

特産品で作る名物

「椿油ごはん」



地島には、自生のヤブツバキが約6,000本群生しています。このツバキの実を乾燥させて絞ったものが「椿油」です。地島の椿油は純度が高いため、食用として使用でき、島の特産品として道の駅むなかたなどで販売されています。



地島名物「椿油ごはん」

地島では、特産品の椿油を使って、椿油ごはんや椿油入りパンを作ります。今回は、地島名物「椿油ごはん」の作り方を紹介します。ぜひ一度、試してみてください。

【椿油ごはんの作り方】

- ▽材料／米5合、ごぼう60g、にんじん60g、もどしいたけ30g、椿油20cc、ごま10g、調味料（しょうゆ35cc、薄口しょうゆ20cc、塩）
▽手順／

- ①米を洗って水を切り、30分間置く
②炊飯器に米と水、切った野菜、ごま、調味料、椿油を入れて炊く

1月～2月にかけては、ツバキが見ごろです。遊歩道も整備され、ハイキングコースにはぴったりです。倉瀬展望台からは、玄界灘や響灘が一望できます。ぜひ地島へおでかけください。

■問い合わせ先 地域活性化推進室 ☎(36) 1725



伝言板

「鐘崎天然ふくフエア」
「鐘崎とらふくフエア」を開催

- 主催 宗像観光協会
鐘崎漁港
\*市後援
●期間 1月20日(金)～3月31日(土)
●内容 「鐘崎産の天然ふく」が県道495号線沿いの共催店舗で味

わかるフエアを開催
\*詳しくは、同フエアHP
http://www.genkai-mon.jp/を参照
問い合わせ先
同協会
☎(62) 3922

講演会「男女共同参画の今と昔事情」川柳をひも解いていく
●主催 赤間地区コミュニティ運営協議会
●日時 2月5日(日)午後1時30分～同3時
●会場 同コミセン・多目的ホールA、B
●講師 平田トシ子さん(北九州市男女共同参画推進審議会会長)

- 入場料 無料
▽菊谷武さん(日本歯科大学口腔介護・リハビリテーションセンター長)
▽喜多悦子さん(日本赤十字九州国際看護大学学長)
●定員 先着1000人
●参加費 1000円
\*収益金は東日本大震災の被災地へ寄付
●申込方法 同研究会(寿福じゅふく)☎(34) 8171へ電話で申し込む

\*事前申込不要
問い合わせ先
同協議会
☎(39) 7051

研修会「大震災に学ぶ・口は命の入口、魂の出口」
●主催 NPO法人むなかた介護サービス研究会
●日時 2月5日(日)午前10時～午後4時
●会場 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)
●講師 北山次郎さん(福岡東医療センター内科医長)

- 初級者ボウリング体験教室受講生募集
●主催 市ボウリング協会
●コース・開始日
▽火曜日 2月7日(火)

この方法で申し込む
▽金曜日 2月3日(金)
\*いずれのコースも月4回開催(祝日は休み)
●時間
▽午前の部 午前10時30分～正午
▽午後の部 午後1時～同2時30分
●場所 宗像シティボウル(王丸)

「あつたかママすぼっと」座談会
●主催 発達障害に関する子育て支援団体「あつたかママすぼっと」
●日時 1月30日(月)午前10時～正午
●会場 メイトム宗像・和室
●対象 発達障がいに関心がある市民
●参加費 100円
●託児 1人300円
\*座談会は事前申込不要。託児のみ1月22日(日)までに要予約

- 受講料 無料
\*別途、レンタルシューズ代300円必要
●申込方法 2月2日(木)までに、宗像シティボウルへ次のいずれかの方法で申し込む
☎(32) 2331

結婚未経験の25歳～40歳の男女
●定員 抽選で男女各60人(各市町で男女各10人)
●参加費 飲食代500円
●申込方法 2月15日(水)必着で、所定の申込書に必要事項を記入して、ゆめみらい宗像事務局へ次のいずれかの方法で申し込む
●郵送 〒811-4175/田久6・1・20
●FAX (32) 8903
\*申込書は、宗像市役所子ども育成課の窓口(西館1階)に設置。ゆめみらい宗像☎http://yumenirai.com/からダウンロードも可

「あつたかママすぼっと」座談会
●主催 ゆめみらい宗像市後援
●日時 3月23日(金)午後7時30分～同10時
●場所 ぶどうの樹(遠賀郡岡垣町手野183)

- 内容 健全な独身男女の交流会
●参加要件 心身共に健康で健全な出会いを求めている独身の男女で、次の全てに該当する人
▽宗像市、福津市、古賀市、新宮町、岡垣町、芦屋町のいずれかに在住か実家がある人

\*問い合わせは、(前)述) 市☎munakata2002@yahoo.co.jpでのみ受付
不動産に関する無料相談会
●主催 社団法人福岡県宅地建物取引業協会
●日時 2月4日(土)午前10時～午後3時
\*受付は午後2時30分まで

遠賀信用金庫むなかた支店(稲元)
●内容 不動産に関する相談、相続、税金など
●相談員 弁護士、税理士、不動産相談員
\*事前申込不要
問い合わせ先
同協会(船越)☎092(631)1717

- 申込書は、宗像市役所子ども育成課の窓口(西館1階)に設置。ゆめみらい宗像☎http://yumenirai.com/からダウンロードも可

がんばれ! 福岡サンックスブルース

第12節「次こそは地元で勝利を！」

【第12節】

- 日時 1月29日(日)14:00キックオフ
●場所 グローバルアリーナ
●対戦相手 サントリーサンゴリアス
\*赤間駅とグローバルアリーナ間で無料シャトルバスを運行



～その他の試合日程～

【第11節】

- 日時 1月22日(日)13:00キックオフ
●場所 鈴鹿スポーツガーデン(三重県鈴鹿市)
●対戦相手 ホンダヒート

【第13節】

- 日時 2月4日(土)12:00キックオフ
●場所 近鉄花園ラグビー場(大阪府東大阪市)
●対戦相手 NTTドコモレッドハリケーンズ
\*試合の日程や結果は、福岡サンックスブルースHPhttp://rugby.sanix.jp/index.htmlで確認してください

【選手紹介】

- 氏名/小野晃征(おの・こうせい)
●身長/171cm ●体重/81kg
●ポジション/スタンドオフ、センター
▽スタンドオフとは、バックス(ボールを前に進めて得点につなげるポジション)の中央で、攻撃を組み立てるポジション。チームの司令塔で、ゲームコントロールの役割を担う



副将を務める小野選手

- ▽センターとは、バックスの攻めと守りの中心となるポジション。突破力やキック力に優れ、パスやタックルの技術が必要
●出身地/愛知県
●出身校/Christchurch Boys高校(ニュージーランド)
●代表歴/日本代表、日本A代表