

### ■処理結果

改正老人福祉法が平成24年4月1日に施行されました。運営事業者は、家賃や敷金、介護などの日常生活に必要な費用は受領できますが、これまでに一時金として受領されていた権利金や金品などは受領できなくなりました。また、入居日から3カ月以内の退去や死亡などで解約した場合、利用期間分の利用料や原状回復費用を除いて、前払いした入居一時金を全額返還することが、事業者に対して義務付けられました。

### ■施設選びのポイント

- ①入居時や入居後に毎月支払う必要な費用、退去時の費用など、必要な費用について事業者から納得できるまで説明を受けましょう
- ②事業者は、「入居契約書」「重要事項説明書」「設置運営指導指針との適合表」「サービス料金表」などの書面を交付しなければなりません
- ③事業者が経営不振に陥った場合の入居一時

### 第2・第4土曜日電話相談

市消費生活センターでは、4月から月～金曜日の相談に加えて、毎月第2・第4土曜日に電話相談を始めました。ぜひ利用してください。

時間 8:30～17:00 ☎(33)5454



第63回

このコーナーでは、健康づくりに取り組んでいる元気な市民や団体の方を紹介していきます。
■問い合わせ先
健康づくり課 ☎(36) 1187

# 「よかもんはよか！」

## 足元の宝、ふるさと料理



今回は、宗像ユリックスで3月20日に開かれた「ふるさと料理人、藤清光さんの講演「足元の宝、ふるさと料理」を市民記者が取材しました。

### ふるさと料理存続の危機 「心配でたまらんです」

「藤清光（とうせいこう）は、男か女か分からん」とよく言われます。私には「女です」と福岡市生まれの藤さん。冒頭から、ユーモラスな博多弁で客席を沸かせます。
春日市に生活文化研究所を構え、テレビやラジオで活躍中の藤さんは、ふるさと料理の掘り起こしと伝承活動を展開。聞き取り調査をしたおぼあちゃんの数は1200人を超え、掘り起こした料理は450を超えるそうです。
「ふるさと料理とは、家庭や地域に残る普通の食卓のこ



ふるさと料理の大切さを熱弁する藤さん

### 便利なものがない時代 「ふるさと料理は「知恵の結集」

ある時、若いお母さんたちの料理講習会に招かれ「出来合いのものを利用して、簡単においしく食べる方法を教えて」と言われます。「出来合い」と言います。「出来合いのものを使わなくても、ちよつと工夫すれば、手間を省ける方法はいくらでもあるんですよ」と藤さん。「昔、大家族の時代にお母さんたちは、いかに手早くおいしい料理を作るかに苦心していた。その知恵の結集がふるさと料理です。便利な電化製品はいくら利用しても良いけれど、食べるものだけは絶対に手を抜いてはいけない」と力説します。

「日本は世界一の長寿国、その長寿を支えてきたのは伝統の日本食だ」と言います。「高級料理店ではなくなり、旬のものを旬の時に無駄なく食べる、普通の家庭料理が日本人の生命を支えてきたのだ」と強調していただきました。

平成17年に国の「食育基本法」が制定され、子どもも大人も含めた「食育」が進められてきました。市でも、「地産地消」と「郷土料理」の普及を大きなテーマとして平成19年、食育推進計画「健康むなかた食育プラン」を策定。平成22年には、市の健康づくり推進協議会の中に食育推進部会を設けて、食育の普及に力を入れて取り組んでいます。

講演会当日も、会場外の特産品販売コーナーを設置。農産物直売所「かのこの里」がアスパラガス、ホウレン草、イチゴなどの新鮮な旬の食材を、JAむなかたグループがテンペ商品を販売し、買い物客でにぎわいました。



