

2月のほ・け・ん

マークのある講座は託児あり
＊託児は無料。1週間前までに
申し込んでください

《乳幼児健診》

子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対 象	日にち	受付時間
4カ月健診	H23. 9.16 ～ H23. 9.30生	2月 7日(火)	13:30 ～ 14:00
	H23.10. 1 ～ H23.10.15生	2月24日(金)	
	H23.10.16 ～ H23.10.31生	3月 8日(木)	
1歳6カ月健診	H22. 7. 1 ～ H22. 7.15生	2月 2日(木)	
	H22. 7.16 ～ H22. 7.31生	2月13日(月)	
3歳健診	H21. 1. 1 ～ H21. 1.15生	2月15日(水)	
	H21. 1.16 ～ H21. 1.31生	2月28日(火)	

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

《たまご学級》

子ども家庭課 ☎(36)1365

コース	内 容	日にち	受付時間
3コース	心のリフレッシュ ～わかって欲しい妊婦の気持ち～	2月 8日(水)	13:30 ～ 13:50
4コース	ママのおっぱい大好き！ ～おっぱいのはなし～	2月17日(金)	
5コース	ママの食事で大きくなるよ ～食事のはなし～	2月29日(水)	9:40 ～ 10:00

●全てのコース予約制(3日前までに要予約) ＊5コースは先着24人
●所要時間 ▽全コース＝1時間30分～2時間 ●場所 メイトム宗像
●持ってくるもの ▽全コース＝母子健康手帳、筆記用具
▽5コース＝エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん

《ママと子どもなんでも相談室》

子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	受付時間	対 象	内 容
2月22日(水)	9:30 ～ 11:00	妊娠期から 4歳まで	離乳食、栄養、 おっぱい相談など

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

《ポリオ予防接種》

子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	場 所	受付時間
3月 1日(木)	メイトム宗像	14:00 ～ 14:30
3月 7日(水)	ゆうゆうぶらざ	
3月 9日(金)	自由ヶ丘コミセン	

●持ってくるもの 予診票、母子健康手帳 ＊3月1日(木)は2回目の人が対象

《献血》

健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場 所	時 間
3月 1日(木)	自由ヶ丘コミセン	10:00 ～ 12:30、13:30 ～ 15:30
3月 6日(火)	南郷コミセン	10:00 ～ 12:00
	日の里コミセン	13:30 ～ 16:00

《県小児救急医療電話相談》

日にち	時 間	内 容	電話番号
毎日	19:00 ～ 翌朝7:00	病気、けが、薬、 応急処置など	▽短縮＝＃8000 ▽専用＝☎092(725)2540 (福岡) ☎093(662)6700 (北九州)

＊電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください

《宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談》

日にち	時 間	内 容
2月10日(金)	14:00 ～ 16:00	生活習慣病を予防・改善する運動療法 ～お茶の間体操～

●場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)
●料金 無料 ＊健康相談は同センター2階・健診センターで15:00～16:00実施
■問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

お誕生日おめでとう

掲載募集 平成25年4月の掲載分を、2月14日(火)午前9時から電話で受け付け
ます。先着5人まで。対象は掲載時点で満3歳まで。なお、平成25年3月までの受付は、
いっぱいになりました。■申込先 情報政策課広報編集係 ☎(36)1055



三 苦 奏太ちゃん(赤間)

平成22年2月28日生(2歳)

歌と絵本が大好きな奏太★ 2歳の誕生日おめでとう♪ これからも元気いっぱい遊んで食べて大きくなってね！



阿部 宝寿輝ちゃん(赤間)

平成22年2月6日生(2歳)

ほ～ちゃんの好きなもの、おさるのジョージ、トーマス…。でも、いちば～ん大好きなのはカノンねえね。



桑原 瑞樹ちゃん(自由ヶ丘)

平成22年2月4日生(2歳)

笑顔のカワイイみずきくん♡ イタズラをしても、その笑顔でつい許しちゃう。これからもお兄ちゃんと仲良くネ！



辻 貴丸ちゃん(自由ヶ丘)

平成21年2月24日生(3歳)

いつもたくさんの笑いをくれる貴丸(^^) これからも、その名のとおり、家族を丸くおさめてね♥



花田 瑛翔ちゃん(自由ヶ丘)

平成21年2月8日生(3歳)

瑛翔3歳おめでとう！ 大好きな「よさこい」も上手に踊れるようになったね。兄弟仲良く、元気に大きくなってね！

短歌

久びさに祖母の遺影を仰ぎ見て五十の頃の母かと憶ふ
次つぎに月下美人の花の咲き一つ一つを写真に残す
病癒え頭を洗い湯浴みせり窓に見ゆるは十日月らし
嵯峨菊を巧みな技で開花させしその見事さにカメラを向ける
隣席の女に抱かるる乳飲み子の円らな腫われに頬笑む

赤間 梅川明美
赤間 田中國廣
赤間 室園良雄
赤間 山本静子
赤間 井口慶子
赤間 東郷 赤間西

俳句

武蔵野の空の青指す枯櫓
櫓の実のいまもむかしも風の中
小母さまも猫も丸くて日向ぼこ
地の音を足裏に聴けり福寿草
苔寺の苔の歳月冬に入る

河東 内村美砂子
赤間西 あべみゑこ
神湊 永島紀子
自由ヶ丘 梶原マサ子
東郷 森山朗子

川柳

幸せを噛み締めながら米をとぐ
喜寿が来て夫やさしい人になり
ニンゲンが嫌いになった夫の鼻
ふくろ綴どこそこそ開けてからの鬱
捨て犬の目を見て師走通りすぎ

田島 八木田風子
赤間 門司辰子
赤間 橋本てつと
赤間西 高橋カオル
神湊

各作品を募集しています。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、広報編集係さくひん各コーナーの係へハガキか郵送(〒811-3492/住所不要)してください。2月14日(火)必着
＊俳句は特に制限なし ＊川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内
＊短歌は作品添削あり。1人3首以内。郵送で返信用80円切手2枚が必要
■問い合わせ先 情報政策課広報編集係 ☎(36)1055