

3月のほ・け・ん

マークのある講座は託児あり
＊託児は無料。1週間前までに
申し込んでください

《乳幼児健診》

子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対 象	日にち	受付時間
4カ月健診	H23.10.16～H23.10.31生	3月 8日(木)	13:30～14:00
	H23.11. 1～H23.11.15生	3月22日(木)	
1歳6カ月健診	H22. 8. 1～H22. 8.15生	3月12日(月)	
	H22. 8.16～H22. 8.31生	3月30日(金)	
3歳健診	H21. 2. 1～H21. 2.15生	3月14日(水)	
	H21. 2.16～H21. 2.28生	3月27日(火)	

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

《乳幼児健診・大島地区分》

子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対 象	日にち	受付時間
4カ月健診	H23. 8. 1～H23.10.31生	3月15日(木)	12:30～13:00
1歳6カ月健診	H22. 6. 1～H22. 8.31生		
3歳健診	H20.12. 1～H21. 2.28生		

●場所 大島福祉センター（ふれ愛センター）

《たまご学級》

子ども家庭課 ☎(36)1365

コース	内 容	日にち	受付時間
6コース	お腹の中から赤ちゃんを感じよう ～あかちゃんのはなし～	3月21日(水)	13:30～13:50
パパ・ママコース	パパと一緒に ～もう子育ては始まっているよ～	3月10日(土)	
赤ちゃん お風呂体験コース	赤ちゃんをお風呂に入れるときの ポイントをわかりやすく体験	3月24日(土)	9:45～10:00 13:15～13:30

●全てのコース予約制(3日前までに要予約)
＊赤ちゃんお風呂体験コースはいずれの時間も先着7組
●所要時間 ▽全コース＝1時間30分～2時間
●場所 メイトム宗像 ＊赤ちゃんお風呂体験コースは日本赤十字九州国際看護大学
●持ってくるもの
▽全コース＝母子健康手帳、筆記用具 ▽赤ちゃんお風呂体験コース＝エプロン、タオル

《ママと子どもなんでも相談室》

子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	受付時間	対 象	内 容
3月28日(水)	9:30～11:00	妊娠期から4歳まで	離乳食、栄養、 おっぱい相談など

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

《ポリオ予防接種》

子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	場 所	日にち	場 所
3月 1日(木)	メイトム宗像	3月19日(月)	メイトム宗像
3月 7日(水)	ゆうゆうぶらざ	3月21日(水)	赤間コミセン
3月 9日(金)	自由ヶ丘コミセン	3月26日(月)	メイトム宗像
3月13日(火)	メイトム宗像	3月29日(木)	日の里コミセン
3月15日(木)	赤間西コミセン ふれ愛センター（大島）	受付時間＝14:00～14:30	

●持ってくるもの 予防票、母子健康手帳 ＊1日(木)、19日(月)は2回目の人が対象

《献血》

健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場 所	時 間
3月 1日(木)	自由ヶ丘コミセン	10:00～12:30、13:30～15:30
3月 6日(火)	南郷コミセン	10:00～12:00
	日の里コミセン	13:30～16:00
3月21日(水)	道の駅むなかた	10:00～12:30
	鐘崎漁協	14:00～16:00

《県小児救急医療電話相談》

日にち	時 間	内 容	電話番号
毎日	19:00～ 翌朝7:00	病気、けが、薬、 応急処置など	▽短縮＝＃8000 ▽専用＝☎092(725)2540(福岡) ☎093(662)6700(北九州)

＊電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください

《宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談》

日にち	時 間	内 容
3月9日(金)	14:00～16:00	脂質異常(高脂血症)の話

●場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)
●料金 無料 ＊健康相談は同センター2階・健診センターで15:00～16:00実施
■問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

お誕生日おめでとう

掲載募集 平成25年5月の掲載分を、3月13日(火)午前9時から電話で受け付け
ます。先着5人まで。対象は掲載時点で満3歳まで。なお、平成25年4月までの受付は、
いっぱいになりました。■申込先 情報政策課広報編集係 ☎(36)1055



ゆめと
未延 夢翔ちゃん(河東)
平成23年3月10日生(1歳)

夢ちゃん、1歳のお誕生日おめでとう☆
生まれてきてくれてありがとう♡これから
も、たくさん遊ぼうね♪ パパ&ママより♡



たいが
甲斐 大河ちゃん(赤間)
平成22年3月27日生(2歳)

2歳おめでとう。いつも満点の笑顔を
ありがとう！ これからも、お兄ちゃん
と仲良く元気に笑顔で育ってくださいね。



ひな
月足 姫菜ちゃん(赤間)
平成21年3月27日生(3歳)

歌と踊りとおしゃべり大好き！ いつ
もみんなを笑顔にさせてくれるね！ こ
れからもそのままの姫菜でいてね！



名越 祐真ちゃん(赤間)
平成21年3月21日生(3歳)

いつも楽しくお話上手な祐真くん、お
誕生日おめでとう！ 春からは幼稚園で
たくさんのお友達と元気に遊ぼうね☆



久保田 健悟ちゃん(河東)
平成21年3月12日生(3歳)

健ちゃん、3歳のお誕生日おめでとう。
3人仲良く力を合わせて、みんな家族一
緒に笑顔で進んでいこう^□^v

短歌

◇選者 天野玲子

大きさと甘さ加減が好きと言う母に「伊規須」のよもぎ餅買う
長男に誕生の餅踏ませつつ願いは子の成長のこと
つきたてと友の言葉の添えられし餅にて暮れの冷蔵庫満つ
餅つき機一人であやつり不揃いの餅を今年も友へと送る
存えて「のおさば」食す初春の鐘の岬に幟はためく

岬 赤間西 伊崎美代子
和田豊秋

俳句

◇選者 阿部いく子

初日浴ぶ八十余年の命かな
笹鳴や一枚脱いで畑仕事
神代より手つかずの杜笹子鳴く
乱雑に豚乗せられて初荷かな
襟立てて春は名のみと口遊ぶ
淋しくて星に子の名をつけて見る
独り居の暫しの家族おひな様
派遣からハケン男へ空つ風
母さんの弱さを知った日の背伸び
ケセラセラみの虫情緒不安定

東郷 占部詩子
赤間 前田勝子
日の里 堤田博子
日の里 七沢恵子
赤間 今井恵太
神湊 高橋カオル
赤間 梅川明美
自由ヶ丘 角ひさ子
自由ヶ丘 神谷幸恵

川柳

◇選者 山崎蘭草

■各作品を募集しています。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、広報
編集係さくひん各コーナーの係へハガキか郵送（〒811-3492／住所不要）
してください。3月13日(火) 必着
＊俳句は特に制限なし ＊川柳は自由吟（雑詠）でハガキに5句以内
＊短歌は作品添削あり。1人3首以内。郵送で返信用80円切手2枚が必要
■問い合わせ先 情報政策課広報編集係 ☎(36)1055