多くの人でにぎわう特産品販売コーナー

欧米人の腸の長さです。日本人は米を食べるために、長い腸とそれを収容する腸長な体を持っています。だから日本人には、米中心の日本食が一番合っているのですが、最近は食事の変化で便秘に悩む人も増えています。今から、とっておきのウソコ体操を教えます」と実演。しかし、「日本食はバランスナンバーワン。の食事として世界中の注目を集めました。日本人は昭和30年代をピーク

に洋食に転向してしまひ、高脂肪、高カロリーで高脂血症や糖尿病で悩むことになった」と藤さんは嘆きます。
家族で食卓を囲む姿も少なくなり、親子の絆にも危機感があると言います。「料理をはさんで、塩辛かったとか、堅かったとか言う会話が大切」と藤さん。市の調査でも、



体操を指導する藤さん(右)

家族と一緒に食事をする子どもが減ってきたことや朝食抜きの子どもの増加などが指摘されています。藤さんは、最近の子どもが増えた歯周病や骨折、疲れやすい体質などの原因は、食事の手を抜く親の責任が大きく、親への食育が必要だと言います。「手間をかけずに、おいしく食べる工夫をしましょうよ。ふるさと料理は、そんなところに威力を発揮する足元の宝。よかもんは、よかとです」と藤さん。ふるさと料理、家庭料理の良さを見つめ直す講演会でした。

「市民記者・真嶋賢一」

### 手間をかけずに おいしく食べる工夫をしましょうよ

かたアグレステンペ大豆加工グループがテンペ商品を販売し、買い物客でにぎわいました。

## 「食」から見直そう、「宗像」の良さ



荒牧管理栄養士

### 6月は「食育月間」

忙しいときに手を抜いてしまいがちなのが家事。特に「食」はお金さえ出せばすぐ出来上がりの料理や総菜が手に入るため、「分かってはいるけれど、つつい…」と手を抜いてしまうこともありますよ。

毎年6月は「食育月間」です。日ごろの食生活を見直す機会にしてほしいと思います。

### これが宗像の「旬」

私たちは食べることによって健康を維持し、成長していきます。小さいころから正しい食生活を身に付けることが肝心で、旬の食材を適切に取ることは、その原点の一つです。

「旬」には始発期の「走り」、最盛期の「盛り」、そろそろ終わりになる「名残り」があります。「走り」は、新しい季節の訪れを教えてくださいますが、まだ珍しい時期なので高価です。一番安くておいしいのが「盛り」で、栄養素は「走り」の3〜5倍もあります。一般的にいわれている「旬」は、関東地方を中心にした時期なので、福岡県は少し時期がずれます。

宗像で6月が旬なものと言えば、魚介類ではアジ、サザエ。その他にはグリーンピースなどの豆類やタマネギ、キュウリなどです。

栄養があつておいしく、体に良い旬の食材を見極める力を身に付けると、食生活の質はぐんと良くなります。決して特別なものではない「足元の宝」。宗像にはたくさんあるので、ぜひ、探してみてください。



## 舞台裏

テレビで見た人が目の前に：うみんぐ大島1周年記念イベントでは、児島玲子さんと秋丸美帆さんが参加。話しかけられた釣り中の子どもたちは大感激。海の道むなかた館のイベントでは、森口博子さんのトークや歌に会場は大盛況。みんなの笑顔がはじけました。夢を与える有名人の力は偉大です。

4月28日に閉館した海の道むなかた館。はるか古代、玄界灘に海の道を切り開いた宗像人の歴史に出会えます。オープニングイベント中、展示室で開かれた三姉妹による演奏会。薄暗い明かりの中、美しい三姉妹の調べが流れる様は、まさに「幻想的」。夢中でシャッターを切りました。次回の企画も楽しみです。

ひとり暮らしを始めて3年目。最近忙しくて夕飯をついつい出来合いのもので済ませることが多くなりました。お久しぶりに実家に帰ると、母が煮魚を作ってくれていました。愛情のこもったおいしい手料理。手作りの良さを再実感しました。健康のためにも、今の食生活を直直し、料理の腕を磨かなければと心に誓いました。