

お知らせ

広報むなかた

# むなかた タウンプレス

宗像市公式ホームページアドレス  
http://www.city.munakata.lg.jp/  
メールアドレス  
koho@city.munakata.fukuoka.jp

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷 1-1-1  
代表：総務課 ☎0940-36-1121 FAX 0940-37-1242  
編集：情報政策課広報編集係  
☎0940-36-1055 FAX 0940-34-2002

毎月1日・15日発行 平成24年2月1日号  
ながら運動で健康づくり  
転倒予防にも効果あり!



足をもち上げる筋肉と下腹部に効く

両膝をもち上げて「ぼっこりおなか」をすっきり

やってみよう!

座って足が下につかないように両膝を10回持ち上げる(片足ずつでも可)

こんな時に

- テレビを見ながら
- 本を読みながら

1日号のこのコーナーでは、ワンポイント健康づくりを紹介しています。

問い合わせ先 健康づくり課 ☎(36)1187  
は、市広報紙以外の団体発行物です。

1~8・13~16	エリックス・サラダ	議会だより	9~11	12	14	15	16
お知らせ			社協だより	市民学習ネットワーク	そうだん	施設だより	市民

## みなさんの意見を反映 パブリック・コメント

### 宗像市森林整備計画(案)

市では、「宗像市森林整備計画(案)」をもち、さらに広く市民の意見を計画に反映させるため、市民意見提出手続(パブリック・コメント)を実施。寄せられた意見は必要に応じて、計画に反映します。その結果は、市ホームページなどで公表します(氏名などの個人情報是非公開)。

\*計画と関わりのないもの、意見提出で氏名など必要事項の記載がないもの、第三者の正当な権利を侵害する意見などは、この手続きを適用しなかつたり、公表しなかつたりすることもあります

\*個別の回答はしません

問い合わせ先 自然環境課 ☎(36)1130

**計画名** 宗像市森林整備計画(案)

**内容** 平成23年度に策定した同計画について、森林法の改正に伴い計画の一部を変更する

**意見提出期間** 2月1日(水)～3月1日(木)

**閲覧場所** 自然環境課窓口(市役所西館2階)、市役所情報コーナー、大島行政センター、宗像ユリックス、ゆうゆうぶらざ、各地区コミュニティ・センター、メイトム宗像、宗像ユリックス図書館

市HP: <http://www.city.munakata.lg.jp/> ↓「市内にお住まいの方」↓「市民意見提出手続パブリック・コメント」

\*市役所情報コーナー、メイトム宗像では閲覧資料の貸し出しも可

**応募要件** 市内に在住か通勤、通学する人、事業所などを持つ人、計画案に利害関係のある人

**意見の提出方法** 提出の様式は自由ですが、①住所②氏名③電話番号④市外の人は勤務先など市との関係や利害関係を明記して、自然環境課へ次のいずれかの方法

### 宗像市を歩こう会

各地区コミュニティが主催する歩こう会。今回は、宗像の祭りや春を楽しめるコースが待っています。健康づくりの第1歩は手軽なウォーキングから。さあみんなで出かけてみましょう。



#### 【共通事項】

持参品 歩きやすい服装、靴、水筒、タオル、帽子

提出する  
▽郵送(〒811-3492/住所不要) 92/住所不要  
▽FAX(36)0270  
▽HP(前述)  
▽Eメール shizen-k@city.munakata.fukuoka.jp  
▽直接各窓口へ持参

**【田島地区】**  
「田島の古道と鎮国寺(観梅)」コース(約5キロ)  
田島の寺院と歴史と一緒に歩きましょう。鎮国寺の寒梅も見ごろです。  
●日程 2月4日(土)  
●時間

**【吉武地区】**  
「八所宮の歴史をたずねて」コース(約3キロ)  
吉武の里山をぐるっと一回り(久戸区から八所宮)しましょう。  
●日程 2月25日(土)  
●時間  
▽集合 午前9時(吉武地区コミュニティ・センター)  
▽出発 同9時20分  
▽終了予定 同11時30分  
\*雨天中止。実施の有無は午前8時30分以降に問い合わせ先へ  
●問い合わせ先 池野地区コミュニティ

**【池野地区】**  
「孔大寺神社春祭り」コース(約5キロ)  
春の池野路をのんびり歩きましょう。孔大寺神社の祭りもあります。  
●日程 3月2日(金)  
●時間  
▽集合 午前9時(池野地区コミュニティ・センター)  
▽出発 同9時30分  
▽終了予定 同正午  
\*雨天中止。実施の有無は午前8時以降に問い合わせ先へ  
●問い合わせ先 池野地区コミュニティ

**【神湊地区】**  
「あんずの里」コース(約5キロ)  
あんずの花の咲く季節です。あんずの丘に登って、雄大な海を眺めてみませんか。  
●日程 3月3日(土)  
●時間  
▽集合 午前9時30分(ゆうゆうぶらざ)  
▽出発 同9時40分  
▽終了予定 同正午  
\*雨天中止。実施の有無は午前9時以降に問い合わせ先へ  
●問い合わせ先 神湊地区コミュニティ 運営協議会 ☎(62)2671

### 宗像市人権講演会

## 落合恵子さん 熱く語る



問い合わせ先 人権対策課 ☎(36)1270

【詳細記事7ページ】

## ごみの収集開始時間が午前6時30分へ

3月1日(木)から「燃やすごみ」の収集開始時間が午前6時30分に戻ります。ごみの出し遅れに気を付けてください。



問い合わせ先 生活環境課 ☎(36)1421